

Interc' Mag

Du 15/07/20 au 31/07/20

Loisirs

EN CARMAUSIN-SÉGALA

JUILLET A SEPTEMBRE 2020

Mercredi 15/07/20

Almayrac

> Gym douce au lac de la Roucarié

🕒 9h-10h45 📍 Lac de la Roucarié (Aire de baignade)

1 cours : 7 euros - 2 cours : 10 euros - Inscription préalable obligatoire.

Venez profiter des belles matinées d'été au bord du lac pour pratiquer Pilates (Renforcement des muscles profonds et posturaux) et/ou Stretching (Etirement des muscles et assouplissement des articulations)

☎ 06 82 58 35 06



© Phebay

Sainte-Croix

> Apéro-concert au Domaine D'Escausses - Famille Balaran

🕒 19h-23h 📍 Domaine d'Escausses

€ Plein tarif : 6.5 €

Venez passer un moment avec nous autour d'un verre et des produits du terroir de nos amis et voisins.

La famille Balaran vous propose 3 soirées : le 15, le 22 et le 29 juillet de 19h à 23h.

☎ 05 63 56 80 52 - 06 07 30 64 01
<https://famillebalaran.com/>



© Famille Balaran

Le Garric

> Visites guidées « En Route vers les Laurentides ! » à Cap'Découverte - par le CPIE du Tarn

🕒 10h-12h 📍 RDV à l'accueil de l'Espace de loisirs

€ Gratuit.

Venez découvrir la biodiversité végétale de Cap'découverte.

☎ 05 63 80 29 01

<https://www.capdecouverte.com/>



© CPIE CAP'DÉCOUVERTE - FBX

Jeudi 16/07/20

Cagnac-les-Mines

> Ateliers créatifs en famille

🕒 10h-12h 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

Peinture, dessin et autres supports vous seront donnés pour libérer votre créativité en famille. Sylvie Hebrard, artiste plasticienne, animera l'atelier pour que petits et grands puissent créer avec plaisir et complicité.

☎ 05 63 56 55 88
www.cs-segalatarnais.org/



Le Ségur

> Récréation Gourmande au Buisson Blanc

🕒 9h30-12h 📍 Le Boulayard

€ Enfant 6 € 👤 De 4 à 12 ans

Destinées aux enfants de 3 à 10 ans, ces animations proposent une visite des lieux (ferme, élevage...) suivie d'un atelier pratique (par exemple fabriquer un fromage)

Réservation en

ligne : <http://tourisme-tarn-carmaux.fr/re-creations-gourmandes/>

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



© Buisson Blanc

Le Garric

> Visite guidée du « Charbon au Soleil » à Cap'Découverte

🕒 9h-11h 📍 RDV à l'accueil de l'Espace de loisirs

€ Gratuit.

Venez découvrir à Cap'Découverte notre sentier de plein air associant les sciences de la terre, l'histoire des énergies et la réalité augmentée.

☎ 05 63 80 29 01
<https://www.capdecouverte.com/>



© CPIE CAP'DÉCOUVERTE

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Milhavet

> Balade Gourmande au Domaine Gayrard

🕒 9h-12h

€ Gratuit.

Sur le plateau du cordais, nous découvrirons le secteur de Capendut, Livers, et son vignoble

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Réservations en ligne :

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/balades-gourmandes/>

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



©Conservation départementale des musées du Tarn

Du 17 au 19/07/20

Blaye-les-Mines

> Le Jardin des Curiosités

🕒 15h-20h tous les jours 📍 Jardin des Curiosités

€ Gratuit.

Exposition Le Jardin des Curiosité ..

Dans ces temps difficile nous vous invitons à vivre un week-end de curiosité !



Huit artistes du Tarn exposeront sculptures, photographies, peintures... dans notre beau jardin le 17, 18, 19 juillet 2020..

☎ 06 52 11 48 73

Vendredi 17/07/20

Cagnac-les-Mines

> Ateliers créatifs en famille

🕒 10h-12h 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

Peinture, dessin et autres supports vous seront donnés pour libérer votre créativité en famille.

Sylvie Hebrard, artiste plasticienne, animera l'atelier pour que petits et grands puissent créer avec plaisir et complicité.

