

Interco' Mag

Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2024

Du 1 au 14/04/24

Carmaux

> Braderie du Secours Populaire Français - Antenne de Carmaux

- 🕒 9h-18h tous les jours 📍 Salle François Mitterrand
- 🆓 Gratuit.

Braderie (vêtements femme, homme, enfants, linge de maison, vaisselle, livres, jouets)

📞 05 63 76 75 85



Jeudi 4/04/24

Carmaux

> Rencontre-dédicace Carl Norac

- 🕒 16h30-18h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- 🆓 Gratuit.

Quelle chance de recevoir Carl Norac, auteur incontournable de la littérature jeunesse. - médiathèque de Carmaux

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Du 1/04 au 16/06/24

Monestiés

> Exposition et visite commentée "Sports et jeux"

- 🕒 10h-17h30 tous les jours 📍 Musée Bajén-Vega
- 🎫 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

La visite commentée de l'exposition permanente mettra l'accent sur la représentation du mouvement, de l'activité physique et des jeux ludiques, tels que Francisco Bajén les a immortalisés dans quelques-uns de ses tableaux.

📞 05 63 76 19 17 - 05 63 80 14 02

www.monesties.fr/



Œuvre de Monesties

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Repair'café

- 🕒 18h30-20h30 📍 Pôle Culturel Art'Air
- 🆓 Gratuit.

Tous les premiers jeudi du mois, le Fablab de Carmaux anime gratuitement un Repair'Café où il est possible d'amener un objet à réparer.

📞 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Établissement

Mercredi 3/04/24

Carmaux

> Atelier peinture

- 🕒 10h15-17h45 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- 🆓 Gratuit.

Pinceaux, craies, crayons, tampons, collages, sculpture... Tous les mois, une activité d'arts plastiques est proposée aux enfants.

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediathèque.carmaux.fr/>



Vendredi 5/04/24

Blaye-les-Mines

> Festival Théâtre «Les 3 P'tits coups»

- 🕒 21h-23h 📍 Salle Daniel Balavoine
 - 🎫 Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 5 / 10 €
- Festival de théâtre

📞 06 09 82 90 46



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Carmaux

> Journée Portes ouvertes AEPH81

🕒 9h-17h 📍 8 rue Littré

🕒 Gratuit.

Le Handicap ...c'est l'affaire de tous !

Vous connaissez un jeune avec des troubles du neurodéveloppement ?

Il/elle est autiste, a des troubles DYS ou un TDAH ?

C'est votre enfant ou celui d'un proche ?

Venez nous rencontrer vendredi 5 avril de 9H à 17H.

📞 06 11 28 11 33

www.aeph81.com



Carmaux

> Racontines: comptines et contes lus

🕒 15h30-16h30 📍 Médiathèque - Centre

culturel Jean-Baptiste Calvignac

🕒 Gratuit.

Des comptines et des histoires, pour développer l'imaginaire et l'éveil artistique, favoriser la curiosité, pour le plaisir d'écouter des histoires et donner envie de lire tout seul !

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Tanus

> Café associatif de la Crouzié - Scène

Ouverte

🕒 19h 📍 La Crouzié

🕒 Gratuit.

Le café associatif de l'association Debout

les Yeux ouvre ses portes tous les 1er vendredi de chaque mois.

Il s'agit d'un espace ouvert à tous pour se détendre de sa semaine.

📞 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



Du 5 au 7/04/24

Cagnac-les-Mines

> 6ème Exposition peintures, sculptures

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Salle Camp Grand

🕒 Gratuit.

Seront présent JJ Belle et CG L'Autodidacte, artistes sculpteurs céramistes à Sainte-Croix

📞 06 64 11 98 49

Samedi 6/04/24

Blaye-les-Mines

> Festival Théâtre «Les 3 P'tits coups»

🕒 16h-23h 📍 Salle Daniel Balavoine

🕒 Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 5 / 10 €

Festival de théâtre

📞 06 09 82 90 46



Le Garric

> Clara Ysé / Olivia Ruiz CAP SUR CAP

Dans le cadre du Festival « Un week-end avec elles »

🕒 20h30 📍 Maison de la musique

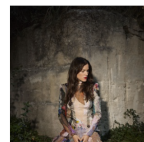
🕒 Plein tarif : 23 / 35 €

Nous sommes heureux d'accueillir à nouveau ce très beau festival avec une nouvelle fois la garantie de passer un beau moment de musique avec de grandes artistes féminines.

