

Interc' Mag

Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2023

Samedi 1/07/23

Carmaux

> Visite d'initiatives citoyennes pour la transition écologique à Carmaux

🕒 9h15-12h30 📍 53 Bis avenue
Bouloc-Torcatis
🆓 Gratuit.



Venez découvrir trois initiatives citoyennes à Carmaux:

- Coop de Sô et le premier parc photovoltaïque citoyen du Tarn,
- FabLab de Carmaux son (futur) nouvel « atelier bois »
- Café Dynamo avec l'animation d'un atelier d'auto-réparation de vélos

📞 05 63 36 87 01
<https://cutt.ly/FwtQSOXm>

> Jeu de piste pour les 7-11 ans

🕒 14h30-16h 📍 Point d'Accueil
Touristique de Carmaux
🆓 Gratuit.

Le cœur de ville s'anime le temps d'un après-midi pour devenir le terrain d'un grand jeu de piste. L'occasion d'apprendre tout en s'amusant !

📞 05 63 76 76 67
<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



> Du riffi à Miami

🕒 20h30-22h 📍 Association Fluidanse
Participation libre.
Création originale comique de l'atelier théâtre de l'association Fluidanse
📞 06 11 02 28 26
www.fluidanse.org



> La semaine Théâtre de la Cie de la Dec'ouverte

🕒 21h-22h30 📍 Salle Pierre Bérégovoy
🆓 Plein tarif : 10 €

Quatre Jours de Théâtre avec des troupes de la Cie

📞 06 09 82 90 46
<https://theatredeladecouverte.jimdo.com/>



Mailhoc

> Le Ségala Music Tour à Mailhoc

🕒 19h 📍 Le bourg
🆓 Gratuit.

Retrouvez le Ségala Music Tour à Mailhoc

📞 06 83 31 80 12



Montirat

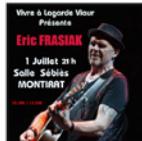
> Concert Eric Frasiak

🕒 20h30-23h - Billetterie 19h30 📍 Salle
des fêtes de Montirat/St Christophe

🆓 Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €
Eric Frasiak s'inspire de la vie pour se raconter en chansons.

C'est un homme de cœur, il dit des choses vraies, celles qui touchent et emportent le public d'emblée.

📞 07 86 25 88 49



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Fête de la Musique

🕒 19h 📍 Place Augustin Malroux
🆓 Gratuit.

Apéro-concert avec « That's All Folks »,
Concert avec « L'instant baloche »

📞 05 63 80 24 10



Taix

> Guinguette antillaise

🕒 18h-23h 📍 Place Yvon Loubière
🆓 Tarifs non communiqués.

Pour cette première, nous prévoyons un repas antillais savamment préparé par notre taixois-antillais Thierry suivi d'une animation musicale (certainement un orchestre). Ambiance évasion et convivialité garanties !

📞 05 63 56 26 93

www.facebook.com/lapagedanimataix/



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Du 1 au 31/07/23

Carmaux

> Exposition « Le monument Jean Jaurès, un monument au cœur de Carmaux »

🕒 9h30-12h et 14h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 9h-13h dimanche. 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

🆓 Gratuit.

Découvrez cette exposition réalisée par Histoire et Patrimoine de Carmaux à l'occasion du Centenaire du monument Jean Jaurès de Carmaux.

📞 05 63 76 76 67

<https://histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com/>



Du 1/07 au 6/09/23

Pampelonne

> Exposition « Cavailles illustrateur »

📍 Mairie de Pampelonne

🆓 Gratuit.

Vernissage le 1er juillet 2023 en prélude de la Fête du Livre

📞 05 63 76 32 09

Dimanche 2/07/23

Pampelonne

> 19ème Fête du livre et de la gourmandise

🕒 10h-18h 📍 Place du Foirail

🆓 Gratuit.

Près de 70 auteurs, une vingtaine de producteurs.

📞 05 63 76 32 09

> Randonnée par le Roc de Cazor

📍 6 AV de Thuriès

🆓 Gratuit.

Randonnée de la section.