☎ 05 63 56 55 88

www.cs-segalatarnais.org/

> Rencontre avec un ancien mineur

🕒 11h-12h 📍 Musée-mine départemental

€ Gratuit.

Rencontre avec un ancien mineur pour un témoignage fort

☎ 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



©Musée-mine départemental

Samedi 18/07/20

Carmaux

> Formation : Les calques dans Photoshop

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

€ Plein tarif : 85 €

Venez apprendre les calques de Photoshop

☎ 06 22 20 07 20



©Photo Jérôme Miquel

> Spectacle gratuit pour les enfants

🕒 16h-17h30 📍 Salle François Mitterrand

€ Gratuit.

Cirque, magie, conte, dressage d'animaux

☎ 06 23 38 31 80



Milhavet

> Apéro du Vin'dredi avec les Bicyclettes au Domaine Gayrard

🕒 18h-22h 📍 Domaine Gayrard

€ Gratuit. Planche charcuteries/fromages à partir de 9€, verre de vin à partir de 3€.

L'Apéro du Vin'dredi revient vendredi 17 juillet pour une nouvelle soirée, en compagnie des Bicyclettes!

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Pampelonne

> Les triplets de Belleville

🕒 19h-22h 📍 Place du Foirail

€ Gratuit.

Trois musiciens expérimentés dans le jazz/swing des années 20-30.

☎ 05 63 76 37 92 - 05 63 76 32 09

<https://www.pampelonne-tarn.com/>

©Triplette Belleville

Le Garric

> Spectacle L'Envolée - Cie La Cabriole

🕒 18h30-19h30 📍 Maison de la musique

€ Gratuit.

Entre ciel et terre, fantaisie et quotidien, un couple de saltimbanques, récupérateurs et acrobates, échappe à la pesanteur.

☎ 05 63 80 29 01



©Cie La Cabriole

Tanus

> Concert de The ROACH

🕒 21h - Ouverture des portes à 19h 📍 café associatif Debout les Yeux

€ Tarif unique : 2 / 12 €

Concert de The Roach (hip-hop, soul, funk) Samedi 18 Juillet au café associatif Debout les Yeux, lieu-dit la Crouzié à Tanus

☎ 06 65 32 93 47

<https://www.deboutlesyeux.com/>



©The roach

Dimanche 19/07/20

Cagnac-les-Mines

> Balades Yoga

🕒 9h30-11h30 📍 Yog A rYam

💰 Plein tarif : 20 €

Ces balades "Yoga" nous entraînent dans des lieux qui nous permettent de nous reconnecter à la nature. Les postures, la respiration et les relaxations qui clôturent la promenade favorisent le retour au calme et au bien être.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



© Yogaryam

Tanus

> Marchés d'été

🕒 9h-12h - Groupe folklorique : les Clavelous

📍 Place de l'Église

💰 Gratuit.

Les marchés d'été de Tanus se déroulent tous les dimanches matin en juillet et août

☎ 06 64 45 07 12

www.tanus-decouverte-loisirs.com/



© Phatbay

Valderiès

> Sortie au jardin des paradis à Cordes

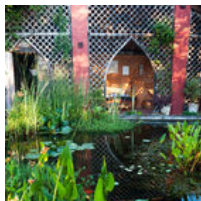
🕒 15h-19h 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

Tarif unique : 1€ par personne.

Retrouvons-nous pour rêver ensemble dans ce havre de verdure et de fraîcheur à Cordes-sur-ciel le temps d'une après-midi. Nous pourrions nous laisser enchanter par un concert voix et violon ainsi que la beauté des plantes tout autour.

☎ 05 63 56 55 88

www.cs-segalatarnais.org/



© CSST

Lundi 20/07/20

Cagnac-les-Mines

> Atelier d'art postal « Bons baisers de la mine »

🕒 14h-16h 📍 Musée-Mine Départemental

💰 Gratuit.

Atelier original sur le mail-art, à faire en famille. Réservation (places limitées) auprès du musée

☎ 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



© Musée Mine Départemental

Carmaux

> Méditations et Hatha yoga

🕒 10h 📍 Maison de la Citoyenneté - Salle Carlos Gardel

1 séance : 10€ - 3 séances : 25€.

