

# Interco' Mag

## Loisirs

Du 1/06/24 au 30/06/24

EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2024

Samedi 1/06/24

### Carmaux

> Photo de nuit

🕒 14h-18h 📍 Annexe Mairie

Plein tarif : €

Photo de nuit à Albi.

Jouer avec les ambiances nocturnes.

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromiquelphotographe.fr/photo-de-nuit-a-albi-2/>



> Films sur la Guerre d'Espagne

🕒 18h-23h30 📍 Clap' Ciné

€ Plein tarif : 8.9 € - Tarif réduit : 6.9 €

2 Films documentaires sur la Guerre d'Espagne

☎ 07 86 77 57 12



### Pampelonne

> Théâtre « Tous nos vœux de bonheur »

🕒 21h-23h 📍 Aire de La Croix de Mille

€ Plein tarif : 10 €

Une pièce humoristique

☎ 06 09 82 90 46



### Sainte-Gemme

> Rallye touristique Vers express

🕒 8h-23h 📍 Place du village - Vers

€ Plein tarif : 15 €

Rallye touristique en voitures sur les routes du Ségala

☎ 06 23 66 33 21



### Villeneuve-sur-Vère

> Portes Ouvertes à la distillerie Castan

🕒 9h30-18h30 📍 Distillerie Castan

Un week-end pour vous étonner, toute l'année pour vous accueillir !

☎ 05 63 53 04 61

[www.distillerie-castan.com](http://www.distillerie-castan.com)



Du 1 au 16/06/24

### Monestiés

> Exposition Dentelle Contemporaine En Folie

🕒 14h-18h tous les jours - tous les jours

📍 Salle Le Moulin

€ Gratuit.

Présentation des ouvrages de l'Association Au Fil des Fuseaux avec démonstration de la technique

☎ 06 84 70 21 20



Du 1 au 30/06/24

### Carmaux

> Exposition « 100 ans d'ovalie à Carmaux »

🕒 9h30-17h30 tous les jours - Fermé

entre 12h et 14h 📍 Point d'Accueil Touristique

€ Gratuit.

Le rugby, qui a toujours une place si chère dans le cœur des Carmausins, sera mis à l'honneur dans cette exposition.

Évènement proposé dans le cadre des RDV culturels départementaux 2024 « Mouvements, quand sport et culture font équipe ».

☎ 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



## Monesties

> Exposition "Arc, mail, cartes et autres jeux..."

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Musée Bajén-Vega

💰 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

Cette exposition invite à la découverte des loisirs sous l'Ancien régime.

☎ 05 63 80 14 02

[www.monesties.fr/](http://www.monesties.fr/)



Exposition départementale de l'Im

## Dimanche 2/06/24

### Blaye-les-Mines

> Visite du jardin de la Verrerie

🕒 15h-16h30 📍 Domaine de la Verrerie  
💰 Gratuit.

Visite inédite du jardin du domaine de la Verrerie dans le cadre de la manifestation nationale « Rendez-vous au jardin ».



Exposition de la Société Française de

### Carmaux

> Les bases de la photographie

🕒 14h-18h 📍 Annexe Mairie  
💰 Tarif unique : 105 €

Sortez du mode automatique et apprenez les bases de la photo.

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromemiquelphotographe.fr/formation-photo-les-bases-de-la-prise-de-vue/>



### Le Ségur

> Portes Ouvertes à la Fromagerie du Buisson Blanc

🕒 9h30-18h30 📍 Fromagerie Le Buisson Blanc

💰 Tarif unique : 5 €

Un week-end pour vous étonner, toute l'année pour vous accueillir !

☎ 05 63 76 17 18



## Pampelonne

> Journée de la Marche Nordique

📍 Place du foirail

💰 Gratuit. Repas payant à 12 € sur inscription.

Venez participer à la 4ème édition de la Journée de la Marche Nordique proposée par la Ffrandonnée Tarn et la Marche Nordique du Ségala Tarnais à Pampelonne, Vallée du Viaur.

☎ 05 63 47 73 06 - 05 63 47 33 70

[www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com)



## Saint-Benoît-de-Carmaux

> Matinées bien-être pour tous

🕒 10h-12h 📍 Pôle Culturel Art'Air

💰 Participation libre. Prix libre et conscient.

