

Intercô Mag

Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA

Du 1/06/23 au 30/06/23

ANNÉE 2023

Jeudi 1/06/23

Carmaux

> Atelier mémoire

🕒 15h-17h 📍 Annexe Mairie

🆓 Gratuit.

Atelier Mémoire à Carmaux, pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.

www.carmaux.fr



Vendredi 2/06/23

Carmaux

> Relais Etoilé 2023 - Trail urbain

🕒 18h45-23h55 📍 Stade Jean Vareilles

🎟️ Plein tarif : 15 / 21 €

Le Relais Etoilé - Trail urbain est destiné aux enfants et aux adultes.

Les participants découvriront les parcs, le Patrimoine de Carmaux et les équipements sportifs.

📞 06 42 24 29 15

<http://uscarmaux.athle.fr/>



Montirat

> Conférence sur les Ponts du Viaur de Thierry Couët

🕒 20h30-22h - Bar Associatif, puis

Auberge Espagnole à partir de 18h30

📍 Salle des fêtes de Montirat/St

Christophe

🆓 Gratuit.

Il suffit de passer le pont ...

📞 06 41 76 56 25



Pampelonne

> Théâtre « Madame Marguerite »

🕒 21h-22h30 📍 Aire de La Croix de Milie

🎟️ Tarif unique : 10 €

Un monologue tragi-comique

📞 06 09 82 90 46



Du 2 au 3/06/23

Blaye-les-Mines

> Soirée théâtre

🕒 20h-23h tous les jours - Blaye Village

📍 Salle Guy-Pierre Fabre

🎟️ Tarifs non communiqués.

Représentation théâtrale de l'Atelier Théâtre Blayais

📞 07 82 53 22 53



Du 2 au 4/06/23

Blaye-les-Mines

> Centenaire de l'AAPPMA de Carmaux

📍 Aire de loisirs de l'Endrevié

🎟️ Tarif unique : 25 €

L'AAPPMA de Carmaux fête son centième anniversaire

📞 06 23 33 08 60



Samedi 3/06/23

Carmaux

> Stage de chants traditionnels

🕒 10h-16h - accueil 9h30 📍 Salle Carlos Gardel

Tarif unique : 10 € (Gratuit pour les adhérents).

Apprentissage de chants en occitan

📞 06 15 80 40 11

> Centenaire de l'inauguration du monument Jean Jaurès

🕒 11h-17h 📍 Place Jean Jaurès

🆓 Gratuit.

L'association Histoire et Patrimoine du Carmausin célèbre le centenaire de l'inauguration du monument dédié au député tarnais.

📞 06 20 25 94 25

<https://histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com/>



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



> Grand Gala Annuel de l'Union Musicale De Carmaux

🕒 20h30-23h 📍 Salle François Mitterrand
🆓 Gratuit.

L'Union Musicale de Carmaux vous convie à son grand gala annuel gratuit et vous réserve une belle soirée musicale et théâtrale au cours de laquelle l'humour et la musique s'allieront pour vous détendre et vous faire rêver !
www.facebook.com/UMCX81



Union Musicale de Carmaux

Saint-Martin-Laguépie

> Conférence Molière en Occitanie

🕒 17h30-19h30 📍 Foyer du Ségala
🆓 Tarif unique : 5 €

Dans le cadre du 400ème anniversaire de la naissance de Molière

📞 06 34 43 09 46



Colette en prose

Sainte-Gemme

> Rallye de l'amitié

🕒 8h-19h 📍 Place du village - Vers
🆓 Plein tarif : 15 €

Rallye/jeux sur un parcours de 100 kms en voitures par équipe de minimum 3 personnes.

📞 06 23 66 33 21



Dimanche 4/06/23

Carmaux

> Concert orgue et clarinette

🕒 17h-18h - plus verre de l'amitié
📍 Eglise Saint Privat
🆓 Gratuit.