Bar et restauration (foodruck)

📞 05 63 80 29 01

www.capdecouverte.com/programme-des-janvier-2024/



Tanus

> Stage de Self Défense féminine

🕒 14h-16h 📍 La Crouzié

🕒 Tarif unique : 15 € 🧑 À partir de 15 ans

Samedi 6 avril, Romain vous proposera de découvrir quelques techniques d'arts martiaux français afin de mieux réagir face à une agression.

📞 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



Du 6 au 21/04/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « BLEUE » de Cathy CONAN



🕒 10h-18h lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 14h-18h30 mercredi.
- Fermé le mercredi matin 📍Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>

> Exposition « C'est avec eux que j'ai compris » par Erik Saeter Jorgensen



🕒 10h-18h lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 14h-18h30 mercredi.
- Fermé le mercredi matin 📍Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Cette exposition réalisée par Erik Sæter Jørgensen, artiste contemporain et photographe, associé à Clara Mouilleseaux, anthropologue de formation, mêle approche anthropologique et artistique.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>

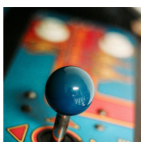
Du 6 au 26/04/24

Carmaux

> Jeux vidéo : à vos joysticks !

📍Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 À partir de 7 ans
Nouveau, des bornes d'arcade débarquent à la médiathèque !



Pendant quelques semaines révisez vos classiques des années 1980 1990.

Nous vous proposons une petite dose de nostalgie avec des bornes d'arcade.

☎ 05 63 76 85 85

Dimanche 7/04/24

Le Ségur

> Randonnée et repas

🕒 8h15 📍Salle du Temps Libre

€ Tarif unique : 18 €

Randonnée pédestre avec possibilité de repas à midi

☎ 06 79 13 23 85 - 06 22 67 16 95



© Conak

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Matinées bien-être pour tous

🕒 10h-12h 📍Pôle Culturel Art'Air

€ Participation libre. Prix libre et conscient.

Tous les premiers dimanche de chaque mois, l'Association Bien-Être, Bien Grandir propose des matinées bien-être pour tous.

☎ 06 44 04 98 24 - 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44 - 07 83 61 68 82

www.bienetre-biengrandir.fr/



© Christianeg.com

Du 9 au 21/04/24

Monestiés

> Exposition de peinture «C'était hier»

🕒 10h-18h30 tous les jours - tous les jours 📍Salle Le Moulin

€ Gratuit.

Reproductions tableaux de scènes de vie, portraits et affiches

☎ 06 89 61 73 40

<https://christianeg.com>



Jeudi 11/04/24

Carmaux

> Atelier création de bracelets

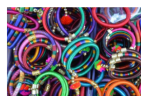
🕒 15h-17h 📍Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Créez vos bracelets personnalisés avec des perles, fils en utilisant la technique de tressage au macramé.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Samedi 13/04/24

Carmaux

> Racontines: comptines et contes lus

🕒 10h30-11h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Des comptines et des histoires, pour développer l'imaginaire et l'éveil artistique, favoriser la curiosité, pour le plaisir d'écouter des histoires et donner envie de lire tout seul !

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 10h-12h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le club Minecraft du FabLab de Carmaux se réunit une fois par mois pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique Minecraft.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



> Soirée jeux-vidéo et rétrogaming

🕒 20h30-23h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Venez découvrir différentes générations de jeux et de consoles, des années 80 à nos jours, avec des amis, seul ou en famille.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Dimanche 14/04/24

Combefa

> vide-greniers

🕒 8h-18h 📍 La Carral

€ Gratuit.

Combefa animation sera heureuse de vous accueillir comme chaque année pour ce vide-greniers

☎ 06 06 49 23 71



Mardi 16/04/24

Carmaux

> Balade nature ornithologique avec la LPO

🕒 9h-12h 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

€ Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 5 € 🧑🏻 À partir de 6 ans

Cette balade nature organisée par l'Office de Tourisme du Ségala tarnais en partenariat avec la Ligue de Protection des Oiseaux a pour but de faire découvrir la biodiversité du territoire

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



© Océane 19/04/24, C. Lussat, F. Pélissier, E. Gaudin, M. Jampagneon, G. Gaudin

Sainte-Gemme

> Découverte en Balades Dansées

🕒 14h-17h - 13h30 accueil 📍 Ferme équestre de la Mélonié

€ Plein tarif : 5 €

Et pourquoi pas une balade dansée pour découvrir le Tarn différemment?

