

# Interc' Mag

Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA

Du 1/07/23 au 31/07/23

ANNÉE 2023

Samedi 1/07/23

## Carmaux

> Visite d'initiatives citoyennes pour la transition écologique à Carmaux

🕒 9h15-12h30 📍 53 Bis avenue  
Bouloc-Torcatis  
🆓 Gratuit.



Venez découvrir trois initiatives citoyennes à Carmaux:

- Coop de Sô et le premier parc photovoltaïque citoyen du Tarn,
- FabLab de Carmaux son (futur) nouvel « atelier bois »
- Café Dynamo avec l'animation d'un atelier d'auto-réparation de vélos

📞 05 63 36 87 01  
<https://cutt.ly/FwtQSOXm>

> Jeu de piste pour les 7-11 ans

🕒 14h30-16h 📍 Point d'Accueil  
Touristique de Carmaux  
🆓 Gratuit.

Le cœur de ville s'anime le temps d'un après-midi pour devenir le terrain d'un grand jeu de piste. L'occasion d'apprendre tout en s'amusant !

📞 05 63 76 76 67  
<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



> Du riffi à Miami

🕒 20h30-22h 📍 Association Fluidanse  
Participation libre.

Création originale comique de l'atelier théâtre de l'association Fluidanse

📞 06 11 02 28 26  
[www.fluidanse.org](http://www.fluidanse.org)



> La semaine Théâtre de la Cie de la Dec'ouverte

🕒 21h-22h30 📍 Salle Pierre Bérégovery  
🆓 Plein tarif : 10 €

Quatre Jours de Théâtre avec des troupes de la Cie

📞 06 09 82 90 46  
<https://theatredeledecouverte.jimdo.com/>



## Mailhoc

> Le Ségala Music Tour à Mailhoc

🕒 19h 📍 Le bourg  
🆓 Gratuit.

Retrouvez le Ségala Music Tour à Mailhoc

📞 06 83 31 80 12



## Montirat

> Concert Eric Frasiak

🕒 20h30-23h - Billetterie 19h30 📍 Salle  
des fêtes de Montirat/St Christophe

🆓 Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €  
Eric Frasiak s'inspire de la vie pour se raconter en chansons.

C'est un homme de cœur, il dit des choses vraies, celles qui touchent et emportent le public d'emblée.

📞 07 86 25 88 49



## Saint-Benoît-de-Carmaux

> Fête de la Musique

🕒 19h 📍 Place Augustin Malroux  
🆓 Gratuit.

Apéro-concert avec « That's All Folks »,  
Concert avec « L'instant baloche »

📞 05 63 80 24 10



## Taix

> Guinguette antillaise

🕒 18h-23h 📍 Place Yvon Loubière  
🆓 Tarifs non communiqués.

Pour cette première, nous prévoyons un repas antillais savamment préparé par notre taixois-antillais Thierry suivi d'une animation musicale (certainement un orchestre). Ambiance évasion et convivialité garanties !

📞 05 63 56 26 93  
[www.facebook.com/lapagedanimataix/](http://www.facebook.com/lapagedanimataix/)



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



## Du 1 au 31/07/23

### Carmaux

> Exposition « Le monument Jean Jaurès, un monument au cœur de Carmaux »

🕒 9h30-12h et 14h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 9h-13h dimanche. 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

🆓 Gratuit.

Découvrez cette exposition réalisée par Histoire et Patrimoine de Carmaux à l'occasion du Centenaire du monument Jean Jaurès de Carmaux.

📞 05 63 76 76 67

<https://histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com/>



CC-BY

## Du 2 au 21/07/23

### Sainte-Croix

> Stage de calligraphie

📍 Salle d'activités

🎟️ Plein tarif : 200 € - Tarif réduit : 180 €

Stage de calligraphie occidentale

📞 06 70 35 68 16

[www.annesacramento.fr](http://www.annesacramento.fr)



© Anne Sacramento

## Lundi 3/07/23

### Mirandol-Bourgnounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bourgnounac

🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol.

L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

📞 06 65 32 93 47



© M. B.

## Du 1/07 au 6/09/23

### Pampelonne

> Exposition « Cavailles illustrateur »

📍 Mairie de Pampelonne

🆓 Gratuit.

