

Mardi 2/09/25

Monestiés

> CaSa Mobile

🕒 14h-16h30 📍 Place du Foirail

🆓 Gratuit.

Camion jaune de La CaSa - centre social Carmausin-Ségala



Au programme :

Temps d'échanges et de convivialité, accompagnement aux démarches administratives par France Services, ateliers, jeux...

☎ 05 63 36 14 40

Du 2 au 20/09/25

Carmaux

> Exposition Bleu Verre

🕒 9h30-12h30 et 14h-18h tous les jours

- Fermé le dimanche 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

🆓 Gratuit.

Bleu Verre est une exposition d'œuvres contemporaines issues des collections du Musée du verre. La couleur a guidée la sélection des œuvres : du bleu, emblématique de l'édition 2025 de la Biennale, au vert et ses multiples variations dans le verre.

☎ 05 63 76 76 67

www.carmausin-segala.fr/exposition-bleu-verre



© Musée du verre Carmaux - 2025 - photo de Vincent Boirin



Du 2 au 28/09/25

Monestiés

> Exposition Bleu Verre

🕒 10h-12h30 et 14h-18h tous les jours

- Tous les jours 📍 Point d'Accueil touristique de Monestiés

🆓 Gratuit.

Bleu Verre est une exposition qui présente des œuvres contemporaines issues des collections du Musée du verre. La couleur a guidé la sélection : du bleu, emblématique de l'édition 2025 de la Biennale, au vert et ses multiples variations dans le verre.

☎ 05 63 76 76 67

www.carmausin-segala.fr/exposition-bleu-verre



© Musée du verre Carmaux - 2025 - photo de Vincent Boirin

Mercredi 3/09/25

Carmaux

> Atelier créatif CRÉAmuse

🕒 14h15-15h45 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

CRÉAmuse est un atelier créatif et ludique de découverte et d'expérimentation en arts plastiques pour les enfants.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Jeudi 4/09/25

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Repair'café du FabLab de Carmaux

🕒 18h30-20h30 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

Chaque premier jeudi du mois, le Fablab de Carmaux anime gratuitement un Repair'Café où il est possible d'amener un objet à réparer.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



© FabLab de Carmaux

Vendredi 5/09/25

Tanus

> Café associatif de la Crouzié

🕒 19h 📍 La Crouzié

🆓 Gratuit.

Le café asso de la Crouzié a lieu chaque premier vendredi du mois au lieu-dit la Crouzié à Tanus.

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/



Eclairage de Carmaux

> Apéro-Concert avec Franck Aupeix

🕒 18h30-21h 📍 Parc du Candou

🆓 Gratuit.

Venez applaudir Franck Aupeix et ses 180 voix.

Concert offert par l'association Imagine Carmaux dans le cadre de la fête des associations.

☎ 06 23 38 31 80

A l'occasion de la fête des associations concert gratuit samedi 06 septembre à partir de 18h30 au parc du Candou avec Franck Aupeix



Du 5 au 7/09/25

Almayrac

> Fête Annuelle d'Almayrac

🕒 20h vendredi. 16h samedi. 8h-13h dimanche. 📍 Salle de fêtes

🆓 Gratuit.

Fête annuelle d'Almayrac organisée par L'association Festive d'Almayrac 3 jours d'animations, concours, repas et soirée dansante...

☎ 07 86 50 37 59



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Portes ouvertes du FabLab de Carmaux

🕒 10h-19h 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

Le FabLab de Carmaux ouvre ses portes afin de permettre au public de rencontrer toute l'équipe, et de découvrir les ateliers, les machines et les activités de l'association.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Eclairage de Carmaux

Mailhoc

> La fête du village de Mailhoc

🕒 20h vendredi. 14h samedi. 8h-18h dimanche. 📍 Le bourg

Le comité des fêtes de Mailhoc vous invite à la fête au village. Au programme 3 jours d'animations : bal , repas , apéro concert, randonnée VTT et pédestre, concours de pétanque

<http://mailhoclafiesta.fr>



Saint-Christophe

> Segala Music Tour - St Christophe

🕒 19h 📍 Le Bourg

🆓 Gratuit.

