

Interco' Mag

Loisirs

Du 1/05/23 au 31/05/23

EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2023

Lundi 1/05/23

Carmaux

> Pêche à la truite du 1er mai

🕒 9h-17h 📍 Pisciculture de la Roucarié

Journée pêche à la truite organisée par l'AAPPMA de Carmaux

☎ 06 23 33 08 60



Embody

> Concours de pétanque du 1 mai des pompiers de Carmaux

🕒 14h-19h 📍 Parc du Candou

€ Gratuit.

Concours de pétanque ouvert à tous à l'occasion de la fête du travail

☎ 06 14 04 42 12



Embody

Mercredi 3/05/23

Carmaux

> Atelier peinture à la médiathèque

🕒 10h15-11h45, 14h15-15h45 et

16h-18h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Tous les mois, la médiathèque propose aux enfants de dessiner, peindre, créer sous le regard d'un artiste, suivant des thèmes toujours plus imaginatifs et originaux.

Activité destinée aux enfants (1 groupe de 5-7 ans et 2 groupes de 6-12 ans)

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Du 3 au 31/05/23

Carmaux

> Exposition Rencontre(s) avec le Musée-mine départemental

🕒 9h30-12h et 14h-17h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

€ Gratuit.

Après deux années de travaux, la réouverture du nouveau Musée-mine départemental en avril 2023 est prétexte à s'intéresser à la vie de ce musée au quotidien.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



©Carmaux-Tourisme

Jeudi 4/05/23

Carmaux

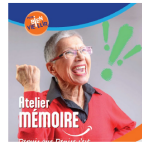
> Atelier mémoire

🕒 15h-17h 📍 Annexe Mairie

€ Gratuit.

Atelier Mémoire à Carmaux, pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.

www.carmaux.fr



Vendredi 5/05/23

Carmaux

> Faites de l'énergie citoyenne

🕒 14h-20h 📍 Salle François Mitterrand

€ Gratuit.

Fête de l'énergie citoyenne avec ateliers pédagogiques et visite inaugurale du 1er parc citoyen du Carmausin

☎ 07 87 51 94 73

www.coopdeso.fr



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Pampelonne

> Théâtre « Comme les femmes disent »

🕒 21h-22h30 📍 Aire de La Croix de Mille
 💶 Plein tarif : 10 €

Des moments de vie racontés avec finesse et humour par Sylvie Lespinasse.

☎ 06 09 82 90 46



Tanus

> Festival Atôme Crouzié 2023

🕒 19h-23h59 - Soirée 📍 La Crouzié

💶 Adulte : 12 / 15 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Le festival Atôme Crouzié s'articule sur deux soirées et deux journées.

Il propose des activités culturelles (concerts, spectacles) et des initiations aux métiers artisanaux et autres ateliers de découvertes.

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/festival



Dimanche 7/05/23

Tanus

> Festival Atôme Crouzié 2023

🕒 10h-18h - Journée 📍 La Crouzié

💶 Adulte : 12 / 15 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Le festival Atôme Crouzié s'articule sur deux soirées et deux journées.

Il propose des activités culturelles (concerts, spectacles) et des initiations aux métiers artisanaux et autres ateliers de découvertes.

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/festival



Jeudi 11/05/23

Carmaux

> Liens d'histoires à la médiathèque de Carmaux

🕒 9h30-11h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit.

Partageons un moment convivial et joyeux, autour de livres et de comptines.

☎ 05 63 76 85 85



Samedi 6/05/23

Le Garric

> Concert Amateurs « Rock For Easter » - Muzik Addicted

📍 Maison de la musique

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

Concert « ROCK FOR EASTER » proposé par l'Ecole de musique Muzik Addicted Tout public

☎ 05 63 80 29 01

www.capdecouverte.com/



Tanus

> Festival Atôme Crouzié 2023

🕒 10h-23h59 - Journée + Soirée 📍 La Crouzié

💶 Adulte : 12 / 15 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Le festival Atôme Crouzié s'articule sur deux soirées et deux journées.

Il propose des activités culturelles (concerts, spectacles) et des initiations aux métiers artisanaux et autres ateliers de découvertes.

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/festival



> Atelier mémoire

🕒 15h-17h 📍 Annexe Mairie

💶 Gratuit.

Atelier Mémoire à Carmaux, pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.

www.carmaux.fr



> L'Autre Jaurès

🕒 18h30 📍 Café Dynamo

💶 Gratuit.

L'autre Jean Jaurès philosophe et visionnaire ! Ou comment redonner du sens au politique...

sa richesse philosophique, sa « quête de sens », sa volonté de trouver le lien entre l'aspiration à la justice et « ce goût de l'infini ».

☎ 07 83 32 19 33

<http://cafedyamo81.e-monsite.com/>



Vendredi 12/05/23

Carmaux

> Jazz Club Dynamo

📍 Café Dynamo

€ Gratuit.

Le grand Rendez-vous des amoureux de Jazz, de ceux qui veulent le découvrir, et des amateurs de Jam session (bœuf) et tout ceux qui veulent découvrir une soirée conviviale Jazzy

☎ 06 27 56 12 71

<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



Montirat

> Cinéma à Montirat

🕒 18h-19h30 et 20h30-23h - 18h : 1er film 20h30 : 2ème film 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

€ Plein tarif : 5 €

L'association Vivre à Lagarde Viaur en partenariat avec Cultures en Partage organise 2 séances de cinéma avec repas convivial et partagé entre les deux films

☎ 07 86 25 88 49 - 06 79 32 05 89



Samedi 13/05/23

Carmaux

> Stage de danses traditionnelles

🕒 14h-17h 📍 Salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 6 €

Le Cercle Occitan vous propose un stage de danses traditionnelles

☎ 06 15 80 40 11



> Théâtre : Le problème lapin

🕒 20h30-21h45 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Adulte : 10 € - Enfant : (-12 ans) : 7 €

Le problème lapin ou comment le lapin pose des questions vraiment très intéressantes pour comprendre tout un tas de choses du monde d'aujourd'hui (Homo sapiens, l'écologie, le virus et la parenthèse)

☎ 05 63 80 22 50



Monestiés

> Nuit des musées

🕒 20h30-23h 📍 Musée Bajén-Vega

€ Gratuit.

Nuit des musées à Monestiés, le musée Bajén-Vega ouvrira ses portes à la lueur des bougies au son jazzy !

☎ 05 63 80 14 02

www.monesties.fr/



Du 13 au 14/05/23

Carmaux

> Braderie

🕒 9h-12h et 14h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 📍 Salle François Mitterrand

€ Gratuit.

Vente au déballage matériel de seconde main

☎ 05 63 76 75 85



Dimanche 14/05/23

Monestiés

> Brocante de Monestiés

🕒 9h-18h 📍 Salle des fêtes et Lices de l'Est

€ Tarifs non communiqués.

Venez chiner à Monestiés

☎ 05 63 76 15 89 - 06 78 74 01 56



Taix

> Vide-Dressing

🕒 9h-17h - horaires à confirmer 📍 salle des Arts et Associations "La Récré"

€ Gratuit.

Deuxième édition du vide-dressing de Taix organisé par Animataix.

☎ 05 63 56 26 93

www.facebook.com/lapagedanimataix/



Mardi 16/05/23

Carmaux

> Atelier aromathérapie

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

💶 Adulte : 8 €

Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans sa vie de tous les jours

☎ 06 14 30 44 67

www.devenir-db.org/



© B&K

Mercredi 17/05/23

Carmaux

> Heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Centre culturel

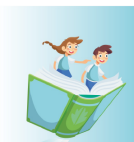
Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit. 👤 De 3 à 7 ans

Le rendez-vous mensuel des petits amateurs de livres.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Du 17/05 au 23/06/23

Pampelonne

> Exposition « du figuratif à l'art abstrait, un nouveau regard de Claude Bernard »

🕒 10h tous les jours 📍 Mairie de Pampelonne

💶 Gratuit.