Du 2 au 21/07/23

Sainte-Croix

> Stage de calligraphie

📍 Salle d'activités

🎟️ Plein tarif : 200 € - Tarif réduit : 180 €

Stage de calligraphie occidentale

📞 06 70 35 68 16

www.annesacramento.fr



Lundi 3/07/23

Mirandol-Bourgnounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bourgnounac

🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol.

L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

📞 06 65 32 93 47



Mardi 4/07/23

Sainte-Croix

> Marchés gourmands - Sainte Croix

🕒 18h30-23h 📍 Le Bourg

🆓 Gratuit.

Ventes de produits à consommer sur place ou à emporter.

📞 06 08 24 57 88



Mercredi 5/07/23

Carmaux

> Soirée d'été 2023 : Tonio Fajardo

🕒 19h-23h 📍 Parc du Candou

🆓 Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.

www.carmaux.fr



Jeudi 6/07/23

Carmaux

> Liens d'histoires à la médiathèque de Carmaux

🕒 9h30-11h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Partageons un moment convivial et joyeux, autour de livres et de comptines.

☎ 05 63 76 85 85

> Conférence Huiles essentielles

🕒 18h-23h 📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Comment les huiles essentielles peuvent vous aider cet été à éloigner certains indésirables ?

- Dans l'environnement : moustiques, mouches etc...
- Dans le jardin : poux des rosiers, pyrale du buis etc...

☎ 07 83 32 19 33

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



Café Dynamo

Monestiés

> Marché associatif du jeudi à Monestiés

🕒 17h-23h 📍 Sur la place du Foirail

🆓 Gratuit.

Marché de producteurs et artisans locaux suivi d'un concert

☎ 07 81 54 79 85

<https://marchedemonestiés.fr/>



Café Dynamo

Vendredi 7/07/23

Carmaux

> Jazz Club Dynamo

🕒 19h30-23h 📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Soirée Jazz club, concert et dîner autour du bœuf

☎ 07 83 32 19 33

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



Café Dynamo

Samedi 8/07/23

Monestiés

> Atelier « Du lait au fromage de chèvre »

🕒 15h30-17h 📍 Salle de la Voûte

🆓 Gratuit.

Un atelier pédagogique pour petits et grands afin de découvrir les secrets de fabrication du fromage de chèvre !

☎ 05 63 80 14 02

www.monestiés.fr/



Saint-Christophe

> Petit Festival de Saint-Christophe

🕒 9h-0h 📍 Mairie

🆓 Gratuit.

L'association Les Rencontres de Saint-Christophe est heureuse de vous proposer cette année encore son Petit Festival annuel !!!

☎ 06 82 23 68 69



Dynam

Dimanche 9/07/23

Mirandol-Bournounac

> 3ème Tour du Carmausin Ségala

🕒 13h-17h 📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Le Ségala Cyclisme Organisation organise une course cycliste ouverte aux coureurs juniors licenciés FFC.

☎ 06 01 31 91 71

www.tourcarmausinsegala.com



Dynam

Lundi 10/07/23

Mirandol-Bournounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bournounac

🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol. L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

☎ 06 65 32 93 47



Dynam

Mardi 11/07/23

Pampelonne

> Yoga et automassage, en route vers la détente

🕒 18h-19h30 📍 Camping les Terrasses du Viaur

💰 Plein tarif : 12 €

Envie de réduire les effets de l'âge ? D'améliorer votre tonus musculaire ? À la recherche du calme et de la détente ? Cette séance est faite pour vous ! Installé au bord de l'eau, vous découvrirez la pratique de l'auto-massage selon votre constitution.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Espresso

Mercredi 12/07/23

Carmaux

> Yoga « du visage et du dos »

🕒 10h-12h 📍 la Roucarié

💰 Plein tarif : 12 €

Maux de dos et de nuque ? Visage crispé et tendu ? Et si vous décidiez de vous défaire de ces tensions et de lisser votre visage ? Cet atelier vous propose de commencer à faire peau neuve. Retrouvons-nous un cadre champêtre et naturel.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Espresso

> Soirée d'été 2023 : Jacta Best

🕒 19h-23h 📍 Parc du Candou

💰 Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.

www.carmaux.fr



Espresso

Le Garric

> Naturo'Bus

🕒 10h-17h 📍 Plage de Cap'Découverte

💰 Gratuit.

