

Mercredi 1/10/25

Carmaux

> Atelier créatif CRÉAmuse

🕒 14h15-15h45 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

CRÉAmuse est un atelier créatif et ludique de découverte et d'expérimentation en arts plastiques pour les enfants.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Le Garric

> Spectacle pour les enfants « Flux »

🕒 15h15 - 15h45 Flux - 15h45 goûter partagé - 16h15 atelier parents/enfants

📍 Maison de la musique

🎫 Tarif unique : 10 € 🧑 À partir de 3 ans

Destiné au jeune public à partir de 3 ans, « Flux » est une création chorégraphique et visuelle, où l'image et la danseuse s'unissent pour créer un imagier poétique des émotions.

☎ 05 63 80 29 01

<https://capdecouverte.com/>



Valderiès

> Festival Contes en Balade : Michela Orio et Marie-Laure Depaulis

🕒 16h30-17h20 - Renseignements : 05 63 56 49 71 📍 Salle multifonction

🆓 Gratuit. 🧑 À partir de 8 ans

Retrouvez Michela Orio et Marie-Laure Depaulis dans leur spectacle « Quand on a la clé ».

☎ 05 63 60 37 04

<https://mediatheque.tarn.fr/l-action-culturelle/festival-contes-en-balade>



Du 1 au 12/10/25

Cagnac-les-Mines

> Fête de la Science : L'eau à la mine

🕒 9h30-18h tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

Présentation des usages de l'eau à la mine et des métiers des mineurs.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr>



Du 1 au 31/10/25

Pampelonne

> Exposition « Les milieux naturels du bassin du Viaur. Le Viaur, rivière aux multiples paysages. »

📍 Mairie de Pampelonne

🆓 Gratuit.

De sa source au Pic du Pal jusqu'à sa confluence avec l'Aveyron... connaissez-vous vraiment le Viaur ? Laissez-vous guider par cette rivière sauvage...

☎ 05 63 76 32 09 - 05 65 71 12 64

www.pampelonne-tarn.com/



Jeudi 2/10/25

Carmaux

> Conférence « retrouver sa sérénité »

🕒 18h-21h 📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Comment retrouver sa sérénité naturellement.

☎ 07 83 32 19 33



> Cycle hatha yoga flow pour délier le corps et apaiser l'esprit

🕒 18h30-19h45 📍 Maison de la Citoyenneté

💰 Adulte : 15 €

Les postures d'étirements au sol permettent de délier en profondeur les tensions musculaires, d'améliorer la souplesse et de relâcher le corps. Elles favorisent aussi un apaisement du mental, pour retrouver légèreté et clarté en fin de journée.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Repair'café du FabLab de Carmaux

🕒 18h30-20h30 📍 Pôle Culturel Art'Air

💰 Gratuit.

Chaque premier jeudi du mois, le Fablab de Carmaux anime gratuitement un Repair'Café où il est possible d'amener un objet à réparer.

📞 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Saint-Christophe

> Soirées brame du cerf en vallée du Viar

🕒 18h-22h 📍 Place de l'église

💰 Adulte : 20 € - Gratuit pour les moins de 10 ans.

La Fédération des chasseurs du Tarn, dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité intercommunal, propose 2 soirées pour découvrir le cerf et partager un moment convivial autour d'un repas réalisé par la société de chasse de Saint Christophe.

📞 06 72 86 84 70

www.chasse-nature-occitanie.fr/tarn/



Du 2 au 31/10/25

Monestiés

> Exposition Bleu Verre

🕒 10h-12h et 14h-17h30 tous les jours

- Fermé les lundis, mardis et mercredis

📍 Point d'Accueil touristique de Monestiés

💰 Gratuit.

Bleu Verre est une exposition qui présente des œuvres contemporaines issues des collections du Musée du verre. La couleur a guidé la sélection : du bleu, emblématique de l'édition 2025 de la Biennale, au vert et ses multiples variations dans le verre.

📞 05 63 76 76 67

www.carmausin-segala.fr/exposition-bleu-verre



© Musée du verre - Carmaux - 2025

Vendredi 3/10/25

Tanus

> Café associatif de la Crouzié

🕒 19h-0h 📍 Debout les Yeux

💰 Gratuit.

Le café associatif de la Crouzié est ouvert chaque premier vendredi du mois. Les bénévoles proposent un repas, des jeux et une scène ouverte dans un espace convivial et chaleureux.

📞 06 69 18 67 86

<https://lacrouzie.fr/deboutlesyeux>



© Debout les Yeux

Du 3 au 5/10/25

Blaye-les-Mines

> Biennale des Verriers

🕒 10h-19h vendredi, samedi, dimanche.

