

Mardi 1/07/25

Monestiés

> CaSa Mobile

🕒 14h-16h30 📍 Place du Foirail

€ Gratuit.

Camion jaune de La CaSa - centre social Carmausin-Ségala

Au programme :

Temps d'échanges et de convivialité, accompagnement aux démarches administratives par France Services, ateliers, jeux...

☎ 05 63 36 14 40



Sainte-Croix

> Marchés Gourmands à Sainte Croix

🕒 18h30-22h 📍 Le Bourg

€ Gratuit.

L'association Miss Terre relance les Marchés Gourmands cet été qui

promettent de ravir vos papilles et de vous faire passer d'agréables moments en famille ou entre amis.

☎ 06 08 24 57 88

www.facebook.com/p/Miss-Terre-Jardins-Associatifs-Sainte-Croix-100068922649647/



Mercredi 2/07/25

Carmaux

> Soirées d'été 2025

🕒 19h 📍 Parc du Candou

€ Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.

www.carmaux.fr



Jeudi 3/07/25

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Repair'café du FabLab de Carmaux

🕒 18h30-20h30 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Chaque premier jeudi du mois, le Fablab de Carmaux anime gratuitement un Repair'Café où il est possible d'amener un objet à réparer.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



© Fablab Carmaux

Vendredi 4/07/25

Carmaux

> RIEN À VOIR ! #4 - OUVERTURE DU FESTIVAL

🕒 18h30-20h30 📍 L'Hibernie

€ Gratuit. Réservation conseillée auprès de la librairie.

Ouverture du festival Rien à voir ! #4 avec la revue Papier Machine.

Lectures · écoutes · vernissage d'expo suivi d'un verre partagé.

☎ 09 83 85 54 47

www.festivalrienavoir.com/rien-a-voir/



Du 4 au 5/07/25

Saint-Christophe

> Petit festival de Saint Christophe

🕒 18h vendredi, samedi. 📍 Le Bourg

€ Gratuit.

L'association Les Rencontres de Saint-Christophe propose son traditionnel rendez-vous festif sur 2 soirées. Vendredi 4 juillet : le groupe « Fleurs Sauvages » et le samedi 05 juillet : le groupe « DéZaKorléon ».

☎ 06 82 23 68 69



© Chabot

Du 4 au 9/07/25

Carmaux

> Semaine « Jeux en bois »

📍 Médiathèque - Centre culturel
Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Venez jouer en plein air autour de votre médiathèque à des jeux en bois traditionnels.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Samedi 5/07/25

Carmaux

> Brunch Yoga : éveil du corps & festin gourmand en salle climatisée

🕒 9h30-13h 📍 24 Rue de la Briqueterie

€ Plein tarif : 26 €

Alliez mouvement, détente et gourmandise ! Un Yoga énergisant pour réveiller le corps, étirer les muscles et activer la respiration en conscience. Pause détox : un yoga restauratif pour relâcher les tensions suivi d'un brunch équilibré et festif.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Le Garric

> Trail des Titans

🕒 12h 📍 Parvis de la Maison de la Découverte

€ Tarif unique : 85 / 100 €

Ce trail est une course d'ultra marathon à élimination où les concurrents doivent parcourir consécutivement chaque heure la distance de 6,706 kilomètres sous peine d'être éliminés. Le vainqueur est le dernier à accomplir un ultime tour en solitaire.

www.relive.cc/view/vevWmjmyEy6



Du 5 au 6/07/25

Carmaux

> Visites de la locomotive à vapeur

🕒 Horaires des visites : 10h30 14h 15h30

📍 Parking de la gare multimodale

€ Gratuit.

L'Amicale des Anciens et des Amis de la Traction Vapeur proposent des visites commentées de la locomotive.

Les curieux peuvent découvrir la locomotive à vapeur avec les bénévoles qui la restaurent.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Monestiés

> RIEN À VOIR ! #4 - ITINÉRAIRE SONORE

🕒 à partir de 10h. 📍 Place de Groc

€ Tarif unique : 5 €

Un festival à la découverte de la création sonore dans le village de Monestiés.

☎ 06 17 05 42 48

www.festivalrienavoir.com/



Dimanche 6/07/25

Montirat

> Stages de danse libre mensuels

🕒 10h-17h 📍 Canezac

€ Adulte : 50 / 65 €

La danse libre est une pratique de danse improvisée ou méditation en mouvement. Aucun mouvement à reproduire, aucun objectif chorégraphique.