Venez découvrir et observer la biodiversité à Cap'Découverte avec le Naturo'bus

☎ 05 63 80 29 01

www.capdecouverte.com/



Éditeur: Agence nationale de l'Oratoire de la Tour

Pampelonne

> Repas du mercredi

🕒 20h 📍 Place de la Mairie

💰 Adulte : 16 €

Repas du mercredi avec la traditionnelle soupe au fromage

☎ 06 80 90 03 04

Jeudi 13/07/23

Blaye-les-Mines

> Fête Nationale - Blaye les Mines

🕒 19h-2h 📍 Aire de loisirs de l'Endrevièr

💰 Gratuit.

Fête Nationale 13 juillet 2023. Marché Gourmand dès 19h suivi d'un bal populaire et d'un feu d'artifice.

☎ 05 63 80 25 10

www.blaye-les-mines.fr



Blaye les Mines

Carmaux

> Ciné plein air : Élémentaire (Disney/Pixar)

🕒 22h 📍 Parc du Candou

💰 Tarif unique : 3 €

C'est le retour des films en sortie nationale à partager en famille, entre amis au tarif unique de 3 euros.

☎ 05 63 80 22 50

www.carmaux.fr



Crespin

> Crespin en fête

📍 Place de la Mairie

💰 Gratuit.

Le comité des fêtes de Crespin organise sa traditionnelle fête du village



Crespin

Monestiés

> Marché associatif du jeudi à Monestiés

🕒 17h-23h 📍 Sur la place du Foirail

💰 Gratuit.

Marché de producteurs et artisans locaux suivi d'un concert

☎ 07 81 54 79 85

<https://marchedemonesties.fr/>



Monestiés

Virac

> Visite - Ferme pédagogique de Virac

🕒 9h-12h

🎫 Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 5 €

« *Lo Biais Al Mazet* » accueille du public afin de mettre en avant les différents aménagements agricoles possibles, en faveur de la biodiversité : haie, mare, couvert végétal, agroforesterie, petit patrimoine bâti....

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Crédit photo : Département des Côtes de la Tarn

Vendredi 14/07/23

Carmaux

> Fête nationale 2023

🕒 19h 📍 Parc Jean Jaurès (Sérinié)

🎫 Gratuit.

En 2023 rendez-vous dans le cœur de la ville de Carmaux, au parc Jean Jaurès, pour célébrer la fête nationale.

☎ 05 63 80 22 50



Crédit : G. Carmaux

Milhavet

> Apéro du Vin'dredi à La Guinguette du Domaine Gayrard

🕒 19h 📍 Domaine Gayrard

Le Domaine Gayrard vous donne rendez-vous les rendez-vous pour ses Apéro du Vin'dredi à la Guinguette du domaine.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Domaine Gayrard

Mirandol-Bournounac

> Randonnée en Mirandolais

🕒 9h-12h 📍 Place du foirail

🎫 Adulte : 2 €

Randonnée découverte vallée du Viaur

☎ 06 85 80 11 18

> Vendredi de l'été

🕒 19h-23h 📍 Place du foirail

🎫 Adulte : 15 €

Animation musicale et repas

Dimanche 16/07/23

Tanus

> Spectacle Lous Clavelous à Tanus

🕒 9h-12h 📍 Place de l'Eglise

🎫 Gratuit.

Animation sur le marché d'été de Tanus : Danses folkloriques par Lous Clavelous

☎ 05 63 54 44 89

www.tanus-decouverte-loisirs.com/



DTA

Lundi 17/07/23

Carmaux

> Initialisation à la réalisation d'un Stop Motion

🕒 9h30-12h et 14h-16h30 📍 Pôle Numérique Carmausin-Ségala

🎫 Gratuit.