L'Estafette s'installe dans le village de Saint Christophe le 6 septembre, pour une nouvelle date du Ségala Music Tour avec LaSmala Banda (Musique cubaine) et Vox Lab Studio (Chorale Rock)

☎ 05 63 54 52 70

www.polluxasso.com/



Eclairage de Carmaux

Samedi 6/09/25

Carmaux

> Fête des associations

🕒 10h-18h 📍 Parc du Candou

🆓 Gratuit.

Fête des associations du Carmausin.

☎ 06 23 38 31 80



Tanus

> Foire Exposition du Ségala

🕒 19h 📍 Cœur du village

🆓 Gratuit.

Tanus vous attend pour sa traditionnelle Foire Exposition du Ségala.

La 53ème édition se déroulera sur un jour et demi avec le sourire et la bonne humeur.

☎ 06 84 98 55 94



Eclairage de Carmaux

Du 6 au 7/09/25

Carmaux

> Visites de la locomotive à vapeur

🕒 Horaires des visites : 10h30 14h 15h30

📍 Parking de la gare multimodale

🆓 Gratuit.

L'Amicale des Anciens et des Amis de la Traction Vapeur proposent des visites commentées de la locomotive.

Les curieux peuvent découvrir la locomotive à vapeur avec les bénévoles qui la restaurent.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Dimanche 7/09/25

Monestiés

> CaSa Mobile

🕒 14h-16h30 📍 Place du Foirail

🆓 Gratuit.

Camion jaune de La CaSa - centre social Carmausin-Ségala



Au programme :

Temps d'échanges et de convivialité, accompagnement aux démarches administratives par France Services, ateliers, jeux...

☎ 05 63 36 14 40

Tanus

> Foire Exposition du Ségala

🕒 9h-18h 📍 Cœur du village

🆓 Gratuit.

Tanus vous attend pour sa traditionnelle Foire Exposition du Ségala.

La 53ème édition se déroulera sur un jour et demi avec le sourire et la bonne humeur.

☎ 06 84 98 55 94

> Jeux et animations thème de la Nature

🕒 10h30-17h 📍 Place du Foirail

🆓 Gratuit.

Rendez-vous pour jouer et tester vos connaissances à la Foire du Ségala à Tanus sur le stand de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala

☎ 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/visites-guidees-en-carmausin-segala-2/>



Taix

> Vide-greniers de Taix

🕒 8h30-17h 📍 Place Yvon Loubière

🆓 Gratuit. Gratuit pour les visiteurs.

Traditionnel vide-greniers qui a fait sa renommée au cours des années et qui est devenu l'incontournable rendez-vous de la rentrée ! Venez exposer vos trésors oubliés ou simplement acheter la pépite que vous cherchiez depuis tant d'années ou flâner.



Du 8 au 19/09/25

Carmaux

> Jeu « Ouvrez l'œil ! » à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine

🕒 9h30-17h30 tous les jours 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux

🆓 Gratuit.

Une façon ludique de (re)découvrir des bâtiments emblématiques de Carmaux en famille ou entre amis à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine.

☎ 05 63 76 76 67



Du 8/09/25 au 2/07/26

Monestiés

> Qi Gong & Taiji Quan hebdomadaire

📍 Centre de Ressourcement Énergétique de Maraval

🆓 Tarifs non communiqués.

Animations hebdomadaires Qi Gong & Taiji Quan (prononcer Chi Kong & Taichi Chuan)

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



Mardi 9/09/25

Pampelonne

> Lecture de contes fantastiques sur l'eau

🕒 15h-17h 📍 Médiathèque cantonale

🆓 Gratuit.

Lecture des contes de Guy de Maupassant dans le cadre des « Lectures au jardin ».

☎ 05 63 76 37 92

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/>



Mercredi 10/09/25

Carmaux

> Heure du livre et du conte

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Envie de belles histoires ? Petites ou grandes, elles prennent vie pour rêver, pour rire, pour avoir peur et... pour grandir !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Jeudi 11/09/25

Carmaux

> Atelier parent-enfant "Liens d'histoires"

🕒 9h30-10h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Jouqueviel

> La vallée du Viaur : histoire, biodiversité et défis contemporains

🕒 14h

🆓 Gratuit.

Découverte de la Vallée du Viaur aval au niveau des Infournats, son histoire, les activités humaines passées et contemporaines qui ont contribué à façonner le paysage.

