

Interco' Mag

Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA

Du 1/12/23 au 31/12/23

ANNÉE 2023

Samedi 2/12/23

Mirandol-Bournounac

> Forum Habitat et Energie

🕒 9h-13h 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Isolation, chauffage, sobriété, déchets, biodiversité, rendez-vous au nouveau Forum Habitat et Energie pour en savoir + sur ces sujets. Au programme : stands d'infos et mini-conférences

☎ 05 63 80 15 64

www.carmausin-segala.fr/forum-habitat-et-energie-decem-bre-2023



ES

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Ateliers Créatifs

🕒 10h-12h - Fabrication de boule de Noël et de décoration de sapin (à partir de 2 ans) 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

En partenariat avec la 3CS, le Fablab de Carmaux organise divers ateliers créatifs tout au long de l'année sur des thèmes variés, souvent en rapport avec les fêtes du moment.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



> Repas des aînés de 65 ans et plus

🕒 12h 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Repas des Aînés de 65 ans et plus

☎ 05 63 80 24 14

www.saint-benoit-de-carmaux.fr



ES

Taix

> Concert de l'Avent avec Swing Gospel

🕒 20h30-23h 📍 Eglise St Pierre

€ Tarifs non communiqués.

Taix a le privilège d'accueillir pour la deuxième fois le groupe Swing Gospel qui a su déjà nous régaler de ses voix profondes et magnifiques.

☎ 05 63 56 26 93

www.facebook.com/lapagedanimataix/



Dimanche 3/12/23

Cagnac-les-Mines

> Fête de la Sainte Barbe

🕒 18h 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Le Musée-mine départemental reçoit les Commandos Percu, compagnie internationale des arts de la rue, centrée sur le rythme, le mouvement et le feu associant puissance tribale du son et jeux pyrotechniques. Du détonnant, du bruyant, de l'exceptionnel !

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



ES

Monestiés

> Marché de Noël artisanal et de Créateurs

🕒 10h-18h 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Le Marché de Noël artisanal et de créateur de Monestiés regroupe des artisans, des associations et des créateurs amateurs.

Idéal pour faire le plein d'idées de cadeaux

☎ 06 75 07 42 80



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Matinées bien-être pour tous

🕒 10h-12h 📍 Pôle Culturel Art'Air

Plein tarif : €

Tous les premiers dimanche de chaque mois, l'Association Bien-Être, Bien Grandir propose des matinées bien-être pour tous.

Prix libre et conscient

☎ 06 44 04 98 24 - 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44 - 07 83 61 68 82

www.bienetre-biengrandir.fr/



ES

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Du 5/12/23 au 6/01/24

Carmaux

> Le jardin illuminé chez M. Christian Linas

🕒 17h45-20h45 tous les jours 📍109, rue des Saules

€ Participation libre.

Comme chaque année, M. Linas illumine et décore son jardin à l'occasion des fêtes de Noël. Les dons récoltés seront reversés à l'association « La ligue française contre les neurofibromatoses »

☎ 09 71 47 98 54



Mercredi 6/12/23

Carmaux

> Atelier peinture

🕒 10h15-17h45 📍Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Pinceaux, craies, crayons, tampons, collages... tous les mois, une activité est proposée aux enfants.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Jedi 7/12/23

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Repair' Café

🕒 18h30-20h30 📍Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Tous les premiers jeudi de chaque mois, le Fablab de Carmaux tient un Repair'café.

Il y est possible de venir participer à la réparation de votre objet gratuitement. Garanti de moyen.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Vendredi 8/12/23

Pampelonne

> Ciné Focus

🕒 19h-21h30 📍Salle des fêtes

€ Gratuit.

Projection ciné + analyse filmique
Animation organisée et offerte par la médiathèque cantonale et la mairie de Pampelonne

☎ 05 63 76 37 92

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Samedi 9/12/23

Carmaux

> Marché de Noël à Carmaux

🕒 10h-21h 📍Place Gambetta

€ Gratuit.

Photo gratuite avec le Père Noël, escape game (réservation au contact@uciac.fr), jeux en bois géant, calèche, lecture de contes, maquillage pour les enfants.

Artisans, exposant locaux
Buvette et restauration sur place

☎ 07 78 34 20 85



Le Garric

> Booder is back

🕒 20h30 📍Maison de la musique

€ Adulte : 35 € - Enfant : (3-12 ans) : 23 €

Doté d'un humour bien aiguisé et d'une bonne dose d'autodérision, Booder revient pour notre plus grand plaisir à ses premières amours, le one man show.

☎ 05 63 80 29 01

www.capdecouverte.com/



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Ateliers Créatifs

🕒 10h-12h - Fabrication de boule de Noël et de décoration de sapin (à partir de 2 ans) 📍Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

En partenariat avec la 3CS, le Fablab de Carmaux organise divers ateliers créatifs tout au long de l'année sur des thèmes variés, souvent en rapport avec les fêtes du moment.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Saint-Christophe

> Animation de Noël pour les enfants

🕒 15h-23h59 📍 Mairie

€ Gratuit.

Animation de Noël pour les enfants

☎ 06 19 82 31 75



©Espace

Tanus

> Atelier Récup'Couverture

🕒 9h30-17h30 📍 La Crouzié

€ Tarif unique : 50 €

L'association Debout les Yeux propose un atelier de Récup'couverture par Joe la Bigoudène africaine.

Fabrication de vêtements, accessoires, déco à partir de jeans de récupération.

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



©D

Valderiès

> Marché de Noël

🕒 10h30-23h59 📍 Salle Polyvalente

€ Gratuit.

Le Marché de Noël se déroulera soit, en extérieur, sur la place André Billoux, soit, en intérieur, dans la salle polyvalente.

Possibilité de restauration sur place

☎ 05 63 56 50 05

www.mairie-valderies.com



©Espace

Dimanche 10/12/23

Labastide-Gabousse

> Fête de la châtaigne avec son marché créateurs/artisans

🕒 9h-18h 📍 Salle Jacques Portes

€ Gratuit.

Fête de la châtaigne avec son marché des artisans/créateurs

☎ 06 06 49 23 71



©Aubry

Monestiés

> Concert de musique ancienne

🕒 17h-19h 📍 Chapelle Saint Jacques

€ Gratuit.

En cette belle période de Noël, la mairie de Monestiés vous propose un voyage musical dans le temps à la découverte de mélodies du passé.

☎ 05 63 80 14 02

www.monesties.fr/



©Mairie de Monestiés

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Marché de Noël à Saint Benoît de Carmaux

🕒 10h-17h 📍 Salle des fêtes

Marché d'artisans et de créateurs organisé par « Les Folies de Saint Benoît »

☎ 06 98 10 35 04 - 06 89 36 88 28



©Les Folies de Saint Benoît

Mercredi 13/12/23

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux organise des clubs minecraft tout au long de l'année scolaire.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Jeudi 14/12/23

Carmaux

> Liens d'histoires

🕒 9h30-11h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Partager un moment de plaisir avec son enfant, en chantant, en écoutant des histoires qui font grandir...

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Samedi 16/12/23

Carmaux

> Stage de danses occitanes

🕒 13h30-17h 📍 Salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 6 €

Apprentissage danses occitane

☎ 06 15 80 40 11

> Concert de chorales POP-ROCK

🕒 20h30 📍 Eglise Saint Privat

€ Gratuit.

Le 16 décembre, ne manquez pas le concert de chorales POP-ROCK de Carmaux à l'église Saint-Privat qui vous permettra de découvrir l'ensemble des chorales du Carmausin, dans un des plus beaux bâtiments de Carmaux.

☎ 05 63 80 22 50



Pampelonne

> Eveil à la musique

🕒 10h-11h 📍 Médiathèque Pampelonne

€ Gratuit.

Eveil à la musique pour les 0-8 ans sur inscription

☎ 05 63 76 37 92

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 10h-12h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux organise des clubs minecraft tout au long de l'année scolaire.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/

> Soirée rétro-gaming

🕒 20h-23h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux organise 1 fois par mois une soirée rétro-gaming.

On y trouve des jeux rétro, des casques à réalité virtuelle et souvent des karaokés ou blind-test !

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Eventix

Du 16 au 17/12/23

Tanus

> Marché d'hiver de la Crouzié

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Debut les Yeux

€ Gratuit.

L'association Debut les Yeux organise son Marché d'Hiver le week-end des 16 et 17 décembre !

Artisans, créateurs, associations locales
Buvette, Restauration, Tombola et Concert

☎ 06 69 18 67 86

www.debutlesyeux.com/



Mardi 19/12/23

Pampelonne

> Spectacle « Lettres non écrites »

🕒 20h30 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

David Geselson aime à se faire écrivain public.

Spectacle proposée par la Scène Nationale d'Albi en partenariat avec la médiathèque cantonale de Pampelonne, la Communauté de Communes du Ségala Carmausin et la Mairie de Pampelonne.

☎ 05 63 76 32 09



Mercredi 27/12/23

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Roblox

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux organise un club Roblox qui aura lieu une fois par mois.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 3/12/23

Carmaux

> 37^{ème} salon «Couleurs du Terroir»

🕒 Tous les jours 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Gratuit.