📍 Gymnase du Lycée Jean Jaurès

💰 Adulte : 2 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Premier salon du verre contemporain en France, la Biennale des verriers contribue depuis plus de 20 ans au rayonnement et à l'attractivité du territoire.

C'est une véritable fête du verre pour les visiteurs, amateurs d'art ou simples curieux.

www.museeverre-tarn.com/



© Musée du verre

Du 3 au 12/10/25

Cagnac-les-Mines

> Fête de la Science : visite gratuite du musée sur présentation du livret "Fête de la science"

🕒 9h30-18h tous les jours - Fermé le lundi
📍 Musée-Mine Départemental
🆓 Gratuit.

Venez découvrir le Musée-mine départemental avec une visite guidée gratuite, sur présentation du livret de la Fête de la science, que vous trouverez au village des sciences de Monestiés, du 02 au 05 octobre 2025.

📞 05 63 53 91 70
<https://musees.tarn.fr>



Exposition de la Fête de la Science

Samedi 4/10/25

Blaye-les-Mines

> OCTOBRE ROSE - organisé par les communes de Blaye-les-Mines et St-Benoît de Carmaux

🕒 9h15 📍 Stade de l'Abeillé
🆓 Gratuit.

Les communes de Blaye-les-mines et Saint-Benoît-de-Carmaux organisent une randonnée promenade de 7km à travers Saint-Benoît de Carmaux et Blaye-les-Mines. Des animations sportives sont proposées tout au long de la journée.

📞 06 63 80 25 10



Carmaux

> CLUB MED'iatheque - partageons nos coups de coeur

🕒 10h30-12h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
🆓 Gratuit.

Tous les deux mois, autour d'un café, le samedi matin à 10h30, venez partager vos coups de coeur romans, BD, films, musique... lors d'un moment convivial !

📞 05 63 76 85 85
<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



> Atelier couture

🕒 14h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
🆓 Tarif unique : 20 €

Apprenez, pratiquez, créez vos projets.

📞 05 63 76 85 85
<https://lamediatheque.carmaux.fr>



> Atelier loisirs créatifs « Pliage poissons et bateaux »

🕒 15h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

En quelques pliages, réalisez de beaux poissons et bateaux en origami.

📞 05 63 76 85 85
<https://lamediatheque.carmaux.fr>



> Repas Cabaret - Comité des Fêtes de la Lande

📍 Salle François Mitterrand

🆓 Adulte : 32 € - Enfant : (-10 ans) : 12 €
Repas cabaret

📞 05 63 36 41 96



Le Ségur

> Goûtons nos campagnes 4ème édition

🕒 16h30-19h 📍 Fromagerie Le Buisson Blanc

🆓 Participation libre.

Visite de la ferme du Buisson Blanc

Visite de la ferme (élevage, traite, fromagerie) avec apéro-dégustation de fromages.

📞 05 63 36 87 01 - 06 81 06 47 72
www.pays-albigeois-bastides.fr/goutons-nos-campagnes



Du 4 au 5/10/25

Blaye-les-Mines

> Atelier d'initiation au verre soufflé - Biennale des Verriers

🕒 10h-17h samedi, dimanche.

📍 Gymnase du Domaine de la verrerie - chapiteau démonstrations

🆓 Tarif unique : 25 €

Atelier d'initiation au soufflage du verre pour les enfants à partir de 5 ans.

📞 05 63 76 76 67
www.carmausin-segala.fr/musee-du-verre



Atelier d'initiation au verre soufflé

Carmaux

> Visite commentée du Domaine de la Verrerie

🕒 14h-15h30 samedi, dimanche.

📍 R.D.V. sur le parking du gymnase - devant l'entrée de la Biennale

🎟️ Participation libre.

Découvrez l'histoire du Domaine de la Verrerie, autrefois propriété de la famille de Solages et qui accueille la Biennale des Verriers !

☎ 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>



EMC

> Visites de la locomotive à vapeur

🕒 Horaires des visites : 10h30 14h 15h30

📍 Parking de la gare multimodale

🎟️ Gratuit.

L'Amicale des Anciens et des Amis de la Traction Vapeur proposent des visites commentées de la locomotive.

Les curieux peuvent découvrir la locomotive à vapeur avec les bénévoles qui la restaurent.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Monestiés

> Le Naturo'Bus au village des sciences de Monestiés

🕒 9h-18h samedi, dimanche. 📍 Le Bourg

🎟️ Gratuit.

Observatoire ambulant de la Biodiversité, le Naturobus, animé par la Fédération des chasseurs du Tarn, fera escale à Monestiés où se tiendra le village des sciences dans le cadre de la Fête de la science 2025.