☎ 06 86 37 67 61

https://ikaa-lagarou.com/seances-et-stages-danse-libre/#stages_immersifs



Pampelonne

> Fête du livre et de la gourmandise

🕒 10h-18h 📍 Place du foirail

€ Gratuit.

Lectures ambulantes d'albums jeunesse sur le thème de « l'eau ». Partenariat avec l'association « Des Livres et Nous ».

☎ 05 63 76 32 09

www.fetedulivreampelonne.com/



Lundi 7/07/25

Carmaux

> Yoga Aquatique : Harmonie du Corps et de l'Esprit dans l'Eau

🕒 10h30-11h30 📍 24 rue de la Briqueterie

💰 Plein tarif : 15 €

Pourquoi essayer le yoga en piscine ?



Si vous cherchez une pratique douce, efficace et ressourçante, l'aqua yoga est une excellente option. Il combine les bienfaits du yoga et de l'hydrothérapie pour une expérience unique de bien-être physique et mental.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>

Du 7 au 9/07/25

Montirat

> Stage de théâtre enfants

📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

ACANTHALIA, en partenariat avec les « Rencontres de Saint-Christophe », propose des stages de théâtre pour les jeunes enfants.

Renseignement : acanthalia@gmail.com ou par téléphone

📞 06 62 51 40 10



Du 7/07 au 2/08/25

Carmaux

> Voyage au cœur de l'Xtreme Fest [expo photo]

🕒 9h30-12h30 et 14h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

💰 Gratuit.

Cette exposition unique de photos prises par les photographes du festival, présente des artistes et des ambiances extraordinaires.

Cette sélection vous plongera dans un univers vibrant, vous revivrez l'énergie et l'essence de ce festival exceptionnel.

📞 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



Mercredi 9/07/25

Carmaux

> Soirées d'été 2025

🕒 19h 📍 Parc du Candou

💰 Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.

www.carmaux.fr



Pampelonne

> Visite exceptionnelle de l'usine hydroélectrique de Thuriers

🕒 9h-11h - 3 départs en visite : 9h ; 10h ; 11h 📍 Usine hydroélectrique de Thuriers

💰 Gratuit.

En collaboration avec EDF HYDRO TARN AGOUT, l'Office de tourisme du Ségala tarnais vous invite à une visite exceptionnelle de la centrale hydroélectrique de Thuriers.

📞 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



Jeudi 10/07/25

Carmaux

> Évasion sous les étoiles : Yoga & Bols Chantants

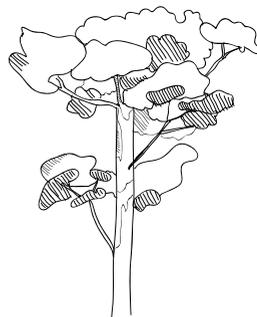
🕒 21h-22h30 📍 24 rue de la Briqueterie

💰 Adulte : 15 €

Pendant 1h30, laissez-vous guider par un flow doux et méditatif, mêlant mouvement et respiration, avant de plonger dans une relaxation profonde au son envoûtant des bols chantants. Une expérience sensorielle et apaisante, idéale pour se reconnecter à soi.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Du 10 au 12/07/25

Carmaux

> Découvrir la programmation avec Scratch

🕒 10h-12h jeudi, vendredi, samedi.

📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 À partir de 10 ans

Initiez-vous à la programmation avec l'outil pour enfants « Scratch ».

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Mardi 15/07/25

Sainte-Croix

> Marchés Gourmands à Sainte Croix

🕒 18h30-22h 📍 Le Bourg

€ Gratuit.

L'association Miss Terre relance les Marchés Gourmands cet été qui promettent de ravir vos papilles et de vous faire passer d'agréables moments en famille ou entre amis.

☎ 06 08 24 57 88

www.facebook.com/p/Miss-Terre-Jardins-Associatifs-Sainte-Croix-100068922649647/



Du 12 au 14/07/25

Montirat

> Expo collective « les agrumes »

🕒 10h-18h lundi, samedi, dimanche.

📍 Eglise Saint-Thomas de Canterbury

€ Gratuit.

