

# Interco' Mag

Loisirs Du 1/12/22 au 31/12/22  
EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2022

## Jeudi 1/12/22

### Tanus

> Théâtre forum : « Une journée comme les autres »

🕒 14h30-16h30 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

« Une journée comme les autres » c'est le nom du spectacle théâtral proposé par le metteur en scène Rui Fernandes et sa troupe amateur, pour nous parler du rôle des aidants familiaux.

☎ 05 63 36 14 40

[www.carmausin-segala.fr/animation-sociale](http://www.carmausin-segala.fr/animation-sociale)



DOMMOUNILLIS

## Vendredi 2/12/22

### Milhavet

> Apéro du Vin'dredi avec Dia Sodade

🕒 19h-23h 📍 Domaine Gayrard

€ Tarifs non communiqués.

Venez vous réchauffer sur des sonorités swing, pop autour d'une assiette de fruits de mer le vendredi 2 décembre au Domaine Gayrard !

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com/](http://www.maison-gayrard.com/)



DOMMOUNILLIS

### Tanus

> Café associatif de la Crouzié - Soirée scène ouverte

🕒 19h 📍 La Crouzié

€ Gratuit.

Le café associatif est un espace de partage et de convivialité installé à Tanus dans la ferme de la Crouzié et ouvert tous les vendredis soirs à partir de 19h.

☎ 06 69 18 67 86

[www.deboutlesyeux.com/](http://www.deboutlesyeux.com/)



DOMMOUNILLIS

## Samedi 3/12/22

### Carmaux

> Sainte Barbe 2022

🕒 14h-21h 📍 Place Jean Jaurès

€ Gratuit. Séances de cinéma payantes (4.90€ pour tous).

La Sainte Barbe, dont les célébrations remontent au 19ème siècle, fait partie de notre patrimoine. Samedi 3 et dimanche 4 décembre, elle sera célébrée comme un temps fort de la ville avec mineurs, pompiers et verriers mis à l'honneur !

☎ 05 63 80 22 50

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



> Concert chœur et orgue

🕒 20h30-21h45 - durée du concert

📍 Eglise Saint Privat

€ Gratuit.

Le chœur des étudiants en musicologie de l'université de Poitiers dirigés par Chantal Pelhate et accompagnés à l'orgue par Mathieu de Miguel interpréteront des œuvres de Louis Vierne, mais aussi de compositeurs romantiques et symphoniques.

☎ 06 88 76 19 76



BOUCC

## Du 3/12/22 au 3/01/23

### Carmaux

> Le jardin illuminé chez M. Christian Linas

🕒 17h45-21h tous les jours 📍 109, rue des Saules

€ Participation libre. Les dons iront à l'association "La ligue française contre les neurofibromatoses". Comme chaque année, M. Linas illumine et décore son jardin à l'occasion des fêtes de Noël. Les dons récoltés seront reversés à l'association "La ligue française contre les neurofibromatoses"

☎ 09 71 47 98 54



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



## Dimanche 4/12/22

### Carmaux

> Atelier yoga du visage

🕒 10h-11h30 📍 Salle Carlos Gardel

💰 Plein tarif : 12 €

Quels sont les bienfaits du yoga du visage ? évacuer les tensions qui impriment les rides sur le visage grâce à ces pratiques ancestrales qui viennent de l'Asie.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Espresso

> Marché de Noël Ecole La Croix Haute

🕒 10h-17h 📍 Ecole de la Croix Haute

💰 Gratuit.

L'association des parents d'élèves de l'école La Croix Haute à Carmaux organise son marché de Noël le dimanche 4 décembre.

De nombreux artisans/créateurs ont répondu présents.

Pour que la magie soit totale, le Père-Noël et son lutin seront avec nous !



> Sainte Barbe 2022

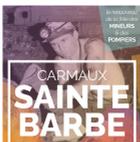
🕒 14h-21h 📍 Place Jean Jaurès

💰 Gratuit. Séances de cinéma payantes (4,90€ pour tous).

La Sainte Barbe, dont les célébrations remontent au 19ème siècle, fait partie de notre patrimoine. Samedi 3 et dimanche 4 décembre, elle sera célébrée comme un temps fort de la ville avec mineurs, pompiers et verriers mis à l'honneur !

☎ 05 63 80 22 50

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



> Voix de femmes .....d'ici et d'ailleurs

🕒 17h-18h30 📍 Maison de la

Citoyenneté

Participation libre.

Le chœur de femmes Caramandi's est heureux de vous inviter à son prochain concert, le dimanche 4 décembre à 17h, à la Maison de la Citoyenneté à Carmaux. vous pourrez écouter un programme varié, traditionnel et sacré de la Renaissance à nos jours.

☎ 06 14 30 05 98

<https://caramandis.blogspot.com/>

Voix de femmes

artistes et d'ailleurs

.....

Les Caramandi's

chœur de femmes

dirigé par Catherine Bouchet

.....

Les Mario Capella

chœur de femmes et de jeunes hommes

dirigé par Mario Capella

.....