Chaque premier dimanche du mois, l'Association Bien-Être, Bien Grandir propose des matinées bien-être pour tous.

☎ 06 44 04 98 24 - 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44 - 07 83 61 68 82

[www.bienetre-biengrandir.fr/](http://www.bienetre-biengrandir.fr/)



Exposition de l'Im

## Tanus

> Randonnée Mémoirelle - La résistance entre Tarn et Aveyron

🕒 8h45 📍 Aire du Yunnan

💰 Tarif unique : 2 €

Randonnée Mémoirelle sur La Résistance entre Tarn et Aveyron  
Boucle de 14km - Difficulté moyenne

De Tanus, en passant par le Viaduc du Viaur, Tauriac de Naucelle, la Chapelle de Las Planques et la Stèle Cintas.

☎ 06 89 51 54 82

[www.facebook.com/resistanceensegala](https://www.facebook.com/resistanceensegala)



## Mercredi 5/06/24

### Carmaux

> Atelier peinture

🕒 10h15-17h45 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

Pinceaux, craies, crayons, tampons, collages, sculpture... Tous les mois, une activité d'arts plastiques est proposée aux enfants.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



## Monestiés

> Visite commentée et atelier de yoga

🕒 18h-20h 📍 Musée Bajén-Vega

€ Plein tarif : 25 €

Visite commentée sur le mouvement et les corps représentés dans les œuvres de Martine Vega suivie d'un atelier de yoga.

☎ 06 44 04 98 24

[www.bienetre-biengrandir.fr/](http://www.bienetre-biengrandir.fr/)



Centre de bien-être

## Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le club Minecraft du FabLab de Carmaux se réunit une fois par mois pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique Minecraft.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



FabLab de Carmaux

## Jeudi 6/06/24

### Saint-Benoît-de-Carmaux

> Repair'café

🕒 18h30-20h30 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Tous les premiers jeudis du mois, le Fablab de Carmaux anime gratuitement un Repair' Café où il est possible d'amener un objet à réparer.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



FabLab de Carmaux

## Vendredi 7/06/24

### Carmaux

> Relais Etoile

🕒 18h45-22h30 📍 Stade Jean Vareilles

€ Gratuit.

Ce Trail Urbain fera découvrir aux marcheurs et coureurs le plaisir de passer dans les parcs, le Centre Culturel, la passerelle de la piscine et les diverses rues.

☎ 06 42 24 29 15

<https://uscarmaux.athle.fr>



FabLab de Carmaux

## Montirat

> Cinéma en milieu rural

🕒 18h 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

€ Plein tarif : 5 €

2 séances de cinéma

☎ 07 86 25 88 49 - 06 03 18 01 22



## Tanus

> Café associatif de la Crouzié - Scène Ouverte

🕒 19h 📍 La Crouzié

€ Gratuit.

Le café associatif de l'association Debout les Yeux ouvre ses portes tous les 1er vendredi de chaque mois. Il s'agit d'un espace ouvert à tous pour se détendre de sa semaine.

☎ 06 69 18 67 86

[www.deboutlesyeux.com/](http://www.deboutlesyeux.com/)



CC BY

## Samedi 8/06/24

### Carmaux

> Stage de danses occitanes

🕒 13h30-17h 📍 Salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 6 €

Apprentissage danses occitanes

☎ 06 15 80 40 11



## Mailhoc

> Fête de la Saint Jean à Mailhoc

🕒 15h 📍 Eglise de St Jean Le Froid

Participation au chapeau.

Vente de produits artisanaux, messe, visite de la chapelle, repas, concert.

☎ 06 35 41 51 23



## Pampelonne

> Inauguration du sentier « Sur les pas de Jean Jaurès »

📍 Mairie de Pampelonne

€ Gratuit.

Inauguration du sentier « Sur les pas de Jean Jaurès »

☎ 05 63 76 32 09

[www.pampelonne-tarn.com/](http://www.pampelonne-tarn.com/)

## Saint-Benoît-de-Carmaux

### > Club Minecraft

🕒 10h-12h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le club Minecraft du FabLab de Carmaux se réunit une fois par mois pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique Minecraft.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



FabLab de Carmaux

### > Soirée jeux-vidéo et rétrogaming

🕒 20h30-23h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Venez découvrir différentes générations de jeux et de consoles, des années 80 à nos jours, avec des amis, seul ou en famille.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



FabLab de Carmaux

## Valderiès

### > Festival Musique en Balade : Mary Bach

🕒 20h30-22h 📍 Médiathèque du Puy St Georges

€ Gratuit.