Les Amis de Arts de Carmaux organisent leur 37^{ème} salon d'automne « Couleurs du Terroir ». Vernissage le 24 novembre à 18h30.

☎ 06 25 06 44 62

<https://lesamisdesartsdecarmaux.jimdofree.com/>



... 21/04/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « C'est avec eux que j'ai compris » par Erik Saeter Jorgensen

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Cette exposition réalisée par Erik Sæter Jørgensen, artiste contemporain et photographe, associé à Clara Mouilleseaux, anthropologue de formation, mêle approche anthropologique et artistique.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 31/12/23

Mirandol-Bourgnouac

> Foire

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois
📍 Place du foirail

€ Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4^{ème} lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



©Emmaux

... 28/06/24

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Taiji Quan & Qi Gong - école Fa Taiji

🕒 Tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarifs non communiqués.

Cours de Taiji Quan et Qi Gong (prononcer Taichi Chuan et Chi Kung) dans le Carmausin-Ségala, avec sophrologie, relaxation et méditation intégrées...

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



©David-Buj

... 10/03/24

Carmaux

> Ateliers Yoga détente du visage - 1 dimanche par mois

🕒 10h-12h deuxième dimanche du mois
📍 24 rue de la Briqueterie

€ Adulte : 15 €

Et si vous vous se mettiez au yoga du visage ? Le visage comporte près de cinquante muscles. Cette pratique procure un visage et un haut du dos les détend. Elle lisse les traits et apaise. Elle procure une sensation de légèreté.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



©Ergon

... 21/04/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition « MINE DE RIEN »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN

Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



> Exposition « BLEUE » de Cathy CONAN

- 🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental
- € Gratuit.

Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 16/09/23 au 30/03/24

> Permanence et conseiller numérique

- 🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi Les permanences se tiennent tous les lundis, vendredis et samedis 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences tous les lundis, vendredis et samedis avec un nouveau Conseiller numérique.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



... 31/12/23

Tanus

> Marché

- 🕒 8h-13h troisième mardi du mois
- 📍 Place de l'Église
- € Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



© Ville de Tanus et ses associés

Sainte-Gemme

Du 24/07 au 18/12/23

> Vente à la Ferme de la Mélonié

- 🕒 17h30-19h lundi 📍 Ferme de la Mélonié

Paniers de légumes, pains et fromages en vente directe sur commande tous les lundis soirs à la ferme de la Mélonié

☎ 06 84 64 48 70 - 06 82 17 85 91 - 06 82 98 78 32 - 06 13 49 96 45



© La Mélonié

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monestiés

Du 4/09/23 au 1/07/24

> Cours collectifs de Hatha Yoga

- 🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des Fêtes de Canitrot

€ Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

Cours collectifs de Hatha Yoga (adultes), le lundi de 18h30 à 19h45.

Une pratique respectueuse du corps et de ses possibles. Accessible à tous.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Yoga pour Soi

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

- 🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

€ Gratuit.

Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



© Carmaux-Nord



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

€ Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© M. Moret

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 16/09/23 au 30/03/24

> Permanence et conseiller numérique

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi Les permanences se tiennent tous les lundis, vendredis et samedis 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences tous les lundis, vendredis et samedis avec un nouveau Conseiller numérique.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Tanus

Du 1/09/23 au 29/03/24

> Café associatif de la Crouzié

🕒 19h vendredi 📍 La Crouzié

€ Gratuit.

Tous les vendredis soir à partir de 19h au lieu dit la Crouzié à Tanus, l'association Debout les Yeux propose son café associatif. Buvette et petite restauration sur place

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



© M. Moret

TOUS LES SAMEDIS

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 16/09/23 au 30/03/24

> Permanence et conseiller numérique

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi Les permanences se tiennent tous les lundis, vendredis et samedis 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences tous les lundis, vendredis et samedis avec un nouveau Conseiller numérique.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



COFFRETS DE NOËL à la boutique

Offrez un peu du nord du Tarn à vos proches !

La boutique du Point d'Accueil Touristique de Carmaux propose des coffrets cadeaux pour les fêtes de Noël.

Chaque coffret invite à une immersion dans le Carmausin-Ségala pour le plaisir des yeux et des papilles.





Carmausin
Ségala

*Nous mettons notre énergie au service
du Carmausin-Ségala.*



OFFICE DE TOURISME DU
Ségala tarnais

*Joyeuses
fêtes*

*Christian Bordoll, vice-président en charge du tourisme
et l'équipe de l'Office de tourisme du Ségala tarnais
vous souhaitent de*

Joyeuses fêtes de fin d'année !

Office de tourisme du Ségala tarnais

www.tourisme-tarn-carmaux.fr | 05 63 76 76 67 | accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr