

# Interc' Mag

Loisirs Du 1/04/23 au 30/04/23  
EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2023

## Samedi 1/04/23

### Carmaux

> Stage de danses traditionnelles

🕒 14h-17h 📍 Salle Carlos Gardel

💰 Tarif unique : 6 €

*Le Cercle Occitan vous propose un stage de danses traditionnelles*

☎ 06 15 80 40 11



> Conte « Ailes de verre »

🕒 15h30-17h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

*Une création, en forme de conte sur la naissance des arts du feu à partir de l'univers onirique des contes et mythologies, en parallèle de l'exposition « Musée de Verre Nomade ».*

☎ 05 63 76 85 85



> Match de basket nationale féminine 2

🕒 20h-23h 📍 Salle Omnisports

💰 Gratuit.

*Match féminin de nationale 2*

☎ 06 29 11 27 59

<https://uscarmauxbasket.fr>



## Du 1 au 2/04/23

### Mirandol-Bournounac

> Printemps des Poètes - Frontières

🕒 15h-20h tous les jours 📍 salle des fêtes

💰 Adulte : 10 € - Gratuit pour les moins de 5 ans. - Enfant : (5-12 ans) : 6 €

*Pour clôturer le Printemps des Poètes 2023, exposition d'artistes locaux et concert avec Frédéric Blanchard Tribu (précédé d'une scène ouverte chanson-poésie) à la salle des fêtes de Mirandol Bournounac le samedi 1er avril et dimanche 2 avril.*

☎ 06 15 76 41 91



## Dimanche 2/04/23

### Pampelonne

> Conte « Histoires d'os, de chair et de peau »

🕒 15h30-17h 📍 Salle des fêtes

💰 Gratuit.

*Un programme de contes autour du respect de la nature. Tous publics à partir de 8 ans.*

☎ 05 63 76 37 92



## Mercredi 5/04/23

### Carmaux

> Atelier peinture à la médiathèque

🕒 10h15-11h45, 14h15-15h45 et

16h-18h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

*Tous les mois, la médiathèque propose aux enfants de dessiner, peindre, créer sous le regard d'un artiste, suivant des thèmes toujours plus imaginatifs et originaux. Activité destinée aux enfants (1 groupe de 5-7 ans et 2 groupes de 6-12 ans)*

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



## Jeudi 6/04/23

### Carmaux

> Atelier mémoire

🕒 15h-17h 📍 Annexe Mairie

💰 Gratuit.

*Atelier Mémoire à Carmaux, pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.*

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



## Vendredi 7/04/23

### Carmaux

> Humour, musique : Ceci n'est pas une framboise frivole

🕒 20h30-21h50 📍 Salle François Mitterrand

€ Plein tarif : 25 € - Tarif réduit : 20 €

Laissez-vous emporter dans une promenade musicale internationale multigenre, sans frontière, où les œuvres populaires côtoient les œuvres classiques et contemporaines toutes revisitées par l'inventivité de deux virtuoses survitaminés.

☎ 05 63 80 22 50



Carmaux

> Exposition-vente

🕒 14h-17h 📍 Rue Jean Jaurès

€ Gratuit.

L'Association Familles Rurales de Valderiès « Atelier échanges et créations » organise une exposition-vente de l'association

☎ 06 73 99 75 97



Exposition-vente

## Du 8 au 9/04/23

### Villeneuve-sur-Vère

> Portes Ouvertes Distillerie Castan

🕒 10h-17h tous les jours 📍 Distillerie Castan

€ Gratuit.

Pour fêter, tous ensemble, les 10 ans de sa marque de Whisky Vilanova, la Distillerie Castan vous invite à ses journées portes ouvertes. Durant ces deux jours, diverses animations sont proposées : visites, dégustation, exposition...

☎ 05 63 53 04 61

<https://distillerie-castan.com/categorie-produit/distillerie-castan/visites/>



### Pampelonne

> Théâtre « Les Comédières »

🕒 21h-22h30 📍 Aire de La Croix de Mille

€ Plein tarif : 10 €

Un méli-mélo théâtral

☎ 06 09 82 90 46



## Samedi 8/04/23

### Carmaux

> Stage de chants traditionnels

🕒 10h-16h - accueil 9h30 📍 Salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 10 €

Apprentissage de chants en occitan

☎ 06 15 80 40 11



## Dimanche 9/04/23

### Valderiès

> Exposition-vente

🕒 8h-18h 📍 Rue Jean Jaurès

€ Gratuit.