☎ 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/visites-guidees-en-carmausin-segala-2/>



© Olivier de la Roche

Vendredi 12/09/25

Carmaux

> Jazz au café Dynamo

🕒 19h-23h 📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Jazz au café Dynamo

☎ 07 83 32 19 33



Samedi 13/09/25

Carmaux

> Sieste musicale « À l'eau »

🕒 14h 📍 Médiathèque

🆓 Gratuit.

C'est l'heure de la sieste à la médiathèque... Mais en musique ! Allongez-vous, ouvrez vos sens, respirez et entrez dans un état de contemplation. Ces siestes sont autant d'invitation à la découverte et au voyage sonore.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediathèque.carmaux.fr>



Du 10/09/25 au 30/06/26

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Atelier méditation

🕒 18h30-19h15 tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

🎟 Tarifs non communiqués.

*Séances collectives de méditation
Expérimenter différentes techniques de méditation.*

Groupe de partage et de réflexion sur l'expérience de la méditation.

Ouvert à tous que vous pratiquiez déjà ou que vous souhaitiez vous initier à la méditation.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



> Nect'arts Festival 2025

🕒 14h-22h 📍 Parc du Candou

🆓 Gratuit.

C'est la rentrée, et qui dit rentrée, dit Nect'arts festival à Carmaux !

www.nectarts.carmaux.fr



Montirat

> Randonnée Octobre Rose

- 🕒 14h-17h 📍 Pont de Lagarde Viaur
- 💰 Tarif unique : 4 €

L'ensemble de la recette, de cette randonnée, est reversée à l'institut de Recherche sur le cancer du Sein de l'Oncopole de Toulouse.

☎ 07 86 25 88 49



Espace Lagarde Viaur

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Roblox

- 🕒 10h-12h 📍 Pôle Culturel Art'Air
- 💰 Gratuit. 👤 À partir de 7 ans

Le club Roblox du FabLab de Carmaux se réunit une fois par mois pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique Roblox.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Espace de Carmaux

Trévién

> Découvrez la nouvelle USINE DE PRODUCTION D'EAU POTABLE de la Roucarié

- 🕒 9h-10h et 11h-12h 📍 Lac de la Roucarié
- 💰 Gratuit.

Découvrez la nouvelle USINE DE PRODUCTION D'EAU POTABLE de la Roucarié

De l'eau brute à l'eau potabilisée, suivez le parcours de l'eau à la Roucarié avec les équipes du Pôle des Eaux Carmausin-Ségala !

Visite guidée gratuite

☎ 05 63 76 76 67

www.carmausin-segala.fr/visite-guidee



Espace de Carmaux

Du 13 au 14/09/25

Pampelonne

> Stage de chant Jazz/Brésil

- 🕒 10h-17h samedi, dimanche. 📍 Jardin de Cantoperlic
- 💰 Plein tarif : 70 €

Stage de chant Jazz/Brésilien avec Claire Corbière

☎ 06 21 79 75 64



Espace de Carmaux

Dimanche 14/09/25

Carmaux

> Nect'arts Festival 2025

- 🕒 11h-18h 📍 Parc du Candou
- 💰 Gratuit.

C'est la rentrée, et qui dit rentrée, dit Nect'arts festival à Carmaux !

www.nectarts.carmaux.fr



Pampelonne

> Atelier Taichi Qi Gong au bord du Viaur

- 🕒 10h30 📍 Site de Thuriès
- 💰 Plein tarif : 8 €

Atelier de Taichi chuan et Qi Gong au bord du Viaur.

☎ 06 78 66 46 90 - 06 64 53 28 47

<http://ecoledelartortuenoire.fr>



Espace de Carmaux

> Balade herboristique au bord du Viaur

- 📍 Site de Thuriès

- 💰 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €

Balade herboristique au bord du Viaur.

Découverte des plantes médicinales et de leur vertus.

☎ 06 64 53 28 47

<http://jardinsalchemia.fr>



Espace de Carmaux

Lundi 15/09/25

Carmaux

> Clarté et énergie avec le Hatha yoga du matin

- 🕒 9h30-10h45 📍 Maison de la Citoyenneté

- 💰 Plein tarif : 15 €

Par des postures douces et conscientes, le corps s'étire, se renforce et retrouve vitalité. La respiration apaise le mental, clarifie les pensées et installe une belle énergie stable.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Les bases de la prise de vue en photographie

🕒 14h-18h 📍 Mairie

💰 Tarif unique : 105 €

Sortez du mode automatique et apprenez les bases de la photo.