POUR UN CONCERT GRATUIT DE SUPPLÉMENT

### Monestiés

> Marché artisanal de Noël

🕒 10h-18h 📍 Le Bourg

💰 Gratuit.

L'association Lez Arts d'Ânes de Monestiés vous convie à son marché de Noël ce 4 décembre 2022, de 10h à 18h.

Vous y découvrirez les artisans, les créateurs, les associations répartis sur l'ensemble du village de Monestiés. Restauration sur place

☎ 06 75 07 42 80



### Mercredi 7/12/22

### Carmaux

> Atelier collectif d'aide au numérique

🕒 10h-12h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

Ateliers numériques collectifs pour toutes et tous, animés par la conseillère numérique de la maison du département de Carmaux.

☎ 05 63 76 85 85



> Atelier peinture à la médiathèque

🕒 10h15-11h45, 14h15-15h45 et

16h-18h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

Tous les mois, la médiathèque propose aux enfants de dessiner, peindre, créer sous le regard d'un artiste, suivant des thèmes toujours plus imaginatifs et originaux. Activité destinée aux enfants (1 groupe de 5-7 ans et 2 groupes de 6-12 ans)

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



### Jedi 8/12/22

### Carmaux

> Liens d'histoires à la médiathèque de Carmaux

🕒 9h30-11h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

Partageons un moment convivial et joyeux, autour de livres et de comptines.

☎ 05 63 80 22 50



> Venez échanger sur les nouvelles manières d'habiter

🕒 18h-20h 📍 Salle Pierre Bérégovoy  
€ Gratuit.

Le Master ingénierie des villes petites et moyenne d'Albi et la préfecture du Tarn vous propose des ateliers consultatifs (pour les enfants également) sur votre conception d'habiter dans le Tarn.

☎ 06 81 13 00 70



> Stage de danses traditionnelles

🕒 14h-17h 📍 Maison de la Citoyenneté  
€ Tarifs non communiqués.  
Stage pour tout public

☎ 06 15 80 40 11



© Grafik-Duarte de Carmaux

> Spectacle de Noël : contes inuits « Aux origines du monde » 🎧

🕒 15h30-16h30 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 À partir de 5 ans

Les contes racontés sont issus d'une recherche et d'une interprétation de contes traditionnels inuits, récoltés au Groenland et dans différents livres de contes.

☎ 05 63 76 85 85



© Centre Culturel St-Cyprien

## Vendredi 9/12/22

### Carmaux

> Jazz Club au Café Dynamo

📍 Café Dynamo

€ Gratuit.

Rendez-vous des amoureux de Jazz qui veulent découvrir une ambiance conviviale

☎ 07 83 32 19 33

<http://cafedynamo81-e-monsite.com/>



### Rosières

> Concert des Nadalets

🕒 20h30-23h30 📍 Eglise Saint Eugène de Rosières

€ Gratuit.

La Chorale de Rosières « les Chœurs Rosiéerois » vous invite au concert des Nadalets

☎ 06 83 97 21 16



Elise Hiron

> Rock for Xmas - Concert des élèves Muzik Addicted

🕒 20h-23h30 📍 Salle François Mitterrand

€ Tarif unique : 6 €

Après une pause de 3 ans voici le retour du concert de Noël des élèves de l'école de musique. Ceux-ci ont travaillé leurs morceaux favoris afin de vous les présenter sur scène. Du rock, pop, folk, bref il y en aura pour tout les goûts !

☎ 06 22 20 84 24



Mélissa Sauré

> Concert de Estelum

🕒 21h-22h30 - accueil 20h30 📍 Eglise Saint Privat

€ Tarif unique : 10 €

Chants liturgiques polyphoniques pyrénéens.

☎ 06 15 80 40 11



## Samedi 10/12/22

### Carmaux

> Spectacle musical de Noël : « Café de fleur »

🕒 10h30-11h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 De 1 à 6 ans

Deux personnages complices, le son des guitares et des voix s'entremêlent, des jeux rythmiques, une caisse claire, quatre cubes pour jouer, imaginer, raconter des histoires.

☎ 05 63 76 85 85



© Centre Culturel St-Cyprien

### Montirat

> L'origine de l'origine de l'univers

🕒 17h-19h30 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

L'origine de l'origine de l'univers

☎ 06 03 18 01 22



© COUTURES CHAUVAGE

## Saint-Christophe

### > Aromathérapie

🕒 14h-17h 📍 Salle des associations

💰 Tarif unique : 15 €

Initiation et préparation d'aromathérapie

☎ 06 03 18 01 22



Diaby

### > Animation de Noël

🕒 15h-23h30 📍 Bourg - Dojo

💰 Adulte : 0 € - Enfant 4 €

L'association « Les Rencontres de Saint-Christoph » a le plaisir de vous proposer, comme l'année dernière, une animation de Noël



Carole Vermeulen de St Christophe

☎ 06 19 82 31 75

## Mardi 13/12/22

### Carmaux

#### > Atelier aromathérapie

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

💰 Adulte : 8 €

Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans sa vie de tous les jours

☎ 06 14 30 44 67

www.devenir-db.org/



Diaby

## Mercredi 14/12/22

### Le Garric

#### > Concert « Le rat des villes et le rat des champs »

🕒 15h 📍 Maison de la musique

💰 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 € 🧑 à partir de 3 ans

Le rat de ville et le rat des champs est une ode à la nature et à la simplicité.

