

Interco' Mag

Loisirs Du 1/02/23 au 28/02/23
EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2023

Mercredi 1/02/23

Carmaux

> Atelier collectif d'aide au numérique

🕒 10h-12h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Ateliers numériques collectifs pour toutes et tous, animés par la conseillère numérique de la maison du département de Carmaux.

☎ 05 63 76 85 85



Photo de Carmaux

> Atelier peinture à la médiathèque

🕒 10h15-11h45, 14h15-15h45 et

16h-18h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Tous les mois, la médiathèque propose aux enfants de dessiner, peindre, créer sous le regard d'un artiste, suivant des thèmes toujours plus imaginatifs et originaux.

Activité destinée aux enfants (1 groupe de 5-7 ans et 2 groupes de 6-12 ans)

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



> Mini Tennis - USC Tennis

🕒 13h15-14h 📍 US Tennis Club

€ Enfant : 70 € 🧑 De 4 à 6 ans

Vous cherchez une activité sportive pour vos enfants entre 4 et 6 ans ? Choisissez le tennis !

☎ 05 63 36 82 55

https://club.fft.fr/uscarmauxtennis/60810045_a/cms/index_public.php?us_action=show_note_site&ui_id_site=1



> Théâtre : Tant bien que mal

🕒 20h30-22h 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Adulte : 10 € - Enfant : (-12 ans) : 7 €

La comédienne Marie-Magdeleine crée ici son troisième opus après « La famille vient en mangeant » et « G.R.A.I.N Histoires de fous » (accueilli en 2018 au fil du Tarn).

☎ 05 63 80 22 50



Vendredi 3/02/23

Tanus

> Soirée scène ouverte au Café associatif de la Crouzié

🕒 19h 📍 La Crouzié

€ Gratuit.

Tous les vendredis soirs, à partir de 19h, le café associatif propose un moment convivial autour d'une activité différente chaque semaine !

☎ 06 69 18 67 86

www.debutlesyeux.com/



ES23

Samedi 4/02/23

Almayrac

> Soirée loto

🕒 20h30-23h30 📍 Salle des fêtes

Loto annuel de l'association Viaur Cérour

☎ 05 63 76 63 50



ES23

Carmaux

> Stage de danses traditionnelles

🕒 14h-17h 📍 Salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 6 €

Le Cercle Occitan vous propose un stage de danses traditionnelles

☎ 06 15 80 40 11



> Théâtre « Paris, c'est fou ! »

🕒 21h-22h30 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Plein tarif : 10 €

Une visite hilarante de Paris avec des personnages aussi fous les uns que les autres...;

☎ 06 09 82 90 46



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Valderiès

> Forum HABITAT et ENERGIE

🕒 14h-18h 📍 Salle Polyvalente

€ Gratuit.

Venez rencontrer des professionnels pour :

-> Agir sur sa consommation d'énergie et maîtriser ses factures

-> Avoir des conseils et infos sur les aides financières à la rénovation de sa maison

-> Eau de pluie, l'utiliser et la valoriser au quotidien

☎ 05 63 80 15 64

www.facebook.com/events/898876741541156



Dimanche 5/02/23

Blaye-les-Mines

> Vide-dressing

🕒 8h-17h 📍 Salle Daniel Balavoine

€ Gratuit.

vide dressing + bourse aux jouets, décoration, matériels de puériculture

☎ 06 28 51 55 98



Villeneuve-sur-Vère

> 17ème Fête de la Truffe

🕒 10h-18h 📍 salle polyvalente et boulodrome

€ Gratuit.

Vente de truffes noires « tuber mélanosporum » contrôlées au détail par les producteurs de truffes tarnais.

☎ 06 77 04 19 07

<https://facebook.com/Truffestarn/>



Mardi 7/02/23

Le Garric

> Spectacle « LIMITES »

📍 Maison de la musique

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

Théâtre d'Objet : « LIMITES » proposé par la Cie Mains d'Argile

Tout public à partir de 12 ans

☎ 05 63 80 29 01

www.capdecouverte.com/



Mercredi 8/02/23

Carmaux

> Atelier collectif d'aide au numérique

🕒 10h-12h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Ateliers numériques collectifs pour toutes et tous, animés par la conseillère numérique de la maison du département de Carmaux.

