

# Interc' Mag

Loisirs Du 1/03/20 au 31/03/20  
EN CARMAUSIN-SÉGALA

SEPTEMBRE 2019 A MARS 2020

## Dimanche 1/03/20

### Carmaux

#### Loto de l'APE Jean-Baptiste Calvignac

🕒 14h 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Accès libre.

L'association des parents d'élèves de l'école Jean-Baptiste Calvignac de Carmaux organise son loto.

☎ 06 28 51 55 98



©APE JBC

#### Stage : La profondeur de champs

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

€ Plein tarif : 65 / 130 €

Apprenez à réaliser le "flou" d'arrière-plan de vos photos !

☎ 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

### Monestiés

#### C'est ce soir ou jamais

🕒 17h 📍 Salle des Fêtes

De 7€ à 10€.

Bienvenue dans l'atmosphère enfumée des bastringues munichoises d'avant-guerre ! Partant d'une situation tendue et fidèle au fameux adage que « le spectacle doit continuer », la troupe de ce « cabaret music-hall » ambulant va interroger les risques de l'Art

☎ 05 63 76 19 17 - 05 63 38 55 56

<https://www.monesties.fr/>



©SMA

## Lundi 2/03/20

### Carmaux

#### Formation : Photos au flash

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

€ Plein tarif : 65 / 130 €

« En photo numérique, le flash n'est plus utile » ! C'est faux : le flash est encore utile, il est simple d'emploi : l'on peut voir le résultat de suite. Il vous permettra d'obtenir des photos de qualité professionnelle !

☎ 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

### Valderiès

#### Jouez avec vos neurones !

🕒 14h-17h Accès libre. 📍 Association des Centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

Le temps d'un après-midi retrouvez-nous autour de quelques jeux de société qui sauront mettre en éveil votre attention, mettre au défi votre mémoire, le tout dans une ambiance ludique et conviviale.

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©Centres sociaux du Ségala Tarnais

## Mercredi 4/03/20

### Carmaux

#### Atelier peinture

📍 Centre Culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Tous les mois, la médiathèque propose aux enfants de dessiner, peindre, créer sous le regard d'un artiste, suivant des thèmes toujours plus imaginatifs et originaux.

☎ 05 63 76 85 85

<http://mediatheque.carmaux.fr/search.php?action=Accueil>



©Privatby

## Du 4 au 26/03/20

### Carmaux

#### Expo photos "Femmes en bleu"

📍 Clap Ciné

€ Gratuit.

Exposition réalisée par la photographe Isabelle Picarel, photos du XV de France.

☎ 05 63 80 22 50

<https://www.carmaux.fr/>



©Privatby

## Judi 5/03/20

### Carmaux

#### Liens d'histoires

🕒 9h30 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Partageons un moment convivial et joyeux, autour de livres et de comptines.

☎ 05 63 80 22 50



©Pensis

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



## Vendredi 6/03/20

### Milhavet

#### Les apéros du Vin'dredi au Domaine Gayrard

🕒 18h-22h 📍 Domaine Gayrard

€ Accès libre. Vente de vin au verre à partir de 3€ et planche de charcuterie/fromages à partir de 9€.

*Pour bien clôturer la semaine avec vos collègues et/ou pour attaquer le week-end entre ami(e)s, profitez d'une planche charcuterie/fromages autour d'un verre du Domaine Gayrard de 18h à 22h !*

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



©Domaine Gayrard

### Valderiès

#### Projet jardin

🕒 15h-18h 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

*Un jardin pour se retrouver, échanger, partager des connaissances et des expériences, le tout dans le respect du vivant. Voici le projet jardin mis en œuvre pas à pas par les habitants, l'école et le centre de loisirs dans les jardins du centre social.*