2 groupes vont s'initier, par la pratique, à toutes les étapes de réalisation d'un Stop Motion

☎ 05 63 36 18 02



Mirandol-Bournounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bournounac

🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail

🎫 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol. L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

☎ 06 65 32 93 47



DMB

Mardi 18/07/23

Sainte-Croix

> Marchés gourmands - Sainte Croix

🕒 18h30-23h 📍 Le Bourg

🎫 Gratuit.

Ventes de produits à consommer sur place ou à emporter.

☎ 06 08 24 57 88



Marché Saint-Croix

Mercredi 19/07/23

Carmaux

> Yoga « du visage et du dos »

🕒 10h-12h 📍 La Roucarié

💰 Plein tarif : 12 €

Maux de dos et de nuque ? Visage crispé et tendu ? Et si vous décidiez de vous défaire de ces tensions et de lisser votre visage ? Cet atelier vous propose de commencer à faire peau neuve. Retrouvons-nous un cadre champêtre et naturel.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Yogaryam

> Soirée d'été 2023 : Froggy Blues Cie

🕒 19h-23h 📍 Parc du Candou

💰 Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotifs.

www.carmaux.fr



Orange Music

Le Garric

> Visite « Si la Découverte vous était contée »

🕒 9h-11h 📍 Cap'Découverte

💰 Tarif unique : 5.5 €

Remontez le temps grâce aux témoignages d'anciens mineurs et venez admirer les « Titans »

☎ 05 63 80 29 01

www.capdecouverte.com/



Cap'découverte

Pampelonne

> Repas du mercredi

🕒 20h 📍 Place de la Mairie

💰 Adulte : 16 €

Repas du mercredi avec la traditionnelle soupe au fromage

☎ 06 80 90 03 04

Jeudi 20/07/23

Blaye-les-Mines

> Découverte des arbres remarquables du Domaine de la Verrerie

🕒 9h-12h 📍 Domaine de la Verrerie

💰 Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 5 €

L'association Arbres et Paysages Tarnais et l'Office de Tourisme du Ségala tarnais vous proposent une sortie à la découverte des arbres remarquables du Domaine de la Verrerie.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Domaine de la Verrerie

Carmaux

> Ciné plein air : The Flash

🕒 22h 📍 Parc du Candou

💰 Tarif unique : 3 €

C'est le retour des films en sortie nationale à partager en famille, entre amis au tarif unique de 3 euros.

☎ 05 63 80 22 50

www.carmaux.fr



Monestiés

> Marché associatif du jeudi à Monestiés

🕒 17h-23h 📍 Sur la place du Foirail

💰 Gratuit.

Marché de producteurs et artisans locaux suivi d'un concert

☎ 07 81 54 79 85

<https://marchedemonesties.fr/>



Cap'découverte

Vendredi 21/07/23

Milhavet

> Apéro du Vin'dredi à La Guinguette du Domaine Gayrard

🕒 19h 📍 Domaine Gayrard

Le Domaine Gayrard vous donne rendez-vous les rendez-vous pour ses Apéro du Vin'dredi à la Guinguette du domaine.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Cap'découverte

Du 21 au 23/07/23

Carmaux

> Fête de la Boujassié

📍 Place de la Boujassié

🆓 Gratuit.

Le Comité des fêtes de la Boujassié propose la fête annuelle sur la place du village

☎ 06 81 77 86 98



© Comité des fêtes de la Boujassié

Samedi 22/07/23

Carmaux

> Soirée Grillades

🕒 19h30-23h 📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Soirée grillades type guinguette avec concert et chant type karaoké

☎ 07 83 32 19 33

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



© Café Dynamo

Dimanche 23/07/23

Le Garric

> Spectacle de rue "Maiador" - Cie Dela' Prak'a'

🕒 19h-21h 📍 Parvis de la Maison de la Découverte

🆓 Gratuit.

En préambule du Festival L'été de Vaour, venez assister à un spectacle d'Arts de la Rue

« Maiador » est une expérience inspirée de la culture populaire brésilienne où se mêlent acrobatie, danse contemporaine et populaire, mât chinois et musique en live.