☎ 06 72 86 84 70

www.chasse-nature-occitanie.fr/tarn/



> Village des Sciences 2025 à Monestiés

🕒 10h-18h samedi, dimanche. - Pause

le midi 📍 Le Bourg

🎟️ Gratuit.

Plus de 15 ateliers pour explorer le thème "Intelligence(s)" : humaine, animale, végétale et artificielle.

Le Village des Sciences s'installe à Monestiés du 2 au 5 octobre 2025. Entrée libre les 4 et 5 octobre, tout public.

☎ 06 35 90 78 64

www.fetedelascience.fr/village-des-sciences-du-tarn-0



Villeneuve-sur-Vère

> Portes Ouvertes à la Distillerie Castan

🕒 10h-18h samedi, dimanche.

📍 Distillerie Castan

💶 Plein tarif : 22 / 85 €

La Distillerie Castan vous ouvre ses portes pour un week-end convivial ! Au programme : visites gratuites de la distillerie, dégustation, découverte de spécialités réunionnaises, soirée 100% whisky, repas au brasero et d'autres animations..

☎ 05 63 53 04 61

www.distillerie-castan.com



Castan Castan

Dimanche 5/10/25

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Formation photo au flash

🕒 14h-18h 📍 Mairie

💶 Plein tarif : 105 €

Depuis le numérique le flash n'est plus utile ! Et bien c'est faux le flash est toujours utile, il est plus simple d'emploi puisqu'on peut voir le résultat tout de suite. Le flash permet de travailler la lumière selon vos désirs.

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromemiquelphotographe.fr/formation-photo-ap-prendre-flash/>



Lundi 6/10/25

Saint-Christophe

> Soirées brame du cerf en vallée du Viar

🕒 18h-22h 📍 Place de l'église

💶 Adulte : 20 € - Gratuit pour les moins de 10 ans.

La Fédération des chasseurs du Tarn, dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité intercommunal, propose 2 soirées pour découvrir le cerf et partager un moment convivial autour d'un repas réalisé par la société de chasse de Saint Christophe.

☎ 06 72 86 84 70

www.chasse-nature-occitanie.fr/tarn/



Mardi 7/10/25

Carmaux

> Cycle de Yin Yoga : lâcher-prise et détente profonde

🕒 18h30-19h30 📍Yogaryam

👤 Adulte : 15 €

Envie de relâchement profond des tensions, d'assouplir en douceur et apaiser le mental pour retrouver équilibre et sérénité ? Le Yin Yoga est une invitation à ralentir à travers des postures douces, tenues sans effort excessif.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Monestiés

> Goûtons nos campagnes 4ème édition

🕒 14h30-16h30 📍Le Bourg

👤 Gratuit.

Redécouvrez et testez des astuces simples de conservation et de transformation de produits frais.

📞 05 63 36 87 01 - 05 63 36 14 40

www.pays-albigeois-bastides.fr/goutons-nos-campagnes



Pampelonne

> Festival Contes en Balade : Mélancolie Motte

🕒 20h30-21h30 - Renseignements : 05

63 76 37 92 📍Salle polyvalente

👤 Gratuit. 🧑 À partir de 9 ans

Retrouvez Mélancolie Motte dans son spectacle " Mais pour le reste, oui "

📞 05 63 60 37 04

<https://mediatheque.tarn.fr/l-action-culturelle/festival-contes-en-balade>



Du 7 au 31/10/25

Carmaux

> Expo : A l'école des sorcières

🕒 aux horaires d'ouverture de la médiathèque. 📍Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

👤 Gratuit.

Venez découvrir l'univers des sorcières !

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Mercredi 8/10/25

Carmaux

> Goûtons nos campagnes 4ème édition

🕒 10h-18h 📍La CaSa - Centre Social Intercommunal

👤 Gratuit.

Vous êtes membres de la SAGA, la Section Anti Gaspillage Alimentaire. Vous avez été appelé en urgence dans une cuisine. Il faut résoudre les énigmes de la cuisine et tenter de diminuer le gaspillage alimentaire. Relevez le défi, vous avez 30mn !

📞 05 63 36 87 01 - 05 63 36 14 40

www.pays-albigeois-bastides.fr/goutons-nos-campagnes



> Atelier art-thérapie

🕒 14h30-17h30 📍Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

👤 Gratuit.

Pas de compétence artistique requise, nous sommes ici dans le « faire ensemble », dans le plaisir de créer, de manipuler les matières et de partager des émotions au moyen de la peinture, du collage, des encres ou des pastels.