Vous aimez réaliser des photos mais vous n'êtes pas content du résultat ? et la photo ne rend pas ce que vous aviez vu moment de la prise de vue ?

📞 06 22 20 07 20

www.miquelphoto.fr



> Cycle de Yin Yoga : lâcher-prise et détente profonde, le mardi soir

🕒 18h30-19h30 📍 Yogaryam

💰 Adulte : 15 €

Envie de relâchement profond des tensions, d'assouplir en douceur et apaiser le mental, pour retrouver équilibre et sérénité ? Le Yin Yoga est une invitation à ralentir à travers des postures douces, tenues sans effort excessif.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Du 15 au 25/09/25

Carmaux

> Rentrée Yoga : découvrez la pratique qui vous convient ! portes ouvertes

🕒 9h30-20h tous les jours 📍 24 rue de la Briqueterie

💰 Plein tarif : 15 €

La rentrée est le moment idéal pour prendre soin de soi ! Pour bien démarrer septembre, je vous propose une offre spéciale pour découvrir tous les styles de yoga proposés par YogArYam à un tarif préférentiel.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Monestiés

> Atelier broderie sashiko sur le thème de l'eau

🕒 14h30-17h 📍 Médiathèque

💰 Tarif unique : 10 €

Le Sashiko est une broderie traditionnelle Japonaise. Souvent composé de motifs géométriques, elle est simple de réalisation avec un beau résultat même pour les débutants.

📞 05 63 38 07 72



Du 16/09 au 4/10/25

Carmaux

> Exposition « Carmaux, au fil de l'eau »

📍 Médiathèque - Centre culturel
Jean-Baptiste Calvignac

💰 Gratuit.

Exposition et animations autour du thème de l'eau et de la rivière le Cérou qui traverse la ville de Carmaux.

📞 05 63 80 22 50



Mardi 16/09/25

Carmaux

> Cycle yoga thérapie: Soulager et renforcer le bas du dos, mardi matin

🕒 10h30-11h30 📍 Yogaryam

💰 Adulte : 15 €

Le yoga thérapeutique est une pratique douce et ciblée, qui accompagne chacun dans le soulagement et la prévention des tensions, grâce à des postures adaptées et une respiration consciente.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Mercredi 17/09/25

Carmaux

> Cycle Se ressourcer en profondeur avec le yoga restauratif, mercredi soir

🕒 17h30-18h30 📍 Yogaryam

💰 Adulte : 15 €

Dans une ambiance chaleureuse, le yoga restauratif offre un repos profond grâce à des postures soutenues par des accessoires. Il permet de relâcher les tensions, calmer le mental et régénérer l'énergie en douceur

📞 06 18 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Jeudi 18/09/25

Carmaux

> **Rencontre - dédicace : Nicolas Druart**

🕒 17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit.

Rencontre auteur avec Nicolas Druart qui écrit des romans où le suspense est le maître mot...

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



> **Cycle hatha yoga flow pour délier le corps et apaiser l'esprit, le jeudi**

🕒 18h30-19h45 📍 Maison de la Citoyenneté

👤 Adulte : 15 €

Les postures d'étirements au sol permettent de délier en profondeur les tensions musculaires, d'améliorer la souplesse et de relâcher le corps. Elles favorisent aussi un apaisement du mental, pour retrouver légèreté et clarté en fin de journée.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Samedi 20/09/25

Carmaux

> **Conférence « Les moulins du Cérou »**

🕒 15h 📍 Médiathèque

🆓 Gratuit.

Découverte et mémoire d'un passé artisanal autour des moulins du Carmausin par Bernard Jany.

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr>



Monestiés

> **Journées Européennes du Patrimoine**

🕒 10h-12h et 14h-17h30 📍 Le Bourg

🆓 Gratuit.

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, la commune de Monestiés, classée parmi Les Plus Beaux Villages de France, propose un programme riche, familial et culturel, mêlant découverte du patrimoine historique et plaisir musical.