Stage de yoga organisé par l'association Yoga r'Yam

<https://yogaryam.com/>



© Myriam Lakawiec

Mardi 21/07/20

Cagnac-les-Mines

> Rencontre avec un ancien mineur

🕒 11h-12h 📍 Musée-mine départemental

💰 Gratuit.

Rencontre avec un ancien mineur pour un témoignage fort

☎ 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



© Musée-mine départemental

Carmaux

> Yoga doux du soir

🕒 19h

1 séance : 10€ - 3 séances 25€.

Stage de yoga organisé par l'association Yoga r'Yam

<https://yogaryam.com/>



© Myriam Lakawiec

Le Garric

> Visite guidée du « Charbon au Soleil » à Cap'Découverte

🕒 9h-11h 📍 RDV à l'accueil de l'Espace de loisirs

💰 Gratuit.

Venez découvrir à Cap'Découverte notre sentier de plein air associant les sciences de la terre, l'histoire des énergies et la réalité augmentée.

☎ 05 63 80 29 01

<https://www.capdecouverte.com/>



© C/S MAD CAP'DÉCOUVERTE

Sainte-Croix

> Marchés de producteurs

🕒 18h30-23h 📍 Sous la Halle

💰 Gratuit.

Cet été, l'association Miss Terre lance pour la deuxième année un marché de producteurs les mardis soirs à Sainte-Croix.

☎ 06 88 88 59 28



© Association Miss Terre

Valderiès

> Sortie famille au parc animalier de Pradinas

🕒 9h30-18h 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

Tarif unique : 2€ par personne + adhésion au centre social demandée.

Rendez-vous pour une journée familiale à la découverte de la faune européenne : ours, lynx, marmottes, loups, chèvres...

La visite sera ponctuée d'animations ludiques autour des différents animaux. Un goûter sera offert par le centre social.

☎ 05 63 56 55 88

www.cs-segalatarnais.org/



Mercredi 22/07/20

Almayrac

> Gym douce au lac de la Roucarié

🕒 9h-10h45 📍 Lac de la Roucarié (Aire de baignade)

1 cours : 7 euros - 2 cours : 10 euros - Inscription préalable obligatoire.

Venez profiter des belles matinées d'été au bord du lac pour pratiquer Pilates (Renforcement des muscles profonds et posturaux) et/ou Stretching (Etirement des muscles et assouplissement des articulations)

☎ 06 82 58 35 06



© Pixabay

Cagnac-les-Mines

> Détour vers la cité des Homps depuis le Musée-mine

🕒 11h-12h 📍 Musée-mine départemental

€ Gratuit.

Musée-mine et cité des Homps se complètent pour une visite à faire en famille. Sur réservation (places limitées) auprès du musée.

☎ 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



© Musée-mine départemental

Carmaux

> Visite Guidée : Si Carmaux m'était contée

🕒 21h 📍 Place Gambetta, 81400 Carmaux

€ Tarif réduit : 3 €

A la nuit tombée, explorez, entre ombre et lumière, les secrets de la cité minière. Seul ou en famille, laissez-vous tenter par cette expérience originale.

Réservation en ligne :

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/visites-guidees-en-carmausin-segala/>

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



© BPP

Le Garric

> Visites guidées « En Route vers les Laurentides ! » à Cap'Découverte - par le CPIE du Tarn

🕒 10h-12h 📍 RDV à l'accueil de l'Espace de loisirs

€ Gratuit.

Venez découvrir la biodiversité végétale de Cap'découverte.

☎ 05 63 80 29 01

<https://www.capdecouverte.com/>



© CSMAD CAP'DÉCOUVERTE - FBX

Le Ségur

> Récréation Gourmande au Buisson Blanc

🕒 9h30-12h 📍 Le Boulayard

€ Enfant 6 € 🧑 De 4 à 12 ans

Destinées aux enfants de 3 à 10 ans, ces animations proposent une visite des lieux (ferme, élevage...) suivie d'un atelier pratique (par exemple fabriquer un fromage)

Réservation en

ligne : <http://tourisme-tarn-carmaux.fr/re-creations-gourmandes/>

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



© Le Buisson Blanc

Sainte-Croix

> Apéro-concert au Domaine D'Escausses - Famille Balaran

🕒 19h-23h 📍 Domaine d'Escausses

€ Plein tarif : 6.5 €

Venez passer un moment avec nous autour d'un verre et des produits du terroir de nos amis et voisins.

