

# Interco' Mag

Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2024

Dimanche 1/09/24

## Blaye-les-Mines

> Fête du sport 2024

🕒 9h-18h 📍 Aire de loisirs de l'Endrevié

🆓 Gratuit.

Ateliers découverte de divers sports proposés par les associations sportives locales.

📞 05 63 80 25 10



## Monestiés

> Atelier d'initiation à la Mosaïque pour adulte

🕒 9h30-18h 📍 Place du Foirail

👤 Adulte : 110 €

Une journée d'initiation à la mosaïque dans un lieu magnifique !

Venez laisser vagabonder votre créativité !

📞 07 88 46 38 61



## Tanus

> Foire Exposition du Ségala

🕒 9h-18h 📍 Cœur du village

🆓 Entrée libre.

La Foire Exposition du Ségala pour sa 52ème édition vous attend cette année encore sur un jour et demi.

Nous vous réservons toujours plus de surprises.

📞 06 84 98 55 94

[www.foire-expo-segala.com](http://www.foire-expo-segala.com)



Du 1/09 au 30/10/24

## Cagnac-les-Mines

> Exposition « BLEUE » de Cathy CONAN

🕒 10h-18h lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 14h-18h30 mercredi.

- Fermé le mercredi matin 📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



Du 1/09 au 31/10/24

## Cagnac-les-Mines

> Exposition « MINE DE RIEN »

🕒 10h-18h lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 14h-18h mercredi.

📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN. Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



## LE GUIDE DU Carmausin-Ségala

(Re)découvrez votre territoire aux multiples pépites !

DISPONIBLE GRATUITEMENT dans les Points d'Accueil Touristique de Carmaux et Monestiés

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



> Exposition A l'ombre de nos  
sommeils - Julie Saclier en partenariat  
avec le centre d'art Le Lait

🕒 10h-18h30 lundi, mardi, jeudi,  
vendredi, samedi, dimanche. 14h-18h30  
mercredi. 📍 Musée-Mine Départemental  
🆓 Gratuit.

*Petite fille et fille de mineur, dépositaire de cet héritage  
ouvrier, elle s'intéresse au travail, aux différentes notions qui  
lui sont associées, en enquêtant sur ce qui se situe au seuil du  
mythe, de l'histoire sociale et industrielle.*

☎ 05 63 53 91 70  
<https://musees.tarn.fr/accueil>



Crédit photo: Marie L'heureux/StudioLab

## Du 2 au 6/09/24

### Sainte-Croix

> Stage de sculpture et cuisson avec  
la technique du Raku

🕒 9h30-17h30 tous les jours 📍 CG  
L'Autodidacte - JJ Belle

🎫 Plein tarif : 450 €

*Stage de sculpture argile, émaillage et cuisson avec la  
technique du raku. Adulte uniquement.*

☎ 06 64 11 98 49  
<https://art-ceramique-cglautodidacte.com>



CGO

## Du 3/09 au 3/11/24

### Monestiés

> Exposition « Sports et jeux »

🕒 10h-17h30 tous les jours 📍 Musée  
Bajén-Vega

🎫 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

*La visite de l'exposition permanente met  
l'accent sur la représentation du mouvement, de l'activité  
physique et des jeux ludiques, tels que Francisco Bajén les a  
immortalisés dans quelques-uns de ses tableaux.*

☎ 05 63 76 19 17 - 05 63 80 14 02  
[www.monesties.fr/](http://www.monesties.fr/)



Centre de Monesties

## Mercredi 4/09/24

### Carmaux

> Atelier peinture

🕒 10h15-17h45 📍 Médiathèque - Centre  
culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

*Tous les mois, une activité d'arts  
plastiques est proposée aux enfants.*

☎ 05 63 76 85 85  
<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



## Jedi 5/09/24

### Saint-Benoît-de-Carmaux

> Repair'café

🕒 18h30-20h30 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

*Tous les premiers jeudis du mois, le  
Fablab de Carmaux anime gratuitement  
un Repair'Café où il est possible d'amener un objet à réparer.*

☎ 07 62 29 94 80  
[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



Stéphane de Carmaux

## Vendredi 6/09/24

### Carmaux

> Relais d'histoire

🕒 9h45-11h30 📍 Médiathèque - Centre  
culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

*Le Relais Petite Enfance du Carmausin  
Ségala est un lieu ressource pour les professionnels de la petite  
enfance, et notamment pour les assistantes maternelles et  
les gardes à domicile.*

☎ 05 63 76 85 85  
<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



## Samedi 7/09/24

### Carmaux

> Vide grenier du conseil citoyen

🕒 6h-19h 📍 Cité Gourgatgieu

🆓 Gratuit.