Exposition de peintures et d'aquarelle

☎ 05 63 76 32 09

Jeudi 18/05/23

Carmaux

> Atelier mémoire

🕒 15h-17h 📍 Annexe Mairie

💶 Gratuit.

Atelier Mémoire à Carmaux, pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.

www.carmaux.fr



Dimanche 21/05/23

Monestiés

> Troc des Plantes

🕒 9h-17h 📍 Place du foirail

💶 Gratuit.

Le Troc de Plantes revient à Monestiés avec cette année en plus le vide jardin et la présence de producteurs locaux de plants.

☎ 06 75 07 42 80



Mardi 23/05/23

Le Garric

> Concert « Tous Les Marins Sont Des Chanteurs » - François Morel

🕒 20h30 📍 Maison de la musique

💶 Plein tarif : 25 € - Tarif réduit : 20 €

François Morel et ses complices recomposent les chansons disparues et redonnent corps et voix aux mots du poète Yves-Marie Le Guilvinec.

☎ 05 63 80 29 01

www.sn-albi.fr/



© M. Baudouin

Jeudi 25/05/23

Carmaux

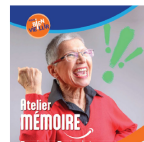
> Atelier mémoire

🕒 15h-17h 📍 Annexe Mairie

💶 Gratuit.

Atelier Mémoire à Carmaux, pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.

www.carmaux.fr



Samedi 27/05/23

Carmaux

> Stage de chants traditionnels

🕒 10h-16h - accueil 9h30 📍 Salle Carlos Gardel

💶 Tarif unique : 10 €

Apprentissage de chants en occitan

☎ 06 15 80 40 11



> Bal traditionnel occitan

🕒 15h-18h - accueil 14h30 📍 Salle Pierre Bérégoyov

💰 Tarif unique : 8 €

Bal traditionnel occitan

☎ 06 15 80 40 11



> Bal traditionnel occitan

🕒 15h-18h - accueil 14h30 📍 Salle Pierre Bérégoyov

💰 Tarif unique : 8 €

Bal traditionnel occitan

☎ 06 15 80 40 11



Le Garric

> Cap'Swim Run Cup

🕒 11h-15h30 📍 Lac Sainte Marie

💰 Adulte : 20 / 80 € - Enfant : (7-12 ans) : 5 €

Vous aimez le Biathlon, la Super League, le spectacle, le relais... TENTEZ L'AVENTURE !!

Le Cap'SwimRun Cup est une manifestation enchaînant des parcours de natation et course à pied répétés, dans un minimum de trois segments.

☎ 05 63 80 29 00

www.capswimruncup.com/accueil



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Rando Quizz - Semaine de la Rando

📍 Lycée Jean Jaurès

💰 Gratuit. Inscription fortement conseillée. Places limitées.

Venez participer à la Journée Rando Quizz proposée dans le cadre de la Semaine de la Rando par la FFRandonnée Tarn et la Communauté de Communes du Ségala Tarnais !

☎ 05 63 47 73 06 - 05 63 47 33 70

www.randonnee-tarn.com



Dimanche 28/05/23

Blaye-les-Mines

> Vide Atelier d' Artistes peintres

🕒 8h-18h 📍 Salle Guy-Pierre Fabre

💰 Gratuit.

Vide Atelier d'artistes peintres : œuvres et matériel

☎ 06 13 67 36 71



Lundi 29/05/23

Le Garric

> Initiation à la Marche Aquatique - Semaine de la Rando

📍 Parc de loisirs Cap Découverte

💰 Gratuit. Inscription fortement conseillée. Places limitées.

Venez vous initier à la Marche Aquatique dans le lac de Cap'Découverte aux côtés de la FFRandonnée Tarn !