La confrontation de ces deux univers est aussi une préoccupation majeure de notre temps.

Dans cette re-création, tout ou presque est revu et corrigé.

☎ 05 63 80 29 01



Elisabeth de La Motte

## Du 16 au 18/12/22

### Moularès

#### > L'esprit de Noël

🕒 14h-17h tous les jours 📍 Domaine du Vergnet

💰 Gratuit.

Trois jours d'animations autour de la magie de Noël

☎ 06 61 82 62 04



Erangel-Farret

## Samedi 17/12/22

### Pampelonne

#### > Loto à Pampelonne

🕒 20h 📍 Salle des fêtes

💰 Tarifs non communiqués.

Loto organisé par l'ASP de Pampelonne

☎ 05 63 76 32 09



Diaby

### Taix

#### > Concert de Noël

🕒 20h30-22h30 📍 Eglise St Pierre

💰 Participation libre.

L'association Animataix vous invite à son traditionnel concert de Noël et vous promet une belle soirée conviviale !

☎ 05 63 56 26 93



## Du 17 au 19/12/22

### Carmaux

#### > Marché de Noël à Carmaux

🕒 10h-18h30 tous les jours 📍 Place Jean Jaurès

💰 Gratuit.

La Mairie de Carmaux et la Brocante du Cèdre proposent un marché de Noël place Jean Jaurès.

☎ 05 63 80 22 50

www.carmaux.fr



## Dimanche 18/12/22

### Moularès

> Concert de musique classique - solidarité pour Noël

🕒 17h-19h 📍 Domaine du Vergnet

Participation libre.

*Concert de solidarité pour Noël*

A cette occasion Sandrine Doman, Cécile Ducomte, Etienne Moulin et Michel Régy joueront du Mozart, Boismortier, Beethoven et Tchaïkovski  
Violon, flûte et piano

☎ 06 61 82 62 04



Emagyn / Jazzer

> Repas caritatif en faveur de Tarn Ukraine

🕒 20h-23h 📍 Domaine du Vergnet

€ Plein tarif : 34 €

*Repas caritatif en faveur de Tarn Ukraine.  
Réservation obligatoire*

☎ 07 87 76 73 81



Emagyn / Jazzer

## > A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

### ... 4/12/22

### Carmaux

> Exposition « couleurs du terroir »

🕒 Tous les jours 📍 Salle Pierre

Bérégovoy

€ Gratuit.

*L'Atelier Carmausin des Amis des Arts ouvre pour la première fois son exposition aux peintres extérieurs au club. Ces derniers pourront venir exposer leurs œuvres au côté de l'invitée d'honneur Maria Moraleda*

☎ 06 25 06 44 62

<https://lesamisdesartsdecarmaux.jimdofree.com/>



Estimoteo.com

### ... 14/12/22

### Moularès

> Ateliers cuisine : Thème Noël

🕒 14h-16h tous les jours 📍 Domaine du Vergnet

€ Participation libre.

*A l'occasion des fêtes de fin d'année, l'association Imagine l'avenir propose trois ateliers cuisine : pains d'épices et bûche de Noël animés par Hugues, formé chez Paul Bocuse (Lyon)*

☎ 07 67 84 77 17



Compagny Jazzer

### ... 31/12/22

### Mirandol-Bourgnounac

> Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

€ Gratuit.

*Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.*

☎ 05 63 76 90 11



Estimoteo.com

### ... 31/12/22

### Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

€ Gratuit.

*En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.*

☎ 05 63 76 36 79

<http://ville-tanus.fr/>



Estimoteo.com

ET AUSSI...

TOUS LES MARDIS

**Carmaux**

Du 7/08 au 31/12/22

> Clap Ciné : le mardi c'est gratuit !

🕒 📍 Clap' Ciné

🎫 Tarif unique : 7.9 €

1 place achetée le mardi au tarif normal, la deuxième est gratuite !

☎ 05 63 36 84 28

www.cinemas-carmaux.fr



Entreprise

**Monestiés**

Du 6/09/22 au 29/06/23

> Taiji Quan et Qi Gong traditionnel - École Fa Taiji

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style

Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et

Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.

☎ 06 06 49 87 22

https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong



Entreprise

TOUS LES MERCREDIS

**Cagnac-les-Mines**

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

🎫 Gratuit.

Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



Entreprise



TOUS LES JEUDIS

**Monestiés**

Du 6/09/22 au 29/06/23

> Taiji Quan et Qi Gong traditionnel - École Fa Taiji

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style

Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.

☎ 06 06 49 87 22

https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong



Entreprise

TOUS LES VENDREDIS

**Carmaux**

Toute l'année

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

🎫 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



Entreprise