

Interco' Mag

Loisirs Du 3/10/22 au 31/10/22 EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2022

Mercredi 5/10/22

Carmaux

> Nocturne rose

🕒 18h 📍 Places de la Libération et de la Révolution.

Dans le cadre du mois consacré à la lutte contre le cancer du sein.

☎ 05 63 80 22 50



Samedi 8/10/22

Blaye-les-Mines

> Spectacle : Les années Ensolmineur

🕒 15h30-17h30 📍 Salle Daniel Balavoine

€ Entrée libre.

Ensolmineur vous propose un spectacle de chants choral (variété française), en costumes.

☎ 06 47 63 89 24



Etienne

Jeudi 6/10/22

Carmaux

> Jéudis de l'Energie Citoyenne

🕒 18h-19h30 📍 Maison de la Citoyenneté

€ Gratuit.

Sobriété, vous avez dit sobriété ?

Avant d'envisager de produire son électricité, il est important de faire le point sur ses consommations en rapport avec son mode de vie.

Pour tout savoir sur les pistes d'économie avec votre profil de consommation

☎ 07 87 51 94 73

www.coopdeso.fr



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Visite Guidée :

Saint-Benoît-de-Carmaux, une église décorée par Nicolai Greschny

🕒 15h-16h30 📍 Eglise de Saint-Benoît de Carmaux

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 3 €

Découvrez l'histoire de cette église datant du XVe siècle, restaurée à maintes reprises et décorée de fresques de Nicolas Greschny.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

☎ 05 63 76 76 67



BCR

Vendredi 7/10/22

Tanus

> Café associatif de la Crouzié - Soirée scène ouverte

🕒 19h 📍 La Crouzié

€ Gratuit.

Le café associatif de la Crouzié est ouvert tous les vendredis de l'année à partir de 19h. Il s'agit d'un lieu de partage et de convivialité où chacun est convié.

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



Dimanche 9/10/22

Carmaux

> Spectacle Gospel

🕒 15h-17h30 📍 Salle François Mitterrand

€ Tarif unique : 1 €

Spectacle Gospel organisé par le Conseil Citoyen de Carmaux, en partenariat avec la ville de Carmaux et la Communauté des Communes du Ségala

☎ 06 23 38 31 80



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Tourisme de proximité et de coopération

Combefa

> Vide-greniers à Combefa

🕒 8h-18h 📍 Lieu dit La Carral

🆓 Gratuit. Gratuit pour les visiteurs
Exposants : 3 euros le mètre.

Vide-greniers convivial, inscription avant
le 06/10/22

☎ 06 06 49 23 71 - 06 12 26 64 70



© Dany

Le Ségur

> 13ème Ecoaventure de CEGAIA

🕒 8h30-14h - Horaire variable en
fonction des activités 📍 Mairie

🆓 Tarif unique : 5 €

CEGAIA propose une pratique sportive qui
se veut eco-responsable (pas de déchets, balisage minimum
et insolite, ravitaillement à base de produits bio ; pas de
classement, du plaisir avant tout, la découverte de notre
patrimoine local et environnemental.

☎ 05 63 36 82 31



© Emma

Mardi 11/10/22

Le Garric

> Concert - musique du monde : Ahora y siempre

🕒 20h30 📍 Salle polyvalente Lucie
Aubrac

🎟 Adulte : 10 € - Enfant (-12 ans) : 7 €

CONCERT - musique du monde - Ahora y siempre en
partenariat avec la Scène nationale d'Albi

☎ 05 63 38 55 56

www.sn-albi.fr



© VNA

Mercredi 12/10/22

Le Garric

> Porte ouverte au magasin « La
Corbeille du Ségala »

🕒 15h-19h 📍 72 Route Nationale, Le
Garric

🆓 Gratuit.

Plusieurs producteurs seront présents pour vous recevoir et
faire découvrir leurs produits tout au long de l'après-midi.

☎ 06 88 48 25 17



© Dany-Albert-Robert

Pampelonne

> Nos assiettes, d'hier, d'aujourd'hui
et de demain

🕒 14h30-16h30 📍 Médiathèque
Pampelonne

🆓 Gratuit.

Découvrez plusieurs activités pour échanger, questionner vos
pratiques alimentaires et tendre vers une consommation plus
durable !

☎ 05 63 76 37 92

www.pays-albigeois-bastides.fr/actualites/goutons-nos-
campagnes-du-8-au-16-octobre



© Pays Albigeois

Jeudi 13/10/22

Carmaux

> Conférence : Fernand Léger, la vie
à bras-le-corps

🕒 15h-18h 📍 Centre culturel
Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

La médiathèque s'est associée une fois de plus à l'Université
pour tous, pour un cycle de trois conférences.

