

**TARN**  
OCCITANIE

Randonner à VTT, c'est aussi prévoir un équipement adapté (casque, vêtements, eau,...) et respecter l'environnement du sentier.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Office de tourisme du Ségala tarnais

2, rue du Gaz - 81400 Carmaux  
Tél. : +33 (0)5 63 76 76 67  
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr  
www.tourisme-tarn-carmaux.fr

Fiche en vente dans nos trois Points  
d'Accueil Touristique à Carmaux,  
Mirandol et Monestiés



Carmausin  
Ségala

## Communauté de Communes Carmausin-Ségala

2, rue du Gaz  
81400 CARMAUX  
Tél. : +33 (0)5 63 36 14 03  
E-mail : contact@3c-s.fr  
www.carmausin-segala.fr

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



LE DÉPARTEMENT

**TARN**  
OCCITANIE



## BASE VTT-FFCT du Carmausin-Ségala



LA RONDE DU  
CÉROU

4



4 km



70 m

44.042329 - 2.180990

DÉPART

Parking du pont - côte  
du Roucassou  
Rosières



LE DÉPARTEMENT

[www.tourisme-tarn.com](http://www.tourisme-tarn.com)



## LA RONDE DU CÉROU

→ La Ronde du Cérou est le circuit le plus facile que vous trouverez dans le Ségala tarnais. C'est la vallée du Cérou qui accueille cette petite balade à vélo de 4 km, toute plate, à faire en famille. Les enfants, assis sur la selle ou dans le siège enfant, apprécieront le tour en bord de rivière. La fraîcheur des lieux sera aussi très agréable, l'été venu. Vous pourrez multiplier les haltes pour mettre les pieds dans l'eau, faire des ricochets, ou pique-niquer sur les tables prévues à cet effet.

A mi-parcours, vous traverserez le Cérou par la passerelle du Trouan. Vous rejoindrez ensuite Rosières, tout proche de Carmaux et de son Musée/centre d'art du verre. D'avril à octobre, le lieu abrite une exposition de sculptures en verre, ainsi qu'une démonstration de souffleurs de verre.

### → À VOIR :

Sur le parcours :

- › La passerelle du Trouan
- › La vallée du Cérou



- Départ de circuit
- Repère, monument
- Point de vue
- Office de tourisme

