

AGENDA DES LOISIRS

Du 1/04/26 au 30/04/26

Vendredi 3/04/26

Tanus

> Café associatif de la Crouzié

🕒 19h-0h 📍 Debout les Yeux

€ Gratuit.

Le café associatif de la Crouzié est ouvert chaque premier vendredi du mois. Les bénévoles proposent un repas, des jeux et une scène ouverte dans un espace convivial et chaleureux.

☎ 06 69 18 67 86

<https://lacrouzie.fr/deboutlesyeux>



Debout les Yeux

Samedi 4/04/26

Carmaux

> CLUB MED'iatheque - Partageons nos coups de coeur

🕒 10h30-12h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Tous les deux mois, autour d'un café, le samedi matin à 10h30, venez partager vos coups de coeur romans, BD, films, musique... lors d'un moment convivial !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



> Club MED'iatheque ados

🕒 10h30-12h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 🧑 À partir de 12 ans

Tu aimes lire, ou tu veux simplement trouver LE livre qui te fera aimer la lecture ? Rejoins le CLUB MED'iatheque Ados !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/303-club-med-iatheque-ados-lis-partage-decouvre>



> Atelier couture débutant

🕒 14h-17h 📍 Boutique Ethique et Tic

€ Tarif unique : 45 €

Atelier de couture débutant avec Julie : fabriquer ses lingettes et leur panier

☎ 06 65 32 93 47

<https://ethique-et-tic.fr/ateliers>



Ethique et Tic

> L'Atelier à Musique

🕒 17h-17h30 📍 Atelier Amusé

€ Tarif unique : 5 €

CONCERTIBULE

1er chapitre — « La création » 6 places.

Un petit rassemblement poétique pour six personnes, un chapeau, deux chaussures, un chanteur et neuf poèmes. Entrez là comme dans un rêve.

☎ 06 72 08 16 11



Du 4 au 8/04/26

Trévién

> Séjour bien-être

🕒 8h-19h tous les jours 📍 Domaine du Plo

€ Plein tarif : 890 €

Cure « AIDE » ou comment cuisiner pour aider son corps à lutter contre les inflammations, détox énergétique et diététique.

☎ 06 74 56 74 13

www.domaineduplo.com



Du 4 au 12/04/26

Carmaux

> 39ème édition du salon « Couleurs du terroir »

🕒 14h-18h tous les jours 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Gratuit.

Exposition de peinture ouverte à tous.
Venez découvrir les tableaux d'Elisabeth Besnier, invitée d'honneur 2026, accompagnée par les tableaux de nombreux exposants de la région.

Vernissage de l'expo : vendredi 3 avril à partir de 18h

📞 06 25 06 44 62

<https://lesamisdesartsdecarmaux.jimdo.free.com>



Concier généraliste de la ville de Carmaux

Du 4/04 au 25/05/26

Cagnac-les-Mines

> Exposition « À nous les chemins ! »

🕒 Mar. 9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h00 📍 Musée-mine départemental

€ Gratuit.

L'association AlbiTadam vous invite à porter un regard nouveau sur les voies de communication qui structurent et racontent notre territoire à travers 19 photographies.

Vernissage le 18 avril à 17h en présence des photographes.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



Calhoun

Mercredi 8/04/26

Carmaux

> Atelier Créamuse

🕒 14h15-15h45 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Atelier d'arts plastiques et de loisirs créatifs.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/300-creamuse>



Jeudi 9/04/26

Carmaux

> Atelier parent-enfant « Liens d'histoires »

🕒 9h30-10h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Education Maternelle - PMI

Samedi 11/04/26

Carmaux

> Bébé bouquine

🕒 10h30-11h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 🧒 De 0 à 3 ans

Bienvenue dans un moment tout en douceur à la médiathèque !

Bébé bouquine est un temps privilégié pour les tout-petits (de la naissance à 3 ans) et pour les adultes qui les accompagnent.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/299-bebe-bouquine>



Éducation Maternelle - PMI

> Atelier couture

🕒 14h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Tarif unique : 20 €

Apprenez, pratiquez, créez vos projets.

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



> Concert conférence : Clé d'écoute, découverte de la musique d'Argentine

🕒 14h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Venez découvrir la musique sud-américaine par les professeurs et les élèves du Conservatoire de musique et de Danse du Tarn.

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



Conservatoire de musique et de Danse du Tarn

Du 11 au 12/04/26

Monestiés

> Journées Européennes des Métiers d'Art

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Le Bourg

🎟 Gratuit.