Retrouvez Mary Bach en concert à la Médiathèque de Valderiès

☎ 05 63 60 37 04 - 05 63 56 49 71

<https://mediatheque.tarn.fr/l-action-culturelle/lisle-noir-rencontres-d-auteurs>



Musée de Valderiès

## Du 8 au 26/06/24

## Carmaux

### > Exposition atelier peinture de la médiathèque

📍 Médiathèque - Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

C'est une tradition maintenant de mettre en valeur les travaux par les enfants.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



## Dimanche 9/06/24

## Carmaux

### > Fête du vélo

🕒 9h-17h 📍 Parc du Candou

€ Gratuit.

Rassembler tout public sachant pédaler, sans esprit de compétition, et en toute sécurité, sur nos routes, encadré par les Cyclotouristes de Carmaux

☎ 06 03 54 46 65

### > Les bases de photographie

🕒 14h-18h 📍 Annexe Mairie

€ Tarif unique : 105 €

Les réglages de son boîtier, jpg raw mesure évaluative, mesure sélective ?

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromemiquelphotographe.fr/formation-photo-les-bases-de-la-prise-de-vue/>



## Monestiés

### > Atelier d'initiation à la Mosaïque pour adulte

🕒 9h30-18h 📍 Place du Foirail

€ Adulte : 110 €

Une journée d'initiation à la mosaïque dans un lieu magnifique!

Venez laisser vagabonder votre créativité!

☎ 07 88 46 38 61



## Mercredi 12/06/24

## Saint-Benoît-de-Carmaux

### > Club Roblox

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le club Roblox du FabLab de Carmaux se réunit une fois par mois pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique Roblox.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



FabLab de Carmaux

## Du 13 au 16/06/24

### Crespin

> Séjour Ladies Tango & Yoga Retreat

🕒 13h-14h tous les jours 📍 Les Gravasses

💶 Plein tarif : 408 / 453 €

*Ce séjour tout compris de tango et de yoga propose des cours de yoga inspirants, des cours de technique de tango, des repas délicieux, de la nature et du temps pour se détendre.*

☎ 06 52 70 00 67

[www.domaineharmonie.fr/fr/ladies-tango-yoga-retreat](http://www.domaineharmonie.fr/fr/ladies-tango-yoga-retreat)



### Montirat

> Conférence de Jean Lafon « Autour de la Faille de Villefranche »

🕒 18h30-20h 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

💶 Participation libre.

*Décryptage de cette particularité géologique, et de ses impacts sur l'environnement, les recherches minières, le danger latent qu'elle représente.*

☎ 07 86 25 88 49 - 06 03 18 01 22



© Jean Lafon

## Du 14 au 15/06/24

### Carmaux

> Fut'stival

🕒 18h30-2h tous les jours 📍 Parc du Candou

💶 Gratuit.

*C'est la 12ème édition de cette quinguette familiale du début de l'été ! Un événement culturel et festif ! Spectacles jeune public et déjantés, animations et jeux pour enfants, manège, concerts et gastronomie locale !*



## Dimanche 16/06/24

### Tanus

> Spectacle pour enfant Fleurs de Farine

🕒 15h30 📍 Salle des fêtes

💶 Tarif unique : 5 €

*Spectacle Fleurs de Farine par la Cie Alchymère à la salle des fêtes de Tanus à 15h30.*

À partir de 4 ans

☎ 06 65 32 93 47

[www.tanus-decouverte-loisirs.com/](http://www.tanus-decouverte-loisirs.com/)



© Fleurs de Farine

## Samedi 15/06/24

### Carmaux

> La Nuit du Handicap 2024

🕒 14h-17h 📍 Parc du Candou

💶 Gratuit.