Cette exposition collective d'artistes mettra en avant diverses formes d'art telles que la peinture, le dessin, la poterie, le textile, la verrerie, la sculpture, la photographie.

☎ 07 86 25 88 49



Mercredi 16/07/25

Carmaux

> À la découverte de l'univers d'Hervé Tullet

🕒 10h-11h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 De 4 à 7 ans

Des livres colorés, des lignes, des points, des formes...

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Dimanche 13/07/25

Crespin

> Crespin en fête

🕒 20h-3h 📍 Place de la Mairie

€ Tarifs non communiqués.

Crespin en Fête le 13 Juillet 2025 :

21h : repas alligot-saucisse sous réservation aux mairies de Crespin et de Moularès.

23h : Disco mobile REQ animation.

☎ 06 74 53 19 76



> Hatha Yoga Estival – Souplesse & Détente en salle climatisée

🕒 18h30-19h30 📍 24 rue de la Briqueterie

€ Plein tarif : 15 €

Envie de relâcher les tensions et de préserver la souplesse de votre dos cet été ? Séance exceptionnelle de Hatha Yoga, à l'heure où la lumière dore encore l'horizon. Grâce à des postures douces et profondes, laissez votre corps et votre mental s'apaiser

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Lundi 14/07/25

Carmaux

> Fête nationale

🕒 19h 📍 Parc Jean Jaurès

€ Gratuit.

A Carmaux, c'est au parc Jean Jaurès, que vous avez rendez-vous pour les traditionnels bal populaire et feu d'artifice.

www.carmaux.fr



Mailhoc

> Marché Gourmand

🕒 19h-23h30 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Producteurs proposant leurs produits à consommer sur place ou à emporter dans la convivialité et la bonne humeur.



Monestiés

> Atelier poisson en plastique

🕒 14h30-17h 📍 Médiathèque

€ Gratuit.

Viens réaliser ton propre poisson !

☎ 05 63 38 07 72



Jeudi 17/07/25

Le Garric

> Visites « Si la Découverte vous était contée »

🕒 9h 📍 Parvis de la Maison de la Découverte

€ Tarif unique : 7 €

Visites « Si la Découverte m'était contée »

☎ 05 63 80 29 01

<https://capdecouverte.com/>



Monestiés

> Visite guidée : Monstrueuse nocturne de Monestiés

🕒 20h45 📍 Place de la Mairie

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 3 €

Dans la douceur du soir et le temps d'une visite, venez découvrir le riche patrimoine médiéval de Monestiés.

On raconte qu'à la nuit tombée, le Drac et autres créatures légendaires tapies dans l'ombre se réveillent...

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



Vendredi 18/07/25

Cagnac-les-Mines

> Marchés nocturnes

🕒 18h-23h 📍 Lac des Homps

€ Gratuit.

Pendant 4 vendredis de l'été, les marchés nocturnes de Cagnac animent la cité des homps avec la dégustation de produits locaux et des concerts.

☎ 06 43 95 73 66



Pampelonne

> Atelier Taichi Qi Gong au bord du Viaur

🕒 16h-17h30 📍 Site de Thuriès

€ Plein tarif : 8 €

Atelier de Taichi chuan et Qi Gong au bord du Viaur.

☎ 06 78 66 46 90 - 06 64 53 28 47

<http://ecoledelatortuenoire.fr>



Éric de Thévenaz

> Concert B.ROY et MADJID

🕒 19h-23h 📍 Lieu-dit Teillet

€ Gratuit.

2 musiciens de Manu Chao viennent partager avec vous l'énergie du voyage et de la rue.

☎ 05 69 76 32 09

www.pampelonne-tarn.com/



> Balade herboristique au bord du Viaur

📍 Site de Thuriès

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €

Balade herboristique au bord du Viaur.

Découverte des plantes médicinales et de leur vertus.

☎ 06 64 53 28 47

<http://jardinsalchemia.fr>



Caroline Chabon

Tanus

> Speed Dating à la Crouzié

🕒 19h 📍 La Crouzié

€ Gratuit.

Speed Dating organisé par les Jackys animation, proposant un temps de rencontre avec 10 partenaires et organisé avec des animations ludiques pour faciliter les rencontres.

☎ 06 65 32 93 47



Jacky

Du 18 au 20/07/25

Carmaux

> Fête de la Boujassié

🕒 19h30-2h vendredi, samedi, dimanche. 📍 Place de la Boujassié

€ Tarifs non communiqués.