De nombreux artisans d'art investiront le village pour proposer des expositions et des démonstrations. Entre la salle des fêtes, le moulin et la mairie, une belle occasion de découvrir les métiers d'art de créateurs passionnés dans un cadre remarquable.

☎ 05 63 76 76 67 - 05 63 80 14 00

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



Crédit: M. Moreau

> Visites commentées lors des Journées Européennes des Métiers d'Art

🕒 10h30-17h tous les jours 📍 Le Bourg

🎟 Plein tarif : 5 / 10 € - Tarif réduit : 4 / 8 €

Des visites commentées du village, de la chapelle Saint-Jacques et du musée vous sont proposées lors des Journées Européennes des Métiers d'Art

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



Moularès

> Initiation à la technique de la pierre sèche

🕒 14h00 - 17h00 / 9h00 - 12h00 📍 Domaine du Vergnet

🎟 Tarifs non communiqués. Si besoin pour les tarifs : se renseigner auprès de l'organisateur de l'atelier et ou au moment de la réservation.

Stage pratique débutants bienvenus

- Réparez ou construisez vos murs de soutènement ou de clôture en toute autonomie

- Technique ancestrale inscrite au patrimoine immatériel de l'UNESCO, méthode durable et respectueuse de l'environnement

☎ 06 31 80 30 61

www.chateau-vergnet.fr/



Crédit: M. Vergnet

Dimanche 12/04/26

Carmaux

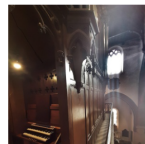
> Concert voix et orgue

🕒 17h-18h15 📍 Eglise Saint Privat

🎟 Gratuit.

Concert donné par Philippe Balloy (basse) et Georges Lartigue (organiste)

☎ 06 88 76 19 76



Crédit: M. Moreau

Mardi 14/04/26

Carmaux

> Atelier Aromathérapie

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

🎟 Adulte : 10 €

Découvrez les huiles essentielles et apprenez à les utiliser dans la vie de tous les jours.

☎ 06 14 30 44 67

www.devenir-db.org/



Mercredi 15/04/26

Carmaux

> Pause lecture

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🎟 Gratuit. 🧑 À partir de 4 ans

Venez partager un moment de douceur et d'imagination à la médiathèque !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Crédit: M. Vergnet

Pampelonne

> Café archéo, Figer le temps et l'espace, quand l'archéologie recourt aux cartes postales

🕒 18h-20h30 📍 Médiathèque

🎟 Gratuit.

Retrouvons-nous pour échanger sur des sujets archéologiques en partageant une douceur.

☎ 06 95 91 96 77

<https://archeotarn.fr/les-rendez-vous-archeo/>



Crédit: M. Vergnet

Vendredi 17/04/26

Tanus

> Sortie nocturne « À la Découverte des Amphibiens du Tarn »

🕒 19h-21h 📍 Mairie de Tanus

€ Gratuit.

Sortie Nocturne de 19h à 21h en 2 temps pour découvrir les amphibiens du Tarn - en salle et sur le terrain (bords de mares)

📞 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



ENS

Du 17 au 25/04/26

Carmaux

> Vente de documents

🕒 Mer. 10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

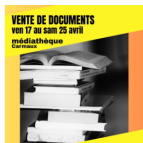
/ Mar. 14h00 - 18h00 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Ça va brader !

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



ENS

Samedi 18/04/26

Cagnac-les-Mines

> Vernissage de l'exposition « À nous les chemins ! »

🕒 17h-18h30 📍 Musée-mine départemental

€ Gratuit.

Vernissage de l'exposition photographique itinérante proposée dans le cadre des RDV culturels départementaux 2026 "Parcourir" en présence des photographes.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



ENS

Carmaux

> Atelier de peinture sur verre

🕒 14h-15h30 📍 Boutique Ethique et Tic

€ Tarif unique : 25 €

Atelier d'initiation à la peinture sur verre avec Elodie.

📞 06 69 18 67 86

<https://ethique-et-tic.fr/ateliers>



ENS

> Atelier « Warhammer 40 000 »

🕒 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Bienvenue dans l'univers Warhammer...

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



> Jeux de rôles

🕒 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Envie d'aventures ? D'explorer de nouvelles contrées imaginaires ? Tentez les jeux de rôles à la médiathèque ! Votre maître du jeu, Marco, vous attend pour vous conter et vous transporter vers des mondes extraordinaires...

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



> L'Atelier à Musique

🕒 17h-17h30 📍 Atelier Amusé

€ Tarif unique : 5 €

CONCERTIBULE

1er chapitre — « La création » 6 places.

Un petit rassemblement poétique pour six personnes, un chapeau, deux chaussures, un chanteur et neuf poèmes.

Entrez là comme dans un rêve.

📞 06 72 08 16 11



Le Garric

> VOX LAB SHOW #4

🕒 20h30 📍 Maison de la musique

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €

4ème édition du Vox Lab Show, le concert de fin d'année des élèves du Vox Lab Studio !

📞 06 79 70 90 97

<https://voxlabstudio.fr>



ENS

Du 18 au 19/04/26

Moularès

> Initiation à la technique de la pierre sèche

🕒 14h00 - 17h00 / 9h00 -

12h00 📍 Domaine du Vergnet

📞 Tarifs non communiqués. Si besoin contacter l'organisateur de l'atelier pour connaître les tarifs et ou au moment de la réservation.

Stage pratique débutants bienvenus

- Réparez ou construisez vos murs de soutènement ou de clôture en toute autonomie

- Technique ancestrale inscrite au patrimoine immatériel de l'UNESCO, méthode durable et respectueuse de l'environnement

📞 06 31 80 30 61

www.chateau-vergnet.fr/



Mercredi 22/04/26

Carmaux

> Faites vos jeux

🕒 14h-18h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

📞 Gratuit. 🧑 À partir de 5 ans

L'espace d'un moment, la médiathèque vous propose la découverte de jeux de société.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/242-faites-vos-jeux>



Vendredi 24/04/26

Carmaux

> Atelier aquarelle

🕒 15h-16h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

📞 Gratuit. 🧑 À partir de 14 ans

Exprimez votre créativité en couleurs !

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/306-atelier-aquarelles>



> Concert François Nkwele

🕒 19h-23h 📍 Café Dynamo

📞 Gratuit.

Concert entrée libre avec une possibilité de restauration sur réservation 48h avant.

📞 07 83 32 19 33



Mirandol-Bourgnounac

> Parcours Détente Culturel et Artistique pour Tous

🕒 14h30-16h30 📍 Le Bourg

📞 Plein tarif : 8 / 10 €

Tous les mois, l'association Plumes en Ségala (Montirat) vous propose des ateliers culturels ou artistiques animés par des intervenants professionnels de qualité.

Découvertes et initiations diverses dans une ambiance créative et conviviale.

📞 06 15 76 41 91

www.facebook.com/groups/911142936756563?locale=fr_FR



Samedi 25/04/26

Carmaux

> Atelier d'écriture créative

🕒 10h30-12h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

📞 Gratuit. 🧑 À partir de 16 ans

Tu as envie d'écrire ? Rejoins l'atelier d'écriture créative !

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Pampelonne

> Portes ouvertes au jardin de Cantoperlic

🕒 10h-17h 📍 Jardin de Cantoperlic

📞 Plein tarif : 5 / 12 €

Journée réouverture du jardin.

Au programme : visite guidée et apprentissage des plantes comestibles, repas couscous, animations musicales, troc de plantes.

📞 06 21 79 75 64



Du 25 au 26/04/26

Carmaux

> Braderie du Secours Populaire

🕒 14h00 - 18h00 / 9h00 - 12h00 📍 Salle François Mitterrand

📞 Gratuit.

Braderie caritative de l'antenne de Carmaux du Secours Populaire Français ouverte à tous et entrée gratuite.

📞 05 63 76 75 85



Dimanche 26/04/26

Montirat

> Troc de plantes

🕒 8h-18h 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

€ Gratuit.

On troque entre particuliers et professionnels.

☎ 07 86 25 88 49



© Olivier Laperle - Voir

Mercredi 29/04/26

Carmaux

> Atelier marionnettes et théâtre d'objets

🕒 14h30-16h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 De 7 à 11 ans

La Compagnie Mains d'Argile / Théâtre d'objets éphémères propose un nouvel espace de jeu par le biais de l'objet, le matériau, la marionnette !

Avec Pierre Gatineau, comédien-marionnettiste et metteur en scène de la Cie.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/292-atelier-marionnettes-theatre-d-objets>



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU... ... 30/06/26

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Atelier méditation

🕒 18h30-19h15 tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarifs non communiqués.

Séances collectives de méditation

Expérimenter différentes techniques de méditation.

Groupe de partage et de réflexion sur l'expérience de la méditation.

Ouvert à tous que vous pratiquiez déjà ou que vous souhaitiez vous initier à la méditation.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Mirandol-Bournounac

> Marché des producteurs de pays

🕒 16h30-19h Lundi D'octobre à mars :
salle des fêtes D'avril à octobre : place du
foirail 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Le marché de producteurs de Mirandol se déroule tous les lundis de 16h30 à 19h.