*La rencontre est une fête !*

<https://nuitduhandicap.fr/carmaux/>



## Du 17/06 au 1/09/24

### Monestiés

> Exposition « Sports et jeux »

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Musée Bajén-Vega

💶 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

*La visite de l'exposition permanente met l'accent sur la représentation du mouvement, de l'activité physique et des jeux ludiques, tels que Francisco Bajén les a immortalisés dans quelques-uns de ses tableaux.*

☎ 05 63 76 19 17 - 05 63 80 14 02

[www.monesties.fr/](http://www.monesties.fr/)



© Musée de Monestiés

### Monestiés

> Fête de la musique

📍 Place du Foirail

💶 Gratuit.

*Musique pour tous*

☎ 06 84 98 55 38



## Mardi 18/06/24

### Monestiés

> Visite commentée et atelier de Hatha Yoga

🕒 18h-20h 📍 Musée Bajén-Vega

💶 Tarif unique : 30 €

Visite commentée sur le mouvement et les corps représentés dans les œuvres de Martine Vega suivie d'un atelier de Hatha Yoga comme un moyen de se réapproprier le corps et de le préparer à la saison estivale.

☎ 06 84 29 20 94

[www.helloasso.com/associations/yoga-pour-soi/evenements/atelier-de-hatha-yogase-preparer-a-l-ete-musee-bajen-vega-monesties](http://www.helloasso.com/associations/yoga-pour-soi/evenements/atelier-de-hatha-yogase-preparer-a-l-ete-musee-bajen-vega-monesties)



© Doune de Monstrik

## Samedi 22/06/24

### Blaye-les-Mines

> Fête de la Musique

🕒 19h-2h 📍 Aire de loisirs de l'Endrevié

💶 Gratuit.

Fête de la Musique avec les groupes «Winnie's Quartet» et «Rue des Tamaris».

☎ 05 63 80 25 10



© Echos

### Monestiés

> Nuit romantique à Monestiés : concert à la lueur des bougies

🕒 21h-22h30 📍 Place de la Mairie

💶 Gratuit.

À la lueur des bougies, venez vous enivrer de douces mélodies.

☎ 05 63 80 14 02

[www.monesties.fr/](http://www.monesties.fr/)



© Echos

### Sainte-Croix

> Fête de la Musique à Sainte-Croix

🕒 19h30-23h30 📍 Le Bourg

💶 Gratuit. Entrée gratuite Grillades, frites et buvette payantes.

Rendez-vous place de la Halle avec les musiciens 100% saint-croixiens.

☎ 05 63 56 82 81



© Echos

## Du 22 au 23/06/24

### Carmaux

> Tournoi de badminton

🕒 8h-19h tous les jours 📍 Salle

Omnisports

💶 Gratuit.

19ème tournoi national de badminton organisé par le BCLL à la salle omnisport du Candou

☎ 06 67 29 92 92



## Dimanche 23/06/24

### Carmaux

> Vide-greniers du Comité des fêtes de La Lande

🕒 6h30-19h 📍 Parc Jean Jaurès

💶 Gratuit.

Vide-greniers - Déjeuner aux tripoux - Concours de pétanque - Jeux en bois et Escape game en valises

☎ 06 75 46 24 82

> Les bons cadrages en photographie

🕒 14h-18h 📍 Annexe Mairie

💶 Plein tarif : 105 €

Mettre en valeur ses sujets

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromemiquelphotographe.fr/formation-les-bons-cadrages/>



### Combefa

> La Combefade

🕒 8h30-18h 📍 La Carral

💶 Adulte : 18 € - Gratuit pour les moins de 6 ans. - Enfant : (6-10 ans) : 10 €

Repas convivial en famille ou entre amis, jeux pour petits et grands

☎ 06 06 49 23 71



© Carmaux

Du 24/06 au 15/07/24

## Pampelonne

> Exposition de peinture

🕒 9h-12h et 13h30-17h30 lundi, mardi. 8h-12h mercredi, jeudi. 8h-12h et 13h30-16h30 vendredi. - heures ouverture de la mairie 📍 Mairie de Pampelonne

€ Gratuit.

Exposition de peintures de l'Atelier Renvier de Blaye-les-Mines

☎ 06 13 67 36 71

[www.pampelonne-tarn.com/](http://www.pampelonne-tarn.com/)

Jeudi 27/06/24

## Carmaux

> Atelier parent-enfant « Liens d'histoires »

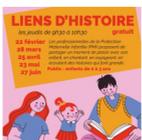
🕒 9h30-10h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant.