☎ 05 63 56 36 87

www.etedevaour.org/le-festival-ete-de-vaour



© Cie Dela' Prak'a'

Montirat

> Randonnée - repas

🕒 8h30-13h30 📍 Place de la Tribare

🎫 Plein tarif : 15 € - Tarif réduit : 3 €

Randonnée - repas de l'Association Vivre à Lagarde Viaur

☎ 07 86 25 88 49



© ASSOCIATION VIVRE À LAGARDE VIAUR

Lundi 24/07/23

Mirandol-Bournounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bournounac

🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol. L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

☎ 06 65 32 93 47



© M. Bournounac

Mardi 25/07/23

Carmaux

> Balade nature ornithologique avec la LPO

🕒 9h-11h 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

🎫 Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 5 € 🧑 À partir de 6 ans

Cette balade nature organisée par l'Office de Tourisme du Ségala tarnais en partenariat avec la Ligue de Protection des Oiseaux a pour but de faire découvrir la biodiversité du territoire

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>

> Promenade de l'été d'H.P.C. : Sur les pas de Jaurès

🕒 10h-11h15 📍 Gare SNCF

🎫 Plein tarif : 2 €

Partez à la découverte des lieux carmausins fréquentés par Jean Jaurès !

☎ 05 63 76 76 67

<https://histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com/>



© Oiseaux LPO Parc C. Auzeville P. Jaurès L. Bournounac M. Bournounac P. Escudé



© H.P.C.

Mercredi 26/07/23

Carmaux

> Yoga « du visage et du dos »

🕒 10h-12h 📍 la Roucarié

💰 Plein tarif : 12 €

Maux de dos et de nuque ? Visage crispé et tendu ? Et si vous décidiez de vous défaire de ces tensions et de lisser votre visage ? Cet atelier vous propose de commencer à faire peau neuve. Retrouvons-nous un cadre champêtre et naturel.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Yoga

> Soirée d'été 2023 : Guilhem Desq

🕒 19h-23h 📍 Parc du Candou

💰 Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotifs.

www.carmaux.fr



Soirée

Pampelonne

> Repas du mercredi

🕒 20h 📍 Place de la Mairie

💰 Adulte : 16 €

Repas du mercredi avec la traditionnelle soupe au fromage

☎ 06 80 90 03 04

Tanus

> Visite Guidée - Géant d'acier, génie humain : le Viaduc du Viaur

🕒 10h30 📍 Aire du Yunnan

💰 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 3 €

A la frontière entre le Tarn et l'Aveyron, se dresse un ouvrage remarquable : le Viaduc du Viaur.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



Viaduc

Jeudi 27/07/23

Carmaux

> Ciné plein air : Indiana Jones et le cadran de la destinée

🕒 22h 📍 Parc du Candou

💰 Tarif unique : 3 €

C'est le retour des films en sortie nationale à partager en famille, entre amis au tarif unique de 3 euros.

☎ 05 63 80 22 50

www.carmaux.fr



Monestiés

> Marché associatif du jeudi à Monestiés

🕒 17h-23h 📍 Sur la place du Foirail

💰 Gratuit.

Marché de producteurs et artisans locaux suivi d'un concert

☎ 07 81 54 79 85

<https://marchedemonesties.fr/>



Marché

Vendredi 28/07/23

Milhavet

> Apéro du Vin'dredi à La Guinguette du Domaine Gayrard

🕒 19h 📍 Domaine Gayrard

Le Domaine Gayrard vous donne rendez-vous les rendez-vous pour ses Apéro du Vin'dredi à la Guinguette du domaine.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Apéro

Montirat

> Concert Callback Irish & American Folk Music

🕒 21h-23h 📍 Place de la Tribare

💰 Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €

Comme l'année dernière nous accueillons Gerry Carter

En formation à 4 Musiciens sous le nom de Callback

☎ 07 86 25 88 49

VENDREDI 28 JUILLET
CONCERT
LAGARDE VIAUR
CALLBACK
JAZZ & AMERICAN FOLK MUSIC



Concert

Sainte-Gemme

> Festi'guinguette à Vers

- 🕒 19h30 📍 Place Saint Jacques
- 🆓 Gratuit.