Le comité des fêtes de la Boujassié est heureux de vous retrouver pour 3 jours de fêtes du 18 au 20 juillet 2025.



Éric de Thévenaz

Samedi 19/07/25

Carmaux

> Yoga Aquatique : Harmonie du Corps et de l'Esprit dans l'Eau

🕒 10h30-11h30 📍 24 Rue de la Briqueterie

€ Plein tarif : 15 €

Pratiquer le yoga en piscine permet d'explorer les postures de manière plus fluide et sans contrainte tout en profitant des vertus thérapeutiques de l'eau.

Une séance se déroule avec des exercices de respiration, d'échauffement, des postures de détente.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Du 19 au 20/07/25

Carmaux

> Visites de la locomotive à vapeur

🕒 Horaires des visites : 10h30 14h 15h30

📍 Parking de la gare multimodale

€ Gratuit.

L'Amicale des Anciens et des Amis de la Traction Vapeur proposent des visites commentées de la locomotive.

Les curieux peuvent découvrir la locomotive à vapeur avec les bénévoles qui la restaurent.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Monestiés

> Concert de guitare classique

🕒 18h 📍 Eglise Saint-Pierre de Monestiés

€ Participation libre.

Concert du Duo de guitares « Les Douces Cordes », Romain Brizemur et Caroline Cartier.

☎ 06 21 48 51 01



Estivade

Montirat

> Randonnée repas

🕒 8h30-12h - Randonnée 📍 La Châtaigneraie

€ Plein tarif : 3 / 16 €

Randonnée: départ 8h30 au pont de Lagarde Viaur

Circuit : autour de Lagarde Viaur

Difficulté : Moyenne

Durée : 3h30 environ

Repas : 13h00

☎ 07 86 25 88 49



Estivade

Montirat

> Concert piano - Reinis Zarins

🕒 20h30-22h 📍 Eglise Saint-Thomas de Canterbery

€ Tarif unique : 15 €

Concert exceptionnel à Lagarde Viaur de Reinis ZARINS.

☎ 07 86 25 88 49



Estivade

Lundi 21/07/25

Carmaux

> Balade Yoga au fil de l'eau, à l'ombre des arbres – Alignement & Énergie

🕒 10h30-12h 📍 24 rue de la Briqueterie

€ Plein tarif : 15 €

Laissez-vous porter par la douceur du ruisseau lors d'une balade immersive en pleine nature. Au fil du chemin, nous pratiquerons des postures de yoga et des respirations profondes, favorisant l'alignement de votre énergie intérieure et de vos chakras.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Moularès

> Ségala Music Tour - Moularès

🕒 19h 📍 Le Bourg

€ Gratuit.

L'Estafette s'installe dans le village de Moularès le 19 juillet, pour une nouvelle date du Ségala Music Tour avec Louie & The Hurricanes (Rockabilly).

☎ 05 63 54 52 70

www.polluxasso.com/



Estivade

Mardi 22/07/25

Carmaux

> Faites vos jeux !

- 🕒 9h-14h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- € Gratuit.

L'espace d'un moment, la médiathèque vous propose la découverte de jeux de société. Seul ou en famille, venez jouer avec nous.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



© K

> Promenade de l'été d'H.P.C. : Le faubourg Sainte-Cécile

- 🕒 10h-11h30 📍 R.D.V. sur le parvis de l'église Sainte-Cécile
- € Plein tarif : 3 €

Partez à la découverte de ce quartier, à l'histoire et au patrimoine tout aussi important que le centre-ville de Carmaux !

☎ 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



© K

Mercredi 23/07/25

Carmaux

> Soirées d'été 2025

- 🕒 19h 📍 Parc du Candou
- € Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotifs.

www.carmaux.fr



Tanus

> Visite Guidée - Géant d'acier, génie humain : le Viaduc du Viaur

- 🕒 10h30-12h 📍 Aire du Yunnan
- € Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 3 €

À la frontière entre le Tarn et l'Aveyron, se dresse un ouvrage remarquable : le Viaduc du Viaur. Revivez les grandes heures de ce projet fou. Ses origines, son impact sur le Ségala, ses mensurations dantesques, ses spécificités architecturales.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