L'Association Familles Rurales de Valderiès « Atelier échanges et créations » organise une exposition-vente de l'association

☎ 06 73 99 75 97



Exposition-vente

### Valderiès

> Souvenir Daniel Fraissignes

🕒 14h-17h 📍 Place de la Mairie

€ Gratuit.

Le Ségala Cyclisme Organisation organise la course cycliste « Souvenir Daniel Fraissignes » sur la commune de Valderiès.

☎ 06 01 31 91 71



Valderiès

## Lundi 10/04/23

### Moularès

> Chasse aux œufs

🕒 11h-17h 📍 Domaine du Vergnet

€ Enfant : 5 / 8 €

Chasse aux œufs au château du Vergnet à Moularès à poney ou à pied

☎ 06 88 93 79 81



Chasse aux œufs

## Mardi 11/04/23

### Carmaux

> Atelier aromathérapie

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

€ Adulte : 8 €

*Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans sa vie de tous les jours*

☎ 06 14 30 44 67

[www.devenir-db.org/](http://www.devenir-db.org/)



© iStock

## Jeudi 13/04/23

### Carmaux

> Liens d'histoires à la médiathèque de Carmaux

🕒 9h30-11h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

*Partageons un moment convivial et joyeux, autour de livres et de comptines.*

☎ 05 63 76 85 85

> Atelier mémoire

🕒 15h-17h 📍 Annexe Mairie

€ Gratuit.

*Atelier Mémoire à Carmaux, pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.*

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



## Vendredi 14/04/23

### Blaye-les-Mines

> Festival les 3 P'tits coups

🕒 21h-23h 📍 Salle Daniel Balavoine

€ Plein tarif : 10 / 12 €

*Festival de Théâtre avec 5 spectacles*

☎ 06 09 82 90 46

<https://theatredeladecouverte.jimdofree.com/>



## Samedi 15/04/23

### Blaye-les-Mines

> Festival les 3 P'tits coups

🕒 16h-23h 📍 Salle Daniel Balavoine

€ Plein tarif : 10 / 12 €

*Festival de Théâtre avec 5 spectacles*

☎ 06 09 82 90 46

<https://theatredeladecouverte.jimdofree.com/>



### Montirat

> Cinéma à Montirat

🕒 18h-19h30 et 20h30-23h - 18h : 1er

film 20h30 : 2ème Film : As Bestas 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

€ Plein tarif : 5 €

*L'association Vivre à Lagarde Viaur en partenariat avec Cultures en Partage organisent 2 séances de cinéma avec repas convivial et partagé entre les deux films*

☎ 07 86 25 88 49 - 06 79 32 05 89



PHOTO: J. LAURENT/AVRIL

## Dimanche 16/04/23

### Blaye-les-Mines

> Festival les 3 P'tits coups

🕒 16h-18h 📍 Salle Daniel Balavoine

€ Plein tarif : 10 / 12 €

*Festival de Théâtre avec 5 spectacles*

☎ 06 09 82 90 46

<https://theatredeladecouverte.jimdofree.com/>



### Combefa

> Vide-greniers Combefa

🕒 8h-18h 📍 Lieu-dit La Carral

€ Gratuit. Gratuit pour les visiteurs.

*Vide-greniers convivial*

☎ 06 06 49 23 71



## Mercredi 19/04/23

### Carmaux

> Heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 De 3 à 7 ans

*Le rendez-vous mensuel des petits amateurs de livres.*

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



## Jeudi 27/04/23

### Carmaux

> Atelier mémoire

🕒 15h-17h 📍 Annexe Mairie

€ Gratuit.

*Atelier Mémoire à Carmaux, pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.*

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



## Jeudi 20/04/23

### Carmaux

> Atelier mémoire

🕒 15h-17h 📍 Annexe Mairie

€ Gratuit.

