

## AGENDA DES LOISIRS

Du 1/02/26 au 28/02/26

2025

### Dimanche 1/02/26

#### Villeneuve-sur-Vère

> 20ème Fête de la Truffe

⌚ 10h-17h

*La célèbre fête de la truffe est de retour !*

*Au programme : vente de tuber melanosporum contrôlées au détail, produit du terroir, artisanat d'art.*

*Possibilité de manger sur place notamment notre fameuse omelette truffée.*

📞 06 77 04 19 07 - 05 63 56 86 25



### Jeudi 5/02/26

#### Carmaux

> Atelier citoyen biodiversité participatif Carmaux

⌚ 18h30-20h📍 Maison de la Citoyenneté

€ Gratuit.

*Présentation et aide à l'identification des principaux rapaces nocturnes, c'est l'occasion de faire remonter vos connaissances sur la biodiversité (espèces, habitats, milieux humides) sur la ville de Carmaux.*

📞 05 63 76 76 67 - 05 63 80 15 64

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



05/02/26

### Vendredi 6/02/26

#### Blaye-les-Mines

> Festival Théâtre « Les 3P'tits Coups ! »

⌚ 21h-23h📍 Salle Daniel Balavoine

€ Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €  
*Festival de théâtre et d'humour*

📞 06 09 82 90 46

<http://theatrede la decouverte.jimdo.com/>



06/02/26

### Tanus

> Café associatif de la Crouzié

⌚ 19h-0h📍 Debout les Yeux

€ Gratuit.

*Le café associatif de la Crouzié est ouvert chaque premier vendredi du mois. Les bénévoles proposent un repas, des jeux et une scène ouverte dans un espace convivial et chaleureux.*

📞 06 69 18 67 86

<https://lacrouzie.fr/deboutlesyeux>



Cliquez le lien

### Samedi 7/02/26

#### Almayrac

> Loto de l'Association Viaur Cérou

⌚ 20h30📍 Salle des fêtes

€ Tarif unique : 3 / 15 €

*L'Association Viaur Cérou - SSIAD Almayrac organise son loto annuel*

📞 05 63 76 63 50



© Viaur Cérou - SSIAD Almayrac

#### Blaye-les-Mines

> Festival Théâtre « Les 3P'tits

Coups ! »

⌚ 18h30-23h📍 Salle Daniel Balavoine

€ Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €  
*Festival de théâtre et d'humour*

📞 06 09 82 90 46

<https://theatrede la decouverte.jimdo.com/>



© Blaye-les-Mines

#### Carmaux

> CLUB MED'lathèque - Partageons nos coups de cœur

⌚ 10h30-12h📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

*Tous les deux mois, autour d'un café, le samedi matin à 10h30, venez partager vos coups de cœur romans, BD, films, musique... lors d'un moment convivial !*

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



...

Tous les deux mois, le samedi matin à 10h30, venez partager vos coups de cœur romans, BD, films... lors d'un moment convivial !

2025 4 oct 6 déc 2026 7 fév 4 avril 6 juin

## OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://tourisme-tarn-carmaux.fr)



## > Atelier couture

⌚ 14h-17h📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Tarif unique : 20 €

Apprenez, pratiquez, créez vos projets.

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



## Le Garric

### > Concert Oxmo Puccino

⌚ 20h30📍 Maison de la musique

💰 Plein tarif : 31 / 43 € - Tarif réduit : 22 / 40 €

Depuis 2019 et la sortie de son septième album, La Nuit du réveil, Oxmo Puccino s'était éloigné du micro et de la musique.

2025 marque un retour aux sources des choses : le rap, pur et fier.

Celui qui l'a porté maintes fois aux nues depuis Opéra Puccino.  
[www.arpegesetremolos.net](http://www.arpegesetremolos.net)



## Dimanche 8/02/26

### Saint-Benoît-de-Carmaux

#### > Découverte de Photoshop

⌚ 14h-18h📍 Mairie

💰 Plein tarif : 105 €

Le numéro 1 de la retouche photo. Vous avez Photoshop mais vous êtes perdu ?