© 003

Jeudi 24/07/25

Cagnac-les-Mines

> Film en plein air

- 🕒 21h30-23h 📍 Musée-Mine Départemental

Venez assister à une projection en plein air d'un film en lien avec l'Inde.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



© Agence Tourisme

Carmaux

> Yoga & Bols Chantants sous les Étoiles

- 🕒 21h-22h30 📍 24 rue de la Briqueterie
- € Adulte : 15 €

Offrez-vous un voyage intérieur sous le ciel étoilé, alliant yoga, respiration et sons vibrants des bols chantants. Une immersion sensorielle pour apaiser le corps et l'esprit.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Montirat

> The Ramblin' Boys en concert

- 🕒 21h-23h 📍 Place de la Tribraie
- € Tarif unique : 10 €

*Duo acoustique The Ramblin' Boys
Des standards de Blues, Rock
Ambiance garantie.*

☎ 07 86 25 88 49

Jeudi 24 juillet

CONCERT
PLACE DE LA TRIBRAIE
LA GARENNE VIEUX



© Agence Tourisme

Vendredi 25/07/25

Cagnac-les-Mines

> Marchés nocturnes

- 🕒 18h-23h 📍 Lac des Homps
- € Gratuit.

Pendant 4 vendredis de l'été, les marchés nocturnes de Cagnac animent la cité des homps avec la dégustation de produits locaux et des concerts.

☎ 06 43 95 73 66



> Clôture de la 54ème édition du festival de Cordes sur Ciel

🕒 20h30-23h 📍 Musée-Mine Départemental

🎫 Tarifs non communiqués.

L'association ACADOC, l'association Mus'Art et l'ADDA du Tarn présentent le concert de l'Académie Baroque du Tarn dans le cadre de la 54ème édition du festival de Cordes-sur-ciel.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



© M. S. C. T. 2025

Mardi 29/07/25

Sainte-Croix

> Marchés Gourmands à Sainte Croix

🕒 18h30-22h 📍 Le Bourg

🎫 Gratuit.

L'association Miss Terre relance les Marchés Gourmands cet été qui promettent de ravir vos papilles et de vous faire passer d'agréables moments en famille ou entre amis.

📞 06 08 24 57 88

www.facebook.com/p/Miss-Terre-Jardins-Associatifs-Sainte-Croix-100068922649647/



Carmaux

> Atelier pliage de livres

🕒 10h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🎫 Gratuit.

Découvrez les techniques du pliage de livres et créez vos origamis sur livre - Médiathèque de Carmaux

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



© C. S. 2025

Mercredi 30/07/25

Carmaux

> Soirées d'été 2025

🕒 19h 📍 Parc du Candou

🎫 Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.

www.carmaux.fr



Dimanche 27/07/25

Le Garric

> L'été vagabond « Faudrait pas rester plantés là » - Cie La Folle Allure

🕒 19h-19h45 📍 Maison de la forme

🎫 Gratuit.

Duo sur vélo acrobatique.

📞 05 63 80 29 01

<https://capdecouverte.com/>



© P. M. H. 2025

Jeudi 31/07/25

Carmaux

> Atelier saveur et senteurs du Moyen-Âge : une expérience unique animée par un chevalier

🕒 9h30-10h30 et 11h-12h 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

🎫 Gratuit.

Plongez au cœur du Moyen-Âge avec notre atelier saveur et senteurs, une expérience unique pour tous les amateurs d'histoire et de traditions médiévales.

📞 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



© P. M. H. 2025

Pampelonne

> Concert spectacle « Apple Fizz » avec la compagnie Alchymère

🕒 19h-23h 📍 Lieu-dit Lunaguet

🎫 Gratuit.

Concert spectacle « Apple Fizz » avec la compagnie Alchymère, en partenariat avec le département du Tarn, Tarn en scène.

📞 05 69 76 32 09

www.pampelonne-tarn.com/



Pampelonne

> Atelier Taichi Qi Gong au bord du Viaur

🕒 16h-17h30 📍 Site de Thuriès

🎫 Plein tarif : 8 €

Atelier de Taichi chuan et Qi Gong au bord du Viaur.

📞 06 78 66 46 90 - 06 64 53 28 47

<http://ecoledelatortuenoire.fr>



© C. S. 2025

> Balade herboristique au bord du Viaur

📍 Site de Thuriès

🎫 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €

Balade herboristique au bord du Viaur.

