

AGENDA DES LOISIRS

Du 1/02/26 au 28/02/26

2025

Dimanche 1/02/26

Villeneuve-sur-Vère

> 20ème Fête de la Truffe

🕒 10h-17h

La célèbre fête de la truffe est de retour !

Au programme : vente de tuber

melanosporum contrôlées au détail,

produit du terroir, artisanat d'art.

Possibilité de manger sur place notamment notre fameuse omelette truffée.

☎ 06 77 04 19 07 - 05 63 56 86 25



Jeudi 5/02/26

Carmaux

> Atelier citoyen biodiversité participatif Carmaux

🕒 18h30-20h 📍 Maison de la

Citoyenneté

€ Gratuit.

Présentation et aide à l'identification des principaux rapaces nocturnes, c'est l'occasion de faire remonter vos connaissances sur la biodiversité (espèces, habitats, milieux humides) sur la ville de Carmaux.

☎ 05 63 76 76 67 - 05 63 80 15 64

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



Vendredi 6/02/26

Blaye-les-Mines

> Festival Théâtre « Les 3P'tits Coups ! »

🕒 21h-23h 📍 Salle Daniel Balavoine

€ Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €

Festival de théâtre et d'humour

☎ 06 09 82 90 46

<https://theatredeladecouverte.jimdo.com/>



Tanus

> Café associatif de la Crouzié

🕒 19h-0h 📍 Debout les Yeux

€ Gratuit.

Le café associatif de la Crouzié est ouvert

chaque premier vendredi du mois. Les

bénévoles proposent un repas, des jeux et une scène ouverte dans un espace convivial et chaleureux.

☎ 06 69 18 67 86

<https://lacrouzie.fr/deboutlesyeux>



Samedi 7/02/26

Almayrac

> Loto de l'Association Viaur Cérout

🕒 20h30 📍 Salle des fêtes

€ Tarif unique : 3 / 15 €

L'Association Viaur Cérout - SSIA

Almayrac organise son loto annuel

☎ 05 63 76 63 50



Blaye-les-Mines

> Festival Théâtre « Les 3P'tits Coups ! »

🕒 18h30-23h 📍 Salle Daniel Balavoine

€ Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €

Festival de théâtre et d'humour

☎ 06 09 82 90 46

<https://theatredeladecouverte.jimdo.com/>



Carmaux

> CLUB MED'athèque - Partageons nos coups de coeur

🕒 10h30-12h 📍 Médiathèque - Centre

culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Tous les deux mois, autour d'un café, le samedi matin à 10h30, venez partager vos coups de coeur romans, BD, films, musique... lors d'un moment convivial !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



> Atelier couture

🕒 14h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Tarif unique : 20 €

Apprenez, pratiquez, créez vos projets.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



Le Garric

> Concert Oxmo Puccino

🕒 20h30 📍 Maison de la musique

💶 Plein tarif : 31 / 43 € - Tarif réduit : 22 / 40 €

Depuis 2019 et la sortie de son septième album, La Nuit du réveil, Oxmo Puccino s'était éloigné du micro et de la musique.

2025 marque un retour aux sources des choses : le rap, pur et fier.

Celui qui l'a porté maintes fois aux nues depuis Opéra Puccino.

www.arpegesettremolos.net



Dimanche 8/02/26

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Découverte de Photoshop

🕒 14h-18h 📍 Mairie

💶 Plein tarif : 105 €

Le numéro 1 de la retouche photo. Vous avez Photoshop mais vous êtes perdu ?

Apprenez à maîtriser les bases pour recadrer, retoucher, enlever les défauts et sublimer vos photos en douceur lors de ce stage accessible à tous.

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromiquelphotographe.fr/formation-decouverte-de-photoshop/>



Mercredi 11/02/26

Carmaux

> Atelier Créamuse

🕒 14h15-15h45 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit.

Atelier d'arts plastiques et de loisirs créatifs

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/300-creamuse>



Samedi 14/02/26

Carmaux

> Bébé bouquine

🕒 10h30-11h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit. 🧑 De 0 à 3 ans

Bienvenue dans un moment tout en douceur à la médiathèque !

Bébé bouquine est un temps privilégié pour les tout-petits - de la naissance à 3 ans - et pour les adultes qui les accompagnent.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/299-bebe-bouquine>



Mardi 17/02/26

Carmaux

> Atelier Aromathérapie

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

💶 Adulte : 10 €

Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans la vie de tous les jours.