Les Amis des orgues de Carmaux proposent un concert Orgue et Clarinette. Les 2 musiciens : Françoise Talvard (clarinette) et Georges Labrigau (orgue). Compositeurs : Johann Baptist Vanhal, Joseph Gabriel Rheinberger, Gabriel Fauré.

📞 06 88 76 19 76



CAUEC

Le Ségur

> Porte ouvertes à la Fromagerie fermière du Buisson blanc

🕒 9h30-18h 📍 Fromagerie Le Buisson Blanc

🆓 Tarif unique : 5 €

La Fromagerie du Buisson Blanc organise ses portes ouvertes avec randonnées pour découvrir le Pays des 100 vallées. Au programme : randonnée, pique-nique à la ferme et visite du site (fromagerie, troupeau et traité des vaches).

📞 06 81 06 47 72 - 05 63 76 18 18



Domaine Fromagerie Le Buisson Blanc

Monestiés

> Fête de l'Âne

🕒 9h-19h 📍 Sur la place du Foirail
🆓 Gratuit.

La Fête de l'Âne aura lieu le 4 juin 2023 à Monestiés.

📞 06 75 07 42 80



Association des ânes de France

Moularès

> Vide-greniers - vide jardins - marché june

🕒 8h30-17h 📍 Domaine du Vergnet
🆓 Gratuit.

Exposants et chineurs venez nous retrouver le 04 juin au château du Vergnet à Moularès sur un superbe site ombragé pour notre vide-greniers.

📞 06 88 93 79 81 - 06 73 32 78 39



Domaine du Vergnet

Mercredi 7/06/23

Cagnac-les-Mines

> Intervention publique sur l'histoire de la construction de la cité ouvrière des Homps

🕒 18h30-20h 📍 Salle Camp Grand
🆓 Gratuit.

Présentation des résultats de l'étude d'inventaire du patrimoine menée sur l'histoire de la construction de la cité ouvrière des Homps (Cagnac-les-Mines). Organisation : commune de Cagnac et le CAUE du Tarn, dans le cadre du Printemps du CAUE

📞 05 63 60 16 70

www.les-caue-occitanie.fr/tarn/le-printemps-du-caue-du-tarn-programme



800 Moularès - 600 Cagnac-les-Mines - 2000 Homps - 1000 Cagnac-les-Mines - 1000 Cagnac-les-Mines - 1000 Cagnac-les-Mines

Jeudi 8/06/23

Carmaux

> Liens d'histoires à la médiathèque de Carmaux

🕒 9h30-11h 📍 Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Partageons un moment convivial et joyeux, autour de livres et de comptines.

☎ 05 63 76 85 85



Vendredi 9/06/23

Blaye-les-Mines

> Soirée Théâtre

🕒 20h-23h - Blaye Village 📍 Salle Daniel Balavoine

🎫 Tarifs non communiqués.

Représentation théâtrale de l'Atelier Théâtre Blayais

☎ 07 82 53 22 53



Carmaux

> Festival #BON 🇫🇷

🕒 19h 📍 Domaine de la Verrerie

🎫 Plein tarif : 15 € 🧑 À partir de 3 ans

Cet événement est le premier festival de l'alimentation et de la gastronomie pour les enfants.

☎ 05 63 76 76 67

<http://festivalbon.fr/tickets/>



> Jazz Club Dynamo

📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Le grand Rendez-vous des amoureux de Jazz, de ceux qui veulent le découvrir, et des amateurs de Jam session (bœuf) et tout ceux qui veulent découvrir une soirée conviviale Jazzy

☎ 06 27 56 12 71

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



Tanus

> Le Ségala Music Tour à Tanus

🕒 19h 📍 Place de l'Eglise

🆓 Gratuit.

Retrouvez le Ségala Music Tour à Tanus C'est gratuit ! Sur place restauration et buvette.

☎ 06 83 31 80 12

www.facebook.com/xfestorganisation/



Du 9 au 11/06/23

Le Garric

> Cap'Mobylette

🕒 9h-19h tous les jours

📍 Cap'Découverte

🆓 Gratuit.