📞 06 31 63 08 69

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



> Soirée risque inondations : Une expo, un spectacle, un territoire

🕒 17h30 📍Salle François Mitterrand

👤 Gratuit.

Un rendez-vous unique pour comprendre les enjeux liés à la gestion des rivières, redécouvrir l'histoire locale par le prisme de l'eau, se laisser emporter par une fiction engagée qui résonne avec notre actualité climatique et échanger.

📞 05 63 36 45 58

<https://cerouvere.e-monsite.com/>

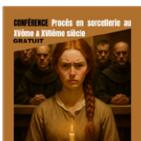


Jeudi 9/10/25

Carmaux

> Conférence : Procès en sorcellerie au XVème et XVIIème siècles

🕒 14h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
🆓 Gratuit.



Des années 1480 aux années 1670, des milliers de personnes furent condamnées en Europe occidentale, surtout dans l'arc alpin, pour d'imaginaires pratiques démoniaques. Environ 70 000 furent pendues ou brûlées, quatre sur cinq étant des femmes pauvres

📞 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>

> Cycle hatha yoga flow pour délier le corps et apaiser l'esprit

🕒 18h30-19h45 📍 Maison de la Citoyenneté
🆓 Adulte : 15 €



Les postures d'étirements au sol permettent de délier en profondeur les tensions musculaires, d'améliorer la souplesse et de relâcher le corps.

Elles favorisent aussi un apaisement du mental, pour retrouver légèreté et clarté en fin de journée.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>

Pampelonne

> Goûtons nos campagnes 4ème édition

🕒 10h-11h30 📍 Médiathèque Pampelonne
🆓 Gratuit.



Atelier d'éveil autour du goût pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents.

📞 05 63 36 87 01

www.pays-albigeois-bastides.fr/goutons-nos-campagnes

Du 9 au 14/10/25

Monestiés

> Exposition peintures "Les eaux rêveuses"

🕒 10h-12h et 15h-18h tous les jours
📍 Salle d'exposition Le Moulin
🆓 Gratuit.



Une exposition poétique et artistique invitant à explorer l'imaginaire de l'eau.

📞 06 49 62 26 70

Vendredi 10/10/25

Carmaux

> Concert Jazz Club au café Dynamo

🕒 19h-23h 📍 Café Dynamo
🆓 Entrée libre. Restauration sur place sur réservation 48h avant : 14€.
Concert de jazz
📞 07 83 32 19 33
<http://cafedynamo81.e-monsite.com/>



Du 10 au 11/10/25

Carmaux

> Salon du Handicap

🕒 10h-18h vendredi, samedi. 📍 Salle François Mitterrand
🆓 Gratuit.

Dans le cadre de la Charte Ville Handicap, le salon du handicap accueille associations, entreprises... au service et en lien direct avec les personnes en situations de handicap pour les aider au quotidien.

📞 06 18 93 25 25



Samedi 11/10/25

Carmaux

> Stage de chants traditionnels

🕒 10h-15h - accueil 9h30 📍 Maison de la Citoyenneté
🆓 Tarif unique : 10 €
Apprentissage de chants traditionnels.



📞 06 15 80 40 11

> Stage de danses traditionnelles

🕒 14h-17h 📍 Salle Carlos Gardel

💰 Tarif unique : 7 €

Le cercle occitan de Carmaux vous propose un stage d'apprentissage autour des danses traditionnelles

📞 06 15 80 40 11

> Rue aux enfants, rue pour tous !

🕒 14h-18h - Accès libre 📍 Rue de la Verrerie

💰 Gratuit.

Le temps d'un après-midi, la rue de la Verrerie deviendra exceptionnellement piétonne et se transformera en un espace festif et convivial. Petits et grands sont invités à profiter d'une multitude d'animations variées !

📞 05 63 36 14 03

www.carmausin-segala.fr/rue-aux-enfants-rue-pour-tous



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Découverte de Photoshop

🕒 14h-18h 📍 Mairie

💰 Plein tarif : 105 €

Le numéro 1 de la retouche photo. Vous avez Photoshop mais vous êtes perdu ? Apprenez à maîtriser les bases pour recadrer, retoucher, enlever les défauts et sublimer vos photos en douceur lors de ce stage accessible à tous.

📞 06 22 20 07 20

<https://jeromemiquelphotographe.fr/formation-decouverte-de-photoshop/>



Du 11 au 12/10/25

Cagnac-les-Mines

> Fête de la science au musée

📍 Musée-mine départemental

💰 Gratuit.