☎ 05 63 76 85 85



© Université de Carmaux

Du 13 au 15/10/22

Milhavet

> Parcours sur la biodiversité dans les
vignes et au Domaine Gayrard

🕒 10h-12h30 et 14h-18h jeudi, vendredi,
samedi. 📍 Domaine Gayrard

🆓 Accès libre.

A la Découverte de l'histoire du Domaine Gayrard ... Entre
vigne et chai, laissez-vous porter par les animations préparées
par l'équipe du Domaine. Au programme : Visite, dégustation,
apéro/concert, balade ...

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com

> Vélovinotourisme - Domaine
Gayrard

🕒 14h30-18h jeudi. 9h30-12h et
14h30-18h vendredi, samedi. 📍 Domaine
Gayrard

🎟 Adulte : 30 € - Enfant 20 €

Au départ du Domaine Gayrard à Milhavet, venez découvrir
et déguster le vin en vélo à assistance électrique afin de
couvrir le vignoble de Gaillac et son patrimoine.



© Caroline-Prospère



© Domaine Gayrard

Réservation obligatoire

☎ 06 70 62 88 36 - 05 63 58 07 20

www.stationsbees.com/stations/stations-bee-s-gaillac-tarn-81

Vendredi 14/10/22

Carmaux

> Ciné-Débat : La part des autres

🕒 20h 📍 Clap' Ciné

€ Gratuit.

Venez participer à une projection gratuite autour de l'alimentation locale.

☎ 05 63 36 87 01



© Dany-Algès-Bardot

Milhavet

> Apéro concert & visite guidée nocturne du chai au Domaine Gayrard

🕒 19h 📍 Domaine Gayrard

€ Tarifs non communiqués.

Profitez d'un moment convivial autour de produits locaux et des vins du Domaine sur des airs de musique !

Tout le long de la soirée, participez aux visites du Chai pour découvrir en avant-première les vins en cours d'élaboration, directement à la cuve !

Sur réservation

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



© Domaine Gayrard

Du 14 au 23/10/22

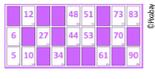
Tanus

> Grand loto

🕒 14h-18h30 tous les jours 📍 Salle des fêtes

Loto

☎ 05 63 76 30 23



© Enda

Samedi 15/10/22

Carmaux

> Stage de danses traditionnelles

🕒 14h-17h 📍 Maison de la Citoyenneté

€ Tarif unique : 6 €

Stage pour tout public

☎ 06 15 80 40 11



© Centre Culturel de Carmaux

> Diner cabaret avec COMED' HISTORY

🕒 19h 📍 Salle François Mitterrand

€ Adulte : 30 € - Enfant (-10 ans) : 15 €

Diner cabaret avec à l'affiche COMED' HISTORY... Le meilleur des comédies musicales (Grease, Notre Dame de Paris, Le Roi Lion, Starmania, Mamma Mia...)

☎ 05 63 36 41 96



Le Garric

> Visite de ferme : L'Echappée Bèèèè

🕒 10h 📍 Ferme l'Echappée Bèèèè

€ Gratuit.

Venez découvrir cette ferme en agriculture biologique avec un troupeau de 70 brebis qui pâturent dans les prés et qui sont nourries avec les céréales et le fourrage bio produits sur la ferme.

☎ 06 88 48 25 17



© Dany-Algès-Bardot

> Spectacle : « Peter Pan T'es Mort »

🕒 18h 📍 Maison de la musique

€ Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

Ces cirassiens racontent l'adolescence insouciante et donnent à voir le monde des adultes empêtrés dans une jeunesse fictive. Des personnages en quête de relations humaines se cherchent, s'évitent, se dévoilent dans une folle fantaisie.

☎ 05 63 80 29 01



© CJC-Monestiés

Monestiés

> A la découverte du sol vivant et du Veau d'Aveyron et du Ségala

🕒 15h 📍 Le Bascoül

€ Gratuit.

Venez découvrir une ferme du ségala, ces productions et les pratiques environnementales

☎ 05 63 36 87 01



© Dany-Algès-Bardot

Montirat

> Randonnée Octobre Rose

🕒 14h-17h 📍 La Chataigneraie

€ Tarif unique : 3 €

1 Randonnée très facile
1 Randonnée facile
LAGARDE VIAUR LAVAL Par le bord du viaur

☎ 07 86 25 88 49

OCTOBRE ROSE



10 octobre 2022

15 octobre 2022

© VIEUX LAJARDIE VIAUR

Tanus

> Concert de Groove Cosmic avec les Raccoon Tycoon à la Crouzié

🕒 19h - Ouverture des portes à 19h / Début du concert à 21h 📍 Debout les Yeux

💰 Adulte : 2 / 12 €

L'association *Debout les Yeux* organise un concert de Groove Cosmic avec le groupe les Raccoon Tycoon.

