

Intercô Mag

Du 1/11/24 au 30/11/24

Loisirs

EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2024

Du 1 au 10/11/24

Monestiés

> Expo - Festival d'art contemporain
Intra Muros

📍 Salle Le Moulin

🆓 Gratuit.

À partir du 21 octobre, le Moulin de Monestiés accueillera le Festival d'art contemporain « Intra Muros ».

☎ 05 63 80 14 00



> Exposition A l'ombre de nos
sommeils - Julie Saclier en partenariat
avec le centre d'art le Lait

🕒 10h-12h et 13h30-18h mercredi, jeudi,
vendredi, samedi, dimanche.

📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

Petite fille et fille de mineur, dépositaire de cet héritage ouvrier, elle s'intéresse au travail, aux différentes notions qui lui sont associées, en enquêtant sur ce qui se situe au seuil du mythe, de l'histoire sociale et industrielle.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/accueil>



Photo: Julie Saclier - Photo: Gilles Letailleur

Du 1/11 au 4/12/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « BLEUE » de Cathy
CONAN

🕒 10h-12h et 13h30-18h mercredi, jeudi,
vendredi, samedi, dimanche.

📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



Samedi 2/11/24

Monestiés

> Jazz Club de Monestiés

🕒 19h-23h 📍 Salle des fêtes

🆓 Tarifs non communiqués.

Le Jazz Club organise une soirée musicale le samedi 2 novembre à 19h00 à la salle des fêtes de Monestiés.

☎ 05 63 80 14 00



> Exposition « MINE DE RIEN »

🕒 10h-12h et 13h30-18h mercredi, jeudi,
vendredi, samedi, dimanche.

📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN. Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



Dimanche 3/11/24

Montirat

> Stages de danse libre mensuels

🕒 10h-17h 📍 Canezac

👤 Adulte : 50 / 65 €

La danse libre est une pratique de danse improvisée ou méditation en mouvement.

Aucun mouvement à reproduire, aucun objectif chorégraphique.

☎ 06 86 37 67 61

https://ikaa-lagarou.com/seances-et-stages-danse-libre/#stages_immersifs



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Mercredi 6/11/24

Carmaux

> Atelier peinture

- 🕒 10h15-11h45, 14h15-15h45 et 16h-17h45
- 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- 🆓 Gratuit.

Tous les mois, une activité d'arts plastiques est proposée aux enfants.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



> Atelier créatif « Art du pliage des livres »

- 🕒 16h-17h30
- 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- 🆓 Gratuit.

Découvrez les techniques du pliage de livres et créez vos origamis sur livre.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Vendredi 8/11/24

Carmaux

> Relais d'histoire

- 🕒 9h45-11h30
- 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- 🆓 Gratuit.

Le Relais Petite Enfance du Carmausin Ségala est un lieu ressource pour les professionnels de la petite enfance, et notamment pour les assistantes maternelles et les gardes à domicile.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Lundi 11/11/24

Monestiés

> Cérémonie Armistice

- 📍 Place de la Mairie
- 🆓 Gratuit.

Lundi 11 novembre, Monestiés commémorera l'Armistice de 1918.

☎ 05 63 80 14 00



Samedi 9/11/24

Carmaux

> Stage de chants traditionnels

- 🕒 9h30-16h
- 📍 Salle Carlos Gardel
- 🎟 Tarif unique : 10 €

Travail de la voix et apprentissage de chants traditionnels.

☎ 06 15 80 40 11

> « Confiance en Soi et Bien-Être : Yoga et Naturopathie pour Soulager le Dos »

- 🕒 10h-16h - 16h à 17h
- 📍 24 rue de la Briqueterie
- 🎟 Plein tarif : 50 / 62 €

Les mécanismes de la perte de confiance fragilisent les individus, des maux de dos. Une journée dédiée pour vous outiller contre ces douleurs et restaurer la confiance en vous grâce au yoga allié à la naturopathie.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Mardi 12/11/24

Mirandol-Bourgnonac

> Parcours Culturel et Artistique pour Tous

- 🕒 14h30-17h
- 📍 Salle des fêtes
- Forfait / engagement : 10 € (Pour 1 à 7 ateliers effectués).

Le Parcours Détente Culturel et Artistique pour Tous, initié par l'association Plumes en Ségala de Montirat reprendra dès octobre ! Nous vous proposons des ateliers culturels et artistiques ludiques et accessibles à tous. Les mardis (tous les 15 jours).