La famille Balaran vous propose 3 soirées : le 15, le 22 et le 29 juillet de 19h à 23h.

☎ 05 63 56 80 52 - 06 07 30 64 01

<https://famillebalaran.com/>



© Famille Balaran

Jeudi 23/07/20

Carmaux

> Stage : La profondeur de champs

🕒 14h-18h 📍 Annexe de la mairie

€ Plein tarif : 65 / 130 €

Apprenez à réaliser le "flou" d'arrière-plan de vos photos !

☎ 06 22 20 07 20



© Photo Jérôme Miquel

> Promenade de l'été : Le cœur de ville

🕒 17h30-19h 📍 Rendez-vous devant l'Hôtel de Ville

€ Plein tarif : 2 €

Une visite pour découvrir l'histoire et le patrimoine du centre-ville de Carmaux

Réservations en ligne :

http://tourisme-tarn-carmaux.fr/category/sejours-individuels/visite_guidées/

☎ 05 63 76 76 67

<http://histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com>



© H.B.C.

Le Garric

> Visite guidée du « Charbon au Soleil » à Cap'Découverte

- 🕒 9h-11h 📍 RDV à l'accueil de l'Espace de loisirs
- € Gratuit.

Venez découvrir à Cap'Découverte notre sentier de plein air associant les sciences de la terre, l'histoire des énergies et la réalité augmentée.

☎ 05 63 80 29 01
<https://www.capdecouverte.com/>



© (S) SMAG CAP'DÉCOUVERTE

Mirandol-Bourgnouac

> Balade Gourmande - Les Chèvres de la Connelié

- 🕒 9h-12h 📍 La Connelié
- € Gratuit.

Sur le plateau surplombant le Viaur notre balade s'entrecoupera d'arrêts ou nous fabriquerons un tableau du paysage.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Réservations en ligne :

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/balades-gourmandes/>

☎ 05 63 76 76 67
<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



©Conservation départementale des musées du Tarn

Pampelonne

> Cathon Cataix

- 🕒 20h30-23h 📍 Hameau de Lunaguet
- € Gratuit.

« Insolite rencontre de la poésie et de la chanson populaire, ce duo pétillant et éclairé promène aujourd'hui ces 5 années d'existence avec une fraîcheur gourmande, les voiles gonflées de tant plaisir partagé. A suivre et à voir passionnément ».

☎ 05 63 76 32 09
<https://www.pampelonne-tarn.com/>



©Cathon Cataix

Vendredi 24/07/20

Cagnac-les-Mines

> Conte musical

- 🕒 18h-19h30 📍 Musée-Mine Départemental
- € Gratuit.

Conte musical sur l'univers de la mine, à découvrir en famille

☎ 05 63 53 91 70
<http://musee-mine.tarn.fr>



©Musée-Mine Départemental

Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

- 🕒 8h-13h 📍 Place Gambetta
- € Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© J. Morel

Le Garric

> Nocturne au bord du lac

- 🕒 18h30-20h 📍 La Plage de Cap'Découverte
- € Gratuit.

Soirée musicale au bord du lac de Cap'Découverte !

☎ 05 63 80 29 01



Milhavet

> Soirée bistronomique - L'aubergine se dévoile au domaine Gayrard

- 🕒 19h-23h 📍 Domaine Gayrard

Tarif unique : 35€.

Vendredi 24 juillet 2020, le chef Arnaud Roxin revient cuisiner au Domaine Gayrard pour le plus grand plaisir de nos papilles !

☎ 06 98 17 58 35
www.maison-gayrard.com



©Domaine Gayrard

Monestiés

> Vernissage du parcours éphémère « Bien dans mon assiette » de Sébastien Boscus

- 🕒 18h 📍 Place de la Mairie
- € Gratuit.

Après les Caméléones de Mika Lopez, une nouvelle aventure artistique s'offre à vous avec Sébastien Boscus.

