

Interco' Mag

Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA
Du 1/11/23 au 30/11/23

ANNÉE 2023

Du 1 au 16/11/23

Carmaux

> Exposition Croix-Rouge « Des femmes et des ailes »

🕒 14h-18h mardi, jeudi, vendredi.
10h-12h et 14h-18h mercredi, samedi.

📍 Médiathèque - Centre culturel
Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

L'exposition de la Croix Rouge « Des femmes et des ailes » met à l'honneur des femmes d'exception impliquées lors des grands conflits mondiaux !

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Samedi 4/11/23

Carmaux

> Soirée repas canard

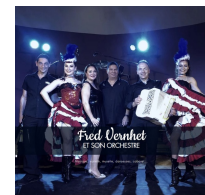
🕒 20h 📍 Salle François Mitterrand

€ Tarif unique : 25 €

Le COFEST organise une soirée repas canard avec danse et spectacle animés par l'orchestre Frédéric Vernhet et ses Pop Girls !

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



©Orchestre F. Vernhet

Jeudi 2/11/23

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Repair'Café

🕒 18h30-20h30 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Tous les premiers jeudi de chaque mois, le Fablab de Carmaux tient un Repair'café.

Il y est possible de venir participer à la réparation de votre objet gratuitement. Garanti de moyen.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Monestiés

> Cinéma en balade à Monestiés

🕒 20h30-22h30 - Durée du film : 92 minutes 📍 Salle des Fêtes

€ Gratuit.

Venez assister à Monestiés à la projection du film « La panthère des neiges » de Marie Amiguet et Vincent Munier

Projection suivie d'une rencontre avec un photographe animalier.

☎ 05 63 60 37 04 - 05 63 55 26 62

<https://mediatheque.tarn.fr/l-action-culturelle/le-mois-du-film-documentaire>



Vendredi 3/11/23

Carmaux

> Assemblée Générale d'Histoire et Patrimoine du Carmausin

🕒 18h-19h 📍 Annexe Mairie

€ Gratuit.

Assister à l'assemblée générale d'Histoire et Patrimoine du Carmaux, c'est faire connaissance avec les activités de cette association d'histoire locale et peut-être nous rejoindre en tant que bénévole !

☎ 06 20 25 94 25

<https://histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com/>



©H.P.C.

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Ateliers Créatifs

🕒 9h30-12h30 - Fabrication de décoration de table de Noël (à partir de 6 ans) 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

En partenariat avec la 3CS, le Fablab de Carmaux organise divers ateliers créatifs tout au long de l'année sur des thèmes variés, souvent en rapport avec les fêtes du moment.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Tanus

> Initiation Œnologie

🕒 10h-18h - 3 créneaux : 10h ; 13h30 et 16h 📍 La Crouzié

💶 Tarif unique : 30 €

Ateliers d'initiation à l'œnologie, proposés par Sébastien de « Ô Vendanges de la Tour ».

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



> Comédie Théâtrale à Tanus

🕒 20h30 📍 Salle des fêtes

💶 Plein tarif : 10 / 15 €

Spectacle « Bar-Hôtel des Renaissances » (comédie) joué par « les Jeudistyles » de la Cie Théâtre de la Dec'Ouverte.

Mise en scène par Jean Louis Reynes

☎ 06 65 32 93 47

www.tanus-decouverte-loisirs.com/



Dec'Ouverte

Dimanche 5/11/23

Valderiès

> Trail du Ségala

🕒 8h-15h 📍 Stade Municipal

💶 Gratuit.

9ème Edition du Trail du Ségala à Valdériès avec 3 parcours trail, marche nordique et randonnée pédestre. Parrain de cette édition : Nicolas Dieuze, ancien joueur du Toulouse Football Club.

☎ 06 07 81 23 42

www.klikego.com/inscription/trail-du-segala-2023/running-course-a-pied-marche-nordique/1433204086479-9



Mardi 7/11/23

Carmaux

> Conférence croix occitane organisée par le COC

🕒 18h30 📍 Café Dynamo

💶 Gratuit.

Conférence avec diaporama

Présentation du livre « Histoire de la croix occitane »

☎ 06 15 80 40 11



Mercredi 8/11/23

Carmaux

> Atelier peinture

🕒 10h15-17h45 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit.

Pinceaux, craies, crayons, tampons, collages... tous les mois, une activité est proposée aux enfants.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Jeudi 9/11/23

Carmaux

> Liens d'histoires

🕒 9h30-11h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit.

