

# Interco' Mag

## Loisirs

Du 1/01/20 au 31/01/20  
EN CARMAUSIN-SÉGALA

Du 1/01 au 31/12/20

### Mirandol-Bourgnouac

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du foirail

€ Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



Établissement

Du 2 au 3/01/20

### Carmaux

#### Don du sang

🕒 14h-19h 📍 Maison de la Citoyenneté

€ Gratuit.

L'Amicale des donneurs de sang bénévoles de Carmaux et l'Etablissement français du sang organisent une collecte de sang

☎ 06 17 50 82 72



Établissement

Samedi 4/01/20

### Carmaux

#### Don du sang

🕒 10h-13h30 📍 Maison de la Citoyenneté

€ Gratuit.

L'Amicale des donneurs de sang bénévoles de Carmaux et l'Etablissement français du sang organisent une collecte de sang

☎ 06 17 50 82 72



Établissement

#### Concert - Jopoz

🕒 21h 📍 Bar Restaurant Tapas L'Eclat

€ Gratuit.

Le bar l'Eclat recevra le chanteur Jopoz

☎ 06 49 57 98 94



Établissement

Du 8/01 au 9/12/20

### Carmaux

#### Ségalez-Vous

🕒 18h 📍 Devant le Point d'Accueil Touristique de

Carmaux

€ Gratuit.

Une fois par mois, l'Office de Tourisme du Ségala tarnais vous invite à venir découvrir les produits du terroir au Point d'Accueil Touristique de Carmaux, place Gambetta.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



Office de Tourisme du Ségala Tarnais

Vendredi 10/01/20

### Carmaux

#### Scène ouverte musicale

🕒 21h 📍 Bar Restaurant Tapas L'Eclat

€ Gratuit.

L'Association Déclic anime tous les 2ème Vendredis du mois à partir de 21h une Scène ouverte musicale au bar, tapas, restaurant L'éclat à Carmaux.

☎ 06 49 57 98 94



Association Déclic

### Milhavet

#### Soirées bistro-nomiques au Domaine Gayrard

🕒 20h 📍 Domaine Gayrard

€ Tarifs non communiqués.

Le chef Arnaud RONKIN de L'A Terrasse à Laguëpie (82) vient cuisiner au Domaine Gayrard le temps de quelques dates cet hiver. L'occasion de vivre une expérience culinaire unique autour de produits frais sublimes par le chef et des vins du Domaine Gayrard.

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



Domaine Gayrard

Samedi 11/01/20

### Carmaux

#### Zik n Oc concert de soutien

🕒 18h 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Participation libre. 2€ minimum.

L'association Beluqueta vous propose un concert de soutien à son association.

☎ 07 87 55 14 21



Association Beluqueta

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



Carmausin  
Ségala



OFFICE DE TOURISME DU  
Ségala Tarnais  
"Terre de diversité et de couleurs"

**Dimanche 12/01/20**

**Carmaux**

**Régate Voile Radiocommandée**

🕒 9h 📍 Lac de la Roucarié

📞 Tarifs non communiqués.

*L'Union Sportive Carmaux Voile organise une régata Voile Radio Commandée de classe 1 mètre au lac de la Roucarié.*

📞 0685676461

<https://www.uscvoile.fr/>



©Photo

**Bourse des collectionneurs**

🕒 9h-17h 📍 salle François Mitterrand

📞 Gratuit.

*Cette bourse des collectionneurs est le grand rendez-vous des passionnés*

📞 05 63 36 36 23



©Association Malinco Carmaux

**Lundi 13/01/20**

**Valderiès**

**Jouez avec vos neurones !**

🕒 14h-17h 📍 Centre social du Ségala Tarnais

📞 Gratuit.

*Stimulez vos différents types de mémoires à l'aide de jeux variés, extraits des rayons de la ludothèque.*

📞 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org](http://www.cs-segalatarnais.org)



©Centre Social du Ségala Tarnais

**Mardi 14/01/20**

**Carmaux**

**Spectacle : Anda Lutz**

🕒 20h30 📍 Salle Pierre Bérégovoy

📞 Plein tarif : 7 / 10 €

*La rencontre des cultures, la découverte de l'autre, les passerelles musicales, le voyage poétique sont les rêves des musiciens de ce quartet atypique.*

📞 05 63 38 55 56 - 05 63 76 76 67 - 05 63 52 27 74

[https://www.sn-albi.fr/spectacle.php?id\\_spectacle=837](https://www.sn-albi.fr/spectacle.php?id_spectacle=837)



©Gilles Kérel

**Mercredi 15/01/20**

**Carmaux**

**Atelier peinture**

🕒 de 10h15 à 11h45, pour les 5-7 ans de 14h15

à 15h45 et de 16h à 17h45, pour les 6-12 ans

📍 Centre Culturel Jean-Baptiste Calvignac

📞 Gratuit.

*Tous les mois, la médiathèque propose aux enfants de dessiner, peindre, créer sous le regard d'un artiste, suivant des thèmes toujours plus imaginatifs et originaux.*

📞 05 63 76 85 85

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



©Photo

**Jedi 16/01/20**

**Milhavet**

**Les afterworks jeudi'vin au Domaine Gayrard**

🕒 18h-22h 📍 Domaine Gayrard

📞 Adulte : 2 / 12 €

*Besoin de souffler après le travail ? Rejoignez-nous et prenez l'air au Domaine Gayrard à Milhavet entre Cordes sur Ciel et Albi.*

📞 06 98 17 58 35

<https://www.maison-gayrard.com/>



©Domaine Gayrard

**Dimanche 19/01/20**

**Le Garric**

**Ray Lema et Laurent de Wilde**

🕒 17h-18h30 📍 Maison de la Musique

De 9€ à 26€.