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©CSST

## Du 6 au 7/03/20

### Blaye-les-Mines

#### Festival voix de femmes

🕒 18h-21h 📍 Base de Loisirs de l'Endrevié

€ Plein tarif : 10 / 30 €

*Festival avec 4 concerts féminins*

☎ 06 20 56 37 46



©Philippe Dubocq

## Du 6 au 8/03/20

### Carmaux

#### Festival Les seconds rôles au premier plan

📍 Clap Ciné

€ Tarif unique : 5 / 27 €

*Cette troisième édition rend hommage à de grands acteurs du cinéma français dont la carrière correspond principalement à ce qu'il est convenu de qualifier de seconds rôles.*

☎ 05 63 36 84 28

[www.cinemas-carmaux.fr](http://www.cinemas-carmaux.fr)



©Pheaby

## Samedi 7/03/20

### Carmaux

#### Formation : L'outil script /action

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

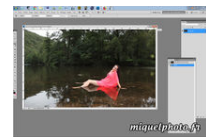
€ Plein tarif : 85 €

*Modifier un grand nombre de photos s'avère être pénible et fastidieux !*

*Pour modifier des images en série il existe un outil vraiment très utile dans Photoshop : l'outil Script ou Action (suivant la version du programme que vous possédez).*

☎ 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

#### Election de la Reine Saint Privat 2020

🕒 20h 📍 Salle François Mitterrand

€ Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 12 €

*Le COFEST vous propose sa traditionnelle soirée "élection de la reine St Privat".*

☎ 06 80 57 92 17 - 05 63 76 76 67



©Orchestre Dny Brans

### Pampelonne

#### Conférence d'art contemporain

🕒 17h-18h30 📍 Médiathèque cantonale de Pampelonne

€ Gratuit.

*Cette conférence sera animée par Stefania Meazza : "Albums de Famille"*

☎ 05 63 76 37 92



©Pheaby

### Valderiès

#### Marionnettes et théâtre d'objets

🕒 10h-12h 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

*Découvrez un nouvel espace de jeu théâtral, favorable à l'échange et au partage avec la Cie Mains d'Argile / Théâtre d'objets éphémères.*

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©CSST

## Dimanche 8/03/20

### Carmaux

#### Stage : Portrait en lumières naturelles

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

💶 Plein tarif : 130 €

*Vous aimeriez savoir comment améliorer vos photos en lumières naturelles ? En participant à ce stage, je vous partage toutes mes connaissances professionnelles pour que vous puissiez, à votre tour, réaliser de magnifiques photos !*

☎ 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

## Lundi 9/03/20

### Carmaux

#### Stage : Vitesse net ou flou

🕒 14h-18h 📍 6 annexe de la mairie Rue du

Chanoine Freyssinet, 81400 Carmaux

💶 Plein tarif : 65 / 130 €

*Comment traduire, au travers d'une photo, un mouvement, un effet de vitesse ou bien encore, avoir une image nette malgré le manque de lumière ou de mauvaises conditions de prises de vue ?*

☎ 06 22 20 07 20



©photo Jérôme Miquel

## Mardi 10/03/20

### Cagnac-les-Mines

#### Journée nationale de la mine et des mineurs

🕒 18h 📍 Musée-mine départemental

💶 Gratuit.

*2ème édition de cette journée à l'initiative de l'Association des communes minières (Acom). Le musée propose un concert de polyphonies féminines avec La Soubirane.*

☎ 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



©La Soubirane

### Sainte-Croix

#### Soirée jeux !

🕒 18h-21h accès libre. 📍 Salle d'activités

💶 Gratuit.

*Rendez-vous chaque 2ème mardi du mois à la salle d'activité de Sainte Croix, pour se rencontrer, discuter, jouer autour de jeux pour tous âges et tous les goûts !*

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©COST

### Valderiès

#### Atelier crêpes

🕒 9h30 à partir de 9h30, accès libre.

📍 Association des centres sociaux du Ségala

Tarnais

💶 Gratuit.

*Les parents de l'Association des Parents d'Elèves de Valdériès et le centre social vous invitent à une matinée crêpes en famille. Au programme : confection de crêpes avec les tout petit pour la fête du printemps, organisée le lendemain.*

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©Centres sociaux du Ségala Tarnais

## Du 10 au 21/03/20

### Carmaux

#### Expo photos "Toutes sportives"

📍 Centre Culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit.