Partager un moment de plaisir avec son enfant, en chantant, en écoutant des histoires qui font grandir...

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Samedi 11/11/23

Carmaux

> Bus « Ce soir on bouge » : Le lac des cygnes à Albi

🕒 17h45-21h30 📍 Place Gambetta

💶 Plein tarif : 25 € - Tarif réduit : 12 €

Dans le cadre du dispositif Ce soir on bouge, la ville de Carmaux vous emmène en bus à la Scène nationale d'Albi pour assister à un spectacle : Le lac des cygnes !

☎ 05 63 80 22 50

www.carmaux.fr/cesoironbouge



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Ateliers Créatifs

🕒 9h30-12h30 - Fabrication de décoration de table de Noël (à partir de 6 ans) 📍 Pôle Culturel Art'Air

💶 Gratuit.

En partenariat avec la 3CS, le Fablab de Carmaux organise divers ateliers créatifs tout au long de l'année sur des thèmes variés, souvent en rapport avec les fêtes du moment.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Sainte-Gemme

> Grand marché artisanal de Noël

🕒 8h30-18h 📍 Salle des Fêtes des Farguettes

€ Gratuit.

L'un des plus grand marché artisanal de Noël du Ségala, sélection de 65 artisans

📞 06 23 66 33 21



Mercredi 15/11/23

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux organise des clubs minecraft tout au long de l'année scolaire.

📞 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Jeudi 16/11/23

Carmaux

> Alberto Giacometti : la figure au défi

🕒 14h30-16h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Par Anne Nières, guide-conférencière nationale et historienne de l'art.

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



© Ségala tarnais, Carmaux, France, 2023. Tous droits réservés.

Du 17 au 19/11/23

Carmaux

> Festival du cinéma social et ouvrier

📍 Clap' Ciné

Un festival constant mais renouvelé

📞 05 63 36 84 28

www.cinemas-carmaux.fr



Sainte-Croix

> CHAI mon Vigneron au Domaine d'Escausses / Château l'Enclos des Roses (Famille Balaran)

🕒 10h-19h tous les jours 📍 Domaine d'Escausses

€ Accès libre.

Durant CHAI mon Vigneron, dégustation gratuite de toute la gamme de vins du Domaine d'Escausses et du Château l'Enclos des Roses avec marché artisanal accompagné d'expositions.

📞 06 18 57 93 53

<https://famillebalaran.com/>



© Laurine Escrouzilles

Samedi 18/11/23

Carmaux

> Stage de danses occitanes

🕒 13h30-17h 📍 maison de la Citoyenneté salle Carlos Gardel

€ Tarif unique : 6 €

apprentissage danses occitanes

📞 06 15 80 40 11



> Loto du foot

🕒 20h30 📍 Salle François Mitterrand
24 cartons : 20€ 18 cartons : 18€ 12 cartons : 15€ 6 cartons : 10€ 1 carton : 3€.

L'USC Carmaux Football organise son premier loto annuel.

📞 06 59 83 75 37



Montirat

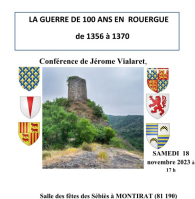
> Conférence : La guerre des 100 ans en Rouergue 1356 à 1370

🕒 17h-19h 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Conférence animée par Jérôme Vialaret

📞 06 03 18 01 22



© Culture en partage

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 10h-12h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux organise des clubs minecraft tout au long de l'année scolaire.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



> Soirée rétro-gaming

🕒 20h-23h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux organise 1 fois par mois une soirée rétro-gaming.

On y trouve des jeux rétro, des casques à réalité virtuelle et souvent des karaokés ou blind-test !

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Tanus

> Concert de Mortelle Paillette

🕒 21h 📍 La Crozié

€ Tarif unique : 2 / 12 €

L'association Debout les Yeux organise un concert rock de Mortelle Paillette. Buvette et petite restauration sur place

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



Valderiès

> Théâtre forum

📍 L'Authentique

€ Gratuit.

Cette année encore, d'anciens aidants familiaux et de jeunes bénévoles reviennent fouler les planches. Accompagnés par le metteur en scène Rui Fernandes, ils nous proposent un spectacle théâtral interactif.

