

# Interco' Mag

## Loisirs

EN CARMAUSIN-SÉGALA

Du 1/06/21 au 30/06/21

JUIN 2021 A MARS 2022

Mardi 1/06/21

### Carmaux

> Rencontre dédicace / Delphine Chedru

🕒 16h30-18h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Le Centre culturel Jean-Baptiste

Calvignac/médiathèque reçoit le mardi 6 avril, l'auteur-illustrateur Delphine Chedru.

☎ 05 63 76 85 85



© C. de Carmaux

Samedi 5/06/21

### Carmaux

> Portes ouvertes du Conservatoire Antenne de Carmaux

🕒 9h-12h 📍 Ecole élémentaire Jean Moulin - Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn

€ Gratuit.

Ateliers gratuits de découverte d'instruments : s'inscrire auprès d'Anne-Marie Castagner 07 86 91 30 34 ou antenne-nord@cmdtarn.fr www.cmdtarn.fr

☎ 07 86 91 30 34  
<https://www.cmdtarn.fr/>



Vendredi 4/06/21

### Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h 📍 Place Gambetta

€ Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© M. Verré

Moularès

> Stage Découverte des plantes sauvages

🕒 14h-17h 📍 Les Jardins secrets

€ Tarif unique : 25 €

A travers une ballade de 3h, dans une nature préservée et riche en biodiversité, entre forêts, prairies sauvages, jardin mandala des Simples, je vous ferai découvrir les plantes comestibles, médicinales et toxiques présentées sur place

☎ 06 68 13 76 11  
<https://www.lesjardinssecrets.com/book-online>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Présentation de l'exposition « Métier : Mineur »

🕒 18h 📍 Ecole de Fontgrande

€ Gratuit.

Présentation de l'exposition « Métier : Mineur » par un médiateur du Musée-mine départemental suivie de lectures de textes de Jean Jaurès par la compagnie Théâtre de la Découverte...

☎ 05 63 53 91 70  
<http://musee-mine.tarn.fr>

Dimanche 6/06/21

Cagnac-les-Mines

> Audition et visite du carillon manuel de ND de la Drèche

🕒 16h-18h 📍 Eglise Notre dame de la Drèche

€ Gratuit.

Tout les premiers dimanches du mois, de 16h à 18h, venez découvrir le carillon manuel de ND de la Drèche.

☎ 06 63 47 02 55



© C. de Carmaux

Du 4 au 5/06/21

### Monestiés

> Langues de Goulus

🕒 18h-20h30 tous les jours 📍 place de la mairie

€ Gratuit.

Après avoir parcouru nos contrées et rencontré de nombreux habitants du territoire, la Cie les Boudeuses vous invite à participer à la LECTURE CULINO-SPECTACULAIRE: Langues de Goulus

☎ 05 63 76 76 67  
<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



© Compagnie les boudeuses

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



## Le Garric

> Chantons sous les toits des médiathèques : Frédéric Blanchard tribu

🕒 17h-19h 📍 Médiathèque Lucie Aubrac

🆓 Gratuit.

Dans le cadre de Chantons sous les toits des médiathèques, retrouvez Frédéric Blanchard accompagné de sa tribu : Fleur Blanchard (alto) - Polanie Blanchard (violoncelle) - Léopaul Blanchard (piano & trombone) à la médiathèque du Garric.

☎ 05 63 60 37 04

<https://mediatheque.tarn.fr/l-action-culturelle/presentation-de-l-action-culturelle>



## Du 7 au 30/06/21

### Monestiés

> Exposition « Voyage autour du goût : nos 5 sens »

📍 Médiathèque Mon.Livre

🆓 Gratuit.

Cacao, citron, piment, café, grenade...

Toutes ces saveurs sont perçues par nos papilles gustatives de façon plus ou moins agréable. Le goût est un apprentissage, il évolue avec l'âge, se construit dès l'enfance et en fonction du lieu où l'on vit.