Pour la fête de la science, venez à la rencontre des médiatrices et médiateurs du musée pour un atelier sur la place de l'eau à la mine.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



Du 11 au 19/10/25

Saint-Benoît-de-Carmaux

> 37ème Salon d'Automne

🕒 14h-17h samedi, dimanche.
8h30-11h30 et 14h-17h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 📍 Mairie

💰 Gratuit.

Salon d'art autour du thème « du charbon à la terre ».

📞 05 63 80 24 14



Lundi 13/10/25

Carmaux

> Cycle de Yin Yoga : lâcher-prise et détente profonde

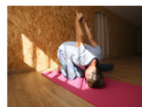
🕒 18h30-19h30 📍 Yogaryam

💰 Adulte : 15 €

Envie de relâchement profond des tensions, d'assouplir en douceur et apaiser le mental pour retrouver équilibre et sérénité ? Le Yin Yoga est une invitation à ralentir à travers des postures douces, tenues sans effort excessif.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Mardi 14/10/25

Carmaux

> Ateliers AROMATHERAPIE

🕒 18h30-20h 📍 Café Dynamo

💰 Adulte : 10 €

Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans la vie de tous les jours

📞 06 14 30 44 67

www.devenir-db.org/



Mercredi 15/10/25

Carmaux

> Heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

Envie de belles histoires ? Petites ou grandes, elles prennent vie pour rêver, pour rire, pour avoir peur et... pour grandir !

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



> Cycle hatha yoga flow pour délier le corps et apaiser l'esprit

🕒 18h30-19h45 📍 Maison de la Citoyenneté

👤 Adulte : 15 €

Les postures d'étirements au sol permettent de délier en profondeur les tensions musculaires, d'améliorer la souplesse et de relâcher le corps.

Elles favorisent aussi un apaisement du mental, pour retrouver légèreté et clarté en fin de journée.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Monestiés

> Goutons nos campagnes 4ème édition

🕒 14h-17h 📍 Ferme des Chlorophy-liens

👤 Gratuit.

Portes ouvertes et dégustation à la Ferme des Chlorophy-liens.

Visite guidée de la ferme collective des Chlorophyliens, animation ludique sur l'agriculture paysanne, goûter paysan et dégustation de produits locaux.

☎ 05 63 36 87 01 - 06 76 39 71 07

www.pays-albigeois-bastides.fr/goutons-nos-campagnes



Jeudi 16/10/25

Carmaux

> Atelier parent-enfant « Liens d'histoires »

🕒 9h30-10h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

👤 Gratuit.

Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Monestiés

> Goutons nos campagnes 4ème édition

🕒 17h30-22h 📍 Ferme des Chlorophy-liens

👤 Participation libre.

Petit marché, concert, buvette et restauration

Tous les jeudis soir du printemps et de l'automne c'est le petit marché chez les Chlorophy-liens, avec sa buvette associative et restauration ainsi qu'un concert !

☎ 05 63 36 87 01 - 06 76 39 71 07

www.pays-albigeois-bastides.fr/goutons-nos-campagnes



Valderiès

> Goutons nos campagnes 4ème édition

🕒 15h30-17h30 📍 Place de la Mairie

👤 Gratuit.

Atelier cuisine : Astuces de conservation

Redécouvrez et testez des astuces simples de conservation et de transformation de produits frais.

☎ 05 63 36 87 01 - 05 63 36 14 40

www.pays-albigeois-bastides.fr/goutons-nos-campagnes



Vendredi 17/10/25

Carmaux

> Goutons nos campagnes 4ème édition

🕒 18h30 📍 Clap' Ciné

👤 Gratuit.

Première projection du court métrage

«Parlez plus fort!» réalisé par un groupe de seniors et de jeunes dans le cadre d'ateliers de la CaSa. Suivront un débat et un banquet partagé. Apporter sa spécialité culinaire à faire découvrir

☎ 05 63 36 87 01 - 05 63 36 14 40

www.pays-albigeois-bastides.fr/goutons-nos-campagnes



Samedi 18/10/25

Carmaux

> Collecte départementale des restos du cœur de Carmaux

- ⌚ 8h30-19h Dans les magasins d'alimentation de la ville
- € Gratuit.

Récolter des denrées alimentaires dans les magasins d'alimentation de la ville

☎ 06 16 16 20 10



> Jeux de rôles

- ⌚ 14h-17h30 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- € Gratuit.

Envie d'aventures ? D'explorer de nouvelles contrées imaginaires ? Tentez les jeux de rôles à la médiathèque ! Votre maître du jeu, Marco, vous attend pour vous conter et vous transporter vers des mondes extraordinaires...

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



> Atelier « Warhammer 40 000 »

- ⌚ 14h-17h30 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- € Gratuit.