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



© Concert Debut les Yeux

Du 15 au 16/10/22

Carmaux

> Supermarché de l'art

📍 Salle Pierre Bérégovoy

🆓 Gratuit.

Faire découvrir des travaux d'artistes créateurs originaux et de mettre l'art à portée de main, à prix raisonnable (maximum 300 €) tel est le principe fondateur de ce concept.

☎ 06 18 20 41 14



Et. Noiret

Dimanche 16/10/22

Rosières

> Randonnée pédestre

🕒 8h30-12h 📍 Salle des fêtes

💰 Adulte : 5 €

Randonnée pédestre (6 ou 12 km) organisée par le club de gym "Les Garrenois"

☎ 06 70 55 31 90 - 06 07 67 17 47



© 0070

Vendredi 21/10/22

Le Garric

> Spectacle : « Le Voyage de Jean Jaurès en Amérique »

🕒 20h30 - Sur Réservation 📍 Maison de la musique

🆓 Gratuit.

Juillet 1911, Jean Jaurès, se rend en Amérique Latine. Il y découvre les populations indiennes massacrées, violence, immigration et conflits. La pièce restitue le verbe émouvant de Jean Jaurès relatant un voyage méconnu dont l'actualité saisira le public.

☎ 05 63 80 29 01



© Jean Jaurès

Dimanche 23/10/22

Carmaux

> Marche et repas pour éradiquer la polio

🕒 8h45-14h 📍 Puech De La Joie

💰 Adulte : 5 / 15 € - Enfant (-12 ans) : 0 / 9 €

Marche pour éradiquer la polio + repas. Les bénéfices iront dans un fonds destiné à la vaccination polio dans les pays endémiques

☎ 07 81 29 64 01



© E. Noiret

Jouqueviel

> Randonnée des châtaignes

📍 La Roque

💰 Tarif unique : 5 €

Randonnée des châtaignes organisée par l'association *Viaur Vivant Rando*.

☎ 05 63 47 73 06

www.randonnee-tarn.com



Dimanche 30/10/22

Carmaux

> Visite commentée du cimetière Sainte-Cécile

🕒 14h30-15h45 📍 R.D.V. à l'entrée du cimetière, côté rue des Myrtes

🆓 Gratuit.

H.P.C. vous propose d'aborder d'une manière originale l'histoire de la cité minière : à travers les allées du cimetière Sainte-Cécile.

☎ 05 63 76 76 67

histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com/



© H.P.C.

Pampelonne

> Grand loto des 50 ans du club des aînés ruraux

📍 Salle des fêtes

💰 Tarifs non communiqués.

Organisé par le club des aînés ruraux de Pampelonne

☎ 05 63 76 32 09



© Pampelonne

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 30/10/22

Monesties

> Exposition au Musée Bajen Vega

🕒 10h-17h30 tous les jours 📍 Musée Bajèn-Vega

💶 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

Cette année le musée invite à porter un nouveau regard sur les œuvres en répondant à la thématique départementale de l'enfance. L'exposition s'étend du musée à la chapelle.

L'entrée du Musée donne accès à la chapelle

☎ 05 63 80 14 02

www.monesties.fr/mairie-monesties-tarn_fr.html



... 30/10/22

Monesties

> Exposition à la Chapelle Saint Jacques

🕒 10h-17h30 tous les jours 📍 Chapelle Saint Jacques

💶 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

Dans ce lieu discret vous découvrirez l'un des joyaux de l'art médiéval d'Occitanie dans un état de conservation exceptionnel. Un face à face émouvant avec vingt statues du XVème siècle grandeur nature !

L'entrée à la chapelle donne accès au Musée.

☎ 05 63 76 41 63

www.monesties.fr/mairie-monesties-tarn_fr.html



... 7/11/22

Pampelonne

> Exposition « Pichons de chez nous »

🕒 Tous les jours sauf samedi, dimanche. lundi : 09:00-12:00, 13:30-17:30 mardi : 08:00-12:00, 13:30-17:30 mercredi : 08:00-12:00 jeudi : 08:00-12:00 vendredi : 08:00-12:00, 13:30-16:30 📍 Mairie de Pampelonne

💶 Gratuit.

Conçue à partir des fonds photographiques de l'association CORDAE/La Talvera, cette exposition donne à voir la place des enfants dans les travaux agricoles de la première moitié du XXème siècle.