☎ 05 63 76 19 17
www.monesties.fr



©Mairie de Monestiés

Tanus

> Visite Guidée : A la découverte de la chapelle de Las Planques

- 🕒 10h 📍 Parking de Las Planques
- € Tarif réduit : 3 €

L'Office de Tourisme du Ségala tarnais en partenariat avec l'AGIT, vous propose de découvrir ou redécouvrir la Chapelle de Las Planques

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
Réservation en ligne :
<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/visites-guidees-en-carmausin-segala/>

☎ 05 63 76 76 67
<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



©Office de Tourisme du Ségala tarnais

Samedi 25/07/20

Monestiés

> Soirée aligot-saucisse à Monestiés

🕒 20h 📍 Place de la Mairie

💶 Plein tarif : 15 €

Retrouvons-nous autour d'un repas festif !

Au menu : Aligot de l'Aubrac - Saucisse - Pâtisserie

Buvette sur place

Réservation obligatoire avant le jeudi 23 Juillet au 07.67.74.45.24 ou par mail à jpp.mairiemonesties@orange.fr

☎ 07 67 74 45 24

https://www.monesties.fr/mairie-monesties-tarn_fr.html



©Google image

Pampelonne

> Repas/concert avec Néléman

🕒 19h 📍 Le jardin de Cantoperlic

💶 Plein tarif : 8 / 15 €

Le Jardin de Cantoperlic vous propose une soirée en compagnie de Néléman-one-man band.

☎ 06 21 79 75 64



©Jardin de Cantoperlic

Du 25 au 27/07/20

Virac

> Pique Nique chez le vigneron chez Abel Pouget

🕒 11h tous les jours 📍 Pouget Abel

💶 Gratuit.

Le Domaine Abel Pouget vous accueille dans le cadre de l'événement national Pique-Nique chez le vigneron.

<http://abel-pouget.sitego.fr/>



Dimanche 26/07/20

Cagnac-les-Mines

> Balades Yoga

🕒 9h30-11h30 📍 Yog A rYam

💶 Plein tarif : 20 €

Ces balades "Yoga" nous entraînent dans des lieux qui nous permettent de nous reconnecter à la nature. Les postures, la respiration et les relaxations qui clôturent la promenade favorisent le retour au calme et au bien être.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



©Yogaryam

Tanus

> Marchés d'été

🕒 9h-12h - Randonnée pédestre 📍 Place de l'Église

💶 Gratuit.

Les marchés d'été de Tanus se déroulent tous les dimanches matin en juillet et août

☎ 06 64 45 07 12

www.tanus-decouverte-loisirs.com/



©Phoabay

Du 26 au 27/07/20

Milhavet

> Pique-nique au Domaine Gayrard

🕒 10h-17h tous les jours 📍 Domaine Gayrard

💶 Gratuit. Pique-nique à partir de 12€/personnes.

Les 26 et 27 juillet prochain, le Domaine Gayrard ouvre leurs portes.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Lundi 27/07/20

Cagnac-les-Mines

> Atelier fusain

🕒 14h-16h 📍 Musée Mine Départemental

💶 Gratuit.

Atelier fusain, à faire en famille

☎ 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



©Musée Mine Départemental

Carmaux

> Méditations et Hatha yoga

🕒 10h 📍 Maison de la Citoyenneté - Salle Carlos Gardel

1 séance : 10€ - 3 séances : 25€.

Stage de yoga organisé par l'association Yoga r'Yam

<https://yogaryam.com/>



©Wivian LaMotte

Mardi 28/07/20

Cagnac-les-Mines

> Rencontre avec un ancien mineur

🕒 11h-12h 📍 Musée-mine départemental

💶 Gratuit.

Rencontre avec un ancien mineur pour un témoignage fort

☎ 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



©Musée-mine départemental

Carmaux

> Yoga doux du soir

🕒 19h

1 séance : 10€ - 3 séances 25€.

Stage de yoga organisé par l'association Yoga r'Yam

<https://yogaryam.com/>



© Myriam Lasiewicz

Le Garric

> Visite guidée du « Charbon au Soleil » à Cap'Découverte

🕒 9h-11h 📍 RDV à l'accueil de l'Espace de loisirs

€ Gratuit.