*Les deux grands maîtres du piano Ray Lema et Laurent de Wilde concrétisent l'idée d'une conversation à cent-soixante-seize touches embrassant toutes les cultures du monde.*

📞 05 63 38 55 56

[www.sn-albi.fr](http://www.sn-albi.fr)



©Photo

**Du 22 au 23/01/20**

**Carmaux**

**2ème FORUM 13-25 ans**

🕒 14h-18h 📍 Salle François Mitterrand

📞 Gratuit.

*Mercredi 22 Janvier de 14h à 18h et Jeudi 23 Janvier de 8h30 à 17h, l'AJC organise le deuxième forum spécial "13-25 ans".*

*Au programme, différents stands animés par les partenaires pour répondre aux questions dans les domaines touchant la jeunesse.*

📞 05 63 80 22 75



Vendredi 24/01/20

Cagnac-les-Mines

Spectacle Anda Lutz

🕒 20h30 📍 Salle de fêtes

💶 Plein tarif : 7 / 10 €

*La rencontre des cultures, la découverte de l'autre, les passerelles musicales, le voyage poétique sont les rêves de musiciens de ce quartet atypique.*

☎ 05 63 38 55 56 - 05 63 76 76 67 - 05 63 52 27 74

[https://www.sn-albi.fr/spectacle.php?id\\_spectacle=837](https://www.sn-albi.fr/spectacle.php?id_spectacle=837)



Erica Bell

Milhavet

Soirées gastronomiques au Domaine

Gayrard

🕒 20h 📍 Domaine Gayrard

💶 Tarifs non communiqués.

*Le chef Arnaud RONXIN de L'A Terrasse à Laguépie (82) vient cuisiner au Domaine Gayrard le temps de quelques dates cet hiver. L'occasion de vivre une expérience culinaire unique autour de produits frais sublimés par le chef et des vins du Domaine Gayrard.*

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



Domaine Gayrard

SOIRÉES  
**BIESTRONOMIQUES**  
au Domaine  
DOMAINE GAYRARD

Lundi 27/01/20

Valderiès

Jouez avec vos neurones !

🕒 14h-17h 📍 Centre social du Ségala Tarnais

💶 Gratuit.

*Stimulez vos différents types de mémoires à l'aide de jeux variés, extraits des rayons de la ludothèque.*

☎ 05 63 56 55 88

[www.cs-segalatarnais.org](http://www.cs-segalatarnais.org)



Centre Social du Ségala Tarnais

Jeudi 30/01/20

Carmaux

Conférence Léonard De Vinci : peintre

🕒 18h 📍 Centre Culturel Jean-Baptiste Calvignac

- Salle Pendarriès

💶 Gratuit.

*Conférence sur un maître de la culture animée par Anne Nières, conférencière nationale, historienne de l'art.*

☎ 05 63 76 85 85



Centre Culturel J.B. Calvignac

Vendredi 31/01/20

Carmaux

Spectacle : Wok'n'woll

🕒 20h30 📍 salle François Mitterrand

💶 Plein tarif : 9 / 20 €

*Prenez deux louches de Bach, une de Tchaïkovsky, une pincée d'AC/DC, un soupçon de Stevie Wonder et un zeste de Rolling Stones, le tout relevé d'une sauce Gipsy Kings, mélangez le tout vigoureusement en chantant à tue-tête : vous obtenez un Wok and Woll .*

☎ 05 63 52 27 74 - 05 63 76 76 67

[https://www.sn-albi.fr/spectacle.php?id\\_spectacle=844](https://www.sn-albi.fr/spectacle.php?id_spectacle=844)



Erica Bell

> A VOIR JUSQU'AU...

... 6/01/20

Carmaux

Jardin illuminé

🕒 17h45 📍 109, rue des Saules

*Comme chaque année, Christian Linas illumine son jardin pour le bonheur des petits et des grands !*

☎ 06 79 31 38 02



Christian Linas

... 31/03/20

Cagnac-les-Mines

Concert-visite du carillon ND de la Drèche

🕒 16h-18h 📍 Eglise ND de la Drèche

💶 Gratuit.

*Tous les premiers dimanches du mois, de 16h à 18h, concert-visite du carillon manuel de ND de la Drèche*

☎ 06 63 47 02 55

[www.carillonsempaysdoc.fr/site/fr/ref/home.html](http://www.carillonsempaysdoc.fr/site/fr/ref/home.html)



ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Carmaux

Toute l'année

Activités du foyer 3ème âge

🕒 13h30-17h30 Vendredi ouvert 13:30-18:00

📍 Foyer du 3ème âge

*Venez vous retrouver et passer du temps avec les gens du foyer 3ème âge.*

☎ 0563364849 - 0620612958



Carmaux

## TOUS LES MERCREDIS

### Cagnac-les-Mines

Toute l'année

Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h 📍 Place Emile Grand

🆓 Gratuit.

Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.

☎ 05 63 53 73 00

[www.cagnac-les-mines.fr/default/](http://www.cagnac-les-mines.fr/default/)



©France Presse

## TOUS LES VENDREDIS

### Carmaux

Toute l'année

Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h 📍 Place Gambetta

🆓 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



Toute l'année

Activités du foyer 3ème âge

🕒 13h30-17h30 Vendredi ouvert 13:30-18:00

📍 Foyer du 3ème âge

Venez vous retrouver et passer du temps avec les gens du foyer 3ème âge.

☎ 0563364849 - 0620612958



©France Presse



bonne année  
ET MEILLEURS VŒUX !  
2020

Viaduc de Garabit  
Viaduc de Saint-Michel  
Viaduc Dom Louis  
Viaduc de Hungon  
Viaduc Marie-Pol

Catherine PINOL, présidente et l'équipe de l'Office de tourisme du Ségala tarnais vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2020.