*Cette exposition présente trente photographies de femmes dans leur pratique sportive.*

☎ 05 63 76 85 85 - 05 63 80 22 50

<https://www.carmaux.fr/>



©Privaby

## Mercredi 11/03/20

### Carmaux

#### Visite guidée de Carmaux

🕒 14h-16h 📍 Parking stade Jean Vareille

💶 Tarif unique : 2 €

*Le Cercle Occitan de Carmaux organise une visite du quartier du Roucan avec Pierre Santoul avec une dégustation d'échaudés à la fin de la visite.*

☎ 06 15 80 40 11



©Ville de Carmaux

#### Ségalez-vous avec les gâteaux à la broche de Mme Foulquié

🕒 18h 📍 Point d'Accueil Touristique

💶 Gratuit.

*Avis à tous les gourmands ! :à l'occasion de ce nouveau rendez-vous "Ségalez-vous" nous recevrons Madame Jacqueline Foulquié qui réalise de délicieux gâteaux à la broche !*

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



©Jacqueline Foulquié

### Saint-Benoît-de-Carmaux

#### Méditation dirigée

🕒 19h-19h30 📍 Art'air esplanade des écoles

💶 Plein tarif : 5 €

*Initiez vous à différentes techniques de méditation.*

☎ 06 17 76 42 62

[www.yogasamana.fr](http://www.yogasamana.fr)



©Privaby

## Valderiès

### Fête du printemps

- 🕒 14h30-18h30 accès libre 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais
- € Gratuit.

*Fêtons ensemble l'arrivée du printemps par une déambulation festive, costumée et en musique dans le village de Valderiès !*

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©Centres sociaux du Ségala Tarnais

## Samedi 14/03/20

### Le Garric

#### Chantons sous les toits des médiathèques : Frédéric Blanchard tribu

- 🕒 20h30-22h 📍 Médiathèque Lucie Aubrac
- € Gratuit.

*Dans le cadre de Chantons sous les toits des médiathèques, retrouvez Frédéric Blanchard accompagné de sa tribu : Fleur Blanchard (alto) - Polonie Blanchard (violoncelle) - Léopaul Blanchard (piano & trombone) à la médiathèque du Garric.*

☎ 05 63 60 37 04

<http://bib.tarn.fr/EXPLOITATION/chantons-sous-les-toits-2020.aspx>



## Pampelonne

### A vous de jouer!

- 🕒 14h-15h 📍 Médiathèque cantonale de Pampelonne
- € Gratuit.

*Venez jouer au jeu de société "Tous les chemins mènent à l'oeuvre". Ce jeu propose d'aller à la rencontre d'une oeuvre.*

☎ 05 63 76 37 92



## Dimanche 15/03/20

### Carmaux

#### Initiation au light painting

- 🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie
- € Plein tarif : 85 €

*Initiation au light painting*

☎ 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

## Lundi 16/03/20

### Carmaux

#### Stage : Portrait en studio

- 🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie
- € Plein tarif : 130 €

*Avec ce stage, vous serez diriger facilement vos modèles. L'utilisation des flashes de studio sera devenue très simple. Il vous permettra également de réaliser de magnifiques portraits dignes d'un pro de l'image !*

☎ 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

## Valderiès

### Jouez avec vos neurones !

- 🕒 14h-17h Accès libre. 📍 Association des Centres sociaux du Ségala Tarnais
- € Gratuit.

*Le temps d'un après-midi retrouvez-nous autour de quelques jeux de société qui sauront mettre en éveil votre attention, mettre au défi votre mémoire, le tout dans une ambiance ludique et conviviale.*

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©Centres sociaux du Ségala Tarnais

## Mardi 17/03/20

## Valderiès

### Marche et bien-être

- 🕒 14h30-17h30 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais
- € Gratuit.