☎ 05 63 80 14 00

www.monesties.fr/



Saint-Benoît-de-Carmaux

> **Club Minecraft**

🕒 10h-12h 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

Le club Minecraft du FabLab de Carmaux se réunit pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique de construction Minecraft.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Tanus

> **Sons et Lumières au Viaduc du Viaur**

🕒 10h-23h 📍 Viaduc du Viaur

🆓 Gratuit.

Journée festive autour du célèbre viaduc du Viaur, randonnée contée, groupe folklorique, buvette, restauration produits du terroir, spectacle laser en soirée.

☎ 06 24 12 02 47



Trévien

> **Découvrez la nouvelle USINE DE PRODUCTION D'EAU POTABLE de la Roucarie**

🕒 9h-10h et 11h-12h 📍 Lac de la Roucarie

🆓 Gratuit.

Découvrez la nouvelle USINE DE PRODUCTION D'EAU POTABLE de la Roucarie

De l'eau brute à l'eau potabilisée, suivez le parcours de l'eau à la Roucarie avec les équipes du Pôle des Eaux Carmausin-Ségala !

Visite guidée gratuite

☎ 05 63 76 76 67

www.carmausin-segala.fr/visite-guidee



Du 20 au 21/09/25

Cagnac-les-Mines

> Visite commentée de l'exposition «
Mission Inde - Une expédition de
mineurs français »

🕒 9h30-18h30 samedi, dimanche.

📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Tout le week-end des Journées européennes du Patrimoine, les anciens mineurs de notre bassin partis en Inde en 1987, vous accompagnent pour la découverte de l'exposition « Mission Inde - Une expédition de mineurs français » retraçant cette épopée minière.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr>



© Département du Tarn

Carmaux

> Visite de l'orgue Puget

🕒 15h-18h samedi, dimanche. 📍 Eglise Saint Privat

€ Gratuit.

Lors des Journées du Patrimoine, visite de l'orgue Puget de l'église Saint Privat de Carmaux

☎ 06 88 76 19 76

> Visites de la locomotive à vapeur

🕒 Horaires des visites : 10h30 14h 15h30

📍 Parking de la gare multimodale

€ Gratuit.

L'Amicale des Anciens et des Amis de la Traction Vapeur proposent des visites commentées de la locomotive.

Les curieux peuvent découvrir la locomotive à vapeur avec les bénévoles qui la restaurent.

☎ 05 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/>



Dimanche 21/09/25

Cagnac-les-Mines

> Carnet de voyage avec Julie Eugène

🕒 14h30-18h30 📍 Musée-Mine

Départemental

€ Gratuit.

Venez participer à un atelier de réalisation de carnet de voyage avec l'illustratrice Julie Eugène.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr>



© Julie Eugène

Monestiés

> Journées Européennes du Patrimoine

🕒 10h-12h et 14h-19h30 📍 Le Bourg

€ Gratuit.

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, la commune de Monestiés, classée parmi Les Plus Beaux Villages de France, propose un programme riche, familial et culturel, mêlant découverte du patrimoine historique et plaisir musical.

☎ 05 63 80 14 00

www.monesties.fr/



Pampelonne

> Balade à Pampelonne au fil de l'eau (Fontaines, puits, pesquiés etc...)

🕒 15h30-17h 📍 Médiathèque

Pampelonne

€ Gratuit.

déambulation patrimoniale et littéraire autour de points d'eau du village

☎ 05 63 76 37 92



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Formation photo au flash

🕒 14h-18h 📍 Mairie

€ Plein tarif : 105 €

Depuis le numérique le flash n'est plus utile ! Et bien c'est faux le flash est toujours utile, il est plus simple d'emploi puisqu'on peut voir le résultat tout de suite. Le flash permet de travailler la lumière selon vos désirs.

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromemiquelphotographe.fr/formation-photo-avoir-prendre-flash/>



Lundi 22/09/25

Carmaux

> Clarté et énergie avec le Hatha yoga du matin

🕒 9h30-10h45 📍 Maison de la Citoyenneté

€ Plein tarif : 15 €

Par des postures douces et conscientes, le corps s'étire, se renforce et retrouve vitalité. La respiration apaise le mental, clarifie les pensées et installe une belle énergie stable.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Les bons réglages de son appareil photo

- 🕒 14h-18h 📍 Mairie
- 💰 Plein tarif : 105 €

Quel mode de prise de vue ? Comment régler la lumière facilement ? Autofocus comment le régler ? Vous aimez réaliser des photos mais vous n'êtes pas content du résultat et la photo ne rend pas ce que vous aviez vu moment de la prise de vue.

