Interco' Mag

Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA

Du 1/12/24 au 31/12/24

ANNÉE 2024

Dimanche 1/12/24

Monestiés

> Marché artisanal et de créateurs de Noël

10h-17h Le Bourg

Gratuit.

Le Marché de Noël de Monestiés accueille chaque année artisans, créateurs et associations du village. L'accent est mis sur le savoir-faire, l'artisanat local, la qualité des créations proposées.

06 75 07 42 80

Montirat

> Stages de danse libre mensuels

10h-17h Canezac

Adulte : 50 / 65 €

La danse libre est une pratique de danse improvisée ou méditation en mouvement.

Aucun mouvement à reproduire, aucun objectif chorégraphique.

06 86 37 67 61

https://ikaa-lagarou.com/seances-et-stages-danse-libre/#stages_immersifs

Du 1 au 21/12/24

Carmaux

> Animations de Noël à Carmaux

Avenues Albert Thomas et Jean Jaurès

Gratuit.

Qui dit Noël, dit cadeaux ! Pour rendre les fêtes inoubliables et accompagner la dynamique commerçante, la 3CS organise en partenariat avec la ville de Carmaux et les commerçants, tout un panel d'animations. Découvrez le programme !

05 63 78 22 67

www.carmausin-segala.fr/animations-de-noel-carmaux

Mardi 3/12/24

Mirandol-Bourgnounac

> Parcours Culturel et Artistique pour Tous

14h30-17h Salle des fêtes

Forfait / engagement : 10 € (Pour 1 à 7 ateliers effectués).

Le Parcours Détente Culturel et Artistique pour Tous, initié par l'association Plumes en Ségala de Montirat reprendra dès octobre ! Nous vous proposons des ateliers culturels et artistiques ludiques et accessibles à tous.
Les mardis (tous les 15 jours).

06 15 76 41 91

www.facebook.com/groups/911142936756563?locale=fr_FR

Mercredi 4/12/24

Carmaux

> Atelier peinture

10h15-11h45, 14h15-15h45 et 16h-17h45 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

Tous les mois, une activité d'arts plastiques est proposée aux enfants.

05 63 76 85 85

https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php

> Rencontre auteur : Michel Bussi !

15h Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

Géographe de formation, longtemps professeur d'université à Rouen, Michel Bussi a eu, très jeune, le goût des mots et des intrigues. En quelques années, il est devenu l'un des auteurs les plus lus en France

05 63 76 85 85

https://mediatheques.dlireetplus.fr/

Vendredi 6/12/24

Carmaux

> Relais d'histoire

9h45-11h30 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

Le Relais Petite Enfance du Carmausin Ségala est un lieu ressource pour les professionnels de la petite enfance, et notamment pour les assistantes maternelles et les gardes à domicile.

05 63 76 85 85

https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php

Samedi 7/12/24

Carmaux

> Stage de chant

9h30-16h Maison de la Citoyenneté

Tarif unique : 10 €

Travail de la voix et apprentissage de chants traditionnels.

06 15 80 40 11

> Le Conservatoire en « ballade »

14h30-16h30 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

Le conservatoire de musique de Carmaux s'invite à la médiathèque qui recevra ses jeunes musiciens en herbe et leurs professeurs !

05 63 76 85 85

https://mediatheques.dlireetplus.fr/

> NADALET concert de noël occitan

18h-20h Salle Pierre Bérégovoy

Participation libre. Le concert est gratuit mais une urne sera mise en place au bénéfice du téléthon.

Musiques et chants du noël occitan

06 15 80 40 11

> Sainte Barbe 2024

Place Jean Jaurès

Gratuit. Séances de cinéma payantes.

La Sainte Barbe, dont les célébrations remontent au 19ème siècle, fait partie de notre patrimoine. Samedi 7 décembre, elle sera célébrée dans la ville de Carmaux, en compagnie des pompiers et de Clap Ciné !

05 63 80 22 50

www.carmaux.fr

Monestiés

> Théâtre Au fil du Tarn - Oratorio nomade

20h30 Salle des fêtes

Adulte : 10 € - Enfant : 8 €

Une expérience théâtrale unique avec « Oratorio Nomade » à Monestiés.