L'association « T'inquiète Mobylette » s'installe à Cap'Découverte les 9, 10 et 11 juin 2023 à l'occasion d'une fête Mobeuse pour commencer l'été en beauté !

☎ 06 46 26 68 59

www.helloasso.com/associations/t-inquiete-mobylette/evenements/capmobylettes2023



Samedi 10/06/23

Carmaux

> Festival #BON 🇫🇷

🕒 9h-23h59 📍 Domaine de la Verrerie

🎫 Plein tarif : 15 € 🧑 À partir de 3 ans

Cet événement est le premier festival de l'alimentation et de la gastronomie pour les enfants.

☎ 05 63 76 76 67

<http://festivalbon.fr/tickets/>

> Stage de danses traditionnelles

🕒 14h-17h 📍 Salle Carlos Gardel

🎫 Tarif unique : 6 €

Le Cercle Occitan vous propose un stage de danses traditionnelles

☎ 06 15 80 40 11



> La Nuit du Handicap

🕒 14h-17h 📍 Place Jean Jaurès

🆓 Gratuit.

L'association la Nuit du Handicap propose aux personnes en situation de handicap et à celles qui ne le sont pas de se retrouver autour d'activités diverses dans le but de faire évoluer le regard porté sur le handicap.

☎ 06 07 12 42 33

https://nuitduhandicap.fr/car-maux/?utm_source=rss&utm_medium=rss&utm_campaign=carmaux



> Festival #BON

🕒 9h-19h 📍 Domaine de la Verrerie

🎫 Plein tarif : 15 € 🧑 À partir de 3 ans
Cet événement est le premier festival de l'alimentation et de la gastronomie pour les enfants.

☎ 05 63 76 76 67

<http://festivalbon.fr/tickets/>



> Carmaux danse 2023

🕒 15h-18h30 📍 Parc du Candou

🎫 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €
Représentation annuelle de l'association Fluidanse

Danse et arts du cirque

☎ 06 11 02 28 26

www.fluidanse.org



Tanus

> Portes Ouvertes de la Crouzié

🕒 10h-19h 📍 La Crouzié

🆓 Gratuit.

Venez découvrir le lieu de travail partagé de la Crouzié à Tanus, ainsi que les deux associations présentes sur place : l'association Debout les Yeux et l'association la Crouzié des Métiers.

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



Du 10/06 au 10/07/23

Montirat

> Expo photo - Lagarde Viaur, hier et aujourd'hui

🕒 Sur rendez-vous 📍 Eglise Saint-Thomas de Canterbury

🆓 Gratuit.

Jean-Claude Talleux et Jos Straathof deux habitants de Lagarde Viaur exposent dans l'Église

☎ 06 87 73 43 06 - 06 34 66 19 49 - 07 86 25 88 49



Mardi 13/06/23

Carmaux

> Atelier aromathérapie

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

🎫 Adulte : 8 €

Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans sa vie de tous les jours

☎ 06 14 30 44 67

www.devenir-db.org/



Dimanche 11/06/23

Carmaux

> Vide-Greniers Annuel

🕒 8h-18h30 📍 Place Sainte Cécile

🆓 Gratuit.

Vide-Greniers Annuel de l'Association des Parents d'élèves des écoles Jean-Baptiste Calvinac

☎ 06 75 65 92 69



Samedi 17/06/23

Almayrac

> Le Ségala Music Tour à Almayrac

🕒 19h 📍 Mairie

🆓 Gratuit.

Retrouvez le Ségala Music Tour, place de la Mairie à Almayrac

☎ 06 83 31 80 12

www.facebook.com/xfestorganisation/



Blaye-les-Mines

> Concert tribute Status Quo

🕒 21h-23h 📍 Salle Daniel Balavoine

🆓 Gratuit.