Apprenez à maîtriser les bases pour recadrer, retoucher, enlever les défauts et sublimer vos photos en douceur lors de ce stage accessible à tous.

📞 06 22 20 07 20

<https://jeromemiquelphotographe.fr/formation-decouverte-de-photoshop/>



## Mercredi 11/02/26

### Carmaux

#### > Atelier Crémuse

⌚ 14h15-15h45📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

Atelier d'arts plastiques et de loisirs créatifs

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/avenir/300-creamuse>



## Samedi 14/02/26

### Carmaux

#### > Bébé bouquine

⌚ 10h30-11h📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.👶 De 0 à 3 ans

Bienvenue dans un moment tout en douceur à la médiathèque !

Bébé bouquine est un temps privilégié pour les tout-petits - de la naissance à 3 ans - et pour les adultes qui les accompagnent.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/avenir/299-bebe-bouquine>



## Mardi 17/02/26

### Carmaux

#### > Atelier Aromathérapie

⌚ 18h30-20h📍 Café Dynamo

💰 Adulte : 10 €

Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans la vie de tous les jours.

📞 06 14 30 44 67

[www.devenir-db.org/](http://www.devenir-db.org/)



## Mercredi 18/02/26

### Carmaux

#### > Pause lecture

⌚ 16h-17h📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.👶 À partir de 4 ans

Venez partager un moment de douceur et d'imagination à la médiathèque !

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



## Jeudi 19/02/26

### Cugnaç-les-Mines

> Présentation de saison 2026

⌚ 17h30-20h 📍 Musée-Mine

Départemental

GRATUIT.

Parce que le musée fait partie intégrante de notre territoire ; parce que ses habitants en sont les meilleurs ambassadeurs, une date a été spécialement pensée pour eux, pour leur présenter en avant-première la programmation annuelle.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr>



### > Challenge Lego

⌚ 14h30-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

GRATUIT. 🚧 À partir de 5 ans

Viens jouer aux Lego à la médiathèque.

Challenge LEGO construction : 20 participants, à partir de 6 ans / Challenge LEGO pixel art : 10 binômes parents/enfants, à partir de 5 ans.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/308-challenges-lego>



Médiathèque Jean-Baptiste Calvignac

### Carmaux

> Conférence de l'Université Pour Tous

⌚ 14h30-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

GRATUIT.

Venez découvrir les massages japonais et les impacts qu'ils peuvent avoir sur notre santé.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/305-conference-les-massages-japonais-ont-ils-leur-mot-a-dire-contre-les-maux-d-aujourd-hui#date-768>



### Samedi 21/02/26

### Carmaux

> Atelier « Warhammer 40 000 »

⌚ 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

GRATUIT.

Bienvenue dans l'univers Warhammer...

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



> Jeux de rôles

⌚ 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

GRATUIT.

Envie d'aventures ? D'explorer de nouvelles contrées imaginaires ? Tentez les jeux de rôles à la médiathèque ! Votre maître du jeu, Marco, vous attend pour vous conter et vous transporter vers des mondes extraordinaires...

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



### Dimanche 22/02/26

### Le Garric

> CHORAL' FESTIVAL #2

⌚ 18h-20h30 📍 Maison de la musique

GRATUIT. 🚧 Tarif unique : 8 €

Le CHORAL' FESTIVAL #2 vous propose de venir découvrir 3 chorales régionales sur scène et plus de 100 choristes réunis autour de la passion du chant chorale !