☎ 05 63 38 07 72

<https://www.monesties.fr/>



© Médiathèque Apprenant(s) à Lire

## Mercredi 9/06/21

### Carmaux

> Ségalez-Vous avec l'Atelier du Puech Ferrat

🕒 18h-19h 📍 Point d'Accueil Touristique

🆓 Gratuit.

L'Office de Tourisme du Ségala Tarnais vous propose un Ségalez-vous afin de découvrir l'activité de Florence Carbonnel une passionnée de boissons faites maison qui nous présentera entre autre, "Le Crespino!"

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



© Atelier du Puech Ferrat

## Vendredi 11/06/21

### Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h 📍 Place Gambetta

🆓 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© M. Nelli

## Labastide-Gabause

> Théâtre à Labastide Gabause

🕒 20h30 📍 Salle des fêtes Jacques Portes  
10€ / spectacle.

La Compagnie de théâtre de la Dec'ouverte propose plusieurs spectacles de théâtre à Labastide Gabause.

Au programme :

Vendredi 11 juin à 20h30 : « Les cas barrés »

Samedi 12 juin à 15h : « Les enfants s'amuseent »

Dimanche 13 juin à 15h : « Fugueuses »

☎ 05 63 76 24 40 - 06 09 82 90 46

<https://theatredeladecouverte.jimdo.com/>



© Compagnie de la Dec'ouverte

## Milhavet

> Apéro du Vin'dredi

🕒 19h-23h 📍 Domaine Gayraud

🆓 Tarif unique : 5 / 30 €

Soirée bistro tapas, concert sur la terrasse du Domaine

☎ 06 98 17 58 35

<https://www.maison-gayraud.com/>



## Samedi 12/06/21

### Carmaux

> Carmaux'cyclette

🕒 10h-17h 📍 stade Jean Vareilles

🆓 Gratuit.

Citoyen pour une dynamique carmausine et Enfance Jeunesse carmausin organisent "la faites du vélo" le 12 juin au stade Jean Vareilles

☎ 06 14 60 34 42



© Citoyen pour une dynamique carmausine

## Labastide-Gabause

> Théâtre à Labastide Gabause

🕒 15h 📍 Salle des fêtes Jacques Portes  
10€ / spectacle.

La Compagnie de théâtre de la Dec'ouverte propose plusieurs spectacles de théâtre à Labastide Gabause.

Au programme :

Vendredi 11 juin à 20h30 : « Les cas barrés »

Samedi 12 juin à 15h : « Les enfants s'amuseent »

Dimanche 13 juin à 15h : « Fugueuses »

☎ 05 63 76 24 40 - 06 09 82 90 46

<https://theatredeladecouverte.jimdo.com/>



© Compagnie de la Dec'ouverte

Dimanche 13/06/21

**Carmaux**

> Fête de l'été - vide-greniers

🕒 10h-18h 📍 Puech la joie

€ Gratuit.

Fête de l'été - Vide-greniers

☎ 06 83 09 90 79

<https://calandreta-carmaux.jimdofree.com/>



© Agglo

**Labastide-Gabause**

> Théâtre à Labastide Gabause

🕒 15h 📍 Salle des fêtes Jacques Portes

10€ / spectacle.

La Compagnie de théâtre de la Dec'ouverte propose plusieurs spectacles de théâtre à Labastide Gabause.

Au programme :

Vendredi 11 juin à 20h30 : « Les cas barrés »

Samedi 12 juin à 15h : « Les enfants s'amusent »

Dimanche 13 juin à 15h : « Fugueuses »

☎ 05 63 76 24 40 - 06 09 82 90 46

<https://theatredeledecouverte.jimdo.com/>



© Compagnie de la Dec'ouvert

Du 14/06 au 29/10/21

**Monesties**

> Exposition « Les reliefs du repas »

€ Gratuit.