Laissez-vous guider par le danseur Noé Pellencin

☎ 06 86 81 60 44

www.deborddesdrives.fr/



© Océane 19/04/24, C. Lussat, F. Pélissier, E. Gaudin, M. Jampagneon, G. Gaudin

> Découverte paysanne

🕒 17h-18h30 - 16h30 accueil 📍 Ferme équestre de la Mélonié

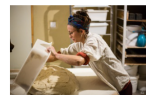
€ Gratuit.

Rencontre avec Adeline Barrau, paysanne-boulangère. Elle vous présentera son savoir-faire et son fournil .

Léo fera le point sur son projet d'accueil avec Terre de liens

☎ 06 86 81 60 44

www.deborddesdrives.fr/



© Océane 19/04/24, C. Lussat, F. Pélissier, E. Gaudin, M. Jampagneon, G. Gaudin

Mercredi 17/04/24

Carmaux

> L'heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 🧑🏻 À partir de 3 ans

Envie de belles histoires ? Petites ou grandes, elles prennent vie pour rêver, pour rire et grandir à la médiathèque !

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



© Océane 19/04/24, C. Lussat, F. Pélissier, E. Gaudin, M. Jampagneon, G. Gaudin

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le club Minecraft du FabLab de Carmaux se réunit une fois par mois pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique Minecraft.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



FabLab de Carmaux

Jeudi 18/04/24

Carmaux

> Atelier création mandalas mexicains

🕒 15h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 À partir de 6 ans

Vous avez l'âme créative ? Aïcha vous propose de confectionner vos mandalas mexicains à l'aide de deux petits bâtons et de laine.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Virac

> Découverte en Balades Dansées

🕒 16h-18h30 - 15h30 accueil 📍 Ferme Lo Biais al Maset

€ Plein tarif : 5 €

Et pourquoi pas une balade dansée pour découvrir le Tarn différemment?

Laissez-vous guider par le danseur Noé Pellencin

☎ 06 86 81 60 44

www.debordetdesrives.fr/



> Café paysan une ORE Qu'es aquo?

🕒 18h30-19h30 📍 Ferme Lo Biais al Maset

€ Gratuit.

Venez discuter de ce nouveau dispositif foncier de protection de l'environnement.

☎ 06 72 01 43 67

www.debordetdesrives.fr/



Éclair

Vendredi 19/04/24

Carmaux

> Faites vos jeux !

🕒 14h30-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

L'espace d'une après-midi, la

médiathèque vous propose la découverte de jeux de société

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



> Débord&DesRives

🕒 18h-19h30 📍 L'Hibernie

€ Gratuit.

L'association ArTerre organise en

partenariat avec la librairie l'Hibernie un

café-rencontre en présence de Pinar Selek autrice. Nous évoquerons ses engagements, elle nous parlera de son dernier livre et un échange avec le public clôturera la rencontre.

☎ 09 83 85 54 47

www.debordetdesrives.fr/



Ch'Père

Samedi 20/04/24

Carmaux

> Jeux de rôle

🕒 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Envie d'aventures ? D'explorer de

nouvelles contrées imaginaires ? Les jeux de rôles sont de retour à la médiathèque !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Éclair

Le Ségur

> Théâtre : Seul en scène de Jean-Marie Combelles

🕒 20h30 📍 Salle du Temps Libre

€ Participation libre.

L'Association CAP E CAMBAS du Ségur

vous convie à une soirée théâtre « La Bougeotte » présentée par Jean-Marie Combelles

☎ 06 79 13 23 85



Éclair

Montirat

> Conférence de Jérôme Vialaret «
L'affaire Fualdès en Aveyron »

🕒 17h30-19h 📍 Eglise Saint-Thomas de
Canterbery

€ Participation libre.

L'Affaire Fualdès en Aveyron

Cette page d'histoire sera contée par Jérôme Vialaret

📞 07 86 25 88 49 - 06 03 18 01 22

L'AFFAIRE FUALDES



© Henri Lippart-Abir

Dimanche 21/04/24

Cagnac-les-Mines

> Projection du film « Nous les
ouvriers »

🕒 18h 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Projection du film « Nous les ouvriers »
en présence du réalisateur Fabien Béziat à l'occasion du
finissage de l'exposition « C'est avec eux que j'ai compris »
de Erik Saeter Jorgensen et Clara Mouilleseaux.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/accueil>



Jouqueviel

> Rallye du Viaur 2024

🕒 9h-16h 📍 Lengourp 81190 Jouqueviel

€ Tarif unique : 2 / 30 €

Descente canoë-kayak sur le Viaur & randonnée pédestre dans
la vallée du Viaur

www.locapial.org/rallye-du-viaur/

Du 23 au 28/04/24

Monestiés

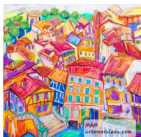
> Exposition Peinture et photographie

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Salle Le
Moulin

€ Gratuit.