☎ 06 15 76 41 91

www.facebook.com/groups/911142936756563?locale=fr_FR



Mercredi 13/11/24

Carmaux

> Le Conservatoire en « ballade »

🕒 14h30-16h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Le conservatoire de musique de Carmaux s'invite à la médiathèque qui recevra ses jeunes musiciens en herbe et leurs professeurs !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Le Garric

> BUSTER / Ciné-concert

🕒 19h 📍 Maison de la musique

🎟 Plein tarif : 26 € - Tarif réduit : 20 €

Pour ce chef-d'œuvre burlesque de Buster Keaton, Mathieu Bauer, musicien et metteur en scène, a imaginé un ciné-concert malin où s'entremêlent partitions jouées, récit, envolées musicales joueuses et anecdotes.

☎ 05 63 80 29 01

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



Jedi 14/11/24

Carmaux

> Cœur des femmes

🕒 20h 📍 Salle Pierre Bérégovoy

🆓 Gratuit.

Conférence de la cardiologue Marie Blaye-Félice sur " le cœur des femmes est-il en danger ?

☎ 06 27 56 12 71



Du 15 au 16/11/24

Carmaux

> Festival Théâtre « Les Artomnes »

📍 Salle Pierre Bérégovoy

🎟 Plein tarif : 10 €

Spectacles d'humour.

☎ 06 09 82 90 46



Samedi 16/11/24

Carmaux

> Stage de chant

🕒 9h30-16h 📍 Maison de la Citoyenneté

🎟 Tarif unique : 10 €

Travail de la voix et apprentissage de chants traditionnels.

☎ 06 15 80 40 11



Montirat

> Concert de Victoria Delarozière

🕒 16h-19h 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

🎟 Plein tarif : 13 € - Tarif réduit : 10 €

L'association Plumes en Ségala de Montirat a le plaisir de vous convier à son concert d'automne, en compagnie de Victoria Delarozière.

Victoria Delarozière aime les histoires. Elle les écrit, les chante, les fait voyager à travers un spectacle original.

☎ 06 15 76 41 91

www.facebook.com/groups/911142936756563?locale=fr_FR



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Stages matinée pour tous - Saison 2024-2025

🕒 9h30-12h - Taiji Qi Gong : Préparer l'hiver 📍 Pôle Culturel Art'Air

Stages proposés par l'Association Graine du Tao autour de 2 disciplines :

- TAIJI QUAN (Taichi Chuan) & QI GONG (Chi Kung)

- TAIJI QI GONG & NEI GONG (Travail interne)

☎ 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



Dimanche 17/11/24

Combefa

> Bourse aux jouets et vêtements d'enfants

🕒 8h-17h 📍 La Carral

🆓 Gratuit.

Bourse aux jouets et vêtements d'enfants avec des emplacements à l'intérieur et à l'extérieur.

☎ 06 06 49 23 71



Monestiés

> Loto de la société de chasse

📍 Salle des fêtes

Venez tenter votre chance au grand loto de la société de chasse ce dimanche à Monestiés !

☎ 05 63 80 14 00



> Musique : Anw Be Yonbolo

🕒 20h30 📍 Clap' Ciné

🎟 Plein tarif : 10 €

Un peu de musique ! Le partenariat entre la ville de Carmaux et la Scène nationale d'Albi-Tarn se poursuit et vous propose un rendez-vous musical au Clap Ciné.

www.carmaux.fr



Lundi 18/11/24

Carmaux

> Bulle d'R - Répît aidant

🕒 14h30-16h30 📍 Siège Social ASAD

🎟 Gratuit.

L'ASAD - Accueil de jour vous offre une pause dans votre quotidien en vous proposant des séances de yoga du rire et de sophro-théâtre avec un service d'accueil AIDÉS

Atelier gratuit mené par une sophrologue un lundi par mois à partir du mois de septembre.

☎ 05 63 76 51 79



Du 21 au 24/11/24

Villeneuve-sur-Vère

> CHAI mon Vigneron au Domaine Philemon

🕒 10h-19h tous les jours 📍 Domaine Philemon

🎟 Accès libre.

Dans le cadre de CHAI mon Vigneron, le Domaine Philemon vous propose la dégustation des cuvées en mono-cépage, Prunelart Amphore, Jurançon Noir, Braucol, Duras, Ondenc Loin de L'œil Mauzac- Vins Nature en AB et Nature et Progrès. Visite de la cave.

☎ 06 24 98 67 99

www.domainephilemon.com



Mardi 19/11/24

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Portes ouvertes des associations du Pôle Culturel Art'Air

🕒 10h-18h - portes ouvertes avec ateliers 📍 Pôle Culturel Art'Air

🎟 Gratuit.

Portes ouvertes des associations du Pôle Culturel Art'Air (Esplanade des écoles -Saint-Benoît-de-Carmaux).

☎ 06 62 18 34 63 - 07 82 90 89 75



Du 22 au 24/11/24

Sainte-Croix

> CHAI mon Vigneron au Domaine d'Escausses / Château l'Enclos des Roses (Famille Balaran)

🕒 10h-19h tous les jours 📍 Domaine d'Escausses

🎟 Accès libre.