☎ 06 14 30 44 67

www.devenir-db.org/



Mercredi 18/02/26

Carmaux

> Pause lecture

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit. 🧑 À partir de 4 ans

Venez partager un moment de douceur et d'imagination à la médiathèque !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Jeudi 19/02/26

Cagnac-les-Mines

> Présentation de saison 2026

🕒 17h30-20h 📍 Musée-Mine
Départemental

€ Gratuit.

Parce que le musée fait partie intégrante de notre territoire ; parce que ses habitants en sont les meilleurs ambassadeurs, une date a été spécialement pensée pour eux, pour leur présenter en avant-première la programmation annuelle.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr>



Carmaux

> Conférence de l'Université Pour Tous

🕒 14h30-17h 📍 Médiathèque - Centre
culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Venez découvrir les massages japonais et les impacts qu'ils peuvent avoir sur notre santé.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/305-conference-les-massages-japonais-ont-ils-leur-mot-a-dire-contre-les-mot-a-dire-contre-les-maux-d-aujourd-hui#date=768>



Samedi 21/02/26

Carmaux

> Atelier « Warhammer 40 000 »

🕒 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre
culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Bienvenue dans l'univers Warhammer...

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



> Jeux de rôles

🕒 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre
culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Envie d'aventures ? D'explorer de nouvelles contrées imaginaires ? Tentez les jeux de rôles à la médiathèque ! Votre maître du jeu, Marco, vous attend pour vous conter et vous transporter vers des mondes extraordinaires...

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



> Challenge Lego

🕒 14h30-17h30 📍 Médiathèque - Centre
culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 🧑 À partir de 5 ans

Viens jouer aux Lego à la médiathèque.

Challenge LEGO construction : 20 participants, à partir de 6 ans / Challenge LEGO pixel art : 10 binômes parents/enfants, à partir de 5 ans.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/308-challenges-lego>



> Election reine Saint Privat Ségala Carmausin 2026

🕒 19h30 📍 Salle François Mitterrand

€ Plein tarif : 35 € - Tarif réduit : 13 €

Le Cofest propose une soirée cabaret au cours de laquelle la nouvelle reine de St Privat et ses deux dauphines seront élues.

Réservation Point d'Accueil Touristique Carmaux.

📞 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>



Dimanche 22/02/26

Le Garric

> CHORAL' FESTIVAL #2

🕒 18h-20h30 📍 Maison de la musique

€ Tarif unique : 8 €

Le CHORAL' FESTIVAL #2 vous propose de venir découvrir 3 chorales régionales sur scène et plus de 100 choristes réunis autour de la passion du chant choral !

📞 06 79 70 90 97

<https://voxlabstudio.fr>



Mercredi 25/02/26

Carmaux

> Faites vos jeux

🕒 14h-18h 📍 Médiathèque - Centre
culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 🧑 À partir de 5 ans

L'espace d'un moment, la médiathèque vous propose la découverte de jeux de société. - Médiathèque de Carmaux

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/242-faites-vos-jeux>



> Atelier marionnettes et théâtre d'objets

🕒 14h30-16h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 De 7 à 11 ans

La Compagnie Mains d'Argile / Théâtre d'objets éphémères propose un nouvel espace de jeu par le biais de l'objet, le matériau, la marionnette !

Avec Pierre Gatineau, comédien-marionnettiste et metteur en scène de la Cie.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/292-atelier-marionnettes-theatre-d-objets>



... 30/06/26

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Atelier méditation

🕒 18h30-19h15 tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarifs non communiqués.

Séances collectives de méditation

Expérimenter différentes techniques de méditation.

Groupe de partage et de réflexion sur l'expérience de la méditation.

Ouvert à tous que vous pratiquiez déjà ou que vous souhaitiez vous initier à la méditation.

📞 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



Tanus

> Reconnaître arbres, arbustes et arbrisseaux en hiver

🕒 14h-17h 📍 Pont de Tanus

€ Gratuit.

L'hiver est là. La végétation est en sommeil et a perdu ses feuilles. Comment reconnaître les espèces d'arbres, arbustes et arbrisseaux caractérisant nos paysages ?

📞 05 63 76 76 67



Vendredi 27/02/26

Carmaux

> Atelier aquarelle

🕒 15h-16h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 À partir de 14 ans

Exprimez votre créativité en couleurs ! - Médiathèque de Carmaux

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/agenda/a-venir/306-atelier-aquarelles>



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 26/02/26

Carmaux

> Expo de peinture

🕒 14h-16h tous les jours 📍 Café Dynamo

€ Gratuit.

Exposition de peinture

📞 07 83 32 19 33

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



... 2/07/26

Monestiés

> Qi Gong & Taiji Quan hebdomadaire

🕒 Tous les jours 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

€ Tarifs non communiqués.