Exposition de 3 peintres et un
photographe dans une explosion de couleurs

📞 06 60 20 55 11



© Olivier Vialaret

Mercredi 24/04/24

Carmaux

> Atelier peinture

🕒 10h15-17h45 📍 Médiathèque - Centre
culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Pinceaux, craies, crayons, tampons,
collages, sculpture... Tous les mois, une activité d'arts
plastiques est proposée aux enfants.

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Le Garric

> Spectacle A deal with instinct

🕒 15h 📍 Maison de la musique de
Cap'Découverte, 81450 Le Garric

Puisant son inspiration dans la nature, le
bouddhisme zen et les arts martiaux, la
chorégraphe souhaite évoquer l'instinct
animal qui sommeille en chacun de nous et le symbolisme de
la montagne.

📞 05 63 77 32 18

<https://adda81.fr/danse/111-les-rendez-vous-et-spectacles-de-danse-dans-le-tarn/rendez-vous-danse/844-a-deal-with-instinct-a-la-maison-de-la-musique-de-cap-decouverte-2>



Monestiés

> Atelier Médaille Olympique

🕒 14h-16h30 📍 Médiathèque Mon.Livre
de Monestiés

€ Gratuit.

Viens créer ta médaille olympique !

📞 05 63 38 07 72



© FabLab Carmaux

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Roblox

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le club Roblox du FabLab de Carmaux se
réunit une fois par mois pour s'amuser,
apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu
numérique Roblox.

📞 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



© FabLab Carmaux

Jeudi 25/04/24

Carmaux

> Atelier parent-enfant « Liens d'histoires »

🕒 9h30-10h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant - médiathèque de Carmaux.

☎ 05 63 80 22 30

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



© Médiathèque Jean-Baptiste Calvignac

Samedi 27/04/24

Carmaux

> Stage de chants traditionnels

🕒 10h-16h 📍 Salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 10 €

Un travail sur le répertoire varié des chants du Rouergue et ses voisins du Haut-Languedoc, à partir de chants collectés.

☎ 06 15 80 40 11

> Stage de danses occitanes

🕒 13h30-17h 📍 Salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 6 €

Apprentissage danses occitanes

☎ 06 15 80 40 11

> Clés d'écoute

🕒 14h30-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Et les musiques vous livrent leurs secrets.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



© CC



> Lectures FanDragstiques

🕒 15h30-18h 📍 L'Hibernie

€ Gratuit.

Deux drag queens d'origine tarnaise, Miss Shana Banana et Miss Brandy Snap, vont lire à voix haute des récits ayant pour but de sensibiliser petit-es et grand-es à diverses inégalités, et promouvoir un mieux vivre-ensemble.

<https://diversitespastel.fr/>

Du 27 au 28/04/24

Blaye-les-Mines

> Concours national d'attelage

🕒 10h-17h tous les jours 📍 Espace Grands Festivals

€ Gratuit.

Concours National d'attelage

Catégories jeunes, para-attelage, club élite, amateur.

☎ 06 85 83 32 56

<https://attelageetarnais.com>



Carmaux

> Gaming Fest 2024

🕒 Samedi de 10h à 20h Dimanche de 10h à 19h 📍 Salle François Mitterrand

Le 10ème art fait son festival à Carmaux.



Après le succès de la première édition, le festival de jeux vidéo de Carmaux, le 'Gaming Fest', revient à la salle François Mitterrand samedi 27 et dimanche 28 avril 2024.

www.carmaux.fr

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...
... 5/04/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « BLEUE » de Cathy CONAN

🕒 10h-12h et 13h30-18h mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.

📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



> Exposition « C'est avec eux que j'ai compris » par Erik Saeter Jorgensen



🕒 10h-12h et 13h30-18h mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.

📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Cette exposition réalisée par Erik Sæter Jørgensen, artiste contemporain et photographe, associé à Clara Mouilleseaux, anthropologue de formation, mêle approche anthropologique et artistique.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemen-tal>

... 6/04/24

Montirat

> Printemps des Poètes 2024 - La Grâce



🕒 Tous les jours 📍 Montirat, Mirandol, St Christophe

Organisation sur les communes de Montirat, de Mirandol, de Saint-Christophe (peut-être d'autres...) du 25ème Printemps des Poètes 2024 sur le thème de « La Grâce ».