3 jours festifs dans le village de Vers avec marché gourmand, repas guinguette, pétanque, vide-greniers, concerts, bal disco, déjeuner aux tripous, repas avec omelette offerte...

☎ 06 23 66 33 21



Sainte-Gemme

> Festi'guinguette à Vers

- 🕒 8h 📍 Place Saint Jacques
- 🆓 Gratuit.

3 jours festifs dans le village de Vers avec marché gourmand, repas guinguette, pétanque, vide-greniers, concerts, bal disco, déjeuner aux tripous, repas avec omelette offerte...

☎ 06 23 66 33 21



Du 28 au 30/07/23

Le Garric

> Xtreme Fest #10

- 📍 Parvis de la Maison de la Découverte
- 💰 Plein tarif : 51.28 / 107.69 €

Préparez-vous à une fête inoubliable pour les 10 ans de l'Xtreme Fest les 28, 29 et 30 juillet 2023 à Cap Découverte !

☎ 05 63 54 52 70
<http://xtremefest.fr/>



Tanus

> Vide-greniers à Tanus

- 🕒 8h-14h 📍 Place du Foirail
- 🆓 Gratuit.

Vêtements, meubles, vaisselle, objets de collection, livres... chacun trouve son bonheur lors des virées dans les vide-greniers et foires à tout.

☎ 06 64 45 07 12
www.tanus-decouverte-loisirs.com/



Samedi 29/07/23

Sainte-Gemme

> Festi'guinguette à Vers

- 🕒 14h30 📍 Place Saint Jacques
- 🆓 Gratuit.

3 jours festifs dans le village de Vers avec marché gourmand, repas guinguette, pétanque, vide-greniers, concerts, bal disco, déjeuner aux tripous, repas avec omelette offerte...

☎ 06 23 66 33 21



Mirandol-Bournounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bournounac

- 🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail
- 🆓 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol. L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

☎ 06 65 32 93 47



Dimanche 30/07/23

Montirat

> Vide-greniers annuel

- 🕒 8h-18h 📍 La citadelle de Lagarde Viaur
- 🆓 Gratuit.

Venez rencontrer les exposants de notre vide-greniers annuel et profitez-en pour visiter notre village médiéval et son Église classée

☎ 07 86 25 88 49



> lundi de l'été

- 🕒 16h30-23h 📍 Place du foirail
- 🆓 Gratuit.

Marché de pays avec animation musicale

☎ 06 85 80 11 18



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 10/07/23

Montirat

> Expo photo - Lagarde Viaur, hier et aujourd'hui

🕒 Tous les jours Sur rendez-vous 📍 Eglise Saint-Thomas de Canterbury

🆓 Gratuit.

Jean-Claude Talleux et Jos Straathof deux habitants de Lagarde Viaur exposent dans l'Église

☎ 06 87 73 43 06 - 06 34 66 19 49 - 07 86 25 88 49



Musée de Lagarde Viaur

... 2/08/23

Milhavet

> Exposition de Jocelyne Bonzom au Domaine Gayrard

🕒 Tous les jours 📍 Domaine Gayrard

🆓 Accès libre.

Exposition de l'artiste peintre Jocelyne Bonzom au Domaine Gayrard

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Domaine Gayrard

... 10/09/23

Monestiés

> Intra Muros

🕒 11h30-19h30 tous les jours 📍 Salle Le Moulin

🆓 Gratuit.

Le collectif Intra Muros, fort du succès des éditions précédentes, renouvelle cet événement du 21 juin au 10 septembre 2023 au Moulin avec le soutien de la mairie de Monestiés.

☎ 06 88 40 47 20

<http://bernard-coignard.fr>



... 31/12/23

Mirandol-Bourgnounac

> Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



Marché de Mirandol

... 31/12/23

Cagnac-les-Mines

> Exposition « C'est avec eux que j'ai compris »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine

Départemental

🆓 Gratuit.