*vide-greniers, vide jardins*

☎ 05 66 83 03 81



> Découverte de Photoshop

🕒 14h 📍 Annexe Mairie

💰 Plein tarif : 105 €

Découverte de Photoshop, le numéro 1 de la retouche photo.

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromiquelphotographe.fr/formation-decouverte-de-photoshop/>



> Atelier créatif : les merveilles du tricoton

🕒 16h-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Réalisez de superbes décorations murales grâce au tricoton !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



**Saint-Benoît-de-Carmaux**

> Fête de l'été à Saint Benoit de Carmaux

🕒 9h 📍 Ecole de Fontgrande

🆓 Gratuit.

Randonnée pédestre - visites et inauguration forêt comestible - marché de producteurs et artisans - repas partagé - spectacles enfants - concerts du ségala music tour

☎ 05 63 80 24 10



> Portes ouvertes du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

Le FabLab de Carmaux ouvre ses portes le samedi 7 septembre de 14h à 18h, afin de permettre au public de rencontrer toute l'équipe, et de découvrir les ateliers, les machines et les activités de l'association.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



**Dimanche 8/09/24**

**Carmaux**

> JOURNÉE DES ASSOCIATIONS DU CARMAUSIN

🕒 9h30-17h30 📍 Parc du Candou

🆓 Gratuit.

La journée des associations vous donne rendez-vous dimanche 08 septembre pour découvrir, rencontrer et échanger avec les associations Carmausines : loisirs, sport, culture, environnement...

☎ 06 89 83 13 88



**Le Garric**

> Fly me to the moon – spectacle du clown Léandre

📍 Halle du Skate parc

🆓 Gratuit.

Devant un monde qui va trop vite, le clown peut être une pause, un moment ensoleillé. Fly me to the moon souhaite être cela, un moment ou plein de choses simples comme rire, écouter, se surprendre, jouer. Un cadeau pour les sens.

☎ 05 63 80 29 01

<https://capdecouverte.com/>



**Du 9 au 13/09/24**

**Sainte-Croix**

> Stage de sculpture et cuisson avec la technique du Raku

🕒 9h30-17h30 tous les jours 📍 CG

L'Autodidacte - JJ Belle

💰 Plein tarif : 450 €

Stage de sculpture argile, émaillage et cuisson avec la technique du raku. Adulte uniquement.

☎ 06 64 11 98 49

<https://art-ceramique-cglautodidacte.com>



Du 09/09/24 au 27/06/25

## Monestiés

> Taiji Quan & Qi Gong

- 🕒 18h30-19h30 et 19h45-21h mardi.
- 18h-19h et 19h15-20h15 mercredi. -
- saison 2024-2025 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval
- 📞 Tarif unique : 150 €

Animations Taiji Quan & Qi Gong (prononcer Taichi Chuan & Chi Kung), ainsi que : gym douce, stretching & méditation, sophro-relaxation... École Fa Taiji

Tout niveau, essai gratuit, tarifs adaptés (couples, précaires...), paiement échelonné...

📞 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



0606498722

## Saint-Benoît-de-Carmaux

> Taiji Quan & Qi Gong

- 🕒 10h-11h et 18h15-19h15 mardi.
- 14h30-15h30, 18h45-19h45 et 20h-21h15 mercredi.
- 18h15-19h15 et 19h30-20h45 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air
- 📞 Plein tarif : 150 €

Animations Taiji Quan & Qi Gong (prononcer Taichi Chuan & Chi Kung), ainsi que : gym douce, stretching & méditation, sophro-relaxation... École Fa Taiji

Tout niveau, essai gratuit, tarifs adaptés (couples, précaires...), paiement échelonné...