Parcours artistique « Les reliefs du repas » par Sébastien Boscus artiste plasticien dans les ruelles du village.

☎ 05 63 76 19 17

<https://www.monesties.fr/>



© Sébastien Boscus

Vendredi 18/06/21

**Carmaux**

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h 📍 Place Gambetta

€ Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© M. Nelli

**Sainte-Gemme**

> Je me souviens

🕒 20h30-21h30 📍 Salle des fêtes des Farguettes

€ Tarif réduit : 7 €

S'inspirant du procédé de Georges Perec dans son recueil *Petits morceaux de quotidien* dont chacun commence par « Je me souviens » ; Jérôme Rouger nous livre ici ses propres « Je me souviens » issus de son enfance et de son adolescence.

☎ 05 63 38 55 56

[www.sn-albi.fr](http://www.sn-albi.fr)



© SNA

Samedi 19/06/21

**Moularès**

> STAGE Préparation de remèdes ancestraux

🕒 14h-17h 📍 Les Jardins secrets

€ Tarif unique : 25 €

Envie de réaliser vous-mêmes vos préparations à base de plantes sauvages ?

Passionnée par les plantes comestibles et médicinales, je souhaite partager mes connaissances et mon savoir-faire avec vous !

☎ 06 68 13 76 11

<https://www.lesjardinssecrets.com/book-online>



**Pampelonne**

> VISITE GUIDEE : la bastide royale de Pampelonne

🕒 15h 📍 Place du Foirail

€ Tarif réduit : 3 €

Fondée en 1290 par le sénéchal Eustache de Beaumarchais, Pampelonne est l'exemple parfait de la bastide ou ville nouvelle créées à cette époque. RESERVATION OBLIGATOIRE

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/visites-guidees-en-carmausin-segala/>



© SNA

Du 19 au 20/06/21

**Milhavet**

> Portes ouvertes - Pique-nique au Domaine Gayrard

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Domaine Gayrard

€ Plein tarif : 30 €

Portes-ouvertes : visites, dégustation, Pique-nique-concert, exposition, jeux de piste et randonnée

☎ 06 98 17 58 35

<https://www.maison-gayrard.com/>



© Domaine Gayrard



Dimanche 27/06/21

**Carmaux**

> Théâtre : Le syndrome du banc de touche

🕒 17h-19h 📍 Salle François Mitterrand  
7€ / 10€.

*L'originalité de la pièce de Léa Girardet est d'établir un parallèle entre deux mondes souvent éloignés : le théâtre et le football. En effet, en 1998, Aimé Jacquet gagnait la coupe du monde et Léa rêvait de devenir comédienne.*

☎ 05 63 38 55 56  
[https://www.sn-albi.fr/spectacle.php?id\\_spectacle=977](https://www.sn-albi.fr/spectacle.php?id_spectacle=977)



SN

... 4/07/21

**Carmaux**

> Opération spéciale : découverte de la glisse avec l'USC Voile

🕒 Tous les jours 📍 Lac de la Roucarié  
€ Tarifs non communiqués.

*L'USC Voile propose une opération spéciale « découvre la glisse près de chez toi »*  
05 63 36 71 14 [uscvoile@laposte.net](mailto:uscvoile@laposte.net)

☎ 05 63 36 71 14  
[www.uscvoile.fr](http://www.uscvoile.fr)



USC

Mercredi 30/06/21

**Cagnac-les-Mines**

> Visite commentée : détour à la cité des Homps

🕒 10h30 📍 Musée-Mine Départemental  
€ Gratuit.

*Visite commentée par un médiateur du Musée-Mine Départemental de la cité des Homps*  
05 63 53 91 70 [musee.mine@tarn.fr](mailto:musee.mine@tarn.fr)

☎ 05 63 53 91 70  
<http://musee-mine.tarn.fr>



EMMS

... 5/09/21

**Montirat**

> Exposition photo « Estives dans les Alpes Suisses »

🕒 10h-17h30 tous les jours 📍 Lagarde Viaur  
€ Gratuit.

*L'association Vivre à Lagarde Viaur propose une exposition de photographies*

☎ 07 86 25 88 49  
<http://vivrelagardeviaur.unblog.fr>



EMMS

**Sainte-Croix**

> Apéro-concert au Domaine d'Escausses

🕒 19h-23h 📍 Domaine d'Escausses  
€ Adulte : 7 € - Enfant 2 €

*A mi-chemin entre ALBI et CORDES/CIEL, le domaine d'ESCAUSSES reçoit le groupe BEM GELADA (samba Brésil) et des producteurs fermiers. Composez votre repas auprès des producteurs, choisissez un verre de Gaillac et dégustez le tout dans le jardin !*

☎ 06 07 30 64 01 - 05 63 56 80 52  
<https://famillebalaran.com/>



EMMS

... 29/10/21

**Monesties**

> Exposition Miam - Musée Bajén-Vega

🕒 Tous les jours 📍 Musée Bajén-Vega  
€ Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 2.5 €

*Exposition de tableaux des deux artistes, Francisco Bajén et Martine Vega, sur la thématique Miam*

☎ 05 63 76 19 17  
<https://www.monesties.fr/>



EMMS

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 30/06/21

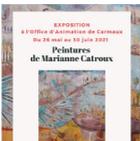
**Carmaux**

> Exposition des collages de Marianne Catroux

🕒 Tous les jours 📍 Office d'Animation de Carmaux  
€ Gratuit.

*A partir de vieux illustrées ou planches imprimées, Marianne Catroux réalise avec dextérité une galerie de personnages oniriques, des créatures ou végétaux emprunts de finesse et de poésie, toujours riches en nuances.*

☎ 05 63 52 27 74



> A la table du prince, du moine, du bourgeois et du paysan

🕒 Tous les jours 📍 Chapelle Saint Jacques

€ Plein tarif : 3 € - Tarif réduit : 2.5 €

*Ostentation de prince, pitance de moine, frugalité de paysan et repas de bourgeois, cette nouvelle exposition vous invite à découvrir l'intimité des repas des différentes classes de la société médiévale.*

☎ 05 63 76 19 17  
<https://www.monesties.fr/>



EMMS

... 31/12/21

### Le Ségur

> Petit marché des producteurs et productrices

🕒 14h-16h30 quatrième lundi du mois 📍 Devant la mairie

Venez rencontrer, échanger et partager un moment convivial avec les producteurs et profiter des produits frais et de saison proposés (œufs, fruits, légumes)

☎ 05 63 76 17 70



© Marie Ségur

### Mirandol-Bourgnouac

> Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois 📍 Place du foirail

€ Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4<sup>ème</sup> lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



© Emmanuelle

### ET AUSSI...

### TOUS LES MERCREDIS

#### Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

€ Gratuit.

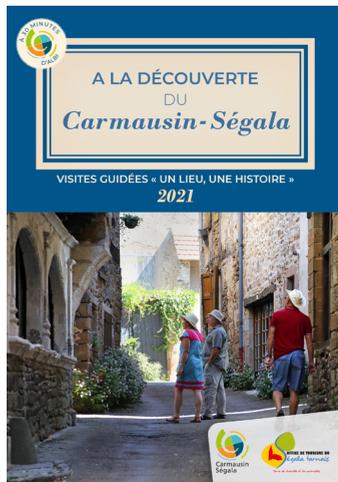
Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.

☎ 05 63 53 73 00

[www.cagnac-les-mines.fr/default/](http://www.cagnac-les-mines.fr/default/)



© Emmanuelle



Durant la saison estivale, l'Office de tourisme du Ségala tarnais propose des **animations gourmandes** et des **visites guidées** pour découvrir le territoire, son histoire et ses saveurs.

**Renseignements et inscription obligatoire au +33(0)5 63 76 76 67**