Venez découvrir à Cap'Découverte notre sentier de plein air associant les sciences de la terre, l'histoire des énergies et la réalité augmentée.

☎ 05 63 80 29 01

<https://www.capdecouverte.com/>



© IN SMAD CAP'DÉCOUVERTE

> Grand spectacle extérieur familial

🕒 18h30-19h30 📍 Le Parvis de Cap'Découverte

€ Gratuit.

Dans le cadre du Festival de l'Été de Vaour - L'Été vagabond

Grand spectacle extérieur familial

☎ 05 63 80 29 01



Monestiés

> Découverte des abeilles et autres gourmandises

🕒 10h-16h30 - Rendez-vous à 9h45, début de la visite à 10h. 📍 Rendez-vous devant l'école de Monestiés

€ Gratuit.

Nous vous proposons une immersion en douceur dans le royaume des abeilles avec Noëlle Comet, apicultrice à Monestiés.

10h-12h : visite des ruches

12h-14h : pause pique-nique ludique

14h-16h30 : visite de la miellerie, extraction de miel et dégustation

☎ 05 63 56 55 88

www.cs-segalatarnais.org/



Mercredi 29/07/20

Almayrac

> Gym douce au lac de la Roucarié

🕒 9h-10h45 📍 Lac de la Roucarié (Aire de baignade)

1 cours : 7 euros - 2 cours : 10 euros - Inscription préalable obligatoire.

Venez profiter des belles matinées d'été au bord du lac pour pratiquer Pilates (Renforcement des muscles profonds et posturaux) et/ou Stretching (Etirement des muscles et assouplissement des articulations)

☎ 06 82 58 35 06



© P. Mabry

Le Garric

> Visites guidées « En Route vers les Laurentides ! » à Cap'Découverte - par le CPIE du Tarn

🕒 10h-12h 📍 RDV à l'accueil de l'Espace de loisirs

€ Gratuit.

Venez découvrir la biodiversité végétale de Cap'découverte.

☎ 05 63 80 29 01

<https://www.capdecouverte.com/>



© IN SMAD CAP'DÉCOUVERTE - FBK

Le Ségur

> Récréation Gourmande au Buisson Blanc

🕒 9h30-12h 📍 Le Boulayard

€ Enfant 6 € 🧑 De 4 à 12 ans

Destinées aux enfants de 3 à 10 ans, ces animations proposent une visite des lieux (ferme, élevage...) suivie d'un atelier pratique (par exemple fabriquer un fromage)

Réservation en

ligne : <http://tourisme-tarn-carmaux.fr/re-creations-gourmandes/>

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



© Le Buisson Blanc

Sainte-Croix

> Apéro-concert au Domaine D'Escausses - Famille Balaran

🕒 19h-23h 📍 Domaine d'Escausses

€ Plein tarif : 6.5 €

Venez passer un moment avec nous autour d'un verre et des produits du terroir de nos amis et voisins.

La famille Balaran vous propose 3 soirées : le 15, le 22 et le 29 juillet de 19h à 23h.

☎ 05 63 56 80 52 - 06 07 30 64 01

<https://famillebalaran.com/>



© Famille Balaran

Jeudi 30/07/20

Cagnac-les-Mines

> Rencontre avec un ancien mineur

🕒 18h-19h 📍 Musée-mine départemental

€ Gratuit.

Rencontre avec un ancien mineur pour un témoignage fort

☎ 05 63 53 91 70

<http://musee-mine.tarn.fr>



© Musée-mine départemental

Le Garric

> Visite guidée du « Charbon au Soleil » à Cap'Découverte

🕒 9h-11h 📍 RDV à l'accueil de l'Espace de loisirs

€ Gratuit.

Venez découvrir à Cap'Découverte notre sentier de plein air associant les sciences de la terre, l'histoire des énergies et la réalité augmentée.

☎ 05 63 80 29 01

<https://www.capdecouverte.com/>



© ICI SIVAD CAP'DÉCOUVERTE

Sainte-Croix

> Balade Gourmande - Le Domaine d'Escausse

🕒 9h-12h

€ Gratuit.