☎ 05 63 80 22 30

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



© Mairie de Carmaux

## Monestiés

> Marché Associatif du jeudi de Monestiés

🕒 17h30-22h30 📍 Place du Foirail

€ Gratuit.

Le marché estival de Monestiés se tient tous les jeudis de l'été. Chacun.e peut y faire son marché hebdomadaire avec une large variété de produits locaux, s'offrir de beaux objets et créations artisanales et écouter un concert de qualité !

☎ 07 81 54 79 85

[www.marchedemonesties.fr](http://www.marchedemonesties.fr)



Samedi 29/06/24

## Saint-Benoît-de-Carmaux

> L'Estafette à

Saint-Benoît-De-Carmaux [Ségala Music Tour]

🕒 19h 📍 Saint-Benoit-De-Carmaux

€ Gratuit.

À partir de 19h :

Los Guayabo Brothers (Musique Sud Américaine)

Groupe Muzik Addicted (Rock School)

Bar et restauration sur place Marché de producteurs de pays.



En journée :

Visite Patrimoniale de l'école

☎ 05 62 54 52 70

Dimanche 30/06/24

## Carmaux

> Les bases de photographie

🕒 14h-18h 📍 Annexe Mairie

€ Tarif unique : 105 €

Stage photo au flash. Apprivoisez la lumière artificielle.

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromemiquelphotographe.fr/formation-photo-les-bases-de-la-prise-de-vue/>



## Tanus

> 1er marché d'été de Tanus

🕒 9h-12h 📍 Place de l'Eglise

€ Gratuit.

Le dimanche 30 juin c'est le premier marché d'été de Tanus durant toute la matinée sur la place de l'église.

☎ 06 65 32 93 47

[www.tanus-decouverte-loisirs.com/](http://www.tanus-decouverte-loisirs.com/)



© Mairie de Tanus

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 4/06/24

**Carmaux**

> Exposition « L'Europe, c'est chez nous »



🕒 Tous les jours 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvinac

€ Gratuit.

*Le groupe scolaire Jean Moulin continue son voyage à la découverte de la planète.*

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>

... 16/06/24

**Monesties**

> Exposition « Sports et jeux »



🕒 10h-17h30 tous les jours 📍 Musée Bajén-Vega

€ Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

*La visite de l'exposition permanente met l'accent sur la représentation du mouvement, de l'activité physique et des jeux ludiques, tels que Francisco Bajén les a immortalisés dans quelques-uns de ses tableaux.*

☎ 05 63 76 19 17 - 05 63 80 14 02

[www.monesties.fr/](http://www.monesties.fr/)

... 28/06/24

**Saint-Benoît-de-Carmaux**

> Taiji Quan & Qi Gong - école Fa Taiji



🕒 Tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarifs non communiqués.

*Cours de Taiji Quan et Qi Gong (prononcer Taichi Chuan et Chi Kung) dans le Carmausin-Ségala, avec sophrologie, relaxation et méditation intégrées...*

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>

... 31/10/24

**Milhavet**

> Parcours itinérant dans les vignes - Domaine Gayrard

🕒 10h30-11h15 et 14h30-15h15 mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 📍 [MdV] Domaine Gayrard

€ Adulte : 4 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

*Sans gros dénivelé, ce parcours itinérant balade dans les vignes de 2km vous invite à en savoir plus sur l'Histoire de la famille Gayrard.*

Réservation obligatoire

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)

... 4/12/24

**Cagnac-les-Mines**

> Exposition A l'ombre de nos sommeils - Julie Saclier en partenariat avec le centre d'art le Lait



🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

*Petite fille et fille de mineur, dépositaire de cet héritage ouvrier, elle s'intéresse au travail, aux différentes notions qui lui sont associées, en enquêtant sur ce qui se situe au seuil du mythe, de l'histoire sociale et industrielle.*

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/accueil>

... 24/12/24

**Cagnac-les-Mines**

> Exposition « MINE DE RIEN »



🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

*LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN*

*Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.*

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>

... 31/12/24

## Mirandol-Bourgnouac

### > Foire

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

€ Gratuit.

*Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.*

☎ 05 63 76 90 11



Elisabeth Meyer

... 31/12/24

## Tanus

### > Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

€ Gratuit.

*En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.*

<http://ville-tanus.fr/>



BD3147-Elisabeth Meyer-Sandrine

ET AUSSI...

## TOUS LES LUNDIS

### Monestiés

Du 4/09/23 au 1/07/24

### > Cours collectifs de Hatha Yoga

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des Fêtes de Canitrot

€ Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

*Cours collectifs de Hatha Yoga (adultes), le lundi de 18h30 à 19h45.*

*Une pratique respectueuse du corps et de ses possibles. Accessible à tous.*

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Empyrisoia

## Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 17/03 au 30/09/24

### > Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

*Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.*

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



FabLab de Carmaux

## TOUS LES MERCREDIS

### Cagnac-les-Mines

Toute l'année

### > Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

€ Gratuit.

*Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.*

☎ 05 63 53 73 00

[www.cagnac-les-mines.fr/default/](http://www.cagnac-les-mines.fr/default/)



Elisabeth Meyer

## TOUS LES JEUDIS

### Carmaux

Du 11/01 au 25/07/24

### > Cours de Hatha Yoga à Carmaux

🕒 10h30-11h45 jeudi 📍 Salle Carlos Gardel

Cours à l'unité : 20 € Forfait au trimestre : 150 € (10 cours) Forfait 5 cours : 90 €.

*« YOGA POUR SOI » propose un nouveaux créneau de cours de Hatha Yoga à Carmaux*

*RDV : Maison de la Citoyenneté (espace Carlos Gardel)*

*Le jeudi matin de 10h30 à 11h45*

*Accessibles à tous*

*Sur réservation*

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



COURS DE HATHA YOGA A CARMAUX

LE JEUDI DE

## Milhavet

Du 1/04 au 30/06/24

> Balade à vélo électrique & dégustation de vins bio -  
Domaine Gayrard

🕒 10h30 jeudi, samedi 📍 [MdV] Domaine Gayrard

💰 Tarif unique : 55 €

Découvrez Cordes-sur-ciel à vélos électriques et revenez au Domaine pour une visite de la propriété familiale et participez à une dégustation commentée sur les vins Bio et biodynamie de Gaillac.

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



Espresso/Photo

Du 1/04 au 30/06/24

> Visite guidée du chai du  
Domaine Gayrard

🕒 14h30-15h30 jeudi, samedi 📍 [MdV] Domaine Gayrard

💰 Adulte : 7 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Découvrez grâce à la visite guidée de notre cave les procédés de fabrication de nos vins en biodynamie ; de la vigne à la bouteille.

Un exercice méticuleux et passionnant où "quand le raisin devient vin".

Réservation obligatoire

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



Domini/Report

## Monestiés

Du 11/01 au 25/07/24

> Yoga-thérapie et  
astro-thérapie

🕒 14h-17h jeudi 📍 Salle Jean Jaurès

💰 Tarif unique : 55 / 70 €

Consultations en Astro-Thérapie et accompagnement en Yoga-Thérapie, le jeudi après-midi à la Mairie de Monestiés.

Avec Aurore Castex, yogathérapeute et astrothérapeute.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



## TOUS LES VENDREDIS

### Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire  
Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

💰 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



01/Meur

### Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 17/03 au 30/09/24

> Permanences du FabLab de  
Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

💰 Gratuit.

Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



03/ab de Carmaux

## TOUS LES SAMEDIS

### Milhavet

Du 1/04 au 30/06/24

> Balade à vélo électrique & dégustation de vins bio -  
Domaine Gayrard

🕒 10h30 jeudi, samedi 📍 [MdV] Domaine Gayrard

💰 Tarif unique : 55 €

Découvrez Cordes-sur-ciel à vélos électriques et revenez au Domaine pour une visite de la propriété familiale et participez à une dégustation commentée sur les vins Bio et biodynamie de Gaillac.

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



Espresso/Photo

Du 1/04 au 30/06/24

> Visite guidée du chai du  
Domaine Gayrard

🕒 14h30-15h30 jeudi, samedi 📍 [MdV]  
Domaine Gayrard

👤 Adulte : 7 € - Gratuit pour les moins  
de 18 ans.

