

AGENDA DES LOISIRS

Du 1/12/25 au 31/12/25

2025

Mardi 2/12/25

Monestiés

> CaSa Mobile

🕒 14h-16h30 📍 Place du Foirail

€ Gratuit.

Camion jaune de La CaSa - centre social Carmausin-Ségala

Au programme :

Temps d'échanges et de convivialité, accompagnement aux démarches administratives par France Services, ateliers, jeux...

📞 05 63 36 14 40



Mercredi 3/12/25

Carmaux

> Atelier créatif CRÉAmuse

🕒 14h15-15h45 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

CRÉAmuse est un atelier créatif et ludique de découverte et d'expérimentation en arts plastiques pour les enfants.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Jeudi 4/12/25

Cagnac-les-Mines

> Sainte Barbe au musée avec la Cie « Cercle de feu »

🕒 18h30-21h 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Venez célébrer la Sainte Barbe, patronne des professions en lien avec le feu, avec « Dharma », un spectacle de feu. Le musée est gratuit pour toute la journée.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr>



Vendredi 5/12/25

Carmaux

> Marché de Noël à la Brocanteuse

🕒 9h-18h 📍 10 avenue Albert Thomas

€ Gratuit.

Au programme : artisanat local, stand de créateurs, ambiance conviviale

📞 06 27 86 17 07



Tanus

> Café associatif de la Crouzié

🕒 19h-0h 📍 Debout les Yeux

€ Gratuit.

Le café associatif de la Crouzié est ouvert chaque premier vendredi du mois. Les bénévoles proposent un repas, des jeux et une scène ouverte dans un espace convivial et chaleureux.

📞 06 69 18 67 86

<https://lacrouzie.fr/deboutlesyeux>



Samedi 6/12/25

Carmaux

> CLUB MED'iathèque - partageons nos coups de cœur

🕒 10h30-12h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Tous les deux mois, le samedi matin à 10h30, venez partager vos coups de cœur romans, BD, films, musique... lors d'un moment convivial !

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



> Atelier couture

🕒 14h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Tarif unique : 20 €

Apprenez, pratiquez, créez vos projets.

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediathèque.carmaux.fr>



> Ciné-débat autour du documentaire « Carmaux, ma France »

🕒 18h30 📍 Clap Ciné - Carmaux

€ Gratuit.

Pensez-vous connaître Carmaux ?
D'accord, vous allez dire « la mine, le charbon, le lavoir »...
Mais cette page a été tournée il y a 40 ans, et la ville a
continué à vivre. Venez discuter du regard que nous avons
porté sur elle.

www.youtube.com/watch?v=zanrBr2ViXA



> Concert de Noël avec SICUT CERVUS CONSORT

🕒 17h 📍 Chapelle Saint Jacques

Concert de Noël avec SICUT CERVUS
CONSORT à la Chapelle Saint-Jacques de
Monestiés.

Un moment de douceur, de partage et d'émotion pour entrer
dans la magie durant le Marché Noël.

☎ 05 63 80 14 00



Du 6 au 7/12/25

Carmaux

> Marché de Noël à la Brocanteuseuse

🕒 10h-18h samedi, dimanche. 📍 10
avenue Albert Thomas

€ Gratuit.

Au programme : artisanat local, stand de
créateurs, ambiance conviviale

☎ 06 27 86 17 07



Rosières

> 1er Marché de Noël

🕒 10h-18h 📍 Salle des Fêtes

€ Gratuit.

1er marché de Noël à Rosières

☎ 06 89 78 98 74



Du 6 au 10/12/25

Carmaux

> Expo / pétition « Changez leur histoire »

📍 Médiathèque - Centre culturel
Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Proposé par Amnesty international qui seront sur place le
samedi 6 et le mercredi 10 décembre, expo et pétition pour
la défense des droits humains de 10 personnes à travers le
monde.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



Mardi 9/12/25

Carmaux

> Atelier Aromathérapie

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

€ Adulte : 10 €

Découvrir les huiles essentielles et
apprendre à les utiliser dans la vie de tous
les jours.

