



Randonner à VTT, c'est aussi prévoir un équipement adapté (casque, vêtements, eau,...) et respecter l'environnement du sentier.

→ Arrêtez-vous un instant à Monestiés. Le charme de cette « circulade » vous emportera. Classé parmi les plus beaux villages de France, c'est la rencontre d'un village médiéval pittoresque.

Cette cité millénaire, installée au creux d'une boucle du Cérou, vous offre une balade paisible à travers des ruelles médiévales, en enjambant le pont de Candèze (XII<sup>ème</sup> siècle), en franchissant la porte de Candèze qui est l'un des derniers témoins des vieilles fortifications.

Poussez la porte de la Chapelle Saint-Jacques et soyez ému face aux surprenantes statues qu'elle abrite. Ces 20 statues grandeur nature sont d'un réalisme saisissant qui ne vous laissera pas indifférent.

Dans un autre registre, l'œuvre picturale de deux artistes espagnols de La Retirada vous interpellera au Musée Bajèn-Vega.



### INFORMATIONS PRATIQUES

**Office de tourisme du Ségala tarnais**  
2, rue du Gaz - 81400 Carmaux  
Tél. : +33 (0)5 63 76 76 67  
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr  
www.tourisme-tarn-carmaux.fr

Fiche en vente dans nos trois Points d'Accueil Touristique à Carmaux, Mirandol et Monestiés



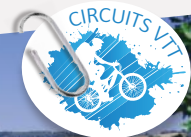
### Communauté de Communes Carmausin-Ségala

2, rue du Gaz  
81400 CARMAUX  
Tél. : +33 (0)5 63 36 14 03  
E-mail : contact@3c-s.fr  
www.carmausin-segala.fr

Conception graphique : Comité Départemental du Tourisme du Tarn. Édition : OT du Ségala tarnais. Impression : SGP France Tersac. Dépôt légal à parution. Crédits photographiques : OTST, PÉTR de (Albigeois et des Bastides), Laurent Ferezouls, Patrice Geniez



### BASE VTT-FFCT du Carmausin-Ségala



15 km

170 m

44.072862 - 2.035697

DÉPART Place de la mairie  
Salles sur Cérou

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



[www.tourisme-tarn.com](http://www.tourisme-tarn.com)





## LA VOIX DU CÉROU

→ Le circuit de la Voix du Cérou est parfait pour une balade en famille. Assis sur la selle, nul besoin de forcer pour parcourir les 15 km du parcours.

Au départ de Salles-sur-Cérou, vous quitterez la route pour rejoindre l'ancienne voie ferrée vers Monestiès. La voie est plate, large, et à l'ombre de la végétation qui borde la rivière Cérou.

C'est au sortir de Monestiès que vous devrez produire votre effort afin de grimper la côte de la Jouvenate. Une fois en haut, dans un virage, il vous faudra vous retourner pour admirer le joli point de vue sur le village en contrebas. Le retour vers Salles se fait tranquillement le long du ruisseau de la Zère.

### → À VOIR :

A proximité :

- 】 Monestiès
- 】 Eglise de Salles sur Cérou
- 】 Ancienne voie ferrée



- Départ de circuit
- Repère, monument
- Point de vue
- Office de tourisme

