

TARN
OCCITANIE

Randonner à VTT, c'est aussi prévoir un équipement adapté (casque, vêtements, eau,...) et respecter l'environnement du sentier.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de tourisme du Ségala tarnais

2, rue du Gaz - 81400 Carmaux
Tél. : +33 (0)5 63 76 76 67
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr
www.tourisme-tarn-carmaux.fr

Fiche en vente dans nos trois Points
d'Accueil Touristique à Carmaux,
Mirandol et Monestiés



Carmausin
Ségala

Communauté de Communes Carmausin-Ségala

2, rue du Gaz
81400 CARMAUX
Tél. : +33 (0)5 63 36 14 03
E-mail : contact@3c-s.fr
www.carmausin-segala.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



LE DÉPARTEMENT

TARN
OCCITANIE



**BASE VTT-FFCT
du Carmausin-Ségala**



L'ES CAP A DOUX

11



5 km



43.993579 - 2.134631

DÉPART | Stade - cité des Homps
Cagnac-les-mines



LE DÉPARTEMENT

www.tourisme-tarn.com



L'ES CAP A DOUX

→ Le temps est au beau fixe et vous avez envie de prendre l'air en famille ? Sortez vos vélos du garage et dirigez-vous vers le stade de la cité des Homs à Cagnac-les-Mines.

Ce circuit de 5 km, parfaitement adapté aux enfants de tout âge, vous conduira au pied du chevalement du Musée-mine départemental et se poursuivra le long des berges du lac des Homs. Vous pourrez ainsi profiter de la fraîcheur de l'eau et de l'ombre des hauts arbres.

Le parcours à VTT peut être également prétexte à une balade éducative. En vous promenant dans la cité des Homs, vous retrouverez les anciennes maisons des mineurs, notamment polonais, qui ont immigré sur Carmaux pour travailler dans les mines. Le Musée-mine départemental étant également sur le circuit, vous pourrez vous arrêter pour faire la visite des galeries souterraines et vous replonger dans les conditions de travail des mineurs de fond.

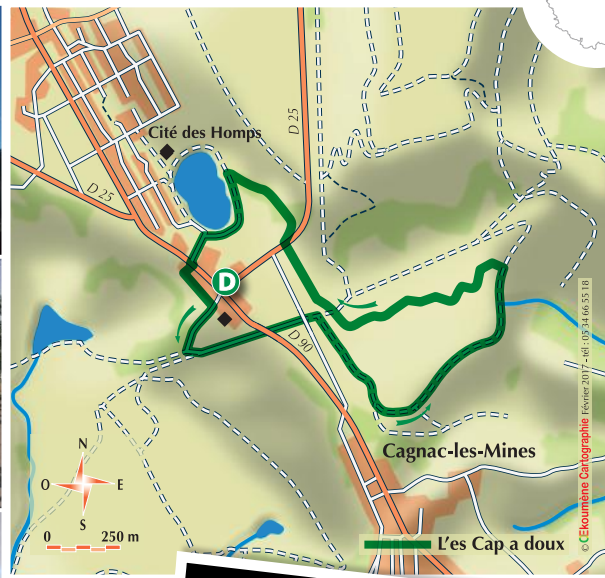
→ À VOIR :

Sur le parcours :

- 】 Cité des Homs (Maison du Polonais)
- 】 Musée-mine départemental



- D** Départ de circuit
- ◆ Repère, monument
- ✕ Point de vue
- i** Office de tourisme



© Etoumaire Cartographie Février 2017 - tél : 03 34 46 55 18