Bienvenue dans l'univers Warhammer...

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Le Garric

> Conférence photos Laurent Ballesta

- ⌚ 14h-16h Maison de la musique
 - € Tarif unique : 10 € À partir de 6 ans
- Expert du milieu marin, Laurent Ballesta nous fait l'immense plaisir de faire un détour à Cap Découverte pour venir partager son travail.

☎ 05 63 80 29 01

<https://capdecouverte.com/>



Le Ségur

> Goûtons nos campagnes 4ème édition

- ⌚ 16h30-19h Fromagerie Le Buisson Blanc
- € Participation libre.

Visite de la ferme du Buisson Blanc

Visite de la ferme (élevage, traite, fromagerie) avec apéro-dégustation de fromages.

☎ 05 63 36 87 01 - 06 81 06 47 72

www.pays-albigeois-bastides.fr/goutons-nos-campagnes



Du 18 au 19/10/25

Carmaux

> Visites de la locomotive à vapeur

- ⌚ Horaires des visites : 10h30 14h 15h30
- 📍 Parking de la gare multimodale
- € Gratuit.

L'Amicale des Anciens et des Amis de la Traction Vapeur proposent des visites commentées de la locomotive.

Les curieux peuvent découvrir la locomotive à vapeur avec les bénévoles qui la restaurent.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Dimanche 19/10/25

Mirandol-Bournounac

> Rando énigme

- ⌚ 9h Place de la Mairie
- € Tarif unique : 5 €

Envie de bouger, de s'amuser et de cogiter en pleine nature ?

Rejoignez la FFRandonnée Tarn le dimanche 19 octobre 2025 entre 9h et 9h30 à Mirandol Bournounac pour une randonnée pleine d'aventures !

<https://forms.gle/7gwHgFXGFhh2vYcy6>

☎ 05 63 47 73 06 - 05 63 47 33 70

www.randonnee-tarn.com



Pampelonne

> Randonnée des châtaignes

🕒 8h30 📍 Camping de Thuriès

💰 Tarif unique : 5 €

Venez participer à la traditionnelle randonnée des châtaignes avec Viaur Vivant.

📞 06 16 32 49 67



Du 21/10 au 2/11/25

Monestiés

> Expo-vente « Retrospective »

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Salle Le Moulin

💰 Gratuit.

Exposition retraçant les 30 ans de carrière artistique de l'artiste ChristianeG.

📞 06 89 61 73 40



Mercredi 22/10/25

Carmaux

> Faites vos jeux : jeux de société à partager

🕒 14h-18h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

L'espace d'un moment, la médiathèque vous propose la découverte de jeux de société.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Vendredi 24/10/25

Carmaux

> Concert

🕒 20h30-22h30 📍 Eglise Saint Privat

💰 Adulte : 15 €

Concert chants Basques

📞 07 82 29 19 26



Samedi 25/10/25

Carmaux

> Cycle hatha yoga flow pour délier le corps et apaiser l'esprit

🕒 18h30-19h45 📍 Maison de la Citoyenneté

💰 Adulte : 15 €

Les postures d'étirements au sol permettent de délier en profondeur les tensions musculaires, d'améliorer la souplesse et de relâcher le corps.

Elles favorisent aussi un apaisement du mental, pour retrouver légèreté et clarté en fin de journée.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Monestiés

> Jazz Club du Moulin

🕒 19h 📍 Salle des fêtes

Soirée jazz avec invitation d'un groupe + scène ouverte.

À partir de 19h. Buvette et restauration sur place.

📞 06 16 95 45 25



Mercredi 29/10/25

Carmaux

> Atelier Marionnettes & théâtre d'objets

🕒 14h30-16h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit. 🧑 De 7 à 10 ans

La compagnie Mains d'Argile / Théâtre d'objets éphémères propose un nouvel espace de jeu par le biais de l'objet, le matériau, la marionnette !

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Jeudi 30/10/25

Carmaux

> Jeu de piste Cornebidouille

🕒 15h-16h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

Cornebidouille en a assez des enfants qui ne veulent pas manger leur soupe.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Vendredi 31/10/25

Carmaux

> Atelier Bruitage de cinéma : Outre tombe

🕒 15h-18h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🎟 Gratuit.

Pour Halloween, participez à une séance de cinéma bruitage sur fond de film d'horreur.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 4/10/25

Carmaux

> Exposition « Carmaux, au fil de l'eau »

🕒 Tous les jours 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🎟 Gratuit.

Exposition et animations autour du thème de l'eau et de la rivière le Cérou qui traverse la ville de Carmaux.