☎ 06 22 20 07 20

<https://jeromiquelphotographe.fr/reglages-de-son-appareil-photo/>



> Cycle de Yin Yoga : lâcher-prise et détente profonde, le mardi soir

- 🕒 18h30-19h30 📍 Yogaryam
- 💰 Adulte : 15 €

Envie de relâchement profond des tensions, d'assouplir en douceur et apaise le mental, pour retrouver équilibre et sérénité ? Le Yin Yoga est une invitation à ralentir à travers des postures douces, tenues sans effort excessif.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Du 22/09 au 31/10/25

Carmaux

> Exposition Bleu Verre

- 🕒 9h30-12h30 et 14h-17h30 tous les jours - Fermé le samedi et le dimanche
- 📍 Point d'Accueil Touristique de Carmaux
- 💰 Gratuit.

Bleu Verre est une exposition d'œuvres contemporaines issues des collections du Musée du verre. La couleur a guidée la sélection des œuvres : du bleu, emblématique de l'édition 2025 de la Biennale, au vert et ses multiples variations dans le verre.

☎ 05 63 76 76 67

www.carmausin-segala.fr/exposition-bleu-verre



© Musée du verre, Carmaux - France, 2025 - photos de Vincent Bouvier

Carmaux

> Atelier Marionnettes & théâtre d'objets

- 🕒 14h30-16h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
- 💰 Gratuit. 🧑 De 7 à 10 ans

La compagnie Mains d'Argile / Théâtre d'objets éphémères propose un nouvel espace de jeu par le biais de l'objet, le matériau, la marionnette !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



> Cycle Se ressourcer en profondeur avec le yoga restauratif, mercredi soir

- 🕒 17h30-18h30 📍 Yogaryam
- 💰 Adulte : 15 €

Dans une ambiance chaleureuse, le yoga restauratif offre un repos profond grâce à des postures soutenues par des accessoires. Il permet de relâcher les tensions, calmer le mental et régénérer l'énergie en douceur

☎ 06 18 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Mardi 23/09/25

Carmaux

> Cycle yoga thérapie: Soulager et renforcer le bas du dos, mardi matin

- 🕒 10h30-11h30 📍 Yogaryam
- 💰 Adulte : 15 €

Le yoga thérapeutique est une pratique douce et ciblée, qui accompagne chacun dans le soulagement et la prévention des tensions, grâce à des postures adaptées et une respiration consciente.

☎ 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Pampelonne

> Sortie randonnée thématique : « À la découverte des arbres, arbustes et arbrisseaux de la vallée du Viaur »

- 🕒 14h-17h - Arriver 10 minutes avant
- 📍 Camping Les Terrasses du Viaur
- 💰 Gratuit.

Parcours botanique biodiversité : boucle du sentier de découverte, longue d'environ 2,5 km

☎ 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/visites-guidees-en-carmausin-segala-2/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

Le club Minecraft du FabLab de Carmaux se réunit pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique de construction Minecraft.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



© FabLab de Carmaux

Jeudi 25/09/25

Carmaux

> Journée Sécurité Routière pour les séniors

🕒 9h-16h30 📍 Salle François Mitterrand

🆓 Gratuit.

La Communauté de Communes

Carmausin-Ségala et le Conseil Citoyen de Carmaux organisent, en partenariat avec de nombreux acteurs locaux, une journée de sensibilisation à la sécurité routière dédiée aux personnes de plus de 60 ans.

☎ 07 87 47 73 30

www.carmausin-segala.fr/journee-securite-routiere-pour-les-seniors



ECS

Vendredi 26/09/25

Carmaux

> Concert de Franck Aupeix au café Dynamo

🕒 19h-23h 📍 Café Dynamo

🆓 Gratuit.

Concert du chanteur Franck Aupeix au café Dynamo.

☎ 07 83 32 19 33



Entrée libre

Du 26/09 au 5/10/25

Blaye-les-Mines

> Exposition de l'Atelier Renvier

📍 Salle Guy-Pierre Fabre

🆓 Gratuit.