Tribute à Status Quo

☎ 06 13 14 48 98



Crédit : E. CHERRELLI/STUDIO

Monestiés

> Festival « Rien à voir ! #3 » · Itinérance sonore

🕒 10h30-0h 📍 Accueil place de Groc
Tarif unitaire : 5€ | Pass 1 jour 10€ | Pass festival 15€ Le pass ne dispense pas de réserver pour Les Lectures électriques &

Écoutes sur canoë car jauges limitées Atelier en 2 séances avec La Radio Cousue Main | 10€, hors pass, réservation obligatoire. Réservation : contact.bricoles@gmail.com.

Itinéraire Sonore · Écoutes Sur Canoë · Performances · Atelier · Rencontres · Dj Set · Installation · Exposition

☎ 06 17 05 42 48

www.bricoles.org



Crédit : DOMINIQUE

Dimanche 18/06/23

Monestiés

> Festival « Rien à voir ! #3 » · Itinérance sonore

🕒 10h30-18h 📍 Accueil place de Groc
Tarif unitaire : 5€ | Pass 1 jour 10€ | Pass festival 15€ Le pass ne dispense pas de réserver pour Les Lectures électriques &

Écoutes sur canoë car jauges limitées Atelier en 2 séances avec La Radio Cousue Main | 10€, hors pass, réservation obligatoire. Réservation : contact.bricoles@gmail.com.

Itinéraire Sonore · Écoutes Sur Canoë · Performances · Atelier · Rencontres · Dj Set · Installation · Exposition

☎ 06 17 05 42 48

www.bricoles.org



Crédit : DOMINIQUE

Mardi 20/06/23

Sainte-Croix

> Marché gourmand

🕒 18h30-23h 📍 Le Bourg

🆓 Gratuit.

Ventes de produits à consommer sur place ou à emporter.

☎ 06 08 24 57 88



Crédit :

Mercredi 21/06/23

Carmaux

> Portes ouvertes

🕒 16h-19h 📍 Le Moulin de Pailhès

🆓 Gratuit.

Portes ouvertes au conservatoire de musique

☎ 07 86 91 30 34

www.cmdtarn.fr/



> Fête de la musique 2023

🕒 20h-23h 📍 Place Gambetta

🆓 Gratuit.

Le soir de la fête de la musique, des concerts vous attendent un peu partout dans Carmaux : place Gambetta, à la médiathèque de Carmaux. Découvrez le programme !

☎ 05 63 80 22 50

www.carmaux.fr



Du 21/06 au 2/08/23

Milhavet

> Exposition de Jocelyne Bonzom au Domaine Gayrard

📍 Domaine Gayrard

🆓 Accès libre.

Exposition de l'artiste peintre Jocelyne Bonzom au Domaine Gayrard

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Crédit : BONZOM

Du 21/06 au 10/09/23

Monestiés

> Intra Muros

🕒 11h30-19h30 tous les jours 📍 Salle Le Moulin

🆓 Gratuit.

Le collectif Intra Muros, fort du succès des éditions précédentes, renouvelle cet événement du 21 juin au 10 septembre 2023 au Moulin avec le soutien de la mairie de Monestiés.

☎ 06 88 40 47 20

http://bernard-coignard.fr



Vendredi 23/06/23

Blaye-les-Mines

> Le Ségala Music Tour à Blaye les Mines

🕒 19h 📍 Aire de loisirs de l'Endrevié

🆓 Gratuit.

Retrouvez le Ségala Music Tour à Blaye les Mines

☎ 06 83 31 80 12

www.facebook.com/xfestorganisation/



© Culture

Milhavet

> Apéro du Vin'dredi à La Guinguette du Domaine Gayrard

🕒 19h 📍 Domaine Gayrard

Le Domaine Gayrard vous donne rendez-vous les rendez-vous pour ses Apéro du Vin'dredi à la Guinguette du domaine.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



© Domaine Gayrard

Samedi 24/06/23

Carmaux

> Eco-Fût'Stival - 11ème édition

🕒 15h 📍 Parc du Candou

🆓 Gratuit.

Le Fût'Stival, la guinguette du début de l'été ! Un événement culturel, familial et festif ! Spectacles jeune public et déjanté, animations et jeux pour enfants, manège, concerts et de la gastronomie locale ! Que demander de plus ?