Vernissage le 1er juillet 2023 en prélude de la Fête du Livre

📞 05 63 76 32 09

## Dimanche 2/07/23

### Pampelonne

> 19ème Fête du livre et de la gourmandise

🕒 10h-18h 📍 Place du Foirail

🆓 Gratuit.

Près de 70 auteurs, une vingtaine de producteurs.

📞 05 63 76 32 09

> Randonnée par le Roc de Cazor

📍 6 AV de Thuriès

🆓 Gratuit.

Randonnée de la section.



## Mardi 4/07/23

### Sainte-Croix

> Marchés gourmands - Sainte Croix

🕒 18h30-23h 📍 Le Bourg

🆓 Gratuit.

Ventes de produits à consommer sur place ou à emporter.

📞 06 08 24 57 88



© Claire Bernier

## Mercredi 5/07/23

### Carmaux

> Soirée d'été 2023 : Tonio Fajardo

🕒 19h-23h 📍 Parc de Candou

🆓 Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



© E. M. F.

## Jeudi 6/07/23

### Carmaux

> Liens d'histoires à la médiathèque de Carmaux

🕒 9h30-11h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Partageons un moment convivial et joyeux, autour de livres et de comptines.

☎ 05 63 76 85 85

> Conférence Huiles essentielles

🕒 18h-23h 📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Comment les huiles essentielles peuvent vous aider cet été à éloigner certains indésirables ?

- Dans l'environnement : moustiques, mouches etc...  
- Dans le jardin : poux des rosiers, pyrale du buis etc...

☎ 07 83 32 19 33

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



Ecôt Dynamo

### Monestiés

> Marché associatif du jeudi à Monestiés

🕒 17h-23h 📍 Sur la place du Foirail

🆓 Gratuit.

Marché de producteurs et artisans locaux suivi d'un concert

☎ 07 81 54 79 85

<https://marchedemonestiés.fr/>



Ecôt Dynamo

## Vendredi 7/07/23

### Carmaux

> Jazz Club Dynamo

🕒 19h30-23h 📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Soirée Jazz club, concert et dîner autour du bœuf

☎ 07 83 32 19 33

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



Ecôt Dynamo

## Samedi 8/07/23

### Monestiés

> Atelier « Du lait au fromage de chèvre »

🕒 15h30-17h 📍 Salle de la Voûte

🆓 Gratuit.

Un atelier pédagogique pour petits et grands afin de découvrir les secrets de fabrication du fromage de chèvre !

☎ 05 63 80 14 02

[www.monestiés.fr/](http://www.monestiés.fr/)



### Saint-Christophe

> Petit Festival de Saint-Christophe

🕒 9h-0h 📍 Mairie

🆓 Gratuit.

L'association Les Rencontres de Saint-Christophe est heureuse de vous proposer cette année encore son Petit Festival annuel !!!

☎ 06 82 23 68 69



Ornat

## Dimanche 9/07/23

### Mirandol-Bournounac

> 3ème Tour du Carmausin Ségala

🕒 13h-17h 📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Le Ségala Cyclisme Organisation organise une course cycliste ouverte aux coureurs juniors licenciés FFC.

☎ 06 01 31 91 71

[www.tourcarmausinségala.com](http://www.tourcarmausinségala.com)



Ornat

## Lundi 10/07/23

### Mirandol-Bournounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bournounac

🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol. L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

☎ 06 65 32 93 47



Ornat

## Mardi 11/07/23

### Pampelonne

> Yoga et automassage, en route vers la détente

🕒 18h-19h30 📍 Camping les Terrasses du Viaur

💰 Plein tarif : 12 €

*Envie de réduire les effets de l'âge ? D'améliorer votre tonus musculaire ? À la recherche du calme et de la détente ? Cette séance est faite pour vous ! Installé au bord de l'eau, vous découvrirez la pratique de l'auto-massage selon votre constitution.*

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Espresso

## Mercredi 12/07/23

### Carmaux

> Yoga « du visage et du dos »

🕒 10h-12h 📍 la Roucarié

💰 Plein tarif : 12 €

*Maux de dos et de nuque ? Visage crispé et tendu ? Et si vous décidiez de vous défaire de ces tensions et de lisser votre visage ? Cet atelier vous propose de commencer à faire peau neuve. Retrouvons-nous un cadre champêtre et naturel.*

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Espresso

> Soirée d'été 2023 : Jacta Best

🕒 19h-23h 📍 Parc du Candou

💰 Gratuit.

*Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.*

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



Espresso

### Le Garric

> Naturo'Bus

🕒 10h-17h 📍 Plage de Cap'Découverte

💰 Gratuit.

*Venez découvrir et observer la biodiversité à Cap'Découverte avec le Naturo'bus*

☎ 05 63 80 29 01

[www.capdecouverte.com/](http://www.capdecouverte.com/)



Éditeur: Département du Canton de Jai

### Pampelonne

> Repas du mercredi

🕒 20h 📍 Place de la Mairie

💰 Adulte : 16 €

*Repas du mercredi avec la traditionnelle soupe au fromage*

☎ 06 80 90 03 04

## Jeudi 13/07/23

### Blaye-les-Mines

> Fête Nationale - Blaye les Mines

🕒 19h-2h 📍 Aire de loisirs de l'Endreviè

💰 Gratuit.

*Fête Nationale 13 juillet 2023. Marché Gourmand dès 19h suivi d'un bal populaire et d'un feu d'artifice.*

☎ 05 63 80 25 10

[www.blaye-les-mines.fr](http://www.blaye-les-mines.fr)



Blaye les Mines

### Carmaux

> Ciné plein air : Élémentaire (Disney/Pixar)

🕒 22h 📍 Parc du Candou

💰 Tarif unique : 3 €

*C'est le retour des films en sortie nationale à partager en famille, entre amis au tarif unique de 3 euros.*

☎ 05 63 80 22 50

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



### Crespin

> Crespin en fête

📍 Place de la Mairie

💰 Gratuit.

*Le comité des fêtes de Crespin organise sa traditionnelle fête du village*



Crespin

### Monestiés

> Marché associatif du jeudi à Monestiés

🕒 17h-23h 📍 Sur la place du Foirail

💰 Gratuit.

*Marché de producteurs et artisans locaux suivi d'un concert*

☎ 07 81 54 79 85

<https://marchedemonesties.fr/>



Monestiés

## Virac

> Visite - Ferme pédagogique de Virac

🕒 9h-12h

🎫 Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 5 €

« *Lo Biais Al Mazet* » accueille du public afin de mettre en avant les différents aménagements agricoles possibles, en faveur de la biodiversité : haie, mare, couvert végétal, agroforesterie, petit patrimoine bâti...

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Crédit photo : Département des Occitans du Tarn

## Vendredi 14/07/23

### Carmaux

> Fête nationale 2023

🕒 19h 📍 Parc Jean Jaurès (Sérinié)

🎫 Gratuit.

En 2023 rendez-vous dans le cœur de la ville de Carmaux, au parc Jean Jaurès, pour célébrer la fête nationale.

☎ 05 63 80 22 50



Crédit : G. Carmaux

### Milhavet

> Apéro du Vin'dredi à La Guinguette du Domaine Gayrard

🕒 19h 📍 Domaine Gayrard

Le Domaine Gayrard vous donne rendez-vous les rendez-vous pour ses Apéro du Vin'dredi à la Guinguette du domaine.

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



Domaine Gayrard

### Mirandol-Bournounac

> Randonnée en Mirandolais

🕒 9h-12h 📍 Place du foirail

🎫 Adulte : 2 €

Randonnée découverte vallée du Viaur

☎ 06 85 80 11 18

> Vendredi de l'été

🕒 19h-23h 📍 Place du foirail

🎫 Adulte : 15 €

Animation musicale et repas

## Dimanche 16/07/23

### Tanus

> Spectacle Lous Clavelous à Tanus

🕒 9h-12h 📍 Place de l'Eglise

🎫 Gratuit.

Animation sur le marché d'été de Tanus : Danses folkloriques par Lous Clavelous

☎ 05 63 54 44 89

[www.tanus-decouverte-loisirs.com/](http://www.tanus-decouverte-loisirs.com/)



D.T.A.

## Lundi 17/07/23

### Carmaux

> Initialisation à la réalisation d'un Stop Motion

🕒 9h30-12h et 14h-16h30 📍 Pôle Numérique Carmausin-Ségala

🎫 Gratuit.

2 groupes vont s'initier, par la pratique, à toutes les étapes de réalisation d'un Stop Motion

☎ 05 63 36 18 02



### Mirandol-Bournounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bournounac

🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail

🎫 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol. L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

☎ 06 65 32 93 47



D.M.S.