☎ 05 63 76 90 11



© Association Mains de France

Monestiés

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 Lundi 📍 Salle des Fêtes de Canitrot

€ Tarifs non communiqués.

Cours collectifs de Hatha Yoga avec Aurore Castex, association Yoga pour Soi

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30 - 19h45 / 18h30 - 19h45 /
10h00 - 11h15 / 10h00 - 11h15 📍 Pôle
Culturel Art'Air

€ Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir. Tous les lundis : yoga et renforcement musculaire. Tous les mardis et jeudis : Raja yoga. Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi,
samedi 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences le lundi, vendredi et samedi après-midi de 14h à 18h.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Crédit : FabLab de Carmaux

TOUS LES MARDIS

Carmaux

> Yoga thérapie à Carmaux

🕒 15h-16h30 mardi 📍 Salle Carlos Gardel

🆓 Tarifs non communiqués.

Yoga Thérapie le mardi après-midi avec Aurore Castex, association Yoga pour Soi

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Monestiés

> Qi Gong & Taiji Quan hebdomadaire

🆓 Tarifs non communiqués.

Animations hebdomadaires Qi Gong & Taiji Quan (prononcer Chi Kong & Taichi Chuan)

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiqian-et-qigong>



Crédit : Taiji

Montirat

> Cours de théâtre pour enfants - séance du mardi

🆓 Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

Une heure et demi par semaine le mardi soir pour les enfants de 12 à 17ans.

Spectacle en fin d'année scolaire.

☎ 06 62 51 40 10



Crédit : Théâtre

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30 - 19h45 / 18h30 - 19h45 / 10h00 - 11h15 / 10h00 - 11h15 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir. Tous les lundis : yoga et renforcement musculaire. Tous les mardis et jeudis : Raja yoga. Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

🆓 Gratuit.

Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



Crédit : Vex

Montirat

> Cours de théâtre pour enfants - séance du mercredi

🆓 Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

Une heure par semaine le mercredi pour les enfants de 5 à 7ans et les enfants de 8 à 11 ans Spectacle en fin d'année scolaire.

☎ 06 62 51 40 10



Crédit : Théâtre

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Séances collectives de relaxation

🕒 18h30-19h15 mercredi 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Tarif unique : 15 €

Séances collectives de relaxation tous les mercredis. Rétablir la paix intérieure grâce à des respirations, à des pratiques de pleine conscience, à la sophrologie, au braingym, à des automassages (Do-in) et à des pratiques psychocorporelles.

☎ 06 44 04 98 24



Crédit : Yoga

www.bienetre-biengrandir.fr/

TOUS LES JEUDIS

Monestiés

> Qi Gong & Taiji Quan hebdomadaire

€ Tarifs non communiqués.

Animations hebdomadaires Qi Gong & Taiji Quan (prononcer Chi Kong & Taichi Chuan)

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiqian-et-qigong>



Quintin de Jui

> Yoga thérapie et astro-yoga

🕒 13h30-17h Jeudi ♥ Salle Jean Jaurès

Accompagnement thérapeutique en Astro-Thérapie avec Aurore Castex, le jeudi après-midi à Monestiés.

☎ 06 84 29 20 84

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30 - 19h45 / 18h30 - 19h45 / 10h00 - 11h15 / 10h00 - 11h15 ♥ Pôle Culturel Art'Air

€ Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir. Tous les lundis : yoga et renforcement musculaire. Tous les mardis et jeudis : Raja yoga. Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h vendredi ♥ Centre Ville

€ Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. À vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



Carmaux Nord

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi,
samedi ♥ Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences le lundi, vendredi et samedi après-midi de 14h à 18h.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Saint-Benoît-de-Carmaux

TOUS LES SAMEDIS

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi,
samedi ♥ Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences le lundi, vendredi et samedi après-midi de 14h à 18h.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Saint-Benoît-de-Carmaux

JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 AVRIL - MONESTIÉS

Venez découvrir les créations des artisans d'art venus exposer dans un village remarquable. Pendant tout le week-end, vous pourrez admirer leur savoir-faire lors de démonstrations.

VISITES GUIDÉES :

Explorez **le village** (10h30), **la chapelle Saint-Jacques** (15h) et **le musée Bajen-Vega** (15h) lors de visites commentées pendant ces 2 jours.

TARIFS :

- 1 site : Tarif normal : 5€ ; Tarif réduit : 4€
- 2 sites : Tarif normal : 7.50€ ; Tarif réduit : 6€
- 3 sites : Tarif normal : 10€ ; Tarif réduit : 8€
- Gratuit pour les moins de 5 ans.