Cette exposition réalisée par Erik Sæter Jørgensen, artiste contemporain et photographe, associé à Clara Mouilleseaux, anthropologue de formation, mêle approche anthropologique et artistique.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 31/12/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « MINE DE RIEN »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine

Départemental

🆓 Gratuit.

LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN

Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



> Exposition « BLEUE » de Cathy
CONNAN

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine
Départemental

🆓 Gratuit.

Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 31/12/23

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

🆓 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

☎ 05 63 76 36 79

<http://ville-tanus.fr/>



CENTRE D'ACCUEIL DES VISITEURS

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monestiés

Du 23/01 au 17/07/23

> Cours collectifs de Hatha Yoga
à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Place de Canitrot

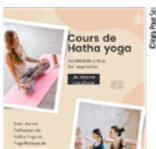
🎟 Plein tarif : 18 € - Tarif réduit : 15 €

Cours de Hatha Yoga pour adultes

Le lundi de 18h30 à 19h45.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Céline Dur

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place
Emile Grand

🆓 Gratuit.

*Marché hebdomadaire de
Cagnac-les-mines.*

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



Cécile Morel

Sainte-Croix

Du 28/06 au 23/08/23

> Apéro-concerts au Domaine
D'Escausses - Famille Balaran

🕒 19h-23h mercredi 📍 Domaine
d'Escausses

🎟 Adulte : 7.5 € - Enfant (12 ans) : 3 €

Tous les mercredi soir de l'été, dans le jardin du domaine d'Escausses, venez partager un moment convivial, musical et gourmand.

Réservation possible sur billetweb.fr. Attention, il y a un lien spécifique pour chaque soirée. La réservation en ligne permet d'éviter la file d'attente à l'entrée et d'avoir une table réservée (important pour les groupes).

☎ 06 18 57 93 53

<https://famillebalaran.com/>



Bonne ESCOUILLAS

TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire
Carmaux

🕒 8h-13h vendredi

🆓 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



Cécile Morel

TOUS LES SAMEDIS

Montirat

Du 14/07 au 15/08/23

> Expo à Lagarde Viaur

⌚ 10h-16h samedi, dimanche le week-end ou sur rendez-vous 📍 Eglise Saint-Thomas de Canterbury

🆓 Gratuit.

Brigitte ADAM - Artiste peintre et Dirk De KEYZER - sculpteur exposent dans l'église de Lagarde Viaur durant un mois
Une exposition toute en couleur à découvrir le week-end ou sur rendez-vous

☎ 07 86 25 88 49 - 06 13 49 97 18



EXPOSITION

TOUS LES DIMANCHES

Montirat

Du 14/07 au 15/08/23

> Expo à Lagarde Viaur

⌚ 10h-16h samedi, dimanche le week-end ou sur rendez-vous 📍 Eglise Saint-Thomas de Canterbury

🆓 Gratuit.

Brigitte ADAM - Artiste peintre et Dirk De KEYZER - sculpteur exposent dans l'église de Lagarde Viaur durant un mois
Une exposition toute en couleur à découvrir le week-end ou sur rendez-vous

☎ 07 86 25 88 49 - 06 13 49 97 18



EXPOSITION

Tanus

Du 2/07 au 27/08/23

> Marché d'été de Tanus

⌚ 9h-12h dimanche 📍 Place de l'Eglise

🆓 Gratuit.

Les dimanches matins durant l'été retrouvez le marché hebdomadaire sur la place de l'église à Tanus.

☎ 05 63 54 44 89

www.tanus-decouverte-loisirs.com/



MARCHÉ



• Escapade • Évasion • Découverte • Villages remarquables • Paysages sauvages •

LOUEZ UN VÉLO ÉLECTRIQUE !

ET PARTEZ L'AVENTURE EN MODE SLOW !

DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE

TOUS LES JOURS
DE 9H30 À 12H ET DE 14H À 18H



INFORMATION ET RÉSERVATION :

Office de tourisme du Ségala tarnais
+33(0)5 63 76 76 67
www.tourisme-tarn-carmaux.fr



PLAN Climat
Énergie
en Carmausin Ségala



Carmausin Ségala
Office de Tourisme du
Ségala Tarnais