## Mardi 18/07/23

### Sainte-Croix

> Marchés gourmands - Sainte Croix

🕒 18h30-23h 📍 Le Bourg

🎫 Gratuit.

Ventes de produits à consommer sur place ou à emporter.

☎ 06 08 24 57 88



D.M.S. - M. S. Association

## Mercredi 19/07/23

### Carmaux

> Yoga « du visage et du dos »

🕒 10h-12h 📍 La Roucarié

💰 Plein tarif : 12 €

*Maux de dos et de nuque ? Visage crispé et tendu ? Et si vous décidiez de vous défaire de ces tensions et de lisser votre visage ? Cet atelier vous propose de commencer à faire peau neuve. Retrouvons-nous un cadre champêtre et naturel.*

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Yogaryam

> Soirée d'été 2023 : Froggy Blues Cie

🕒 19h-23h 📍 Parc du Candou

💰 Gratuit.

*Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.*

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



Orange Music

### Le Garric

> Visite « Si la Découverte vous était contée »

🕒 9h-11h 📍 Cap'Découverte

💰 Tarif unique : 5.5 €

*Remontez le temps grâce aux témoignages d'anciens mineurs et venez admirer les « Titans »*

☎ 05 63 80 29 01

[www.capdecouverte.com/](http://www.capdecouverte.com/)



COMAG

### Pampelonne

> Repas du mercredi

🕒 20h 📍 Place de la Mairie

💰 Adulte : 16 €

*Repas du mercredi avec la traditionnelle soupe au fromage*

☎ 06 80 90 03 04

## Jeudi 20/07/23

### Blaye-les-Mines

> Découverte des arbres remarquables du Domaine de la Verrerie

🕒 9h-12h 📍 Domaine de la Verrerie

💰 Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 5 €

*L'association Arbres et Paysages Tarnais et l'Office de Tourisme du Ségala tarnais vous proposent une sortie à la découverte des arbres remarquables du Domaine de la Verrerie.*

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Domaine de la Verrerie

### Carmaux

> Ciné plein air : The Flash

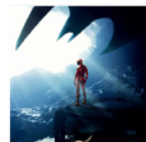
🕒 22h 📍 Parc du Candou

💰 Tarif unique : 3 €

*C'est le retour des films en sortie nationale à partager en famille, entre amis au tarif unique de 3 euros.*

☎ 05 63 80 22 50

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



### Monestiés

> Marché associatif du jeudi à Monestiés

🕒 17h-23h 📍 Sur la place du Foirail

💰 Gratuit.

*Marché de producteurs et artisans locaux suivi d'un concert*

☎ 07 81 54 79 85

<https://marchedemonesties.fr/>



Comag Photo

## Vendredi 21/07/23

### Milhavet

> Apéro du Vin'dredi à La Guinguette du Domaine Gayrard

🕒 19h 📍 Domaine Gayrard

*Le Domaine Gayrard vous donne rendez-vous les rendez-vous pour ses Apéro du Vin'dredi à la Guinguette du domaine.*

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



Comag Photo

## Du 21 au 23/07/23

### Carmaux

> Fête de la Boujassié

📍 Place de la Boujassié

🆓 Gratuit.

Le Comité des fêtes de la Boujassié propose la fête annuelle sur la place du village

☎ 06 81 77 86 98



© Comité des fêtes de la Boujassié

## Samedi 22/07/23

### Carmaux

> Soirée Grillades

🕒 19h30-23h 📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Soirée grillades type guinguette avec concert et chant type karaoké

☎ 07 83 32 19 33

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



© Café Dynamo

## Dimanche 23/07/23

### Le Garric

> Spectacle de rue "Maiador" - Cie Dela' Prak'a'

🕒 19h-21h 📍 Parvis de la Maison de la Découverte

🆓 Gratuit.

En préambule du Festival L'été de Vaour, venez assister à un spectacle d'Arts de la Rue

« Maiador » est une expérience inspirée de la culture populaire brésilienne où se mêlent acrobatie, danse contemporaine et populaire, mât chinois et musique en live.