Découverte des plantes médicinales et de leur vertus.

☎ 06 64 53 28 47

<http://jardinsalchemia.fr>



Écriture: Fabrice

Du 31/07 au 3/08/25

Le Garric

> Xtreme Fest #12

🕒 16h tous les jours 📍 Cap Découverte

🎫 Plein tarif : 60 / 120 €

Préparez-vous à vivre une édition mémorable avec trois jours de musiques rock, punk, hardcore et metal, du 31 juillet au 3 août 2025 à Cap Découverte (Tarn, Occitanie) !

☎ 05 63 54 52 70

<https://xtremefest.fr/>



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 4/07/25

Carmaux

> Expo sonore : au cœur de l'Xtreme Fest

🕒 Tous les jours 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🎫 Gratuit.

Découvrez l'Xtreme Fest en musique avec une sélection de CDs proposée par l'équipe du festival et de la médiathèque de Carmaux !

☎ 05 63 76 85 85

... 4/07/25

Carmaux

> Expo tableaux peintures

🕒 Tous les jours ouvert le vendredi matin 📍 Café Dynamo

🎫 Gratuit.

Expo tableaux peintures de Martine Rauzy.

☎ 07 83 32 19 33



... 30/08/25

Carmaux

> Biblio bingo saison 2

🕒 Tous les jours 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🎫 Gratuit.

Pour inciter les petits et les grands à lire, la médiathèque vous propose de jouer en lisant avec notre biblio bingo !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



... 5/10/25

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

🎫 Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences le lundi, vendredi et samedi après-midi de 14h à 18h.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Photo: scd-car

... 29/10/25

Monestiés

> Ecole de voile

🕒 14h-17h tous les jours 📍 Centre nautique USC Voile

🎫 Adulte : 155 € - Enfant : 130 € -

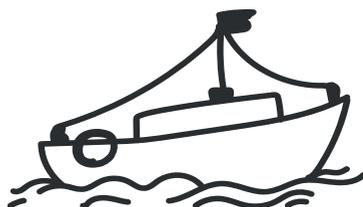
Adolescent : 130 €

ECOLE DE VOILE :

Le club USCv vous invite à venir apprendre à naviguer sur le joli plan d'eau de la Roucarié !

☎ 05 63 36 71 14

www.uscvoile.fr/page/3249854-bienvenue



... 2/11/25

Monestiés

> L'eau s'invite dans le musée Bajén Vega

🕒 Tous les jours 📍 Musée Bajén Vega

€ Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

Des tableaux des peintres Bajén Vega sur le thème de l'eau seront exposés au musée de Monestiés.

☎ 05 63 76 19 17



... 2/11/25

Le Garric

> Exposition « Les formes de l'eau dans le Tarn ».

Photographies de Xavier Floutard-Vayleux

🕒 Tous les jours 📍 Cap'Découverte

€ Gratuit.

Tout un magnifique programme que Xavier Floutard-Vayleux, photographe au Département du Tarn depuis 2018, propose de nous raconter à travers 19 récits photographiques.

☎ 05 63 80 29 00

<https://capdecouverte.com/>



Xavier Floutard-Vayleux

... 4/12/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition Mineurs d'Ukraine, photographies de Youry Bilak

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départementale

€ Gratuit.

Le Musée-mine départementale accueille en extérieur une série de photographies réalisées en Ukraine par l'artiste Youry Bilak entre 2005 et 2012. Ces clichés offrent un regard saisissant sur une exploitation minière qui se poursuit en temps de guerre.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemen-tal>



Youry Bilak

... 4/12/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition « Mission Inde - Une expédition de mineurs français »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départementale

€ Gratuit.

L'exposition explore les relations entre la France et l'Inde dans le domaine de l'exploitation charbonnière. Elle s'intéresse plus précisément à une mission de mineurs français envoyés en Inde à la fin des années 1980.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemen-tal>



© Photo: Jean-Luc

... 31/12/25

Tanus

> Marché

🕒 📍 Place de l'Église

€ Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau. <http://ville-tanus.fr/>



© Photo: Marie-Laure

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Mirandol-Bourgnounac

> Marché des producteurs de pays

🕒 16h30-19h lundi. D'octobre à mars : salle des fêtes D'avril à octobre : place du foirail 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Le marché de producteurs de Mirandol se déroule tous les lundis de 16h30 à 19h.