☎ 05 63 80 22 50



... 5/10/25

Blaye-les-Mines

> Exposition de l'Atelier Renvier

🕒 Tous les jours 📍 Salle Guy-Pierre Fabre

🎟 Gratuit.

Exposition de tableaux

☎ 06 33 79 76 84



... 5/10/25

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

🎟 Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences le lundi, vendredi et samedi après-midi de 14h à 18h.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



... 25/10/25

Carmaux

> Exposition « Cailloux et Rivières » de L'Atelier AMUSÉ

🕒 Tous les jours 📍 Atelier Amusé

🎟 Gratuit.

Du Viour à l'Aveyron, de l'art textile à la gravure, de la sculpture au détournement d'image, on découvrira comment cours d'eau et cailloux ont infiltré quatre univers créatifs pour donner des œuvres aussi différentes que surprenantes.

☎ 06 72 08 16 11

<https://crosvincentcros.wixsite.com/atelier-amus>



... 29/10/25

Monestiés

> Ecole de voile

🕒 14h-17h tous les jours 📍 Centre nautique USC Voile

🎟 Adulte : 155 € - Enfant : 130 € -

Adolescent : 130 €

ECOLE DE VOILE :

Le club USCVC vous invite à venir apprendre à naviguer sur le joli plan d'eau de la Roucarié !

☎ 05 63 36 71 14

www.uscvoile.fr/page/3249854-bienvenue



... 31/10/25

Carmaux

> Exposition Bleu Verre

🕒 9h30-12h30 et 14h-17h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

🆓 Gratuit.

Bleu Verre est une exposition d'œuvres contemporaines issues des collections du Musée du verre. La couleur a guidée la sélection des œuvres : du bleu, emblématique de l'édition 2025 de la Biennale, au vert et ses multiples variations dans le verre.

☎ 05 63 76 76 67

www.carmausin-segala.fr/exposition-bleu-verre



Exposition Bleu Verre, Carmaux - Photo de Vincent Bédier

... 2/11/25

Le Garric

> Exposition « Les formes de l'eau dans le Tarn ».

Photographies de Xavier Floutard-Vayleux

🕒 Tous les jours 📍 Cap'Découverte

🆓 Gratuit.

Tout un magnifique programme que Xavier Floutard-Vayleux, photographe au Département du Tarn depuis 2018, propose de nous raconter à travers 19 récits photographiques.

☎ 05 63 80 29 00

<https://capdecouverte.com/>



Photographie d'un paysage - Photo de Xavier Floutard-Vayleux

... 2/11/25

Monestiés

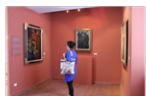
> L'eau s'invite dans le musée Bajén Vega

🕒 Tous les jours 📍 Musée Bajén Vega

🎫 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

Des tableaux des peintres Francisco Bajén et Martine Vega sur le thème de l'eau seront exposés au musée de Monestiés.

☎ 05 63 76 19 17



... 4/12/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition Mineurs d'Ukraine, photographies de Youry Bilak

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

Le Musée-mine départemental accueille en extérieur une série de photographies réalisées en Ukraine par l'artiste Youry Bilak entre 2005 et 2012. Ces clichés offrent un regard saisissant sur une exploitation minière qui se poursuit en temps de guerre.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



Exposition Mineurs d'Ukraine - Photo de Youry Bilak

... 4/12/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition « Mission Inde - Une expédition de mineurs français »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

🆓 Gratuit.

L'exposition explore les relations entre la France et l'Inde dans le domaine de l'exploitation charbonnière. Elle s'intéresse plus précisément à une mission de mineurs français envoyés en Inde à la fin des années 1980.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



Exposition Mission Inde - Photo de Youry Bilak

... 30/06/26

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Atelier méditation

🕒 18h30-19h15 tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

📞 Tarifs non communiqués.

Séances collectives de méditation

Expérimenter différentes techniques de méditation.

Groupe de partage et de réflexion sur l'expérience de la méditation.

Ouvert à tous que vous pratiquiez déjà ou que vous souhaitiez vous initier à la méditation.

📞 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



... 2/07/26

Monestiés

> Qi Gong & Taiji Quan hebdomadaire

🕒 Tous les jours 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

📞 Tarifs non communiqués.