☎ 06 03 46 20 37

www.facebook.com/point.defut



© C

Le Garric

> FRANCE OCR Courses à obstacles

🕒 9h-20h 📍 Cap'Découverte

🆓 Tarifs non communiqués.

Plus qu'un simple événement OCR regroupant plusieurs courses, le Festival France OCR - Cap Découverte vous propose de vivre un week-end multi-activités pour tous !

☎ 05 63 80 29 00

<https://festivalfranceocr.fr/capdecouverte.html>



Monestiés

> Nuit romantique à Monestiés

🕒 9h-22h30 📍 Place de la Mairie

🆓 Gratuit.

Venez fêter la nuit romantique dans l'un des Plus Beaux Villages de France.

☎ 05 63 76 19 17

> Déambulation théâtralisée - Nuit romantique à Monestiés

🕒 21h-22h30 📍 Place de la Mairie

🆓 Gratuit.

Laissez vous porter par les légendes et les histoires de Monestiés

☎ 05 63 80 14 02

www.monesties.fr/



© Monestiés

Montirat

> Cinéma en plein air

🕒 22h 📍 Camping La Prade

🆓 Plein tarif : 5 €

L'association Vivre à Lagarde Viaur en partenariat avec Cultures en partage et le Camping de la Prade organisent une séance de cinéma en plein air au bord du Viaur

☎ 07 86 25 88 49 - 06 79 32 05 89



Saint-Christophe

> Randonnée sur le thème des Ponts du Viaur

🕒 8h30-14h 📍 Mairie

🆓 Gratuit.

Randonnée d'une dizaine de kilomètres commentée par Jean-Paul Assemat sur le thème des Ponts du Viaur

☎ 06 41 76 56 25



© Viaur

Sainte-Croix

> Fête de la Musique

🕒 19h-23h30 📍 Le Bourg

L'association « Expressions Saint-Cruciennes » organise, dans le village, la Fête de la Musique.

☎ 05 63 56 82 81



© Sainte-Croix

Du 24 au 25/06/23

Carmaux

> tournoi de badminton

🕒 8h30-18h tous les jours 📍 Salle Omnisports

🆓 Gratuit.

Organisation par l'association BCLL du tournoi national de badminton.

☎ 06 83 19 77 44



BCLL

Dimanche 25/06/23

Carmaux

> Journée d'animations du Comité des Fêtes de la Lande

🕒 7h-19h 📍 Parc Jean Jaurès

🆓 Gratuit.

Rendez-vous parc Jean Jaurès pour une journée d'animations organisée par le Comité des fêtes de La Lande

☎ 06 88 94 14 89



Mailhoc

> Vide grenier et randonnée pédestre

📍 Place du village de Saint-Sernin-Les-Mailhoc

🆓 Gratuit.

Vide grenier et randonnée pédestre à Saint-Sernin-Les-Mailhoc

☎ 06 29 88 50 21 - 06 77 07 27 99



Mercredi 28/06/23

Carmaux

> Soirée d'été 2023 : Winnie's quartet

🕒 19h-23h 📍 Parc du Candou

🆓 Gratuit.

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.

www.carmaux.fr



Winnie's quartet

Jeudi 29/06/23

Monestiés

> Marché associatif du jeudi à Monestiés

🕒 17h-23h 📍 Sur la place du Foirail

🆓 Gratuit.

Marché de producteurs et artisans locaux suivi d'un concert

☎ 07 81 54 79 85

<https://marchedemonesties.fr/>



Curry marketing

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 9/06/23

Carmaux

> Entraide généalogique

🕒 14h-17h deuxième vendredi du mois

📍 Salle des archives

🆓 Gratuit.

L'association entraide généalogique du Midi Toulousain se propose d'aider les généalogistes amateurs un vendredi après-midi par mois aux archives municipales de Carmaux.

☎ 05 63 76 09 75

www.carmaux.fr



Enlaby

... 20/06/23

Milhavet

> Exposition d'Arne Aullas d'Avignon – Domaine Gayard

🕒 Tous les jours 📍 Domaine Gayard

🆓 Accès libre.