☎ 05 63 76 90 11



Illustration: Marie-Laure

Monestiés

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi, tous les lundis soirs 📍 Salle des Fêtes de Canitrot
Cours à l'unité / Forfait 5 cours.

Cours collectifs de Hatha Yoga avec Aurore Castex, association Yoga pour Soi.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi, 18h30-19h45 et 10h-11h15 lundi, 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis yoga et renforcement musculaire, mardis et jeudis Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MARDIS

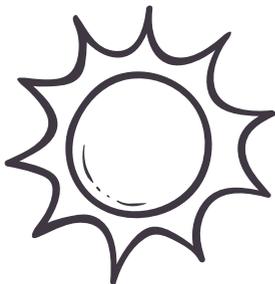
Carmaux

> Yoga thérapie à Carmaux

🕒 15h-16h30 mardi. Tous les mardis après-midi 📍 Salle Carlos Gardel
Yoga Thérapie avec Aurore Castex, association Yoga pour soi.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi, 18h30-19h45 et 10h-11h15 lundi, 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis yoga et renforcement musculaire, mardis et jeudis Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi. De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

€ Gratuit.

Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



Monestiés

> Concours de Pétanque

🕒 14h mercredi. 📍 Place du Foirail

€ Gratuit.

Concours de Pétanque.

☎ 06 79 84 42 69



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Séances collectives de relaxation

🕒 18h30-19h15 mercredi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarif unique : 15 €

Séances collectives de relaxation les mercredis. Rétablir la paix intérieure grâce à des respirations, à des pratiques de pleine conscience, à la sophrologie, au braingym, à des automassages (Do-in) et à des pratiques psychocorporelles.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES JEUDIS

Carmaux

> Cours de Hatha Yoga à Carmaux

🕒 15h-16h15 jeudi. 📍 Salle Carlos Gardel
Cours collectifs et individuels de Hatha Yoga à Carmaux.

☎ 06 84 29 20 94
<https://yoga-pour-soi.fr/>



Diap. P.056

Milhavet

> Visite de chai et dégustation - Domaine Gayrard

🕒 14h30-15h30 jeudi, vendredi. 📍 Domaine Gayrard

€ Adulte : 10 €

Amateurs ou fins connaisseurs de vin, poussez la porte du Domaine et suivez le guide pour découvrir les étapes l'histoire de la Famille Gayrard et la vinification des vins de Gaillac du Domaine Gayrard.

☎ 06 98 17 58 35
www.maison-gayrard.com/



Domaine Gayrard

Monestiés

> Cours de yoga

🕒 18h30-19h45 jeudi. 📍 Salle Jean Jaurès

€ Tarifs non communiqués.

Cours de yoga à la mairie de Monestiés toute l'année.

☎ 06 44 04 98 24
www.bienetre-biengrandir.fr/



> Consultations en Astro-Thérapie à Monestiés

🕒 13h30-17h jeudi. Tous les jeudis après-midi 📍 Salle Jean Jaurès

€ Tarifs non communiqués.

Votre rendez-vous du jeudi après-midi avec Aurore Castex, Astro-Thérapeute.
Un accompagnement thérapeutique personnalisé qui se base sur votre thème natal.

☎ 06 84 29 20 94
<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



> Marché associatif de Monestiés

🕒 17h30-22h30 jeudi. 📍 Place du Foirail

€ Gratuit.

Tous les jeudis de l'été à partir de 17h30, retrouvons-nous au marché associatif de Monestiés pour y retrouver les produits et les savoirs-faire locaux autour de notre buvette (bio&locale), des restaurateur.rices et des concerts !

☎ 06 76 39 71 07
www.marchedemonesties.fr



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et 10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis yoga et renforcement musculaire, mardis et jeudis Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quel que soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24
www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h vendredi. 📍 Centre Ville

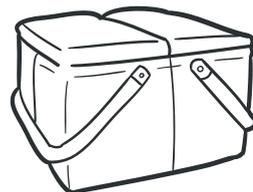
€ Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. À vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



Stance. 006



Milhavet

> Visite de chai et dégustation -
Domaine Gayrard

🕒 14h30-15h30 jeudi,
vendredi. 📍 Domaine Gayrard

💰 Adulte : 10 €

Amateurs ou fins connaisseurs de vin, poussez la porte du
Domaine et suivez le guide pour découvrir les étapes l'histoire
de la Famille Gayrard et la vinification des vins de Gaillac du
Domaine Gayrard.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com/



Étienne Gayard

BAIGNADE DE CARACTÈRE.

OÙ SE Baigner dans le
CARMAUSIN-SÉGALA, CET ÉTÉ ?



LAC DE LA ROUCARIÉ DU 5 JUILLET AU 17 AOÛT

tous les jours, baignade surveillée, de 13h30 à 19h



PISCINE L'ODYSSÉE DU 7 AU 25 JUILLET

DU 18 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE

du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 15h à 18h30



LAC SAINTE-MARIE (CAP DÉCOUVERTE) DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT

tous les jours, baignade surveillée, de 10h à 19h

TOUS LES DIMANCHES

Tanus

> Marché d'été de Tanus

🕒 9h-12h dimanche. 📍 Place de l'Eglise

💰 Gratuit.

Le marché d'été de Tanus a lieu tous les
dimanches matin de juillet et août sur la
place de l'église de Tanus dès 9h.

☎ 06 65 32 93 47

www.tanus-decouverte-loisirs.com/



SÉGALA.
SAUVAGE DE CARACTÈRE



ATELIER: SAVEUR ET SENTEURS DU MOYEN-ÂGE

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ANIMÉE PAR UN CHEVALIER

JUDI 31 JUILLET, À 9H30 ET 11H AU POINT D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE CARMAUX

Plongez au cœur du Moyen-Âge et vivez une expérience
médiévale authentique avec notre atelier saveur et senteurs.
Ne manquez pas cette chance unique de rencontrer un
véritable chevalier qui vous fera découvrir les secrets et les
anecdotes de cette époque fascinante et de partager un
moment convivial autour d'une dégustation d'hypocras.

Durée : 1h



RÉSERVATION OBLIGATOIRE (PLACES LIMITÉES - GRATUIT) :



OFFICE DE TOURISME
DU SÉGALA TARNAIS

05 63 76 76 67

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr



SÉGALA.
AVEYRON - TARN
SAUVAGE DE CARACTÈRE

LA BILLETTERIE DE L'OFFICE DE TOURISME



Samedi 5 et dimanche 6 juillet à 10h30, 14h et 15h30 - CARMAUX
Samedi 19 et dimanche 20 juillet à 10h30, 14h et 15h30

VISITE DE LA LOCOMOTIVE À VAPEUR

Les curieux peuvent découvrir la locomotive à vapeur avec les bénévoles qui la restaurent. **GRATUIT**

.....



Mercredi 24 juillet à 10h30 - TANUS

VISITE GUIDÉE DU VIADUC DU VIAUR

Découvrez l'histoire de la construction de ce viaduc et son rôle dans le développement économique du Ségala. **TARIFS : 7/3 €**

.....



Mercredi 9 juillet à 9h, 10h et 11h - PAMPELONNE

VISITE DE L'USINE HYDROÉLECTRIQUE THURIÈS

Immersion dans l'univers de l'hydroélectricité, première source d'énergie renouvelable du pays. **GRATUIT**

.....



Jeudi 17 juillet à 20h45 - MONESTIÉS

MONSTRUEUSE NOCTURNE

À la nuit tombée, découvrez le Drac et autres créatures qui peuplent les ruelles d'un village médiéval. **TARIFS : 7/3 €**

.....



Mardi 22 juillet à 10h - CARMAUX

LE FAUBOURG SAINTE-CÉCILE

Découverte de ce quartier, à l'histoire et au patrimoine tout aussi important que le centre-ville. **TARIFS : 3 €**

.....



Du 31 juillet au 2 août - LE GARRIC

XTREME FEST

Rock, punk, métal : un festival incontournable pour les amateurs de musique qui décoiffe ! **TARIFS : 80/160 €**

.....



21 au 30 août - CARMAUX

FÊTE DE LA ST PRIVAT

- Spectacle d'Amaury Vassily et Zize Dupanier, le 22 août à 21h - **TARIF : 35 €**
 - Carnet de 5 tickets de tombola - **TARIF : 5 €**
-

RENSEIGNEMENT ET RÉSERVATION :

Points d'Accueil Touristique de Carmaux et Monestiés

+33(0)5 63 76 76 67 - www.tourisme-tarn-carmaux.fr