*Découvrez grâce à la visite guidée de notre cave les procédés  
de fabrication de nos vins en biodynamie ; de la vigne à la  
bouteille.*

*Un exercice méticuleux et passionnant où "quand le raisin  
devient vin".*

*Réservation obligatoire*

☎ 06 98 17 58 35

[www.maison-gayrard.com](http://www.maison-gayrard.com)



Domaine Gayrard

### Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 17/03 au 30/09/24

> Permanences du FabLab de  
Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi,  
samedi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

👤 Gratuit.

*Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte,  
d'expérimentation, de partage et d'échange.*

☎ 07 62 29 94 80

[www.fablab-carmaux.fr/](http://www.fablab-carmaux.fr/)



Fablab de Carmaux



CARMAUSIN SÉGALA  
à Vélo

**LE SÉGALA TARNAIS  
AU BOUT DU PÉDALIER !**

• Escapade • Évasion • Découverte • Villages remarquables • Paysages sauvages •

**LOUEZ UN VÉLO ÉLECTRIQUE !**

ET PARTEZ À L'AVENTURE EN MODE SLOW !

**DU 10 JUIN AU 22 SEPTEMBRE**

TOUS LES JOURS  
DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H



## LE POINT D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE CARMAUX A DÉMÉNAGÉ

Venez découvrir ce nouvel espace d'accueil au

***43 avenue Albert Thomas***

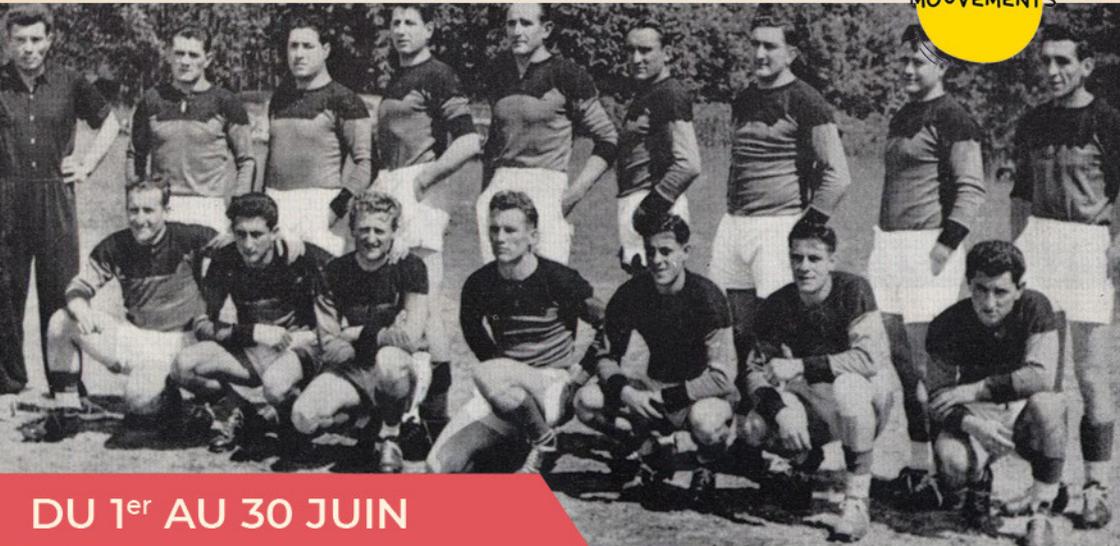
Horaires et jours d'ouvertures inchangés

Numéro téléphonique momentanément indisponible.

Pour tout renseignement, appelez au **+33(0)5 63 76 19 17**

EXPOSITION  
EN CARMAUSIN-SÉGALA

# 100 ANS D'OVALIE à Carmaux



DU 1<sup>er</sup> AU 30 JUIN

Découvrez la passionnante histoire du rugby à Carmaux, dès les premiers essais en 1907 à travers des photos d'archives et des témoignages de supporters.

Cette exposition vous fait revivre la création de Union Sportive Carmausine après la fusion de l'Étoile Carmausine et du Football-club Carmausin, mais aussi les victoires en Championnat de France.

GRATUIT

AU POINT D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE CARMAUX

En partenariat avec les  
Archives municipales de Carmaux