📞 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



0606498722

Du 10 au 25/09/24

## Carmaux

> Exposition : Carmaux, le sport en héritage.

- 📍 Salle Jacques Brel
- 📞 Gratuit.

Carmaux, le sport en héritage.

Le service des archives municipales de Carmaux a choisi de faire revivre, à travers une exposition de documents et de photographies, cinq moments du sport Carmausin.

📞 05 63 76 85 85

[www.carmaux.fr/](http://www.carmaux.fr/)



0563768585

Vendredi 13/09/24

## Carmaux

> Concert duo gospel

- 🕒 20h30-22h 📍 Eglise Saint Cécile
- 📞 Adulte : 10 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Un sacré duo : Jean-Marie Tiam et Daniel Alogues, une belle complicité autour de la musique vous feront découvrir ou redécouvrir d'une façon très personnelle et originale les grands standards de la musique Gospel.

📞 06 03 50 59 89



## Montirat

> Cinéma en milieu rural

- 🕒 18h 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe
- 📞 Adulte : 5 €

Choix du film en fonction de l'actualité cinématographique

📞 07 86 25 88 49 - 06 03 18 01 22



0786258849

Samedi 14/09/24

## Carmaux

> Nect'arts festival 2024

- 🕒 13h30-23h 📍 Parc du Candou
- 📞 Gratuit.

Nect'arts festival propose arts du cirque, arts de la rue, rire, marionnettes, musique au parc du candou samedi 14 et dimanche 15 septembre 2024. Un événement familial, convivial ! Gratuit [www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



Du 14 au 15/09/24

## Sainte-Croix

> Week-end festif à Sainte-Croix

- 🕒 19h30-23h30 tous les jours 📍 Le Bourg
- 📞 Gratuit.

Rendez-vous place de la halle près de l'école

📞 05 63 56 82 81



## Du 14 au 29/09/24

### Monestiés

> Exposition peintures et collages

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Salle Le Moulin

🆓 Gratuit.

*Martine Rauzy, peintre, vous propose ses toiles en acrylique fluide et Danièle Passemar, collagiste vous propose ses tableaux réalisés en papier découpé.*

☎ 06 22 20 69 85

<http://martinerauzy.fr>



## Dimanche 15/09/24

### Carmaux

> Nect'arts festival 2024

🕒 10h30-19h 📍 Parc du Candou

🆓 Gratuit.

*Nect'arts festival propose arts du cirque, arts de la rue, rire, marionnettes, musique au parc du candou samedi 14 et dimanche 15 septembre 2024. Un événement familial, convivial ! Gratuit*

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



> Les bons cadrages en photographie

🕒 14h-18h 📍 Annexe Mairie

🎟 Plein tarif : 105 €

*Mettre en valeur ses sujets*

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromiquelphotographe.fr/formation-les-bons-cadrages/>



## Lundi 16/09/24

### Carmaux

> Yogaryam, une rentrée de nouveautés pour votre détente

🕒 10h-20h 📍 Salle Carlos Gardel

Les tarifs sont variables en fonction de vos choix. Retrouvez tous les renseignements sur le site ou contactez-nous.

*« Cherchez-vous à améliorer votre condition physique en travaillant sur l'équilibre, la souplesse ou la concentration ? Souhaitez-vous retrouver la détente ? Yogaryam vous propose une variété de pratiques de yoga répondant à vos besoins spécifiques. »*

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



## Du 16 au 20/09/24

### Sainte-Croix

> Stage de sculpture et cuisson avec la technique du Raku

🕒 9h30-17h30 tous les jours 📍 CG L'Autodidacte - JJ Belle

🎟 Plein tarif : 450 €

*Stage de sculpture argile, émailage et cuisson avec la technique du raku. Adulte uniquement.*

☎ 06 64 11 98 49

<https://art-ceramique-cglautodidacte.com>



## Du 16 au 28/09/24

### Carmaux

> Découvrez le Yoga Sous Toutes Ses Formes

🕒 9h30-18h tous les jours 📍 24 rue de la Briqueterie 81400 Carmaux

🎟 Plein tarif : 14 €

*« Découvrez nos séances de yoga hebdomadaires ! Du 16 au 28 septembre, explorez les différents types de yoga que propose YOGARYAM.*

*Plongez dans une expérience de bien-être et trouvez la pratique qui vous convient. »*

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



## Du 16/09 au 9/12/24

### Monestiés

> Atelier modelage

🕒 14h30-16h lundi. 12h30-14h mardi. 18h30-20h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 📍 Salle de la Voûte

🎟 Plein tarif : 30 €

*Atelier de modelage sur 10 séances d'1h30.*

☎ 07 85 70 64 59



## Mercredi 18/09/24

### Carmaux

> Heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

*Envie de belles histoires ? Petites ou grandes, elles prennent vie pour rêver, pour rire, pour avoir peur et... pour grandir !*

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



### Milhavet

> Soirée du Vin'dredi à La Guinguette du Domaine Gayrard

🕒 19h 📍 Domaine Gayrard

🆓 Accès libre. Accompagnés votre soirée par nos planches de tapas cuisinées par Claire et des boissons locales (planches à partir de 7€).

*L'équipe de la Guinguette du Domaine Gayrard vous convie à la dernière soirée des vin'dredis de la saison en compagnie du groupe « Timeless Key ».*

*Places limitées, informations et réservations au 06 64 75 46 92.*

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



© Domaine Gayrard

## Jeudi 19/09/24

### Carmaux

> Atelier parent-enfant « Liens d'histoires »

🕒 9h30-10h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

*Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant.*

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



### Saint-Benoît-de-Carmaux

> Rencontres auteurs de polar :

Pétronille Rostagnat

🕒 18h-20h - Renseignement : 05 63 76

56 42 📍 Médiathèque

🆓 Gratuit.

*En amont du Festival Lisle Noir, Pétronille Rostagnat s'invite au sein de la médiathèque de St-Benoît-de-Carmaux. Elle vous donne rendez-vous le Vendredi 20 septembre à 18h.*

☎ 05 63 60 37 04

<https://mediatheque.tarn.fr/l-action-culturelle/lisle-noir-rencontres-d-auteurs>

## Vendredi 20/09/24

### Le Garric

> Rencontres auteurs de polar :

Nicolas Nutten

🕒 18h-20h - Renseignement : 05 63 54

67 25 📍 Médiathèque Lucie Aubrac

🆓 Gratuit.

*En amont du Festival Lisle Noir, Nicolas Nutten s'invite au sein de la médiathèque de Le Garric. Il vous donne rendez-vous le Vendredi 20 septembre à 18h.*

☎ 05 63 60 37 04

<https://mediatheque.tarn.fr/l-action-culturelle/lisle-noir-rencontres-d-auteurs>



## Du 20 au 22/09/24

### Carmaux

> Exposition « Autrefois, au coin de la rue ... »

📍 Centre-ville de Carmaux

🆓 Gratuit.

*Exposition organisée à l'occasion des Journées européennes du Patrimoine dont le thème 2024 est « Routes, réseaux et connexions ».*

☎ 06 20 25 94 25

[www.histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com](http://www.histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com)



© Archives municipales de Carmaux

## Samedi 21/09/24

### Carmaux

> Les bons cadrages en photographie

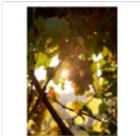
🕒 14h-18h 📍 Annexe Mairie

🎟️ Plein tarif : 105 €

Mettre en valeur ses sujets

☎️ 06 22 20 07 20

<https://jeromiquelphotographe.fr/formation-les-bons-cadrages/>



> Repas cabaret

🕒 19h30 📍 Salle François Mitterrand

🎟️ Plein tarif : 32 €

Repas cabaret

☎️ 05 63 36 41 96



### Pampelonne

> Théâtre avec Les Jeudistyles

🕒 21h-23h 📍 Aire de La Croix de Mille

🎟️ Plein tarif : 10 €

Humour

☎️ 06 09 82 90 46



## Du 21 au 22/09/24

### Blaye-les-Mines

> Philextarn 2024

🕒 10h-17h tous les jours 📍 Salle Daniel Balavoine

🎟️ Gratuit.