☎ 06 14 30 44 67

www.devenir-db.org/



Mercredi 10/12/25

Carmaux

> Conservatoire en ballade

🕒 14h 📍 Médiathèque - Centre culturel
Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Le conservatoire de musique de Carmaux
s'invite à la médiathèque qui recevra ses jeunes musiciens en
herbe et leurs professeurs !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Dimanche 7/12/25

Monestiés

> Marché de Noël à Monestiés !

🕒 10h-19h 📍 Le Bourg

€ Gratuit.

Plongez dans la magie de Noël lors du
marché organisé par l'association Lez'Arts
d'Ânes !



> Conférence l'intelligence artificielle

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

€ Gratuit.

Conférence sur l'intelligence artificielle

☎ 07 83 32 19 33



Jeudi 11/12/25

Carmaux

> Atelier parent-enfant « Liens d'histoires »

🕒 9h30-10h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



> Jeux de rôles

🕒 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Envie d'aventures ? D'explorer de nouvelles contrées imaginaires ? Tentez les jeux de rôles à la médiathèque ! Votre maître du jeu, Marco, vous attend pour vous conter et vous transporter vers des mondes extraordinaires...

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Vendredi 12/12/25

Carmaux

> Jazz au Café Dynamo

🕒 19h-23h 📍 Café Dynamo

€ Gratuit.

Concert jazz avec possibilité de restauration sur place.

📞 07 83 32 19 33



Samedi 13/12/25

Carmaux

> Stage de danses traditionnelles

🕒 14h-17h 📍 Salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 7 €

Le cercle occitan de Carmaux vous propose un stage d'apprentissage autour des danses traditionnelles.

📞 06 15 80 40 11



> Atelier « Warhammer 40 000 »

🕒 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Bienvenue dans l'univers Warhammer...

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



> Concert gospel

🕒 20h30-22h30 📍 Eglise Sainte Cécile

€ Plein tarif : 15 €

Concert de GOSPEL HOLY FAMILY

📞 07 82 29 19 26



Monestiés

> Concert Jazz Club du Moulin

🕒 19h 📍 Salle des fêtes de Monestiés

Entrée sur adhésion, participation libre.

Rendez-vous à la salle des fêtes de Monestiés pour une soirée placée sous le signe du swing et de l'énergie jazz avec ALL BEBOP BRASS BAND, autour d'Abdu Salim.

📞 05 63 80 14 00



Dimanche 14/12/25

Jouqueviel

> Atelier fleurs de bach - De la colère à l'amour

🕒 9h30-12h30 📍 La Cardonnié

€ Plein tarif : 60 € - Tarif réduit : 50 €

Vous apprendrez :

La différence entre frustration, colère, agressivité, agression / L'origine de votre colère / A exprimer une colère constructive / A connaître et utiliser les Fleurs de Bach spécifiques

Vous pourrez passer de meilleures fêtes de Noël

📞 06 32 38 58 14

<https://ecoutetnature.fr>



Lundi 15/12/25

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Formation photo au flash

🕒 14h-18h 📍 Mairie

💶 Plein tarif : 105 €

Depuis le numérique le flash n'est plus utile ! Et bien c'est faux le flash est toujours utile, il est plus simple d'emploi puisqu'on peut voir le résultat tout de suite. Le flash permet de travailler la lumière selon vos désirs.

📞 06 22 20 07 20

<https://jeromiquelphotographe.fr/formation-photo-ap-prendre-flash/>



Mercredi 17/12/25

Carmaux

> Atelier Marionnettes & théâtre d'objets

🕒 14h30-16h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit. 👤 De 7 à 10 ans

La compagnie Mains d'Argile / Théâtre d'objets éphémères propose un nouvel espace de jeu par le biais de l'objet, le matériau, la marionnette !

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Jeudi 18/12/25

Monestiés

> Soirée pizza et jeux au Mad Dog

🕒 17h 📍 Mad Dog Pizzeria

💶 Gratuit.

Les soirées Pizza & Jeux sont de retour au MAD DOG !