Nous découvrirons le vignoble Gaillacois et dégusterons au domaine Balaran les différents cépages traditionnels

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Réservations en ligne :

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/balades-gourmandes/>

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



© Conservation départementale des musées du Tarn

Valderiès

> Rencontre avec des chiens de traîneau et initiation à l'archery-tag

🕒 9h-18h30 - Départ du centre social à 9h15, rendez-vous à partir 9h et retour prévu vers

18h/18h30. 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

Tarif unique : 2€ par personne + adhésion au centre social demandée.

Bol d'air et émotions assurés pour cette journée en famille sur le plateau de Laguiole avec une belle balade en cani-rando dans la forêt et une initiation à l'archery-tag (mélange de tir à l'arc et de ballon prisonnier). Goûter offert.

☎ 05 63 56 55 88

www.cs-segalatarnais.org/



Vendredi 31/07/20

Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h 📍 Place Gambetta

€ Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© J. Morel

Milhavet

> Apéro du Vin'dredi avec Boogie Mind au Domaine Gayrard

🕒 18h-22h 📍 Domaine Gayrard

€ Gratuit. Planche charcuteries/fromages à partir de 9€, verre de vin à partir de 3€.

L'Apéro du Vin'dredi revient vendredi 31 juillet pour une nouvelle soirée, en compagnie des Boogie Mind !

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Pampelonne

> Cinéma en plein air « Le petit Prince » (Cinécran)

🕒 21h45-0h 📍 Place du Foirail

€ Gratuit.

C'est l'histoire d'une petite fille, intrépide et curieuse, qui vit dans un monde d'adulte et celle d'un aviateur, excentrique, qui n'a jamais vraiment grandi.

C'est l'histoire du Petit Prince qui va les réunir dans une aventure extraordinaire.

☎ 05 63 76 32 09

<https://www.pampelonne-tarn.com/>



Valderiès

> Soirée champêtre : repas partagé et ciné plein air

🕒 20h 📍 Association des centres sociaux du Ségala Tarnais

€ Gratuit.

Pour finir la saison en toute convivialité, rendez-vous à 20h dans le jardin du centre social pour un repas partagé. Dès la nuit tombée, vers 21h30, découvrez le film « Visages villages » d'Agnès Varda et JR.

☎ 05 63 56 55 88

www.cs-segalatarnais.org/



© CST

> A VOIR JUSQU'AU...

... 26/07/20

Monestiés

> Exposition au Moulin de Monestiés
- « Icônes païennes » par Bernard
Coignard

🕒 11h30-20h tous les jours 📍 Le Moulin (Pont
de Groc)

€ Gratuit.

*Bernard Coignard, peint, expose, en France et à l'étranger, dans des lieux
dédiés à l'art, parfois insolites.*

📞 06 88 40 47 20



©Bernard Coignard

... 1/09/20

Le Garric

> Exposition « Vous avez dit vélo ? »
à Cap'Découverte

🕒 10h-19h tous les jours 📍 Maison de la
Découverte

€ Gratuit.

*Revivez le parcours d'anciens coureurs cyclistes
locaux ayant remportés 100 victoires et plus au cours de leur carrière.*

*Exposition réalisée par les Archives municipales de Carmaux & association
« Imagine Carmaux ».*

📞 05 63 80 29 01

<https://www.capdecouverte.com/>



... 31/12/20

Le Ségur

> Petit marché des producteurs et
productrices

🕒 14h-16h30 quatrième lundi du mois 📍 Devant
la mairie

*Venez rencontrer, échanger et partager un moment
convivial avec les producteurs et profiter des
produits frais et de saison proposés (œufs, fruits, légumes)*

📞 05 63 76 17 70



©Marie Le Ségur

Mirandol-Bourgnouac

> Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois 📍 Place du
foirail

€ Gratuit.

*Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du
mois.*

📞 05 63 76 90 11



©Jérôme Morel

ET AUSSI...