📞 06 79 70 90 97

<https://voxlabstudio.fr>



Garric

### Mercredi 25/02/26

### Carmaux

> Faites vos jeux

⌚ 14h-18h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

GRATUIT. 🚧 À partir de 5 ans

L'espace d'un moment, la médiathèque vous propose la découverte de jeux de société. - Médiathèque de Carmaux

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/242-faites-vos-jeux>



Médiathèque de Carmaux

> Atelier marionnettes et théâtre d'objets

⌚ 14h30-16h9 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit. 💬 De 7 à 11 ans

*La Compagnie Mains d'Argile / Théâtre d'objets éphémères propose un nouvel espace de jeu par le biais de l'objet, le matériau, la marionnette !*

Avec Pierre Gatineau, comédien-marionnettiste et metteur en scène de la Cie.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/avenir/292-atelier-marionnettes-theatre-d-objets>



## Tanus

> Reconnaître arbres, arbustes et arbrisseaux en hiver

⌚ 14h-17h 📍 Pont de Tanus

💰 Gratuit.

*L'hiver est là. La végétation est en sommeil et a perdu ses feuilles. Comment reconnaître les espèces d'arbres, arbustes et arbrisseaux caractérisant nos paysages ?*

📞 05 63 76 76 67



## Vendredi 27/02/26

### Carmaux

> Atelier aquarelle

⌚ 15h-16h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit. 💬 À partir de 14 ans

*Exprimez votre créativité en couleurs ! -*

*Médiathèque de Carmaux*

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/avenir/306-atelier-aquarelles>



## > A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

## ... 26/02/26

### Carmaux

> Expo de peinture

⌚ 14h-16h tous les jours 📍 Café Dynamo

💰 Gratuit.

*Exposition de peinture*

📞 07 83 32 19 33

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



## ... 30/06/26

### Saint-Benoît-de-Carmaux

> Atelier méditation

⌚ 18h30-19h15 tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

💰 Tarifs non communiqués.

*Séances collectives de méditation*

*Expérimenter différentes techniques de méditation.  
Groupe de partage et de réflexion sur l'expérience de la méditation.*

*Ouvert à tous que vous pratiquiez déjà ou que vous souhaitiez vous initier à la méditation.*

📞 06 44 04 98 24

[www.bienetre-biengrandir.fr/](http://www.bienetre-biengrandir.fr/)



## ... 2/07/26

### Monestiés

> Qi Gong & Taiji Quan hebdomadaire

⌚ Tous les jours 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

💰 Tarifs non communiqués.

*Animations hebdomadaires Qi Gong & Taiji Quan (prononcer Chi Kong & Taichi Chuan)*

📞 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



## ... 31/12/26

### Tanus

> Marché

⌚ 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

💰 Gratuit.

*En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.*



<http://ville-tanus.fr/>

Bonjour à tutti

©Cdt J. Reyano

### ET AUSSI...

#### TOUS LES LUNDIS

##### Mirandol-Bourgnounac

> Marché des producteurs de pays

⌚ 16h30-19h lundi D'octobre à mars :  
salle des fêtes D'avril à octobre : place du  
foirail 🏠 Salle des fêtes

⌚ Gratuit.

*Le marché de producteurs de Mirandol se déroule tous les lundis de 16h30 à 19h.*

📞 05 63 76 90 11



Éditions Nérée de Girod

##### Monestiés

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

⌚ 18h30-19h45 lundi tous les lundis soirs 🏠 Salle des Fêtes de Canitrot

⌚ Tarifs non communiqués.

*Cours collectifs de Hatha Yoga avec Aurore Castex, association Yoga pour Soi*

📞 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



##### Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

⌚ 🏠 Pôle Culturel Art'Air

⌚ Tarif unique : 18 €

*Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.*

*Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.*

*Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.*

📞 06 44 04 98 24

[www.bienetre-biengrandir.fr/](http://www.bienetre-biengrandir.fr/)



#### TOUS LES MARDIS

##### Carmaux

> Yoga thérapie à Carmaux

⌚ 15h-16h30 mardi 🏠 Salle Carlos Gardel

⌚ Tarifs non communiqués.