☎ 05 63 76 85 85



Office Carmaux

> Mini Tennis - USC Tennis

🕒 13h15-14h 📍 US Tennis Club

€ Enfant : 70 € 🧑 De 4 à 6 ans

Vous cherchez une activité sportive pour vos enfants entre 4 et 6 ans ? Choisissez le tennis !

☎ 05 63 36 82 55

https://club.fft.fr/uscarmauxtennis/60810045_a/cms/index_public.php?us_action=show_note_site&ui_id_site=1



> Atelier aidants et seniors

🕒 14h-17h 📍 La CaSa - Centre Social Intercommunal

€ Gratuit.

Vous aidez au quotidien un proche de plus de 55 ans ? Silver Fourchette vous invite à participer à des actions conviviales et ludiques autour de l'alimentation dans le Carmausin.

☎ 05 63 36 14 40



Vendredi 10/02/23

Carmaux

> Jazz Club

🕒 19h 📍 Café Dynamo

€ Gratuit. Gratuit pour le concert sans restauration.

Restauration, mise en bouche musicale : Sur réservation à partir de 19h.

Concert : Entrée libre à partir de 20h30.

☎ 06 27 56 12 71



Tanus

> Soirée Karaoké au Café associatif de la Crouzié

🕒 19h 📍 La Crouzié

€ Gratuit.

Tous les vendredis soirs, à partir de 19h, le café associatif propose un moment convivial autour d'une activité différente chaque semaine !

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



Mardi 14/02/23

Carmaux

> Atelier aromathérapie

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

€ Adulte : 8 €

Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans sa vie de tous les jours

☎ 06 14 30 44 67

www.devenir-db.org/



ES-166

Samedi 11/02/23

Carmaux

> Cirque Rico Zavatta

🕒 16h 📍 Stade Jean Vareilles

€ Adulte : 12 € - Enfant : 7 €

Le cirque Rico Zavatta s'installe à Carmaux, les 11 et 12 février, au stade Jean Vareilles.



Labastide-Gabousse

> Cours d'œnologie

🕒 19h30-21h30 📍 Salle Jacques Portes

€ Tarif unique : 140 €

Sessions d'apprentissage à la dégustation des vins, ludiques et instructives, pour s'entraîner à la reconnaissance des caractéristiques aromatiques des cépages, pour apprécier l'équilibre d'un vin, pour découvrir différents régions viticoles

☎ 06 17 79 48 87 - 06 22 33 27 75



ES-166

Dimanche 12/02/23

Carmaux

> Super loto

🕒 14h-20h 📍 Salle François Mitterrand

€ Gratuit.

Le super loto de l'école de la Croix Haute revient le 12 février, salle François Mitterrand.

Venez gagner des gros lots :
Bons d'achats électroménager
Partie enfant avec super lot
Tombola

Jambon à la pesée à gagner

...



Mercredi 15/02/23

Carmaux

> Mini Tennis - USC Tennis

🕒 13h15-14h 📍 US Tennis Club

€ Enfant : 70 € 👤 De 4 à 6 ans

Vous cherchez une activité sportive pour vos enfants entre 4 et 6 ans ? Choisissez le tennis !

☎ 05 63 36 82 55

https://club.fft.fr/uscarmauxtennis/60810045_a/cms/index_public.php?us_action=show_note_site&ui_id_site=1



> Atelier aidants et seniors

🕒 14h-17h 📍 La CaSa - Centre Social Intercommunal

€ Gratuit.

Vous aidez au quotidien une proche de plus de 55 ans ? Silver Fourchette vous invite à participer de actions conviviales et ludiques autour de l'alimentation dans le Carmausin.

☎ 05 63 36 14 40



> Heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 👤 De 3 à 7 ans

Le rendez-vous mensuel des petits amateurs de livres.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediathèque.carmaux.fr/>



Jeudi 16/02/23

Carmaux

> Liens d'histoires à la médiathèque de Carmaux

🕒 9h30-11h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Partageons un moment convivial et joyeux, autour de livres et de comptines.