Durant CHAI mon Vigneron, dégustation gratuite de toute la gamme de vins du Domaine d'Escausses et du Château l'Enclos des Roses avec marché artisanal accompagné d'expositions.

☎ 06 18 57 93 53

<https://famillebalaran.com/>



Mercredi 20/11/24

Carmaux

> Heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🎟 Gratuit.

Envie de belles histoires ? Petites ou grandes, elles prennent vie pour rêver, pour rire, pour avoir peur et... pour grandir !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Samedi 23/11/24

Carmaux

> Stage de danse

🕒 13h30-17h 📍 Salle Carlos Gardel

🎟 Tarif unique : 6 €

Apprentissage et perfectionnement

☎ 06 15 80 40 11



> 10 ans Tarn Info

🕒 21h 📍 Salle Pierre Bérégovoy

🎟️ Plein tarif : 3 €

Evènement pour fêter les 10 ans du groupe Facebook Tarn Info.

☎ 06 71 83 72 51



Du 23 au 24/11/24

Carmaux

> Salon Bien-être et Bio

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Salle François Mitterrand

🎟️ Gratuit.

8ème salon du bien être et du bio de Carmaux..

☎ 06 89 35 89 13



Dimanche 24/11/24

Monestiés

> Loto de l'ADMR

📍 Salle des fêtes

Rendez-vous ce dimanche 24 novembre à Monestiés pour le loto de l'ADMR et tentez de remporter de nombreux lots !

☎ 05 63 80 14 00



Villeneuve-sur-Vère

> Randonnée vin primeur et châtaignes grillées

📍 Salle des fêtes

22 € pour les adultes 10 € pour les enfants de moins de 12 ans.

L'association Tarn Madagascar organise une randonnée vin primeur et châtaignes grillées au profit de Madagascar.

☎ 0620072680 - 0563555168

www.tarn-madagascar.com



Mardi 26/11/24

Mirandol-Bourgnounac

> Parcours Culturel et Artistique pour Tous

🕒 14h30-17h 📍 Salle des fêtes

Forfait / engagement : 10 € (Pour 1 à 7 ateliers effectués).

Le Parcours Détente Culturel et Artistique pour Tous, initié par l'association Plumes en Ségala de Montirat reprendra dès octobre ! Nous vous proposons des ateliers culturels et artistiques ludiques et accessibles à tous. Les mardis (tous les 15 jours).

☎ 06 15 76 41 91

www.facebook.com/groups/911142936756563/?locale=fr_FR



Jeudi 28/11/24

Carmaux

> Atelier parent-enfant « Liens d'histoires »

🕒 9h30-10h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🎟️ Gratuit.

Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Samedi 30/11/24

Carmaux

> Éclat et Sérénité : Votre Rendez-vous Mensuel de Yoga du Visage

🕒 10h-11h30 📍 24 rue de la Briqueterie 81400 Carmaux

🎟️ Plein tarif : 14 € - Tarif réduit : 12 €

Découvrez les bienfaits du yoga du visage! Détendez-vous avec des massages, de l'acupression et des postures spécifiques. L'acupression, issue de la médecine traditionnelle chinoise, stimule les méridiens d'énergie pour une peau éclatante et revitalisée.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



> Nuit du jeu

🕒 18h-23h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

« De plateau », « de cartes » ou encore « de rôles », les tables de jeux sont ouvertes à tous.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.diireetplus.fr/>



... 27/06/25

Monestiés

> Taiji Quan & Qi Gong

🕒 18h30-19h30 et 19h45-21h mardi.
18h-19h et 19h15-20h15 mercredi.

📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

🎫 Tarif unique : 150 €

Animations Taiji Quan & Qi Gong (prononcer Taichi Chuan & Chi Kung), ainsi que : gym douce, stretching & méditation, sophro-relaxation... École Fa Taiji



Tout niveau, essai gratuit, tarifs adaptés (couples, précaires...), paiement échelonné...

☎ 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 3/11/24

Monestiés

> Exposition « Sports et jeux »

🕒 10h-17h30 tous les jours 📍 Musée Bajén-Vega

🎫 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

La visite de l'exposition permanente met l'accent sur la représentation du mouvement, de l'activité physique et des jeux ludiques, tels que Francisco Bajén les a immortalisés dans quelques-uns de ses tableaux.

☎ 05 63 76 19 17 - 05 63 80 14 02

www.monesties.fr/



Francisco Bajén

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Taiji Quan & Qi Gong

🕒 10h-11h et 18h15-19h15 mardi.
14h30-15h30, 18h45-19h45 et 20h-21h15

mercredi. 18h15-19h15 et 19h30-20h45

jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

🎫 Plein tarif : 150 €

Animations Taiji Quan & Qi Gong (prononcer Taichi Chuan & Chi Kung), ainsi que : gym douce, stretching & méditation, sophro-relaxation... École Fa Taiji



Tout niveau, essai gratuit, tarifs adaptés (couples, précaires...), paiement échelonné...