☎ 05 63 56 36 87

[www.etedevaour.org/le-festival-ete-de-vaour](http://www.etedevaour.org/le-festival-ete-de-vaour)



© Cie Dela' Prak'a'

### Montirat

> Randonnée - repas

🕒 8h30-13h30 📍 Place de la Tribare

🎫 Plein tarif : 15 € - Tarif réduit : 3 €

Randonnée - repas de l'Association Vivre à Lagarde Viaur

☎ 07 86 25 88 49



© ASSOCIATION VIVRE A LAGARDE VIAUR

## Lundi 24/07/23

### Mirandol-Bournounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bournounac

🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol.

L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

☎ 06 65 32 93 47



© M. Bournounac

## Mardi 25/07/23

### Carmaux

> Balade nature ornithologique avec la LPO

🕒 9h-11h 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

🎫 Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 5 € 🧑 À partir de 6 ans

Cette balade nature organisée par l'Office de Tourisme du Ségala tarnais en partenariat avec la Ligue de Protection des Oiseaux a pour but de faire découvrir la biodiversité du territoire

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>

> Promenade de l'été d'H.P.C. : Sur les pas de Jaurès

🕒 10h-11h15 📍 Gare SNCF

🎫 Plein tarif : 2 €

Partez à la découverte des lieux carmausins fréquentés par Jean Jaurès !

☎ 05 63 76 76 67

<https://histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com/>



© Oiseaux LPO Parc d'Accueil P. Jaurès - B. Jaurès - M. Bournounac P. Escudé



© H.P.C.

## Mercredi 26/07/23

### Carmaux

> Yoga « du visage et du dos »

🕒 10h-12h 📍 la Roucarié

💰 Plein tarif : 12 €

*Maux de dos et de nuque ? Visage crispé et tendu ? Et si vous décidiez de vous défaire de ces tensions et de lisser votre visage ? Cet atelier vous propose de commencer à faire peau neuve. Retrouvons-nous un cadre champêtre et naturel.*

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Yoga

> Soirée d'été 2023 : Guilhem Desq

🕒 19h-23h 📍 Parc du Candou

💰 Gratuit.

*Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotifs.*

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



Soirée

### Pampelonne

> Repas du mercredi

🕒 20h 📍 Place de la Mairie

💰 Adulte : 16 €

*Repas du mercredi avec la traditionnelle soupe au fromage*

☎ 06 80 90 03 04

### Tanus

> Visite Guidée - Géant d'acier, génie humain : le Viaduc du Viaur

🕒 10h30 📍 Aire du Yunnan

💰 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 3 €

*A la frontière entre le Tarn et l'Aveyron, se dresse un ouvrage remarquable : le Viaduc du Viaur.*

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



Viaduc

## Jeudi 27/07/23

### Carmaux

> Ciné plein air : Indiana Jones et le cadran de la destinée

🕒 22h 📍 Parc du Candou

💰 Tarif unique : 3 €

*C'est le retour des films en sortie nationale à partager en famille, entre amis au tarif unique de 3 euros.*

☎ 05 63 80 22 50

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



### Monestiés

> Marché associatif du jeudi à Monestiés

🕒 17h-23h 📍 Sur la place du Foirail

💰 Gratuit.

*Marché de producteurs et artisans locaux suivi d'un concert*

☎ 07 81 54 79 85

<https://marchedemonesties.fr/>



Marché

## Vendredi 28/07/23

### Milhavet

> Apéro du Vin'dredi à La Guinguette du Domaine Gayrard

🕒 19h 📍 Domaine Gayrard

*Le Domaine Gayrard vous donne rendez-vous les rendez-vous pour ses Apéros du Vin'dredi à la Guinguette du domaine.*

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



Apéro

### Montirat

> Concert Callback Irish & American Folk Music

🕒 21h-23h 📍 Place de la Tribare

💰 Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €

*Comme l'année dernière nous accueillons Gerry Carter*

*En formation à 4 Musiciens sous le nom de Callback*

☎ 07 86 25 88 49

VENDREDI 28 JUILLET  
CONCERT  
LAGARDE VIAUR  
CALLBACK  
JESSE & AMERICAN FOLK MUSIC



Concert



## Sainte-Gemme

> Festi'guinguette à Vers

- 🕒 19h30 📍 Place Saint Jacques
- 🆓 Gratuit.

3 jours festifs dans le village de Vers avec marché gourmand, repas guinguette, pétanque, vide-greniers, concerts, bal disco, déjeuner aux tripous, repas avec omelette offerte...