Jeudi 18 décembre

Rendez-vous pour une soirée pleine de rires, de partage et de gourmandise

📞 06 75 07 42 80 - 05 63 76 41 26



Vendredi 19/12/25

Carmaux

> Marché de Noël à la Brocanteuse

🕒 9h-18h 📍 10 avenue Albert Thomas

💶 Gratuit.

Au programme : artisanat local, stand de créateurs, ambiance conviviale

📞 06 27 86 17 07



Samedi 20/12/25

Carmaux

> Spectacle de Noël : Granita et le bazar des émotions

🕒 15h30-16h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit.

Une fable poétique et écologique à découvrir en famille.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



> Rock for Xmas - Concert des élèves Muzik Addicted

🕒 20h-0h 📍 maison de la musique Cap Découverte

💶 Plein tarif : 6 / 8 €

Les élèves de l'école Muzik Addicted sont de retour sur la scène de la maison de la musique comme chaque année pour vous présenter le Rock4Xmas.

Au programme une quarantaine de morceaux choisis parmi un répertoire des plus éclectique !

📞 06 22 20 84 24

<https://muzikaddicted.fr/>



Du 20 au 21/12/25

Carmaux

> Marché de Noël à la Brocanteuse

🕒 10h-18h samedi, dimanche. 📍 10 avenue Albert Thomas

💶 Gratuit.

Au programme : artisanat local, stand de créateurs, ambiance conviviale

📞 06 27 86 17 07



Dimanche 21/12/25

Monestiés

> Concert - Kryl'ya Zary à la Chapelle Saint-Jacques de Monestiés

🕒 17h 📍 Chapelle Saint Jacques

Le groupe Kryl'ya Zary propose un concert de chants polyphoniques traditionnels d'Europe de l'Est.

Un moment fort dans un lieu exceptionnel.

☎ 05 63 80 14 00



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 4/12/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition Mineurs d'Ukraine, photographies de Youry Bilak

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Le Musée-mine départemental accueille en extérieur une série de photographies réalisées en Ukraine par l'artiste Youry Bilak entre 2005 et 2012. Ces clichés offrent un regard saisissant sur une exploitation minière qui se poursuit en temps de guerre.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 4/12/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition « Mission Inde - Une expédition de mineurs français »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

L'exposition explore les relations entre la France et l'Inde dans le domaine de l'exploitation charbonnière. Elle s'intéresse plus précisément à une mission de mineurs français envoyés en Inde à la fin des années 1980.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 18/12/25

Carmaux

> Réinventer le Musée du verre

🕒 9h30-12h30 et 14h-17h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

€ Gratuit.

Entre travaux de réhabilitation du patrimoine et nouveau parcours muséographique, découvrez les thématiques sélectionnées et le projet de mise en œuvre du futur Musée du verre par les architectes de l'agence V2S et les scénographes de GSM Project

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



... 19/12/25

Carmaux

> Expo photos d'artistes de Joël Viguier

🕒 18h30-20h tous les jours 📍 Café Dynamo

€ Gratuit.

Expo photos d'artistes de Joël Viguier

☎ 07 83 32 19 33



... 30/06/26

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Atelier méditation

🕒 18h30-19h15 tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarifs non communiqués.

Séances collectives de méditation

Expérimenter différentes techniques de méditation.

Groupe de partage et de réflexion sur l'expérience de la méditation.

Ouvert à tous que vous pratiquiez déjà ou que vous souhaitiez vous initier à la méditation.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



... 2/07/26

Monestiés

> Qi Gong & Taiji Quan hebdomadaire

🕒 Tous les jours 📍 Centre de
Ressourcement Énergétique de Maraval

💰 Tarifs non communiqués.

Animations hebdomadaires Qi Gong & Taiji Quan (prononcer
Chi Kong & Taichi Chuan)

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiqun-et-qigong>



© David Boudaille

... 31/12/25

Tanus

> Marché

🕒 📍 Place de l'Église

💰 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés
par les producteurs locaux, vous aurez la
possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



© Ville de Tanus et ses producteurs

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Mirandol-Bournounac

> Marché des producteurs de pays

🕒 16h30-19h lundi. D'octobre à mars :
salle des fêtes D'avril à octobre : place du
foirail 📍 Salle des fêtes

💰 Gratuit.