Exposition départementale philatélique, cartophile ayant trait à divers événements sportifs en cette année olympique.

☎️ 06 16 76 38 10



## Dimanche 22/09/24

### Carmaux

> Les bases de la photographie

🕒 14h-18h 📍 Annexe Mairie

🎟️ Tarif unique : 105 €

Sortez du mode automatique et apprenez les bases de la photo.

☎️ 06 22 20 07 20

<https://jeromiquelphotographe.fr/formation-photo-les-bases-de-la-prise-de-vue/>



## Mardi 24/09/24

### Le Garric

> Festival Contes en Balade : Christel Delpeyroux et Michel Boutet

🕒 20h30-22h 📍 Salle Lucie Aubrac

🎟️ Gratuit. 🧑 À partir de 13 ans

Retrouvez Christel Delpeyroux et Michel Boutet dans leur spectacle « Des fois l'amour... ça se passe comme ça ! »

☎️ 05 63 60 37 04 - 05 63 36 51 00

<https://mediatheque.tarn.fr/l-action-culturelle/lisle-noir-rencontres-d-auteurs>



### Mirandol-Bourgnouac

> Visites à Albi

🕒 9h-18h 📍 Place du foirail

Groupe adultes : 10 € (par personne pour la journée).

Dans le cadre du Parcours Détente Culturel et Artistique pour Tous, Plumes en Ségala vous convie à une journée de visites à Albi : Musée Toulouse-Lautrec, visite guidée de la cité épiscopale, cathédrale Sainte Cécile. Déjeuner tiré du panier.

☎️ 06 15 76 41 91

[www.facebook.com/groups/911142936756563?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/groups/911142936756563?locale=fr_FR)



## Samedi 28/09/24

### Cagnac-les-Mines

> Sur les traces de l'or noir

🕒 8h30-17h 📍 Parking de Cap'Découverte

🎟️ Tarif unique : 5 €

L'Office de Tourisme du Ségala tarnais et l'association ASPICC vous proposent de passer une journée de randonnée et découverte en compagnie des anciens mineurs

☎️ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



## Du 28/09 au 6/10/24

### Blaye-les-Mines

> Exposition de l'Atelier Renvier

📍 Salle Guy-Pierre Fabre

🎟️ Gratuit.

Exposition de tableaux - Atelier Renvier

☎️ 05 63 80 25 10



Du 28/09 au 15/10/24

## Carmaux

> Exposition 130 ans de l'orgue de l'église St Privat

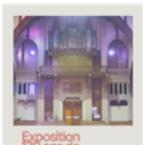
📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Pour les 130 ans de l'orgue de l'église St Privat, découvrez une exposition sur La Manufacture Toulousaine Théodore Puget et Fils.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Dimanche 29/09/24

## Carmaux

> Les bases de photographie

🕒 14h-18h 📍 Annexe Mairie

🎟 Tarif unique : 105 €

Les réglages de son boîtier, Jpg raw mesure évaluative, mesure sélective ?

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromemiquelphotographe.fr/formation-photo-les-bases-de-la-prise-de-vue/>



## Rosières

> 15ème Eco-aventure de CEGAÏA

🕒 8h-15h 📍 Salle des Fêtes

🎟 Tarif unique : 5 €

Manifestation à caractère sportif éco-responsable proposant un trail, une randonnée (ouvert à la marche nordique) et une randonnée familiale.

☎ 05 63 36 82 31



## Valderiès

> 7ème Edition des puces des couturières - Loisirs créatifs et marché gourmand

🕒 9h-17h30 📍 Salle Polyvalente

🆓 Gratuit.

L'Association Familles Rurales de Valderiès propose « Les puces des couturières, loisirs créatifs et marché gourmand en Ségala » elle vous attend pour sa 7ème édition.

☎ 06 73 99 75 97



## Villeneuve-sur-Vère

> Foire aux plantes

🕒 9h-19h 📍 Villeneuve-sur-Vère

🆓 Gratuit.