Contemplez les œuvres d'Arne Aullas d'Avignon

A partir du 2 mai, venez découvrir au caveau du Domaine l'exposition d'Arne Aullas d'Avignon, plasticienne graveuse.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayard.com



Domaine Gayard

... 23/06/23

Pampelonne

> Exposition « du figuratif à l'art abstrait, un nouveau regard de Claude Bernard »

🕒 10h tous les jours 📍 Mairie de Pampelonne

🆓 Gratuit.

Exposition de peintures et d'aquarelle

☎ 05 63 76 32 09

... 31/12/23

Mirandol-Bourgnouac

> Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

🆓 Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



Estimotek.com

... 31/12/23

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

🆓 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

☎ 05 63 76 36 79

<http://ville-tanus.fr/>



©2018 Kell Images - iStock.com

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monestiés

Du 23/01 au 17/07/23

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des fêtes de Canitrot

🆓 Plein tarif : 18 € - Tarif réduit : 15 €

Cours de Hatha Yoga pour adultes
Le lundi de 18h30 à 19h45.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Étigny.com

TOUS LES MARDIS

Monestiés

Du 6/09/22 au 29/06/23

> Taiji Quan et Qi Gong

traditionnel - École Fa Taiji

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style Yang

Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et Méditation

📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



©2018 Kell Images - iStock.com

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> **Marché hebdomadaire**

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place

Emile Grand

🆓 Gratuit.

*Marché hebdomadaire de
Cagnac-les-mines.*

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



© Agence N&S

Sainte-Croix

Du 28/06 au 23/08/23

> **Apéro-concerts au Domaine
D'Escausses - Famille Balaran**

🕒 19h-23h mercredi 📍 Domaine
d'Escausses

👤 Adulte : 7.5 € - Enfant : (12 ans) : 3 €

*Tous les mercredi soir de l'été, dans le jardin du domaine
d'Escausses, venez partager un moment convivial, musical et
gourmand.*

*Réservation possible sur billetweb.fr. Attention, il y a un lien
spécifique pour chaque soirée. La réservation en ligne permet
d'éviter la file d'attente à l'entrée et d'avoir une table réservée
(important pour les groupes).*

☎ 06 18 57 93 53

<https://famillebalaran.com/>



© Agence N&S

TOUS LES JEUDIS

Monestiés

Du 6/09/22 au 29/06/23

> **Taiji Quan et Qi Gong
traditionnel - École Fa Taiji**

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et
Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style

Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan
style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et

Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de
Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par
semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

*Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), &
le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la
relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé,
près du lac de la Roucarié.*

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



© Agence N&S

TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> **Marché hebdomadaire
Carmaux**

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

🆓 Gratuit.

*Le marché hebdomadaire du vendredi
matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous
de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.*

☎ 05 63 80 22 50



© Agence N&S

NOUVEAUTÉS à la boutique



Emportez un peu du nord du Tarn
dans vos valises !

**La boutique des Points d'Accueil
Touristique de Carmaux et de
Monestiés** propose les fiches
détaillées de 2 nouveaux sentiers de
découverte.

À retrouver également sur :
[tourisme-tarn-carmaux.fr/
boutique/](http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/)

MONESTIÉS

La Nuit Romantique

dans *Les Plus Beaux Villages de France*
SAMEDI 24 JUIN 2023

#lanuitromantique



PROGRAMME

Toute la journée :

- Visite libre du Musée Bajèn-Vega et de la Chapelle Saint-Jacques (4€ / personne)
- Une rose offerte en vous rendant au Point d'Accueil Touristique de Monestiés

De 13h30 à 16h30 : Visite de rucher avec l'Abeille du Cérou

Dîner romantique à l'Auberge Occitane avec 1 apéritif et une coupe de champagne offerts

À 21h : Déambulation théâtralisée avec Lisa Auneau, comédienne - Place de la Mairie (gratuit)