Le marché de producteurs de Mirandol se déroule tous les
lundis de 16h30 à 19h.

☎ 05 63 76 90 11



© Association Mirandol

Monestiés

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi. tous les lundis

soirs 📍 Salle des Fêtes de Canitrot

Tarif à l'unité / Forfait 5 cours.

Cours collectifs de Hatha Yoga avec Aurore Castex, association
Yoga pour Soi

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et

10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle

Culturel Art'Air

💰 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis :
Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes
quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MARDIS

Carmaux

> Yoga thérapie à Carmaux

🕒 15h-16h30 mardi. 📍 Salle Carlos

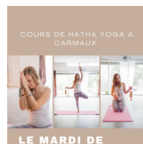
Gardel

💰 Tarifs non communiqués.

Yoga Thérapie le mardi après-midi avec
Aurore Castex, association Yoga pour Soi

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Montirat

> Cours de théâtre pour enfants - séance du mardi

🕒 📍 Salle des fêtes de Montirat/St
Christophe

💰 Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

Une heure et demi par semaine le mardi soir pour les enfants
de 12 à 17ans.

Spectacle en fin d'année scolaire.

☎ 06 62 51 40 10



© Hubert

Montirat

> Cours de théâtre pour enfants - séance du mercredi

🕒 📍 Salle des fêtes de Montirat/St
Christophe

💰 Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

Une heure par semaine le mercredi pour les enfants de 5 à
7ans et les enfants de 8 à 11 ans

Spectacle en fin d'année scolaire.

☎ 06 62 51 40 10



© Hubert

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et
10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle
Culturel Art'Air

💰 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis :
Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes
quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Séances collectives de relaxation

🕒 18h30-19h15 mercredi. 📍 Pôle
Culturel Art'Air

💰 Tarif unique : 15 €

Séances collectives de relaxation tous les mercredis.

Rétablir la paix intérieure grâce à des respirations, à des
pratiques de pleine conscience, à la sophrologie, au braingym,
à des automassages (Do-in) et à des pratiques
psychocorporelles.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



© Phoca

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi. De 8h à 12h 📍 Place
Emile Grand

💰 Gratuit.

Retrouvez les producteurs du terroir au
cœur du village.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



© Aurane Viret

TOUS LES JEUDIS

Monestiés

> Yoga thérapie et astro-yoga

🕒 13h30-17h jeudi. 📍 Salle Jean Jaurès
Accompagnement thérapeutique en
Astro-Thérapie avec Aurore Castex, le
jeudi après-midi à Monestiés.

☎ 06 84 29 20 84

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et 10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

💶 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h vendredi. 📍 Centre Ville

💶 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. À vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



UNE SÉLECTION DE PRODUITS 100% SÉGALA

CRÈME DE CHÂTAIGNES NATURE (300gr)
LES BOUCLES DU VIAUR

PRIX : 6€

PORTE-CLÉS « ÉCHAUDÉ »
FABLAB DE CARMAUX

PRIX : 5,50€

AFFICHE ILLUSTRÉE (40cm X 40cm)
LES P'TITES VILLES

PRIX : 12€

MIEL (250gr) - L'ABEILLE DU CÉROU
PRIX : 4€

DES IDÉES CADEAUX

POUR UN NOËL 100% SÉGALA

Offrez à vos proches une expérience « Ségala, sauvage de caractère » à retrouver au **Point d'Accueil Touristique de Carmaux**.

COFFRET « SAVEURS DU SÉGALA »

22,50 €

Ce coffret séduira vos collaborateurs avec une sélection de délices du terroir qui éveilleront leurs papilles.

Ce coffret comprend :

- Huile d'olive cuvée 81 (250 ml) - Domaine Rigaud
- Vin de Gaillac « Ségala, sauvage de caractère »
- Miel (250gr) - L'Abeille du Cérou