☎ 06 15 76 41 91

... 19/04/24

Carmaux

> Exposition Surréalisme et Anarchie : une vie d'artiste Hommage à Salva



🕒 Tous les jours 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

La médiathèque de Carmaux rend un hommage ému à Salvador Lopez « Salva » connu pour ses toiles d'inspiration surréaliste.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>

... 30/04/24

Pampelonne

> Exposition « Quand deux mineurs partagent leurs passions.. »

🕒 8h-17h tous les jours 📍 Mairie de Pampelonne

€ Gratuit.

« Quand deux mineurs partagent leurs passions.. » est une exposition croisée proposée par François Nieto (Peinture) et Bernard Rodriguez (Sculpture).

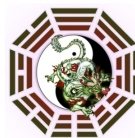
☎ 05 63 76 32 09

www.pampelonne-tarn.com/

... 28/06/24

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Taiji Quan & Qi Gong - école Fa Taiji



🕒 Tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarifs non communiqués.

Cours de Taiji Quan et Qi Gong (prononcer Taichi Chuan et Chi Kung) dans le Carmausin-Ségala, avec sophrologie, relaxation et méditation intégrées...

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>

... 30/09/24

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Permanences du FabLab de Carmaux



🕒 14h-18h tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/

... 24/12/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « MINE DE RIEN »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine

Départemental

€ Gratuit.

LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN

Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 31/12/24

Mirandol-Bourgnounac

> Foire

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

€ Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

📞 05 63 76 90 11



© Emmanuelle

... 31/12/24

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

€ Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



© 019146/abiquart/Coris/Sandor

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monestiés

Du 4/09/23 au 1/07/24

> Cours collectifs de Hatha Yoga

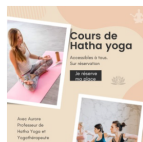
🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des Fêtes de Caniroto

€ Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €
Cours collectifs de Hatha Yoga (adultes), le lundi de 18h30 à 19h45.

Une pratique respectueuse du corps et de ses possibles. Accessible à tous.

📞 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



© Yoga-Pour-Soi

TOUS LES MARDIS

Monestiés

Du 5/03 au 22/05/24

> Atelier modelage

🕒 14h30-16h mardi. 9h30-11h mercredi. 18h30-20h jeudi. Mardi et Jeudi : ateliers pour adultes Mercredi : ateliers pour enfants 📍 Salle de la Voûte

€ Adulte : 300 €

Atelier de modelage pour adultes et enfants.

📞 07 85 70 64 59



TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

€ Gratuit.

Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.

📞 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



© Emmanuelle

Monestiés

Du 5/03 au 22/05/24

> Atelier modelage

🕒 14h30-16h mardi. 9h30-11h mercredi.
18h30-20h jeudi. Mardi et Jeudi : ateliers
pour adultes Mercredi : ateliers pour
enfants 📍 Salle de la Voûte

€ Adulte : 300 €

Atelier de modelage pour adultes et enfants.

☎ 07 85 70 64 59



Du 5/03 au 22/05/24

> Atelier modelage

🕒 14h30-16h mardi. 9h30-11h mercredi.
18h30-20h jeudi. Mardi et Jeudi : ateliers
pour adultes Mercredi : ateliers pour
enfants 📍 Salle de la Voûte

€ Adulte : 300 €

Atelier de modelage pour adultes et enfants.

☎ 07 85 70 64 59



TOUS LES JEUDIS

Carmaux

Du 11/01 au 25/07/24

> Cours de Hatha Yoga à Carmaux

🕒 10h30-11h45 jeudi 📍 Salle Carlos Gardel

Cours à l'unité : 20 € Forfait au trimestre : 150 € (10 cours) Forfait 5 cours : 90 €.

« YOGA POUR SOI » propose un nouveaux créneau de cours

de Hatha Yoga à Carmaux

RDV : Maison de la Citoyenneté (espace Carlos Gardel)

Le jeudi matin de 10h30 à 11h45

Accessibles à tous

Sur réservation

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Monestiés

Du 11/01 au 25/07/24

> Yoga-thérapie et astro-thérapie

🕒 14h-17h jeudi 📍 Salle Jean Jaurès

€ Tarif unique : 55 / 70 €

Consultations en Astro-Thérapie et

Accompagnement en Yoga-Thérapie, le jeudi après-midi à la Mairie de Monestiés.

Avec Aurore Castex, Yogathérapeute et Astrothérapeute.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

€ Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi

matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



DISPONIBLE

A LA DÉCOUVERTE
DU
Carmausin-Ségala
2024



Dans les Points d'Accueil Touristiques
de Carmaux et Monestiés