05 63 80 14 00

Mercredi 11/12/24

Carmaux

> CRÉAmuse

14h15-15h45 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

CRÉAmuse est un atelier créatif et ludique de découverte et d'expérimentation en arts plastiques pour les enfants.

05 63 76 85 85

https://lamediatheque.carmaux.fr

> Spectacle de conte-magie « Brouillon »

16h30-17h30 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit. À partir de 6 ans

Brouillon est un spectacle de magie nouvelle : un conte captivant qui repense la notion d'erreur en faisant la part belle aux essais, aux ratures et autres loupés.

05 63 76 85 85

https://mediatheques.dlireetplus.fr/

Jeudi 12/12/24

Carmaux

> Conférence « Jean Jaurès et les grèves de Carmaux »

14h30 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

La grève des mineurs de Carmaux en 1892 et celle des verriers en 1895 furent activement soutenues par Jean Jaurès, lequel se rangea aux côtés du maire Jean-Baptiste Calvignac.

05 63 76 85 85
https://mediatheques.dlireetplus.fr/

> Humour : Le banquet de la Sainte Cécile

© Vincent Arbelet

20h30 Salle François Mitterrand

Plein tarif : 20 €

Après la venue de Parblex, au parc Jean Jaurès, c'est maintenant à la salle François Mitterrand que l'on vous attend nombreux pour partager avec nous, « Le Banquet de la Sainte Cécile »

www.carmaux.fr

Vendredi 13/12/24

Pampelonne

> Théâtre : « Meilleurs vœux »

21h-23h Aire de La Croix de Mille

Plein tarif : 10 €

Humour

06 09 82 90 46

Samedi 14/12/24

Carmaux

> Rencontre & dédicaces - Olivier Norek

© Photo de l'auteur Rizzi

10h-12h30 24 avenue Jean Jaurès

Gratuit.

Inscription obligatoire en ligne.

La Maison de la Presse de Carmaux a le plaisir de recevoir l'auteur Olivier Norek pour une rencontre suivie d'une séance de dédicace à l'occasion de la sortie de son nouveau roman, le samedi 14 decembre à 10h.

05 63 76 55 94
www.sas-paludetto.com

> CLUB MED'iathèque - partageons nos coups de cœur

10h30-11h30 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

Tous les deux mois, autour d'un café, le samedi matin à 10h30, venez partager vos coups de coeur romans, BD, films, musique... lors d'un moment convivial !

05 63 76 85 85
https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php

> Stage de danse

13h30-17h Salle Carlos Gardel

Tarif unique : 6 €

Apprentissage et perfectionnement danses traditionnelles.

06 15 80 40 11

Monestiés

> Jazz Club de Monestiés

19h Salle des fêtes

Tarifs non communiqués.

Samedi 14 décembre à 19h00, la salle des fêtes de Monestiés propose une soirée Jazz Club. Participation libre, entrée sur adhésion. Venez savourer une soirée musicale dans une ambiance chaleureuse !

05 63 80 14 00

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Stages matinée pour tous - Saison 2024-2025

©Freepik

9h30-12h - Qi Gong : Détox & Renforcement pour l'hiver Pôle Culturel Art'Air

Stages proposés par l'Association Graine du Tao autour de 2 disciplines :
- TAIJI QUAN (Taichi Chuan) & QI GONG (Chi Kung)
- TAIJI QI GONG & NEI GONG (Travail interne)

06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44
https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong

> Ciné-patrimoine à l'occasion du Lancement des Cahiers n°6 d'H.P.C.

16h-17h30 Salle François Truffaut

Gratuit.

Un ciné-patrimoine sur la thématique des bains-douches pour fêter le lancement des Cahiers n°6 d'Histoire et Patrimoine du Carmausin !

06 20 25 94 25

www.histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com

Dimanche 15/12/24

Blaye-les-Mines

> Bourse aux jouets - Marché de créateurs

9h-17h Salle Guy-Pierre Fabre

Gratuit.

Bourse aux jouets et vente de créations artisanales

06 74 52 14 22

Carmaux

> Éclat et Sérénité : Votre Rendez-vous Mensuel de Yoga du Visage

10h-11h30 24 rue de la Briqueterie 81400 Carmaux

Plein tarif : 14 € - Tarif réduit : 12 €

Découvrez les bienfaits du yoga du visage! Détendez-vous avec des massages, de l'acupression et des postures spécifiques. L'acupression, issue de la médecine traditionnelle chinoise, stimule les méridiens d'énergie pour une peau éclatante et revitalisée.