☎ 05 63 47 73 06 - 05 63 47 33 70

www.randonnee-tarn.com



Mardi 30/05/23

Carmaux

> Journée Prévention Routière

🕒 8h30-17h 📍 Foyer Municipal Sainte Cécile

💰 Gratuit. Repas préparé par la cuisine centrale : 10 €.

Journée prévention routière avec plusieurs ateliers : conduite, code, entretien avec le commissariat de Police sur le fonctionnement des radars etc

☎ 06 23 38 31 80



Mercredi 31/05/23

Carmaux

> Atelier peinture à la médiathèque

🕒 10h15-11h45, 14h15-15h45 et 16h-18h 📍 Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

Tous les mois, la médiathèque propose aux enfants de dessiner, peindre, créer sous le regard d'un artiste, suivant des thèmes toujours plus imaginatifs et originaux. Activité destinée aux enfants (1 groupe de 5-7 ans et 2 groupes de 6-12 ans)

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 31/05/23

Monesties

> Exposition photographique «
Artisans du Patrimoine »

🕒 10h-17h30 tous les jours 📍 Chapelle
Saint-Jacques

🎫 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

À travers les clichés du photographe Romain Serrano, venez découvrir les artisans tarnais qui œuvrent à la préservation du patrimoine.

www.monesties.fr/



Compagnement SARL

... 9/06/23

Carmaux

> Entraide généalogique

🕒 14h-17h deuxième vendredi du mois

📍 Salle des archives

🎫 Gratuit.

L'association entraide généalogique du Midi Toulousain se propose d'aider les généalogistes amateurs un vendredi après-midi par mois aux archives municipales de Carmaux.

☎ 05 63 76 09 75

www.carmaux.fr



Créditky

... 31/12/23

Mirandol-Bourgnouac

> Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

🎫 Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



Carmaux Nord

... 31/12/23

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

🎫 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

☎ 05 63 76 36 79

<http://ville-tanus.fr/>



BPTT de la Région Occitanie

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monesties

Du 23/01 au 17/07/23

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des fêtes de Canitrot

🎫 Plein tarif : 18 € - Tarif réduit : 15 €

Cours de Hatha Yoga pour adultes

Le lundi de 18h30 à 19h45.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Yoga Pour Soi

TOUS LES MARDIS

Monesties

Du 6/09/22 au 29/06/23

> Taiji Quan et Qi Gong traditionnel - École Fa Taiji

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.

☎ 06 06 49 87 22



Bureau Taiji

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> **Marché hebdomadaire**

⌚ 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place
Emile Grand

€ Gratuit.

*Marché hebdomadaire de
Cagnac-les-mines.*

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



© Emma Vera

TOUS LES JEUDIS

Monestiés

Du 6/09/22 au 29/06/23

> **Taiji Quan et Qi Gong
traditionnel - École Fa Taiji**

⌚ Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et
Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style
Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan
style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et
Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de
Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par
semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

*Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), &
le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la
relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé,
près du lac de la Roucarié.*

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



© Quak-ki-hai

TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> **Marché hebdomadaire
Carmaux**

⌚ 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

€ Gratuit.

*Le marché hebdomadaire du vendredi
matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous
de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.*

☎ 05 63 80 22 50



© M. Morel

ÉDITIONS LIMITÉES à la boutique



Emportez un peu du nord du Tarn
dans vos valises !

**La boutique des Points d'Accueil
Touristique de Carmaux et de
Monestiés** propose des carnets de la
créatrice Claire Delahaye.

Entièrement fait main, chaque carnet
est unique. Idéal pour un cadeau
original.

Attention, ils sont disponibles jusqu'au
samedi 30 septembre 2023.

À retrouver également sur :
tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/

BIENTÔT disponible



A LA DÉCOUVERTE

DU

**Carmausin-Ségala
2023**



Samedi 3 Juin 2023

Centenaire
de l'inauguration
du monument
Jean Jaurès

DE 10H À 17H
PLACE JEAN JAURÈS
CARMAUX

GABRIEL PECH
1925