Animations hebdomadaires Qi Gong & Taiji Quan (prononcer Chi Kong & Taichi Chuan)

📞 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiqian-et-qigong>



Galerie Qi Gong

... 31/12/25

Tanus

> Marché

🕒 📍 Place de l'Église

📞 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



Centre de Ressources et des Services

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Carmaux

> Clarté et énergie avec le Hatha yoga du matin

🕒 9h30-10h45 lundi. 📍 Maison de la Citoyenneté

📞 Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

Par des postures douces et conscientes, le corps s'étire, se renforce et retrouve vitalité. La respiration apaise le mental, clarifie les pensées et installe une belle énergie stable.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Mirandol-Bournounac

> Marché des producteurs de pays

🕒 16h30-19h lundi. D'octobre à mars : salle des fêtes D'avril à octobre : place du foirail 📍 Salle des fêtes

📞 Gratuit.

Le marché de producteurs de Mirandol se déroule tous les lundis de 16h30 à 19h.

📞 05 63 76 90 11



Espace Marché de Mirandol

Monestiés

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi. tous les lundis soirs 📍 Salle des Fêtes de Canitrot

Tarif à l'unité / Forfait 5 cours.

Cours collectifs de Hatha Yoga avec Aurore Castex, association Yoga pour Soi

📞 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et 10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

💰 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MARDIS

Carmaux

> Yoga thérapie à Carmaux

🕒 15h-16h30 mardi. 📍 Salle Carlos Gardel

💰 Tarifs non communiqués.

Yoga Thérapie le mardi après-midi avec Aurore Castex, association Yoga pour Soi

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



> Cycle yoga thérapie: Soulager et renforcer le bas du dos, mardi matin

🕒 10h30-11h30 mardi. 📍 Yogaryam

💰 Adulte : 15 €

Le yoga thérapeutique est une pratique douce et ciblée, qui accompagne chacun dans le soulagement et la prévention des tensions, grâce à des postures adaptées et une respiration consciente.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Montirat

> Cours de théâtre pour enfants - séance du mardi

🕒 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

💰 Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

Une heure et demi par semaine le mardi soir pour les enfants de 12 à 17ans.

Spectacle en fin d'année scolaire.

☎ 06 62 51 40 10



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et 10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

💰 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi. De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

💰 Gratuit.

Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



Carmaux

> Cycle Se ressourcer en profondeur avec le yoga restauratif, mercredi soir

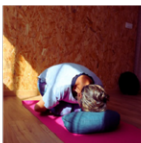
🕒 17h30-18h30 mercredi. 📍Yogaryam

👤 Adulte : 15 €

Dans une ambiance chaleureuse, le yoga restauratif offre un repos profond grâce à des postures soutenues par des accessoires. Il permet de relâcher les tensions, calmer le mental et régénérer l'énergie en douceur

☎ 06 18 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et

10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍Pôle Culturel Art'Air

👤 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



Montirat

> Cours de théâtre pour enfants - séance du mercredi

🕒 📍Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

👤 Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

Une heure par semaine le mercredi pour les enfants de 5 à

7ans et les enfants de 8 à 11 ans

Spectacle en fin d'année scolaire.

☎ 06 62 51 40 10



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Séances collectives de relaxation

🕒 18h30-19h15 mercredi. 📍Pôle Culturel Art'Air

👤 Tarif unique : 15 €

Séances collectives de relaxation tous les mercredis.

Rétablir la paix intérieure grâce à des respirations, à des pratiques de pleine conscience, à la sophrologie, au braingym, à des automassages (Do-in) et à des pratiques psychocorporelles.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h vendredi. 📍Centre Ville

👤 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. À vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



TOUS LES JEUDIS

Monestiés

> Yoga thérapie et astro-yoga

🕒 13h30-17h jeudi. 📍Salle Jean Jaurès

Accompagnement thérapeutique en Astro-Thérapie avec Aurore Castex, le jeudi après-midi à Monestiés.

☎ 06 84 29 20 84



LA BILLETTERIE DE L'OFFICE DE TOURISME



Samedi 4 et dimanche 5 octobre à 10h30, 14h et 15h30 - CARMAUX
Samedi 18 et dimanche 19 juillet à 10h30, 14h et 15h30

VISITE DE LA LOCOMOTIVE À VAPEUR

Les curieux peuvent découvrir la locomotive à vapeur avec les bénévoles qui la restaurent. **GRATUIT**

.....



Mercredi 12 novembre à 14h - MIRANDOL-BOURGNOUNAC

SORTIE THÉMATIQUE « INDISPENSABLE CHAMPIGNONS ! »

Parcours autour de la découverte des champignons, leur identification et leurs rôles dans la nature. **GRATUIT**

.....



Mercredi 15 novembre à 19h - CARMAUX

SOIRÉE REPAS CANARD

Confit, fritons...venez vous régaler en notre compagnie ! Vous pourrez danser sur les airs du célèbre orchestre Domingo.

TARIF : 25€

.....