06 48 77 32 34

https://yogaryam.com/

Monestiés

> Concert Duo Ceol - Harpe et violon

17h Salle des fêtes

Plein tarif : 10 €

Savourer une fin d'après-midi musicale enchanteresse avec le Duo Ceol, le 15 décembre à Monestiés !

05 63 80 14 00

Lundi 16/12/24

Carmaux

> Bulle d'R - Répit aidant

14h30-16h30 Siège Social ASAD

Gratuit.

L'ASAD - Accueil de jour vous offre une pause dans votre quotidien en vous proposant des séances de yoga du rire et de sophro-théâtre avec un service d'accueil AIDÉS

Atelier gratuit mené par une sophrologue un lundi par mois à partir du mois de septembre.

05 63 76 51 79

Mardi 17/12/24

Mirandol-Bourgnounac

> Parcours Culturel et Artistique pour Tous

14h30-17h Salle des fêtes

Forfait / engagement : 10 € (Pour 1 à 7 ateliers effectués).

Le Parcours Détente Culturel et Artistique pour Tous, initié par l'association Plumes en Ségala de Montirat reprendra dès octobre ! Nous vous proposons des ateliers culturels et artistiques ludiques et accessibles à tous.

Les mardis (tous les 15 jours).

06 15 76 41 91

www.facebook.com/groups/911142936756563?locale=fr_FR

Mercredi 18/12/24

Carmaux

> Atelier marionnettes & théâtre d'objets

14h30-16h Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

Nouvel espace de jeu par le biais de l'objet, le matériau, la marionnette à la médiathèque

05 63 76 85 85

https://lamediatheque.carmaux.fr

Jeudi 19/12/24

Carmaux

> Atelier parent-enfant « Liens d'histoires »

9h30-10h30 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant.

05 63 76 85 85

https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php

Samedi 21/12/24

Carmaux

> Spectacle : Contes démasqués

10h30 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

Spectacle où le comédien, avec quelques accessoires, dessine, à lui seul, tous les personnages - dès 3 ans

05 63 76 85 85

https://lamediatheque.carmaux.fr

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 4/12/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « BLEUE » de Cathy CONAN

10h-12h et 13h30-18h mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.

Musée-Mine Départemental

Gratuit.

Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée.

05 63 53 91 70

https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental

> Exposition « MINE DE RIEN »

10h-12h et 13h30-18h mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.

Musée-Mine Départemental

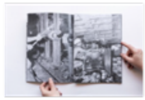
Gratuit.

LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN. Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.

05 63 53 91 70

https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental

> Exposition A l'ombre de nos sommeils - Julie Saclier en partenariat avec le centre d'art le Lait



10h-12h et 13h30-18h mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. Musée-Mine Départemental

Gratuit.

Petite fille et fille de mineur, dépositaire de cet héritage ouvrier, elle s'intéresse au travail, aux différentes notions qui lui sont associées, en enquêtant sur ce qui se situe au seuil du mythe, de l'histoire sociale et industrielle.

05 63 53 91 70

https://musees.tarn.fr/accueil

... 4/12/24

Carmaux

> Exposition Jean Jaurès, l'homme de paix

14h-18h tous les jours Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Gratuit.

L'exposition retrace la vie et les engagements majeurs de Jean Jaurès.

05 63 76 85 85

https://lamediatheque.carmaux.fr/

... 8/12/24

Carmaux

> Exposition « Le monument Jaurès, un monument au cœur de Carmaux »

Tous les jours Clap' Ciné

Gratuit.

Exposition présentée dans le cadre du 10ème Festival du Film social et ouvrier.

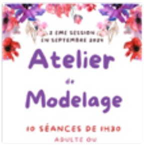
06 20 25 94 25

www.histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com

... 9/12/24

Monestiés

> Atelier modelage



14h30-16h lundi. 12h30-14h mardi. 18h30-20h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. Salle de la Voûte

Plein tarif : 30 €

Atelier de modelage sur 10 séances d'1h30.