*L'activité physique est essentielle pour la santé. Au programme : petits étirements et marche sur un parcours facilement accessible, dans un rythme adaptable et adapté aux possibilités de chacun.*

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©Centres sociaux du Ségala Tarnais

## Du 17/03 au 11/04/20

### Carmaux

#### Exposition d'aquarelles "Orchidées sauvages de notre région"

- 📍 Office d'Animation de Carmaux
- € Gratuit.

*Claude Bernard, auteur du livre "Les Orchidées de notre région" expose une vingtaine d'aquarelles qui illustre son ouvrage.*

☎ 05 63 52 27 74



©Claude Bernard

## Mercredi 18/03/20

### Cagnac-les-Mines

#### Les rendez-vous de l'Escambiar

🕒 9h30-12h accès libre. 📍 Place Emile Grand

€ Gratuit.

Facilement reconnaissable avec notre camion jaune, l'Escambiar est un espace d'échanges convivial, ouvert à tous, où vous pouvez partager des idées, vos envies, faire de nouveaux projets.

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©CSST

### Carmaux

#### Le quart d'heure poétique

🕒 10h45 📍 Centre culturel Jean-Baptiste

Calvignac

€ Gratuit.

L'association ARPO vous propose un quart d'heure poétique.

☎ 05 63 80 22 50



©ARPO

#### Festival rugb'images

🕒 19h 📍 Clap' Ciné

€ Accès libre.

Rugb'images est un festival proposé par Rugby passion en partenariat avec Clap ciné, la ville de Carmaux, la communauté de communes Carmausin Ségala, la conservation départementale des musées du Tarn.

☎ 05 63 80 22 50



©Chathelle Picard

#### Débat "La femme est l'avenir du rugby"

🕒 19h-22h30 📍 Clap Ciné

€ Tarifs non communiqués.

Projection d'une carte blanche à Jean Abeillhou composée d'images de trois internationales occitanes et commentée par elles-mêmes. En présence de Gaëlle Hermet, capitaine de XV de France.

☎ 05 63 80 22 50

<https://www.carmaux.fr/>



©Pruibary

### Valderiès

#### Le RDV des parents

🕒 16h-18h accès libre 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

Le RDV des parents est un temps de rencontre où les parents se réunissent pour échanger et partager leurs expériences du quotidien, mais aussi pour construire des projets à vivre en famille.

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©Centres sociaux du Ségala Tarnais

## Vendredi 20/03/20

### Cagnac-les-Mines

#### Vernissage de l'exposition "Le casse-croûte des mineurs"

🕒 18h-20h 📍 Musée-mine départemental

€ Gratuit.

Vernissage de l'exposition "Le casse-croûte des mineurs", suivi de la "vraie-fausse" conférence par Camille LATTEUX de la Cie Camisole

☎ 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



©Musée-Mine départemental

### Milhavet

#### Soirée Bistronomique au Domaine Gayrard

🕒 20h 📍 Domaine Gayrard

Tarif du menu : 50€.

Le chef Arnaud RONXIN de L'A Terrasse à Laguépie (82) vient cuisiner au Domaine Gayrard. L'occasion de vivre une expérience culinaire unique autour de produits frais et de saison, sublimés par le chef et par les vins du Domaine Gayrard.

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



©Domaine Gayrard

### Montirat

#### Spectacle Mémoires en short

🕒 20h30-21h45 📍 Salle des fêtes

€ Tarif réduit : 7 €

Olivier de Robert, écrivain, exerce le métier de conteur depuis plus de vingt-cinq ans, partout en France et dans le monde francophone. À côté du répertoire traditionnel et des récits historiques, il propose des créations comme ces Mémoires en short.

☎ 05 63 38 55 56



©Scène Nationale d'Albi

### Pampelonne

#### A vous de jouer!

🕒 18h30-19h30 📍 Médiathèque cantonale de

Pampelonne

€ Gratuit.

Venez jouer au jeu de société "Tous les chemins mènent à l'oeuvre". Ce jeu propose d'aller à la rencontre d'une oeuvre.

☎ 05 63 76 37 92



## Valderiès

### Projet jardin

🕒 15h-18h 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

*Un jardin pour se retrouver, échanger, partager des connaissances et des expériences, le tout dans le respect du vivant. Voici le projet jardin mis en œuvre pas à pas par les habitants, l'école et le centre de loisirs dans les jardins du centre social.*

📞 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©CST

**Du 20/03 au 20/09/20**

## Cagnac-les-Mines

### Le casse-croûte du mineur

📍 Musée-mine départemental

€ Gratuit.

*Cette exposition aborde l'alimentation des mineurs au travail par le casse-croûte et dans la sphère intime. Elle montre aussi le regard des artistes contemporains sur le repas ouvrier à travers douze photographies de Stéphanie LACOMBE.*

📞 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



©Conservation départementale des musées du Tarn

**Samedi 21/03/20**

## Carmaux

### Formation : Réglages de son appareil photo

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

€ Plein tarif : 65 / 130 €

*Vous possédez un appareil photo, mais les réglages sont difficiles ? Lire le mode d'emploi vous fait peur, au vu le volume de pages et les termes énumérés ? Alors ce stage est fait pour vous !*

📞 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



miquelphoto.fr

### Spectacle Mémoires en short

🕒 20h30-21h45 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Tarif réduit : 7 €

*Olivier de Robert, écrivain, exerce le métier de conteur depuis plus de vingt-cinq ans, partout en France et dans le monde francophone. À côté du répertoire traditionnel et des récits historiques, il propose des créations comme ces Mémoires en short.*

📞 05 63 76 76 67 - 05 63 38 55 56



©Scène Nationale d'Albi

## Jouqueviel

### Déjeuner tripoux et vide greniers

🕒 8h30-18h 📍 Le Tel

Déjeuner aux tripoux ou bavette à l'échalote 10 €.

*Le Comité des fêtes de Jouqueviel organise une journée déjeuner aux tripoux suivi d'un vide-grenier*

📞 06 19 96 67 29



©Phabry

## Saint-Benoît-de-Carmaux

### Atelier Yoga et Ayurveda, détox du printemps

🕒 14h-17h 📍 Yogasamana studio

€ Tarifs non communiqués.

*L'Ayurveda est la médecine traditionnelle indienne et va de pair avec le yoga.*

📞 06 17 76 42 62

[www.yogasamana.fr](http://www.yogasamana.fr)



©Phabry

**Du 21 au 22/03/20**

## Cagnac-les-Mines

### Week-end Télérama

📍 Musée-mine départemental

€ Gratuit.

*Le magazine culturel Télérama invite ses lecteurs à fêter le printemps en se rendant gratuitement au musée !*

*Offre réservée au porteur du Pass Télérama et à 3 accompagnateurs. Le pass sera disponible dans le magazine Télérama mi-mars.*

📞 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



**Dimanche 22/03/20**

## Cagnac-les-Mines

### Loto

🕒 14h-20h 📍 Salle des fêtes

*L'association des parents d'élèves de Cagnac les Mines vous propose un après-midi loto*

📞 06 21 51 25 77



©Phabry

## Carmaux

### Stage : les bons cadrages

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

€ Plein tarif : 65 / 130 €

*Durant ce stage, je vous dévoilerai les clés qui vous permettront de réaliser des photos qui racontent une histoire et que vous serez heureux de faire découvrir à votre famille et à vos amis !*

*Je vous expliquerai les différences qui font un bon cadrage.*

📞 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

## Lundi 23/03/20

### Carmaux

#### Formation : Les bases de la prise de vue

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

💰 Plein tarif : 65 / 130 €

Apprentissage des bases de la prise de vue

📞 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

### Le Ségur

#### Petit marché de producteurs

🕒 14h-16h30 accès libre. 📍 Devant la mairie

💰 Gratuit.

Un petit marché avec des producteurs locaux est organisé au Ségur chaque 4ème lundi du mois. Venez à leur rencontre, partager un moment et pourquoi pas profiter des produits frais et de saison qu'ils vous proposeront (œufs, fruits, fromage, légumes...).

📞 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©Centre Social du Ségala Tarnais

## Du 23/03 au 22/04/20

### Le Garric

#### Exposition Femmes de verre, femmes de verrerie

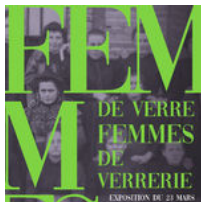
📍 Hall d'accueil du parc de loisirs

💰 Gratuit.

A l'occasion du 50ème anniversaire de la journée internationale des femmes, cette exposition se penche sur la place de celles-ci dans le monde du verre en Occident, de l'Antiquité à nos jours, au travers de témoignages, œuvres d'art, photographies.

📞 05 63 36 14 03

[www.museeverre-tarn.com](http://www.museeverre-tarn.com)



©MUSEE Carmaux

## Mercredi 25/03/20

### Carmaux

#### L'heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Centre Culturel Jean-Baptiste

Calvignac

💰 Gratuit. 👤 De 3 à 7 ans

Petits ou grands laissez-vous emporter par les histoires toujours judicieusement choisies par les conteuses de la Maison du soir.

📞 05 63 76 85 85

<http://mediatheque.carmaux.fr/search.php?action=Accueil>



©Centre Culturel Jean-Baptiste Calvignac

### Ciné débat

🕒 20h45 📍 Cinéma Clap Ciné

💰 Adulte : 4.9 / 7.9 €

Projection de "Basta Capital" en présence du réalisateur Pierre Zellner.

La séance sera suivie du pot de l'amitié

📞 06 84 80 83 45

<https://clapactions.wordpress.com>



©Clap Actions

## Jeudi 26/03/20

### Mirandol-Bourgnounac

#### Des jeux et des livres

🕒 14h30-17h30 accès libre. 📍 Mirandolecture

💰 Gratuit.

Le centre social à Valdériès et l'association Mirandolecture vous proposent de se rencontrer autour des jeux et des livres.

📞 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©Centre Social du Ségala Tarnais

## Du 27 au 29/03/20

### Le Garric

#### Festival "Un week-end avec elles" #12

🕒 20h30-18h 📍 Maison de la Musique à

Cap'Découverte

💰 Plein tarif : 15 / 51 €

Un Week-end avec Elles est de retour à la Maison de la Musique !

3 Concerts, ateliers, exposition, découvertes sont autant de propositions autour d'un seul et même thème : l'art au féminin.

📞 05 63 80 29 01

<https://www.facebook.com/unweekendavecelles/>



©Un Week-end avec elles

## Samedi 28/03/20

### Blaye-les-Mines

#### Fête du timbre

🕒 9h-18h 📍 Salle Balavoine

💰 Gratuit.

La fête du timbre est une manifestation nationale organisée par la Fédération Française des Associations Philatéliques et l'ADPhile.

Le thème de cette troisième année sera : la Peugeot et "La route des vacances"

📞 05 63 36 36 23



©La Poste - FFP - Adiphile

## Carmaux

### Formation : Noir & Blanc

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

€ Plein tarif : 85 €

*A l'époque du numérique, les photos se font en couleurs. Mais les photos noir et blanc ont toujours la côte ! Ce côté vintage est fortement apprécié !*

📞 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

### Ludothèque (jeux)

🕒 15h-16h30 📍 Centre culturel Jean-Baptiste

Calvignac

€ Gratuit. 👤 A partir de 3 ans

*Jouez en famille et découvrez des jeux anciens ou nouveaux et toujours conviviaux !*

📞 05 63 76 85 85



©ville de Carmaux

## Pampelonne

### Repas Cochon

🕒 20h 📍 Salle des fêtes

€ Plein tarif : 18 €

*Repas organisé par l'association sportive Pampelonnaise*

📞 05 63 76 32 09



©Phabry

## Saint-Benoît-de-Carmaux

### Atelier improvisation

🕒 9h-17h30 📍 Salle Rauquillous (à côté du stade)

€ Plein tarif : 25 € - Tarif réduit : 15 €

*Une journée pour improviser, une journée pour s'amuser L'improvisation pour découvrir nos capacités artistiques avec auberge espagnole à 12h*

📞 06 09 82 90 46

<https://theatredeladecouverte.jimdo.com>



©théâtre de la découverte

## Tanus

### Spectacle "la cosina de Marselha"

🕒 20h30-22h30 📍 Salle communale

€ Plein tarif : 10 €

*L'association Tanus Découverte et Loisirs organise une animation récréative de Catinou et Jacouti*

📞 05 63 38 30 45

[www.tanus-decouverte-loisirs.com](http://www.tanus-decouverte-loisirs.com)



©Phabry

## Valdériès

### Marionnettes et théâtre d'objets

🕒 10h-12h 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

*Découvrez un nouvel espace de jeu théâtral, favorable à l'échange et au partage avec la Cie Mains d'Argile / Théâtre d'objets éphémères.*

📞 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©CSST

### Randonnée santé et solidaire

🕒 13h30 Rendez-vous à 13h30, départ de la marche à 14h. 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

*Le centre social à Valdériès se mobilise au côté de la Ligue contre le cancer et le Trail du Ségala pour une rando santé solidaire. Venez marcher à nos côtés et participer aux diverses animations dont des stands d'informations proposés suite à la marche.*

📞 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org/](http://www.cs-segalatarnais.org/)



©CSST

## Villeneuve-sur-Vère

### Carnaval Occitan des enfants

🕒 14h30-23h30 📍 Le Bourg

Défilé : gratuit Repas et bal : adultes 10€ - enfants : 5€.

*Défilé du carnaval dans les rues de Villeneuve : les enfants et les parents défilent derrière M. Carnaval*

*En soirée : repas + bal occitan ; s'inscrire avant le 16 mars 2020*

📞 06 13 20 13 11 - 06 21 09 61 31



©M.P. Renaud

## Dimanche 29/03/20

## Blaye-les-Mines

### Fête du timbre

🕒 9h-17h 📍 Salle Balavoine

€ Gratuit.

*La fête du timbre est une manifestation nationale organisée par la Fédération Française des Associations Philatéliques et l'ADPhile.*

*Le thème de cette troisième année sera : la Peugeot et "La route des vacances"*

📞 05 63 36 36 23



©La Poste - FRAP - Audhite



## Cagnac-les-Mines

### Vide-greniers

🕒 10h-19h 📍 Lac de Cagnac

€ Gratuit.

L'Association ADMR de Cagnac les Mines vous propose un vide-greniers.

📞 05 63 46 26 88



©Chabaty

## Parcours éphémère "Le bien manger"

📍 Ruelles du village

€ Gratuit.

Dans les ruelles du village, un parcours éphémère dévoile ces acteurs locaux du goût et leurs produits.

📞 05 63 76 19 17

<https://www.monesties.fr/>



©Conseil départemental des musées du Tarn

## Carmaux

### Formation : Les bases de la prise de vue

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

€ Plein tarif : 65 / 130 €

Apprentissage des bases de la prise de vue

📞 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

## Lundi 30/03/20

## Carmaux

### Formation : Photos au flash

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

€ Plein tarif : 65 / 130 €

« En photo numérique, le flash n'est plus utile » !  
C'est faux : le flash est encore utile, il est plus simple d'emploi : l'on peut voir le résultat de suite.  
Il vous permettra d'obtenir des photos de qualité professionnelle !

📞 06 22 20 07 20

<https://miquelphoto.fr>



©photo Jérôme Miquel

## Du 30/03 au 30/10/20

## Monestiés

### Exposition "A table au Moyen Age"

📍 Chapelle Saint Jacques

€ Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 2.5 €

Le Point d'Accueil Touristique de Monestiés vous propose l'exposition « A table au Moyen Age » de Béatrice Regnault.

📞 05 63 76 19 17

<https://www.monesties.fr/>



©Mairie de Monestiés

### Exposition "Miam"

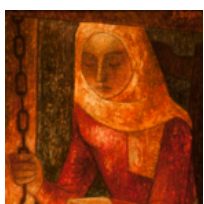
📍 Musée Bajèn-Vega

€ Adulte : 3 €

Exposition des tableaux les plus représentatifs de la thématique dont des œuvres issues de collections privées

📞 05 63 76 19 17

<https://www.monesties.fr/>



©Le Amador Bajèn et de Mège

## > A VOIR JUSQU'AU...

... 8/03/20

## Carmaux

### Expo : Les femmes dans les guerres

📍 Maison de la Citoyenneté

€ Gratuit.

C'est la guerre de 1914, qui amènera les femmes à leurs charges celles d'agricultrices ou d'ouvrières d'usine. Elles auront leur place dans la clandestinité de 1940 à 1945. Peu à peu, elles ont grignoté les postes jusqu'au bastion des sous mariners.

📞 05 63 36 39 39



©Chabaty

... 29/03/20

## Pampelonne

### Exposition "Cosmetic Alimentaire" par Fabrice Hyber

📍 Médiathèque cantonale de Pampelonne

€ Gratuit.

Exposition organisée dans le cadre de la programmation départementale MIAM  
L'exposition « Cosmetic alimentaire » comporte quinze tableaux d'une fantaisie grignante.

📞 05 63 76 37 92



©Médiathèque Pampelonne

... 31/03/20

## Cagnac-les-Mines

### Concert-visite du carillon

🕒 16h-18h premier dimanche du mois 📍 Eglise

Notre-Dame de la Drèche

€ Gratuit.

Tous les premiers dimanches du mois, de 16h à 18h, concert-visite du carillon manuel de ND de la Drèche

📞 06 63 47 02 55

[www.carillonsenpaysdoc.fr/site/fr/ref/home.html](http://www.carillonsenpaysdoc.fr/site/fr/ref/home.html)



... 31/12/20

### Mirandol-Bourgnouac

#### Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois 📍 Place du foirail

€ Gratuit.

*Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.*

☎ 05 63 76 90 11



©Jerôme Morel

... 31/03/21

### Blaye-les-Mines

#### Cours et stages de Sculpture Modelage Céramique Poterie

📍 Salle Communale

Pour tout renseignement concernant les tarifs me contacter par mail ou téléphone. Facilité de règlement.

*Cours et stage de Sculpture Modelage Tournage Poterie*

☎ 06 52 11 48 73

<https://www.facebook.com/caroline.sculptrice>



## TOUS LES VENDREDIS

### Carmaux

Toute l'année

#### Marché hebdomadaire Carmaux

📍 Place Gambetta

€ Gratuit.

*Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.*

☎ 05 63 80 22 50



Toute l'année

#### Activités du foyer 3ème âge

📍 Foyer du 3ème âge

*Venez vous retrouver et passer du temps avec les gens du foyer 3ème âge.*

☎ 05 63 36 48 49 - 06 20 61 29 58



©michaly

## ET AUSSI...

## TOUS LES LUNDIS

### Carmaux

Toute l'année

#### Activités du foyer 3ème âge

📍 Foyer du 3ème âge

*Venez vous retrouver et passer du temps avec les gens du foyer 3ème âge.*

☎ 05 63 36 48 49 - 06 20 61 29 58



©michaly

## TOUS LES MERCREDIS

### Cagnac-les-Mines

Toute l'année

#### Marché hebdomadaire

📍 Place Emile Grand

€ Gratuit.

*Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.*

☎ 05 63 53 73 00

[www.cagnac-les-mines.fr/default/](http://www.cagnac-les-mines.fr/default/)



©Jerôme Morel