*Yoga Thérapie le mardi après-midi avec Aurore Castex, association Yoga pour Soi*

📞 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



##### Montirat

> Cours de théâtre pour enfants - séance du mardi

⌚ 🏠 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

⌚ Tarifs non communiqués.

*Atelier théâtre :*

*Une heure et demi par semaine le mardi soir pour les enfants de 12 à 17ans.*

*Spectacle en fin d'année scolaire.*

📞 06 62 51 40 10



##### Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

⌚ 🏠 Pôle Culturel Art'Air

⌚ Tarif unique : 18 €

*Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.*

*Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.*

*Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.*



📞 06 44 04 98 24

[www.bienetre-biengrandir.fr/](http://www.bienetre-biengrandir.fr/)

#### TOUS LES MERCREDIS

##### Cagnac-les-Mines

> Marché hebdomadaire

⌚ 8h-12h mercredi De 8h à 12h 🏠 Place Emile Grand

⌚ Gratuit.

*Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.*

📞 05 63 53 73 00



[www.cagnac-les-mines.fr/default/](http://www.cagnac-les-mines.fr/default/)

## Montirat

- > Cours de théâtre pour enfants
- séance du mercredi

⌚📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

⌚ Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

*Une heure par semaine le mercredi pour les enfants de 5 à 7ans et les enfants de 8 à 11 ans*

*Spectacle en fin d'année scolaire.*

📞 06 62 51 40 10



Événement

## Saint-Benoît-de-Carmaux

- > Séances collectives de relaxation

⌚ 18h30-19h15 mercredi📍 Pôle Culturel Art'Air

⌚ Tarif unique : 15 €

*Séances collectives de relaxation tous les mercredis.*

*Rétablissement la paix intérieure grâce à des respirations, à des pratiques de pleine conscience, à la sophrologie, au braingym, à des automassages (Do-in) et à des pratiques psychocorporelles.*

📞 06 44 04 98 24

[www.bienetre-biengrandir.fr/](http://www.bienetre-biengrandir.fr/)



Événement

## TOUS LES JEUDIS

### Monestiés

- > Yoga thérapie et astro-yoga

⌚ 13h30-17h jeudi📍 Salle Jean Jaurès

*Accompagnement thérapeutique en Astro-Thérapie avec Aurore Castex, le jeudi après-midi à Monestiés.*

📞 06 84 29 20 84

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



## Saint-Benoît-de-Carmaux

- > Cours collectifs de yoga

⌚📍 Pôle Culturel Art'Air

⌚ Tarif unique : 18 €

*Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.*

*Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.*

*Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.*

📞 06 44 04 98 24



[www.bienetre-biengrandir.fr/](http://www.bienetre-biengrandir.fr/)

## TOUS LES VENDREDIS

### Carmaux

- > Marché hebdomadaire

Carmaux

⌚ 8h-13h vendredi📍 Centre Ville

⌚ Gratuit.



Gilbert Niel

*Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. À vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.*

📞 05 63 80 22 50

## BILLETTERIE DE L'OFFICE DE TOURISME

Disponible sur notre site internet et au point d'accueil de Carmaux.

GRATUIT

MAISON DE LA CITOYENNETÉ

### ATELIER CITOYEN BIODIVERSITÉ PARTICIPATIF

Présentation et aide à l'identification des principaux rapaces nocturnes.

21 février à 19h30 -

SALLE FRANÇOIS MITTERRAND

### ÉLECTION REINE ST PRIVAT SÉGALA CARMAUSIN 2026

Le Cofest propose une soirée cabaret au cours de laquelle la nouvelle reine de St Privat et ses deux dauphines seront élues. **TARIFS REPAS : ENFANT 13 € / ADULTE 35 € - TARIF SANS REPAS : 15 €**

GRATUIT

25 février de 14h à 17h -

PONT DE TANUS

### RECONNAÎTRE ARBRES, ARUBUSTES ET ARBRISSEAU EN HIVER

Comment reconnaître les espèces d'arbres, arbustes et arbrisseaux caractérisant nos paysages ?