07 85 70 64 59

... 27/06/25

Monestiés

> Taiji Quan & Qi Gong

18h30-19h30 et 19h45-21h mardi. 18h-19h et 19h15-20h15 mercredi. Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

Tarif unique : 150 €

Animations Taiji Quan & Qi Gong (prononcer Taichi Chuan & Chi Kung), ainsi que : gym douce, stretching & méditation, sophro-relaxation... École Fa Taiji

Tout niveau, essai gratuit, tarifs adaptés (couples, précaires...), paiement échelonné...

06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44

https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Taiji Quan & Qi Gong

10h-11h et 18h15-19h15 mardi. 14h30-15h30, 18h45-19h45 et 20h-21h15 mercredi. 18h15-19h15 et 19h30-20h45 jeudi. Pôle Culturel Art'Air

Plein tarif : 150 €

Animations Taiji Quan & Qi Gong (prononcer Taichi Chuan & Chi Kung), ainsi que : gym douce, stretching & méditation, sophro-relaxation... École Fa Taiji

Tout niveau, essai gratuit, tarifs adaptés (couples, précaires...), paiement échelonné...

06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44

https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong

... 31/12/24

Tanus

> Marché

8h-13h troisième mardi du mois

Place de l'Église

Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

http://ville-tanus.fr/

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Mirandol-Bourgnounac

Toute l'année

> Marché des producteurs de pays

16h30-19h lundi D'octobre à mars : salle des fêtes D'avril à octobre : place du foirail Salle des fêtes

Gratuit.

Le marché de producteurs de Mirandol se déroule tous les lundis de 16h30 à 19h

05 63 76 90 11

Monestiés

Du 9/09/24 au 27/06/25

> Taiji Quan style Yang

18h30-19h30 et 19h45-21h lundi. saison 2024-2025 Mairie de Monestiés

Tarif unique : 225 €

Animations Taiji Quan & Qi Gong (prononcer Taichi Chuan & Chi Kung), ainsi que : gym douce, stretching & méditation, sophro-relaxation... École Fa Taiji
Tout niveau, essai gratuit, tarifs adaptés (couples, précaires...), paiement échelonné...

06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44
https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong

Du 9/09/24 au 4/08/25

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

18h30-19h45 lundi Salle des Fêtes de Canitrot

Adulte : 15 €

Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot (Monestiés)
Séance d'1h15 accessibles à tous dans le respect du corps et de ses possibles.
Sur réservation

06 84 29 20 94
https://yoga-pour-soi.fr/

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

8h-12h mercredi De 8h à 12h Place Emile Grand

Gratuit.

Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.

05 63 53 73 00
www.cagnac-les-mines.fr/default/

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 18/09/24 au 25/06/25

> Cours de danse country et de line dance

18h30-20h30 mercredi Salle des fêtes

Adulte : 70 € - Enfant : 20 €

Apprentissage et pratique de la danse country et de la line dance avec l'association Old Friends Country Club

06 09 87 34 87 - 07 83 22 09 62

TOUS LES JEUDIS

Carmaux

Du 10/09/24 au 12/08/25

> Cours de Hatha Yoga à Carmaux

15h-16h15 jeudi Salle Carlos Gardel

Cours collectifs et individuels de Hatha Yoga à Carmaux.

06 84 29 20 94
https://yoga-pour-soi.fr/

Monestiés

Du 12/09/24 au 7/08/25

> Yoga thérapie et astro-thérapie à Monestiés

13h30-17h jeudi Salle Jean Jaurès

Tarifs non communiqués.

Yoga Thérapie et Astro-Thérapie

06 81 29 20 94
https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/

Du 12/09/24 au 3/07/25

> Cours de yoga

18h30-19h45 jeudi Salle Jean Jaurès

Tarifs non communiqués.

Cours de yoga à la mairie de Monestiés toute l'année

06 44 04 98 24
www.bienetre-biengrandir.fr/

TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire Carmaux

8h-13h vendredi — Place Gambetta

Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

05 63 80 22 50

Offrez un peu du nord du Tarn à vos proches !

La boutique du Point d'Accueil Touristique de Carmaux regorge d'idées de cadeaux pour les fêtes de Noël pour le plaisir des yeux et des papilles.

Jeu concours des commerçants

&

Concours de la plus belle vitrinne

Coupons à déposer au

POINT D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE CARMAUX

L'équipe de l'Office de tourisme du Ségala tarnais vous souhaite de

JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr