

TARN
OCCITANIE

Randonner à VTT, c'est aussi prévoir un équipement adapté (casque, vêtements, eau,...) et respecter l'environnement du sentier.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de tourisme du Ségala tarnais

2, rue du Gaz - 81400 Carmaux
Tél. : +33 (0)5 63 76 76 67
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr
www.tourisme-tarn-carmaux.fr

Fiche en vente dans nos trois Points
d'Accueil Touristique à Carmaux,
Mirandol et Monestiés



Carmausin
Ségala

Communauté de Communes Carmausin-Ségala

2, rue du Gaz
81400 CARMAUX
Tél. : +33 (0)5 63 36 14 03
E-mail : contact@3c-s.fr
www.carmausin-segala.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



LE DÉPARTEMENT

TARN
OCCITANIE



BASE VTT-FFCT du Carmausin-Ségala



LO PUECH
POUNCHUT

2



16 km

375 m

44.14183 - 2.166757

DÉPART

Place du foirail
Mirandol-Bourgnounac



LE DÉPARTEMENT

www.tourisme-tarn.com



LO PUECH POUCHUT

→ Amoureux de VTT comme de nature, vous allez adorer la diversité de ce parcours, ses sentiers escarpés, ses routes champêtres et ses chemins de terre.

Dès les premiers kilomètres vous aurez droit à une descente très inclinée vers Pont de Cirou. Ce pont du XIV^{ème} siècle est l'une des plus anciennes voies de franchissement du Viaur. Au milieu, une borne kilométrique marque la frontière entre les départements du Tarn et de l'Aveyron.

Vous remonterez ensuite le long de la rivière Viaur jusqu'au moulin de Pignac, qui produisait jusqu'à la fin du XX^{ème} siècle de la farine grâce à la force de l'eau.

Après ces découvertes du patrimoine local, vous grimpez vers le plateau. Deux pentes raides vous attendent avant les hameaux de Boyals et de Liaumiès. Vous atteindrez, ensuite, le point haut du parcours «Lo Puech du Camp». Sur le retour vers Mirandol, vous serez attentifs aux chicanes au niveau du lieu-dit Garret. Cet aménagement a été créé pour faire cohabiter les vélos et les troupeaux d'élevage qui utilisent également les sentiers.

→ À VOIR :

Sur le parcours :

- » Pont de Cirou (village + pont roman)
- » Moulin de Pignac



- D** Départ de circuit
- ◆ Repère, monument
- ✕ Point de vue
- i** Office de tourisme