Décorer son jardin, l'adapter au changement climatique, compléter sa collection de plantes rares, rencontrer des producteurs et artisans passionnés, échanger avec une association, déguster des produits locaux ... plein de bonnes raisons de venir à la Foire

☎ 07 48 90 60 50

<https://foireauxplantes-tarn.fr/>



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 1/09/24

## Monestiés

> Exposition « Sports et jeux »

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Musée Bajén-Vega

🎟 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

La visite de l'exposition permanente met l'accent sur la représentation du mouvement, de l'activité physique et des jeux ludiques, tels que Francisco Bajén les a immortalisés dans quelques-uns de ses tableaux.

☎ 05 63 76 19 17 - 05 63 80 14 02

[www.monesties.fr/](http://www.monesties.fr/)



... 1/09/24

## Mailhoc

> La fête du village de Mailhoc

🕒 20h-23h59 vendredi. 14h-23h59 samedi. 8h-17h dimanche. 📍 Place du village

L'incontournable fête du village de Mailhoc.

<http://mailhoclafiesta.fr>



... 6/09/24

## Monestiés

> Intra Muros

🕒 11h-19h tous les jours 📍 Salle Le Moulin

🆓 Gratuit.

Une exposition collective des habitants du village, puis 4 expositions d'artistes nationaux et internationaux

📞 06 88 40 47 20

... 22/09/24

## Cagnac-les-Mines

> Exposition : peinture-collage

🕒 14h-18h tous les jours 📍 Château des Homps

🆓 Gratuit.

Exposition de peintures de Martine Rauzy et de collages de Danièle Passemar

📞 06 41 52 17 00



... 28/09/24

## Carmaux

> Biblio bingo

🕒 14h-18h mardi, jeudi, vendredi.  
10h-12h et 14h-18h mercredi, samedi.

📍 Médiathèque - Centre culturel  
Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Pour inciter les petits et les grands à lire, la médiathèque vous propose de jouer en lisant avec notre biblio bingo !

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



... 31/10/24

## Milhavet

> Parcours itinérant dans les vignes - Domaine Gayrard

🕒 10h30-11h15 et 14h30-15h15 mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.

📍 Domaine Gayrard

👤 Adulte : 4 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Sans gros dénivelé, ce parcours itinérant balade dans les vignes de 2km vous invite à en savoir plus sur l'Histoire de la famille Gayrard.



Réservation obligatoire

📞 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)

... 31/12/24

## Mirandol-Bourgnonac

> Foire

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

📞 05 63 76 90 11



... 31/12/24

## Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

🆓 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



ET AUSSI...

## TOUS LES LUNDIS

### Monestiés

Du 9/09/24 au 27/06/25

> Taiji Quan style Yang

🕒 18h30-19h30 et 19h45-21h

lundi. saison 2024-2025 📍 Mairie de Monestiés

👤 Tarif unique : 225 €

Animations Taiji Quan & Qi Gong (prononcer Taichi Chuan & Chi Kung), ainsi que : gym douce, stretching & méditation, sophro-relaxation... École Fa Taiji  
Tout niveau, essai gratuit, tarifs adaptés (couples, précaires...), paiement échelonné...

📞 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qi-gong>



Du 9/09/24 au 4/08/25

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des Fêtes de Canitrot

👤 Adulte : 15 €

Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot (Monestiés)  
Séance d'1h15 accessibles à tous dans le respect du corps et de ses possibles.

Sur réservation

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Engage Pour Soi

**Saint-Benoît-de-Carmaux**

Du 17/03 au 30/09/24

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

👤 Gratuit.

Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



FabLab de Carmaux

**TOUS LES MERCREDIS**

**Cagnac-les-Mines**

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

👤 Gratuit.

Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.

☎ 05 63 53 73 00

[www.cagnac-les-mines.fr/default/](http://www.cagnac-les-mines.fr/default/)



Elizabete Mitter

**TOUS LES JEUDIS**

**Carmaux**

Du 10/09/24 au 12/08/25

> Cours de Hatha Yoga à Carmaux

🕒 15h-16h15 jeudi 📍 Salle Carlos Gardel

Cours collectifs et individuels de Hatha Yoga à Carmaux.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Engage Pour Soi

**Monestiés**

Du 12/09/24 au 7/08/25

> Yoga thérapie et astro-thérapie à Monestiés

🕒 13h30-17h jeudi 📍 Salle Jean Jaurès

👤 Tarifs non communiqués.