☎ 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>

... 9/12/24

Monestiés

> Atelier modelage

🕒 14h30-16h lundi. 12h30-14h mardi.
18h30-20h lundi, mardi, mercredi, jeudi,
vendredi, samedi, dimanche. 📍 Salle de la Vouôte

🎫 Plein tarif : 30 €

Atelier de modelage sur 10 séances d'1h30.

☎ 07 85 70 64 59



... 31/12/24

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

🆓 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



© Ville de Tanus - Mairie de Tanus



ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Mirandol-Bourgnounac

Toute l'année

> **Marché des producteurs de pays**

🕒 16h30-19h lundi D'octobre à mars :
salle des fêtes D'avril à octobre : place du
foirail 📍 Salle des fêtes

🆓 Gratuit.

Le marché de producteurs de Mirandol se déroule tous les lundis de 16h30 à 19h

☎ 05 63 76 90 11



Chaque semaine de Mirandol

Monestiés

Du 9/09/24 au 27/06/25

> **Taiji Quan style Yang**

🕒 18h30-19h30 et 19h45-21h
lundi. saison 2024-2025 📍 Mairie de
Monestiés

🎟 Tarif unique : 225 €

Animations Taiji Quan & Qi Gong (prononcer Taichi Chuan & Chi Kung), ainsi que : gym douce, stretching & méditation, sophro-relaxation... École Fa Taiji

Tout niveau, essai gratuit, tarifs adaptés (couples, précoces...), paiement échelonné...

☎ 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



Click to call

Du 9/09/24 au 4/08/25

> **Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot**

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des Fêtes
de Canitrot

🎟 Adulte : 15 €

*Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot (Monestiés)
Séance d'1h15 accessibles à tous dans le respect du corps et
de ses possibles.*

Sur réservation

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Engage toi

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> **Marché hebdomadaire**

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place
Emile Grand

🆓 Gratuit.

*Retrouvez les producteurs du terroir au
cœur du village.*

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



Engage toi

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 18/09/24 au 25/06/25

> **Cours de danse country et de
line dance**

🕒 18h30-20h30 mercredi 📍 Salle des
fêtes

🎟 Adulte : 70 € - Enfant : 20 €

*Apprentissage et pratique de la danse country et de la line
dance avec l'association Old Friends Country Club*

☎ 06 09 87 34 87 - 07 83 22 09 62



TOUS LES JEUDIS

Carmaux

Du 10/09/24 au 12/08/25

> **Cours de Hatha Yoga à
Carmaux**

🕒 15h-16h15 jeudi 📍 Salle Carlos Gardel

*Cours collectifs et individuels de Hatha
Yoga à Carmaux.*

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Engage toi

Monestiés

Du 12/09/24 au 7/08/25

> **Yoga thérapie et astro-thérapie
à Monestiés**

🕒 13h30-17h jeudi 📍 Salle Jean Jaurès

🎟 Tarifs non communiqués.

Yoga Thérapie et Astro-Thérapie

☎ 06 81 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



Du 12/09/24 au 3/07/25

> Cours de yoga

🕒 18h30-19h45 jeudi 📍 Salle Jean Jaurès

👤 Tarifs non communiqués.

Cours de yoga à la mairie de Monestiès toute l'année

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

👤 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

Interco'Mag
Loisirs



AGENDA DES LOISIRS DE JUIN À SEPTEMBRE 2024



Nous pensons
faire évoluer
l'Intero'Mag Loisirs.



Répondre à ce questionnaire ne vous prendra que quelques minutes. Cela nous aidera à vous proposer un magazine qui vous correspond.

BILLETTERIE

au Point d'Accueil Touristique de Carmaux



Samedi 9 novembre à 19h30

SALLE FRANÇOIS MITTERRAND

Soirée repas canard

Confit, fritons... venez vous régaler en notre compagnie ! Vous pourrez danser sur les airs du célèbre orchestre Domingo.

ADULTE : 25€ - ENFANT : 15 €



Mercredi 13 novembre à 19h

MAISON DE LA MUSIQUE

Ciné-concert BUSTER

Pour ce chef-d'œuvre burlesque de Buster Keaton, Mathieu Bauer, musicien et metteur en scène, a imaginé un ciné-concert malin.

PLEIN TARIF : 26€ - TARIF RÉDUIT : 20€ - ENFANT (- 15 ans) : 12 €



RÉSERVATION EN LIGNE

OU AU 05 63 76 76 67