*Atelier Mémoire à Carmaux, pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.*

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



## Du 28 au 30/04/23

### Monestiés

> Week-end yoga

🕒 18h-13h15 tous les jours 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

€ Plein tarif : 140 € - Tarif réduit : 100 €

*Un stage pour « Se (re)connecter à sa joie intérieure via 3 disciplines du mouvement : la danse africaine, l'afro-contemporain et le Yoga ».*

☎ 06 44 04 98 24



## Dimanche 23/04/23

### Carmaux

> Théâtre : Tant qu'il y aura des brebis

🕒 17h-18h10 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Adulte : 10 € - Enfant : (-12 ans) : 7 €

*Le spectacle donne à entendre la parole d'une communauté d'artisans dont on soupçonne rarement l'existence : celle des tondeuses et tondeuses de moutons ! Un savoir-faire nécessaire et vieux comme la laine.*

☎ 05 63 80 22 50



## Samedi 29/04/23

### Carmaux

> Gaming Fest'

🕒 10h-22h 📍 Salle François Mitterrand

€ Adulte : 6 € - Gratuit pour les moins de 4 ans. - Enfant : (4-6 ans) : 4 €

*Le 10ème art fait son festival à Carmaux.*

*La première édition du festival de jeux vidéo de Carmaux, le Gaming Fest', se tiendra à la salle François Mitterrand samedi 29 et dimanche 30 avril 2023.*

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



## Jouqueviel

> le rallye du Viaur

🕒 9h-16h 📍 Lengouy

€ Tarif unique : 2 / 30 €

*Randonnée pédestre ou descente canoë kayak et repas*

☎ 06 37 01 82 29

<http://locapial.org/rallye-du-viaur/>



> Vox Lab Show #1

🕒 20h30 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Tarif unique : 10 €

*Concert de fin d'année des élèves de l'école de musique Vox Lab Studio !*

☎ 06 79 70 90 97

[www.voxlabstudio.fr](http://www.voxlabstudio.fr)



Dimanche 30/04/23

**Carmaux**

> Gaming Fest'

- 🕒 10h-19h 📍 Salle François Mitterrand
- 💰 Adulte : 6 € - Gratuit pour les moins de 4 ans. - Enfant : (4-6 ans) : 4 €

Le 10ème art fait son festival à Carmaux.



La première édition du festival de jeux vidéo de Carmaux, le Gaming Fest', se tiendra à la salle François Mitterrand samedi 29 et dimanche 30 avril 2023.

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 2/04/23

**Carmaux**

> Festival Les seconds rôles au premier plan

- 🕒 Tous les jours 📍 Clap' Ciné
- 💰 Plein tarif : 7.9 € - Tarif réduit : 4.9 / 6.5 €

Clap Actions présente le festival « les seconds rôles au premier plan ».

[www.cinemas-carmaux.fr/festivals/](http://www.cinemas-carmaux.fr/festivals/)



... 19/04/23

**Carmaux**

> Exposition Musée du Verre Nomade

- 🕒 Tous les jours 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- 💰 Gratuit.

Pendant que le Domaine de la Verrerie et son musée se réinventent, le Musée du Verre Nomade vous propose un programme de rencontres « hors les murs » pour découvrir le verre autrement, dans d'autres lieux.

☎ 05 63 36 14 03

[www.museeverre-tarn.com/](http://www.museeverre-tarn.com/)



... 9/06/23

**Carmaux**

> Entraide généalogique

- 🕒 14h-17h deuxième vendredi du mois
- 📍 Salle des archives
- 💰 Gratuit.

L'association entraide généalogique du Midi Toulousain se propose d'aider les généalogistes amateurs un vendredi après-midi par mois aux archives municipales de Carmaux.

☎ 05 63 76 09 75

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



Créaly

... 31/12/23

**Mirandol-Bourgnouac**

> Marché

- 🕒 8h-13h quatrième lundi du mois
- 📍 Place du foirail
- 💰 Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



Carmaux

... 31/12/23

**Tanus**

> Marché

- 🕒 8h-13h troisième mardi du mois
- 📍 Place de l'Église
- 💰 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

☎ 05 63 76 36 79

<http://ville-tanus.fr/>



ESTERRE/Agence d'art Basile

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monestiés

Du 23/01 au 17/07/23

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des fêtes de Canitrot

💰 Plein tarif : 18 € - Tarif réduit : 15 €

*Cours de Hatha Yoga pour adultes  
Le lundi de 18h30 à 19h45.*

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



TOUS LES MARDIS

Monestiés

Du 6/09/22 au 29/06/23

> Taiji Quan et Qi Gong traditionnel - École Fa Taiji

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .  
*Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.*

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

💰 Gratuit.

*Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.*

☎ 05 63 53 73 00

[www.cagnac-les-mines.fr/default/](http://www.cagnac-les-mines.fr/default/)



TOUS LES JEUDIS

Monestiés

Du 6/09/22 au 29/06/23

> Taiji Quan et Qi Gong traditionnel - École Fa Taiji

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .  
*Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.*

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

💰 Gratuit.

*Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.*

☎ 05 63 80 22 50