Yoga Thérapie et Astro-Thérapie

☎ 06 81 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



Engage Pour Soi

**TOUS LES VENDREDIS**

**Carmaux**

Toute l'année

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

👤 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



De Meul

**Saint-Benoît-de-Carmaux**

Du 17/03 au 30/09/24

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

👤 Gratuit.

Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



FabLab de Carmaux

TOUS LES SAMEDIS

Milhavet

Du 1 au 30/09/24

> Balade à vélo électrique & dégustation de vins bio -  
Domaine Gayrard

🕒 10h30 samedi 📍 Domaine Gayrard

💰 Tarif unique : 55 €

Découvrez Cordes-sur-ciel à vélos électriques et revenez au Domaine pour une visite de la propriété familiale et participez à une dégustation commentée sur les vins Bio et biodynamie de Gaillac.

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



© Bernard Péro

Du 1 au 30/09/24

> Visite guidée du chai du  
Domaine Gayrard

🕒 14h30-15h30 samedi 📍 Domaine Gayrard

💰 Adulte : 7 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Découvrez grâce à la visite guidée de notre cave les procédés de fabrication de nos vins en biodynamie ; de la vigne à la bouteille.

Un exercice méticuleux et passionnant où « quand le raisin devient vin ».

Réservez obligatoire

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



© Domaine Gayrard

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 17/03 au 30/09/24

> Permanences du FabLab de  
Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

💰 Gratuit.

Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



© FabLab de Carmaux

BILLETTERIE



Samedi 28 septembre à 8h30

CAP'DÉCOUVERTE

*Une journée « sur les traces de l'or noir »*

Au cours de cette randonnée, d'anciens mineurs vous raconteront l'histoire de la mine et leurs vécus.

TARIF : 5€

PIQUE-NIQUE (OPTION) : 10 €

VOTRE AVIS  
NOUS INTÉRESSE !



Nous pensons faire évoluer l'Intero'Mag Loisirs.



Répondre à ce questionnaire ne vous prendra que quelques minutes. Cela nous aidera à vous proposer un magazine qui vous correspond.



# JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE EN *Carmausin-Ségala*

**Du vendredi 20 au dimanche 22 septembre 2024**

CARMAUX - CENTRE-VILLE DE CARMAUX

## ***Exposition « Autrefois, au coin de la rue ... »***

Cette exposition de cartes postales et de photographies anciennes des principales avenues et rues de Carmaux offre l'occasion de se replonger dans le passé de la cité minière.

**GRATUIT**



**Du samedi 21 au dimanche 22 septembre 2024**

CAGNAC-LES-MINES - MUSÉE-MINE DÉPARTEMENTAL

## ***Journées Européennes du Patrimoine au Musée-mine départemental***

Plusieurs animations sont organisées :

- Visite en duo avec d'anciens mineurs
- Médiations en continu de l'exposition *À l'ombre de nos sommeils*
- Conférence sur l'art contemporain par Stefania Meazza, **Samedi 21 à 18h**

**GRATUIT**



**Du samedi 21 au dimanche 22 septembre 2024 de 10h à 17h30**

MONESTIÉS - LE BOURG

## ***Journées Européennes du Patrimoine à Monestiés***

Ne manquez pas cette opportunité de découvrir le Musée Bajén-Vega et la Chapelle Saint-Jacques.

**GRATUIT**



**Dimanche 22 septembre 2024 de 10h à 18h**

TANUS - LA CABANO

## ***Un, deux, TRAIN... Partez***

Jeu de piste pour petits et grands autour du viaduc du Viaur.



**Dimanche 22 septembre 2024 à 16h**

SAINT-BENOÎT-DE-CARMAUX - SALLE FRANÇOIS TRUFFAUT

## ***Présentation publique de l'inventaire de la cité de Fontgrande***

Présentation publique d'une étude d'inventaire de la cité de Fontgrande par Sonia SERVANT du CAUE81.

**GRATUIT**



**RENSEIGNEMENT :**

**Office de tourisme du Ségala tarnais**

+33(0)5 63 76 76 67 - [www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)