TOUS LES MARDIS

Milhavet

Du 14/07 au 25/08/20

> Apéritif fermier au Domaine Gayrard

🕒 18h mardi Visite à 18h 📍 Domaine Gayrard

€ Tarif unique : 6 €

*Balade commentée dans les vignes suivie d'un
apéritif fermier.*

Visitez le Domaine Gayrard de la vigne à la cave

*et terminez par une dégustation de nos vins accompagnée de produits du
terroir.*

📞 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



©Jérôme Morel

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile
Grand

€ Gratuit.

Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.

📞 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



©Jérôme Morel

Carmaux

Du 1 au 31/07/20

> Histoires pour les enfants

🕒 16h-17h mercredi de 16h à 17h 📍 Cité du Cérou

€ Accès libre. 🧑 De 1 à 10 ans

*Accueil des enfants de 1 an à 10 ans, et parents,
pour vous lire des histoires.*

www.carmaux.fr



©La maison du soir

Du 1 au 31/07/20

> Histoires pour les enfants

🕒 17h-18h mercredi de 17h à 18h 📍 Cité du Rajol

€ Accès libre. 🧑 De 1 à 10 ans

*Accueil des enfants de 1 an à 10 ans, et parents,
pour vous lire des histoires.*

www.carmaux.fr



©La maison du soir

Milhavet

Du 1/07 au 31/08/20

> Visite guidée dans le chai du
Domaine Gayrard

🕒 14h mercredi, jeudi, vendredi, samedi Visite à
14h 📍 Domaine Gayrard

💶 Tarif unique : 5 €

Visite et découverte commentée du chai avec les explications de toutes les étapes de la vinification des vins de Gaillac.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



©Laure Escrouzalles

TOUS LES JEUDIS

Milhavet

Du 1/07 au 31/08/20

> Visite guidée de la vigne au verre

🕒 10h jeudi, vendredi, samedi Visite à
10h 📍 Domaine Gayrard

💶 Tarif unique : 9 €

Visite guidée et balade dans les vignes pour découvrir nos vignes et l'histoire du Domaine Gayrard

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



©Bimille Fabre

Du 1/07 au 31/08/20

> Visite guidée dans le chai du
Domaine Gayrard

🕒 14h mercredi, jeudi, vendredi, samedi Visite à
14h 📍 Domaine Gayrard

💶 Tarif unique : 5 €

Visite et découverte commentée du chai avec les explications de toutes les étapes de la vinification des vins de Gaillac.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



©Laure Escrouzalles

Monestiés

Du 25/06 au 27/08/20

> Marchés d'été du jeudi

🕒 17h30-21h jeudi De 17h30 à 21h 📍 Place Du
Foirail

💶 Gratuit.

Le jeudi soir à partir de 17h30, venez vous détendre au marché de Monestiés.

☎ 06 75 07 42 80



TOUS LES VENDREDIS

Milhavet

Du 1/07 au 31/08/20

> Visite guidée de la vigne au verre

🕒 10h jeudi, vendredi, samedi Visite à
10h 📍 Domaine Gayrard

💶 Tarif unique : 9 €

Visite guidée et balade dans les vignes pour découvrir nos vignes et l'histoire du Domaine Gayrard

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



©Bimille Fabre

Du 1/07 au 31/08/20

> Visite guidée dans le chai du
Domaine Gayrard

🕒 14h mercredi, jeudi, vendredi, samedi Visite à
14h 📍 Domaine Gayrard

💶 Tarif unique : 5 €

Visite et découverte commentée du chai avec les explications de toutes les étapes de la vinification des vins de Gaillac.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



©Laure Escrouzalles

TOUS LES SAMEDIS

Milhavet

Du 1/07 au 31/08/20

> Visite guidée de la vigne au verre

🕒 10h jeudi, vendredi, samedi Visite à
10h 📍 Domaine Gayrard

💶 Tarif unique : 9 €

Visite guidée et balade dans les vignes pour découvrir nos vignes et l'histoire du Domaine Gayrard

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



©Bimille Fabre

Du 1/07 au 31/08/20

> Visite guidée dans le chai du
Domaine Gayrard

🕒 14h mercredi, jeudi, vendredi, samedi Visite à
14h 📍 Domaine Gayrard

💶 Tarif unique : 5 €

Visite et découverte commentée du chai avec les explications de toutes les étapes de la vinification des vins de Gaillac.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



©Laure Escrouzalles