☎ 05 63 36 14 40

www.carmausin-segala.fr/animation-sociale



Dimanche 19/11/23

Carmaux

> Concert Gospel

🕒 15h-17h 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Tarif unique : 2 €

Concert de chant avec le groupe carmausin « Swing Gospel ».

☎ 06 23 38 31 80 - 06 26 09 17 86



Mirandol-Bourgnounac

> Loto de l'association Génération Mouvement de la Vallée du Viaur

🕒 14h 📍 Salle des fêtes

Loto de l'Association Génération mouvement de la Vallée de Viaur

☎ 05 63 76 94 20



Pampelonne

> Cinéma en balade à Pampelonne

🕒 15h-17h - Durée du film : 99 minutes

📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Venez assister à Pampelonne à la projection du film « Free to run » de Pierre Morath. Projection suivie d'une discussion.

☎ 05 63 60 37 04

<https://mediatheque.tarn.fr/l-action-culturelle/le-mois-du-film-documentaire>



Mardi 21/11/23

Carmaux

> Cirque-théâtre : Time to tell

🕒 20h30-22h 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €

Martin Palisse est un jongleur d'une précision diabolique, au langage minimaliste, plastique et poétique.

Avec Time to Tell, le jongleur partage la pratique de son art au travers du récit de son quotidien et de sa maladie, de celle qui essouffle.

☎ 05 63 38 55 56

www.sn-albi.fr



©Christophe Raynaud De

Mercredi 22/11/23

Montirat

> Théâtre forum

🕒 14h-16h30 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

€ Gratuit.

Cette année encore, d'anciens aidants familiaux et de jeunes bénévoles, accompagnés par le metteur en scène Rui Fernandes, nous proposent un spectacle théâtral interactif.

📞 05 63 36 14 40

www.carmausin-segala.fr/animation-sociale



© La Cas

> Le Conservatoire en « ballade »

🕒 14h30-15h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Le conservatoire s'invite à la médiathèque avec ses jeunes musiciens en herbe !

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Vendredi 24/11/23

Le Garric

> Forum des aidants en Carmausin-Ségala

🕒 14h-17h30 📍 Cap'Découverte

€ Gratuit.

Un forum des aidants pour celles et ceux qui aident des proches âgés et des personnes de tous âges en situation de handicap !

Aider ne devrait jamais rimer avec s'épuiser...

📞 05 63 80 10 35

www.carmausin-segala.fr/forum-des-aidants



Le Garric

> Forum des aidants en Carmausin-Ségala

🕒 10h-17h 📍 Cap'Découverte

€ Gratuit.

Un forum des aidants pour celles et ceux qui aident des proches âgés et des personnes de tous âges en situation de handicap !

Aider ne devrait jamais rimer avec s'épuiser...

📞 05 63 80 10 35

www.carmausin-segala.fr/forum-des-aidants



Du 24/11 au 3/12/23

Carmaux

> 37ème salon «Couleurs du Terroir»

📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Gratuit.

Les Amis de Arts de Carmaux organisent leur 37ème salon d'automne « Couleurs du Terroir ». Vernissage le 24 novembre à 18h30.

📞 06 25 06 44 62

<https://lesamisdesartsdecarmaux.jimdofree.com/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Stage - Atelier d'improvisation

🕒 9h30-16h30 📍 Salle Rauquillous

€ Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

Une journée pour improviser, pour s'amuser, pour s'apprécier.

📞 06 09 82 90 46



Samedi 25/11/23

Carmaux

> Stage de chants traditionnels

🕒 10h-16h - accueil 9h30 📍 Maison de la Citoyenneté, salle carlos Gardel

€ Tarif unique : 10 €

travail de la voix, apprentissage de chants traditionnels

📞 06 15 80 40 11



© Stage de chant

Du 25 au 26/11/23

Carmaux

> Salon bien être et Bio de Carmaux

🕒 10h-19h tous les jours 📍 Salle François Mitterrand

€ Gratuit.

Salon bien être et bio de Carmaux

📞 06 89 35 89 13



© Salon bien être et Bio Carmaux

Dimanche 26/11/23

Montirat

> Lizzie en concert

🕒 16h 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

💶 Plein tarif : 13 € - Tarif réduit : 10 €

L'association Plumes en Ségala, en partenariat avec « Chantons sous les toits », accueille la chanteuse Lizzie pour un concert.

Sa voix à la couleur singulière, touche, charme et nous embarque dans son voyage musical.