☎ 06 23 66 33 21

## Du 28 au 30/07/23

### Le Garric

> Xtreme Fest #10

- 📍 Parvis de la Maison de la Découverte
- 💰 Plein tarif : 51.28 / 107.69 €

Préparez-vous à une fête inoubliable pour les 10 ans de l'Xtreme Fest les 28, 29 et 30 juillet 2023 à Cap Découverte !

☎ 05 63 54 52 70  
<http://xtremefest.fr/>



## Samedi 29/07/23

### Sainte-Gemme

> Festi'guinguette à Vers

- 🕒 14h30 📍 Place Saint Jacques
- 🆓 Gratuit.

3 jours festifs dans le village de Vers avec marché gourmand, repas guinguette, pétanque, vide-greniers, concerts, bal disco, déjeuner aux tripous, repas avec omelette offerte...



☎ 06 23 66 33 21

## Dimanche 30/07/23

### Montirat

> Vide-greniers annuel

- 🕒 8h-18h 📍 La citadelle de Lagarde Viaur
- 🆓 Gratuit.

Venez rencontrer les exposants de notre vide-greniers annuel et profitez-en pour visiter notre village médiéval et son Église classée



☎ 07 86 25 88 49

## Sainte-Gemme

> Festi'guinguette à Vers

- 🕒 8h 📍 Place Saint Jacques
- 🆓 Gratuit.

3 jours festifs dans le village de Vers avec marché gourmand, repas guinguette, pétanque, vide-greniers, concerts, bal disco, déjeuner aux tripous, repas avec omelette offerte...



☎ 06 23 66 33 21

## Tanus

> Vide-greniers à Tanus

- 🕒 8h-14h 📍 Place du Foirail
- 🆓 Gratuit.

Vêtements, meubles, vaisselle, objets de collection, livres... chacun trouve son bonheur lors des virées dans les vide-greniers et foires à tout.

☎ 06 64 45 07 12  
[www.tanus-decouverte-loisirs.com/](http://www.tanus-decouverte-loisirs.com/)



## Lundi 31/07/23

### Mirandol-Bournounac

> Marché hebdomadaire de Mirandol Bournounac

- 🕒 16h30-19h 📍 Place du foirail
- 🆓 Gratuit.

Le marché de Mirandol c'est tous les lundis de 16h30 à 19h, place du Foirail à Mirandol. L'idée est de proposer un service local et durable, avec des produits locaux de qualité.

☎ 06 65 32 93 47

> lundi de l'été

- 🕒 16h30-23h 📍 Place du foirail
- 🆓 Gratuit.

Marché de pays avec animation musicale

☎ 06 85 80 11 18



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 10/07/23

Montirat

> Expo photo - Lagarde Viaur, hier et aujourd'hui

🕒 Tous les jours Sur rendez-vous 📍 Eglise Saint-Thomas de Canterbury

🆓 Gratuit.

*Jean-Claude Talleux et Jos Straathof deux habitants de Lagarde Viaur exposent dans l'Église*

☎ 06 87 73 43 06 - 06 34 66 19 49 - 07 86 25 88 49



© Jean-Claude Talleux

... 2/08/23

Milhavet

> Exposition de Jocelyne Bonzom au Domaine Gayrard

🕒 Tous les jours 📍 Domaine Gayrard

🆓 Accès libre.

*Exposition de l'artiste peintre Jocelyne Bonzom au Domaine Gayrard*

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



© Lucie Escoubert

... 10/09/23

Monestiés

> Intra Muros

🕒 11h30-19h30 tous les jours 📍 Salle Le Moulin

🆓 Gratuit.

*Le collectif Intra Muros, fort du succès des éditions précédentes, renouvelle cet événement du 21 juin au 10 septembre 2023 au Moulin avec le soutien de la mairie de Monestiés.*

☎ 06 88 40 47 20

<http://bernard-coignard.fr>



... 31/12/23

Mirandol-Bourgnounac

> Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

*Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.*

☎ 05 63 76 90 11



© Estelle Morel

... 31/12/23

Cagnac-les-Mines

> Exposition « C'est avec eux que j'ai compris »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

*Cette exposition réalisée par Erik Sæter Jørgensen, artiste contemporain et photographe, associé à Clara Mouilleseaux, anthropologue de formation, mêle approche anthropologique et artistique.*

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 31/12/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « MINE DE RIEN »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

*LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN*

*Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.*

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



> Exposition « BLEUE » de Cathy  
CONNAN

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine  
Départemental

🆓 Gratuit.

*Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée.*

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 31/12/23

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

🆓 Gratuit.

*En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.*

☎ 05 63 76 36 79

<http://ville-tanus.fr/>



CENTRE DE CONSUMATION LOCAL

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monestiés

Du 23/01 au 17/07/23

> Cours collectifs de Hatha Yoga  
à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Place de Canitrot

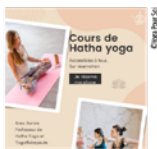
🎟 Plein tarif : 18 € - Tarif réduit : 15 €

*Cours de Hatha Yoga pour adultes*

*Le lundi de 18h30 à 19h45.*

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



C'YOGA

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place  
Emile Grand

🆓 Gratuit.

*Marché hebdomadaire de  
Cagnac-les-mines.*

☎ 05 63 53 73 00

[www.cagnac-les-mines.fr/default/](http://www.cagnac-les-mines.fr/default/)



CAGNAC-LES-MINES

Sainte-Croix

Du 28/06 au 23/08/23

> Apéro-concerts au Domaine  
D'Escausses - Famille Balaran

🕒 19h-23h mercredi 📍 Domaine  
d'Escausses

🎟 Adulte : 7.5 € - Enfant (12 ans) : 3 €

*Tous les mercredi soir de l'été, dans le jardin du domaine d'Escausses, venez partager un moment convivial, musical et gourmand.*

*Réservation possible sur [billetweb.fr](http://billetweb.fr). Attention, il y a un lien spécifique pour chaque soirée. La réservation en ligne permet d'éviter la file d'attente à l'entrée et d'avoir une table réservée (important pour les groupes).*

☎ 06 18 57 93 53

<https://famillebalaran.com/>



DOMAINE D'ESCAUSSES

TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire  
Carmaux

🕒 8h-13h vendredi

🆓 Gratuit.

*Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.*

☎ 05 63 80 22 50



CARMAUX

## TOUS LES SAMEDIS

### Montirat

Du 14/07 au 15/08/23

> Expo à Lagarde Viaur

⌚ 10h-16h samedi, dimanche le week-end ou sur rendez-vous 📍 Eglise Saint-Thomas de Canterbury

🆓 Gratuit.

Brigitte ADAM - Artiste peintre et Dirk De KEYZER - sculpteur exposent dans l'église de Lagarde Viaur durant un mois  
Une exposition toute en couleur à découvrir le week-end ou sur rendez-vous

☎ 07 86 25 88 49 - 06 13 49 97 18



EXPOSITION

## TOUS LES DIMANCHES

### Montirat

Du 14/07 au 15/08/23

> Expo à Lagarde Viaur

⌚ 10h-16h samedi, dimanche le week-end ou sur rendez-vous 📍 Eglise Saint-Thomas de Canterbury

🆓 Gratuit.

Brigitte ADAM - Artiste peintre et Dirk De KEYZER - sculpteur exposent dans l'église de Lagarde Viaur durant un mois  
Une exposition toute en couleur à découvrir le week-end ou sur rendez-vous

☎ 07 86 25 88 49 - 06 13 49 97 18



EXPOSITION

### Tanus

Du 2/07 au 27/08/23

> Marché d'été de Tanus

⌚ 9h-12h dimanche 📍 Place de l'Eglise

🆓 Gratuit.

Les dimanches matins durant l'été retrouvez le marché hebdomadaire sur la place de l'église à Tanus.

☎ 05 63 54 44 89

[www.tanus-decouverte-loisirs.com/](http://www.tanus-decouverte-loisirs.com/)



EXPO



• Escapade • Évasion • Découverte • Villages remarquables • Paysages sauvages •

**LOUEZ UN VÉLO ÉLECTRIQUE !**

ET PARTEZ L'AVENTURE EN MODE SLOW !

**DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE**

TOUS LES JOURS  
DE 9H30 À 12H ET DE 14H À 18H



**INFORMATION ET RÉSERVATION :**

Office de tourisme du Ségala tarnais  
+33(0)5 63 76 76 67  
[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



PLAN Climat  
Énergie  
en Carmausin Ségala



Carmausin Ségala  
Ségala tarnais