☎ 05 63 76 32 09

... 7/11/22

Carmaux

> Exposition ASPICC : l'école des mineurs

🕒 9h30-12h et 14h-17h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

💶 Gratuit.

En 1942, la société des mines de Carmaux commence ce vaste projet d'école des mineurs qui sera achevé en octobre 1944

☎ 05 63 76 76 67



... 31/12/22

Mirandol-Bourgnouac

> Marché

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

💶 Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



... 31/12/22

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

🆓 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

☎ 05 63 76 36 79



DITTEL/ALPHAGRETT/ISTOCK

ET AUSSI...

TOUS LES MARDIS

Carmaux

Du 7/08 au 31/12/22

> Clap Ciné : le mardi c'est gratuit !

🕒 📍 Clap' Ciné

🎫 Tarif unique : 7.9 €

1 place achetée le mardi au tarif normal, la deuxième est gratuite !

☎ 05 63 36 84 28

www.cinemas-carmaux.fr



CINEMA

Monestiés

Du 6/09/22 au 29/06/23

> Taiji Quan et Qi Gong traditionnel - École Fa Taiji

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et

Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style

Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan

style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et

Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de

Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par

semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.

☎ 06 06 49 87 22

davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong



Ecole Fa Taiji

TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place

Emile Grand

🆓 Gratuit.

Marché hebdomadaire de Cagnac-les-mines.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



Ecole Fa Taiji

TOUS LES JEUDIS

Milhavet

Du 13 au 15/10/22

> Visite de chai et dégustation au Domaine Gayrard

🕒 14h30 jeudi, samedi Visite à

14h30 📍 Domaine Gayrard

🎫 Tarif unique : 5 €

L'équipe du Domaine Gayrard vous ouvre les portes du Chai, le temps d'1 moment pour vous faire découvrir, notre histoire et nos cuvées. Laissez-vous guider et plonger dans l'univers des vins de Gaillac dont les secrets de vinification vous seront révélés.

Sur réservation

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Ecole Fa Taiji

Monestiés

Du 6/09/22 au 29/06/23

> Taiji Quan et Qi Gong traditionnel - École Fa Taiji

🕒 Mardi : 18h30-19h30 : Qi Gong et

Méditation 19h45-20h45 : Taiji Quan style

Yang Jeudi : 18h30-19h30 : Taiji Quan

style chen 19h45-20h45 : Qi Gong, relaxation et

Méditation 📍 Centre de Ressourcement Énergétique de

Maraval

150 € / 1 cours par semaine à l'année 250 € / 2 cours par

semaine à l'année 300 € / 4 cours par semaine à l'année .

Venez découvrir le Qi Gong (art de bien-être et de santé), & le Taiji Quan (art martial interne, super Qi Gong), ainsi que la relaxation et la méditation, dans un cadre naturel préservé, près du lac de la Roucarié.

☎ 06 06 49 87 22



Ecole Fa Taiji

davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong

TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> **Marché hebdomadaire**

Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

🆓 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



© M. Verré

TOUS LES SAMEDIS

Milhavet

Du 13 au 15/10/22

> **Visite de chai et dégustation**
au **Domaine Gayrard**

🕒 14h30 jeudi, samedi Visite à

14h30 📍 Domaine Gayrard

🎫 Tarif unique : 5 €

L'équipe du Domaine Gayrard vous ouvre les portes du Chai, le temps d'1 moment pour vous faire découvrir, notre histoire et nos cuvées. Laissez-vous guider et plonger dans l'univers des vins de Gaillac dont les secrets de vinification vous seront révélés.

Sur réservation

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



© Domaine Gayrard

LES BILLETS en vente

À

*l'Office de tourisme du
Ségala tarnais*

Visite guidée de l'Église Saint-Benoit

Samedi 8 octobre à 15h

Adulte : 7€ - Enfant (6-18 ans) : 3€ -

Gratuit pour les moins de 5 ans

**Visite commentée du Cimetière
Sainte-Cécile**

Samedi 30 octobre à partir de 14h30

Gratuit

Concert de Nadau

Samedi 12 novembre à 21h

Tarif unique : 22€

Réservez vos places auprès de
l'Office de tourisme
au +33(0)5 63 76 76 67



Renseignements

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS



+33(0)5 63 76 76 67



accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr



www.tourisme-tarn-carmaux.fr

ET SUIVEZ-NOUS SUR



Facebook

@tourisme.segalatarnais



Youtube

Office de tourisme du
Ségala tarnais



Instagram

@tourisme_segala_tarnais



Flickr

Office de tourisme du
Ségala tarnais

PARTAGEZ VOS SOUVENIRS AVEC

#Segalatarnais