☎ 06 15 76 41 91



© photo de Anne-Laure ETIENNE

Mercredi 29/11/23

Carmaux

> Heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💶 Gratuit.

Petites et grandes histoires pour les enfants dès 3 ans.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Roblox

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

💶 Gratuit.

Le Fablab de Carmaux organise un club Roblox qui aura lieu une fois par mois.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 5/11/23

Pampelonne

> Exposition Photos « Petits métiers d'autrefois

»

🕒 Tous les jours 📍 Mairie de Pampelonne

💶 Gratuit.

Exposition photographique sur les petits métiers d'autrefois

☎ 05 63 76 32 09

... 31/12/23

Mirandol-Bourgnounac

> Foire

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

💶 Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



© Sylvain Morel

... 10/03/24

Carmaux

> Ateliers Yoga détente du visage - 1 dimanche par mois

🕒 10h-12h deuxième dimanche du mois

📍 24 rue de la Briqueterie

💶 Adulte : 15 €

Et si vous vous mettiez au yoga du visage ? Le visage comporte près de cinquante muscles. Cette pratique procure un visage et un haut du dos les détend. Elle lisse les traits et apaise. Elle procure une sensation de légèreté.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



© Yoga Yam

... 21/04/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « C'est avec eux que j'ai compris » par Erik Saeter Jørgensen

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

💶 Gratuit.

Cette exposition réalisée par Erik Sæter Jørgensen, artiste contemporain et photographe, associé à Clara Mouilleseaux, anthropologue de formation, mêle approche anthropologique et artistique.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 28/06/24

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Taiji Quan & Qi Gong - école
Fa Taiji

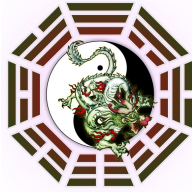
🕒 Tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarifs non communiqués.

Cours de Taiji Quan et Qi Gong (prononcer Taichi Chuan et Chi Kung) dans le Carmausin-Ségala, avec sophrologie, relaxation et méditation intégrées...

📞 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



© école Fa Taiji

... 21/04/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition « MINE DE RIEN »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine
Départemental

€ Gratuit.

LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN

Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



> Exposition « BLEUE » de Cathy
CONAN

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine
Départemental

€ Gratuit.

Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 31/12/23

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

€ Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



© P.ETI de l'Abbaye et des bastides

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monestiés

Du 4/09/23 au 1/07/24

> Cours collectifs de Hatha Yoga

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des Fêtes
de Canitrot

€ Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

Cours collectifs de Hatha Yoga (adultes),
le lundi de 18h30 à 19h45.

Une pratique respectueuse du corps et de ses possibles.

Accessible à tous.

📞 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



© Yoga Pour Soi

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 16/09/23 au 30/03/24

> Permanence et conseiller
numérique

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi Les
permanences se tiennent tous les lundis,
vendredis et samedis 📍 Pôle Culturel
Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences tous les lundis,
vendredis et samedis avec un nouveau Conseiller numérique.

📞 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Sainte-Gemme

Du 24/07 au 18/12/23

> Vente à la Ferme de la Mélonié

🕒 17h30-19h lundi 📍 Ferme de la Mélonié

Paniers de légumes, pains et fromages en vente directe sur commande tous les lundis soirs à la ferme de la Mélonié

☎ 06 84 64 48 70 - 06 82 17 85 91 - 06 82 98 78 32 -
06 13 49 96 45



© La Mélonié

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

€ Gratuit.

Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



© Jérôme Morel

TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire
Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

€ Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© M. Morel

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 16/09/23 au 30/03/24

> Permanence et conseiller numérique

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi Les permanences se tiennent tous les lundis, vendredis et samedis 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences tous les lundis, vendredis et samedis avec un nouveau Conseiller numérique.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Tanus

Du 1/09/23 au 29/03/24

> Café associatif de la Crouzié

🕒 19h vendredi 📍 La Crouzié

€ Gratuit.

Tous les vendredis soir à partir de 19h au lieu dit la Crouzié à Tanus, l'association Debout les Yeux propose son café associatif. Buvette et petite restauration sur place

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



© D.V.

TOUS LES SAMEDIS

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 16/09/23 au 30/03/24

> Permanence et conseiller numérique

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi Les permanences se tiennent tous les lundis, vendredis et samedis 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences tous les lundis, vendredis et samedis avec un nouveau Conseiller numérique.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/