Animations hebdomadaires Qi Gong & Taiji Quan (prononcer Chi Kong & Taichi Chuan)

📞 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



... 31/12/26

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

€ Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés

par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Mirandol-Bourgnounac

> Marché des producteurs de pays

🕒 16h30-19h lundi D'octobre à mars :
salle des fêtes D'avril à octobre : place du
foirail 📍 Salle des fêtes

📞 Gratuit.

*Le marché de producteurs de Mirandol se déroule tous les
lundis de 16h30 à 19h.*

📞 05 63 76 90 11



Association Marché de Mirandol

Monestiés

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi tous les lundis
soirs 📍 Salle des Fêtes de Canitrot

📞 Tarifs non communiqués.

*Cours collectifs de Hatha Yoga avec Aurore Castex, association
Yoga pour Soi*

📞 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 📍 Pôle Culturel Art'Air

📞 Tarif unique : 18 €

*Cours collectifs de yoga pour tous,
séances 1h15 matin et soir.*

*Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis :
Raja yoga.*

*Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes
quelque soit votre condition physique.*

📞 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MARDIS

Carmaux

> Yoga thérapie à Carmaux

🕒 15h-16h30 mardi 📍 Salle Carlos Gardel

📞 Tarifs non communiqués.

*Yoga Thérapie le mardi après-midi avec
Aurore Castex, association Yoga pour Soi*

📞 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Montirat

> Cours de théâtre pour enfants
- séance du mardi

🕒 📍 Salle des fêtes de Montirat/St
Christophe

📞 Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

*Une heure et demi par semaine le mardi soir pour les enfants
de 12 à 17ans.*

Spectacle en fin d'année scolaire.

📞 06 62 51 40 10



Escalier

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 📍 Pôle Culturel Art'Air

📞 Tarif unique : 18 €

*Cours collectifs de yoga pour tous,
séances 1h15 matin et soir.*

*Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis :
Raja yoga.*

*Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes
quelque soit votre condition physique.*

📞 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place
Emile Grand

📞 Gratuit.

*Retrouvez les producteurs du terroir au
cœur du village.*

📞 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



Escalier

Montirat

> Cours de théâtre pour enfants - séance du mercredi

📍 Salle des fêtes de Montirat/St
Christophe

💰 Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

Une heure par semaine le mercredi pour les enfants de 5 à

7ans et les enfants de 8 à 11 ans

Spectacle en fin d'année scolaire.

☎ 06 62 51 40 10



© Chady

www.bienetre-biengrandir.fr/

TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

📍 8h-13h vendredi 📍 Centre Ville

💰 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi
matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. À vous
de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© Ségala Tarnais

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Séances collectives de relaxation

📍 18h30-19h15 mercredi 📍 Pôle Culturel
Art'Air

💰 Tarif unique : 15 €

Séances collectives de relaxation tous les mercredis.

Rétablir la paix intérieure grâce à des respirations, à des
pratiques de pleine conscience, à la sophrologie, au braingym,
à des automassages (Do-in) et à des pratiques
psychocorporelles.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



© Chady

BILLETTERIE DE L'OFFICE DE TOURISME

Disponible sur notre site internet et
au point d'accueil de Carmaux.

5 février de 18h30 à 20h -

MAISON DE LA CITOYENNETÉ

ATELIER CITOYEN BIODIVERSITÉ PARTICIPATIF

Présentation et aide à l'identification
des principaux rapaces nocturnes.

GRATUIT

TOUS LES JEUDIS

Monestiés

> Yoga thérapie et astro-yoga

📍 13h30-17h jeudi 📍 Salle Jean Jaurès

Accompagnement thérapeutique en
Astro-Thérapie avec Aurore Castex, le
jeudi après-midi à Monestiés.

☎ 06 84 29 20 84

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

📍 Pôle Culturel Art'Air

💰 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous,
séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis :
Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes
quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24



21 février à 19h30 -

SALLE FRANÇOIS MITTERRAND

ÉLECTION REINE ST PRIVAT SÉGALA CARMAUSIN 2026

Le Cofest propose une soirée cabaret
au cours de laquelle la nouvelle
reine de St Privat et ses deux dauphines
seront élues. **TARIFS REPAS : ENFANT 13 €
/ ADULTE 35 € - TARIF SANS REPAS : 15 €**

25 février de 14h à 17h -

PONT DE TANUS

RECONNAÎTRE ARBRES, ARUBUSTES ET ARBRISSEAUX EN HIVER

Comment reconnaître les espèces d'arbres,
arbustes et arbrisseaux caractérisant nos
paysages ?

GRATUIT