☎ 05 63 76 85 85

> Conférence Honoré de Balzac

🕒 18h30-19h30 📍 Café Dynamo

Le mystère des racines occitanes d'Honoré de Balzac

☎ 06 27 56 12 71 - 07 83 32 19 33

www.facebook.com/profile.php?id=100080429949630



Samedi 18/02/23

Carmaux

> stage de chants traditionnels

🕒 10h-16h - Accueil 9h30 📍 Salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 10 €

Stage d'apprentissage chants traditionnels

☎ 06 15 80 40 11



Du 20 au 24/02/23

Le Garric

> Stage de Cirque « CABOLO » - Vacances Février 2023

🕒 10h-11h, 11h-12h et 14h-17h tous les jours 📍 Maison de la musique

€ Enfant : (4-6 ans) : 55 € - Adolescent : 90 €

Cie La Coupole /Jeune public

Sous forme d'ateliers adaptés à l'âge des participants, la Cie La Coupole propose, depuis de nombreuses années, une initiation aux disciplines circassiennes sur cinq jours, pour permettre à des jeunes de découvrir cet univers

☎ 05 63 80 29 01

www.capdecouverte.com/



©Cibac

Mercredi 22/02/23

Carmaux

> Atelier collectif d'aide au numérique

🕒 10h-12h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Ateliers numériques collectifs pour toutes et tous, animés par la conseillère numérique de la maison du département de Carmaux.

☎ 05 63 76 85 85



©Maison de Carmaux

> Mini Tennis - USC Tennis

🕒 13h15-14h 📍 US Tennis Club

€ Enfant : 70 € 👤 De 4 à 6 ans

Vous cherchez une activité sportive pour vos enfants entre 4 et 6 ans ? Choisissez le tennis !

☎ 05 63 36 82 55

https://club.fft.fr/uscarmauxtennis/60810045_a/cms/index_public.php?us_action=show_note_site&ui_id_site=1



Samedi 25/02/23

Carmaux

> SYMMETRY Concert

🕒 19h-23h 📍 Café Dynamo

Restauration, mise en bouche musicale : Sur réservation à partir de 19h

☎ 06 27 56 12 71

www.facebook.com/profile.php?id=100080429949630



Dimanche 26/02/23

Taïx

> Loto de Taïx

🕒 14h-18h - (horaires à confirmer)

📍 salle des Arts et Associations "La Récré"

L'association Animataïx vous convie à son traditionnel loto.

☎ 05 63 56 26 93



Du 27/02 au 3/03/23

Le Garric

> Stage de Cirque « CABOLO » -
Vacances Février 2023

🕒 10h-11h, 11h-12h et 14h-17h tous les jours 📍 Maison de la musique

€ Enfant : (4-6 ans) : 55 € - Adolescent : 90 €

Cie La Coupole /Jeune public

Sous forme d'ateliers adaptés à l'âge des participants, la Cie La Coupole propose, depuis de nombreuses années, une initiation aux disciplines circassiennes sur cinq jours, pour permettre à des jeunes de découvrir cet univers

☎ 05 63 80 29 01

www.capdecouverte.com/



Estivade

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 31/12/23

Mirandol-Bournounac

> Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

€ Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



Estivade

... 31/12/23

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

€ Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

☎ 05 63 76 36 79

<http://ville-tanus.fr/>



Estivade

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monestiés

Du 23/01 au 17/07/23

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des fêtes de Canitrot

€ Plein tarif : 18 € - Tarif réduit : 15 €

Cours de Hatha Yoga pour adultes

Le lundi de 18h30 à 19h45.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Estivade

TOUS LES MARDIS

Monestiés

Du 6/09/22 au 29/06/23

> Taiji Quan et Qi Gong traditionnel - École Fa Taiji

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.

☎ 06 06 49 87 22



Estivade

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> **Marché hebdomadaire**

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

💰 Gratuit.

Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



© Emma Mera

TOUS LES JEUDIS

Monestiés

Du 6/09/22 au 29/06/23

> **Taiji Quan et Qi Gong traditionnel - École Fa Taiji**

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



© Quak-ki-hai

TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> **Marché hebdomadaire**

Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

💰 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© M. Morel

C'EST BIENTÔT LA Saint-Valentin



Envie de faire plaisir à votre moitié ?

Bijoux, produits du terroir, parfum d'ambiance... la boutique du Point d'Accueil Touristique de Carmaux regorge d'idées cadeaux !

À retrouver également sur :
tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/