Exposition de tableaux

☎ 06 33 79 76 84



ECS

Samedi 27/09/25

Carmaux

> Racontines "au fil de l'eau"

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

🆓 Gratuit. 👤 À partir de 3 ans

C'est avec plaisir que nous vous accueillons pour une séance de lecture au fil de l'eau.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



Monestiés

> Jazz Club du Moulin

🕒 19h 📍 Salle des fêtes

Soirée jazz avec invitation d'un groupe + scène ouverte.

À partir de 19h. Buvette et restauration sur place.

☎ 06 16 95 45 25



Trévién

> Découvrez la nouvelle USINE DE PRODUCTION D'EAU POTABLE de la Roucarie

🕒 9h-10h et 11h-12h 📍 Lac de la Roucarie

🆓 Gratuit.

Découvrez la nouvelle USINE DE PRODUCTION D'EAU POTABLE de la Roucarie

De l'eau brute à l'eau potabilisée, suivez le parcours de l'eau à la Roucarie avec les équipes du Pôle des Eaux Carmausin-Ségala !

Visite guidée gratuite

☎ 05 63 76 76 67

www.carmausin-segala.fr/visite-guidee



Dimanche 28/09/25

Rosières

> 16ème Écoaventure de Cégaïa

🕒 8h30-15h 📍 Salle des Fêtes

🆓 Tarif unique : 5 €

Manifestation à caractère sportif et éco-responsable.

☎ 05 63 36 82 31



Valderiès

> 8ème puces des couturières, loisirs créatifs & marché gourmand en Ségala

🕒 9h-17h30 📍 Salle Polyvalente

🆓 Gratuit.

Cet événement rassemble des particuliers, des artisans, des créateurs, des producteurs... Ils viennent du Tarn et des départements limitrophes pour vendre leur produits et également proposer leur stock de tissus, laines, fils,... etc

📞 06 73 99 75 97



Villeneuve-sur-Vère

> Foire aux plantes

🕒 0h-18h 📍 Villeneuve-sur-Vère

🆓 Gratuit.

Décorer son jardin, l'adapter au changement climatique, compléter sa collection de plantes rares, rencontrer des producteurs et artisans passionnés, échanger avec une association, déguster des produits locaux ... plein de bonnes raisons de venir à la Foire

📞 07 48 90 60 50

<https://foireauxplantes-tarn.fr/>



Lundi 29/09/25

Carmaux

> Clarté et énergie avec le Hatha yoga du matin

🕒 9h30-10h45 📍 Maison de la Citoyenneté

🎫 Plein tarif : 15 €

Par des postures douces et conscientes, le corps s'étire, se renforce et retrouve vitalité. La respiration apaise le mental, clarifie les pensées et installe une belle énergie stable.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



Mardi 30/09/25

Carmaux

> Cycle yoga thérapie: Soulager et renforcer le bas du dos, mardi matin

🕒 10h30-11h30 📍 Yogaryam

🎫 Adulte : 15 €

Le yoga thérapeutique est une pratique douce et ciblée, qui accompagne chacun dans le soulagement et la prévention des tensions, grâce à des postures adaptées et une respiration consciente.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



> Cycle de Yin Yoga : lâcher-prise et détente profonde, le mardi soir

🕒 18h30-19h30 📍 Yogaryam

🎫 Adulte : 15 €

Envie de relâchement profond des tensions, d'assouplir en douceur et apaise le mental, pour retrouver équilibre et sérénité ? Le Yin Yoga est une invitation à ralentir à travers des postures douces, tenues sans effort excessif.

📞 06 48 77 32 34

<https://yogaryam.com/>



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU... ... 5/10/25

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

Le Fablab de Carmaux tient ses permanences le lundi, vendredi et samedi après-midi de 14h à 18h.

📞 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



... 29/10/25

Monestiés

> Ecole de voile

🕒 14h-17h tous les jours 📍 Centre nautique USC Voile

💰 Adulte : 155 € - Enfant : 130 € - Adolescent : 130 €

ÉCOLE DE VOILE :

Le club USCV vous invite à venir apprendre à naviguer sur le joli plan d'eau de la Roucarie !

☎ 05 63 36 71 14

www.uscvoile.fr/page/3249854-bienvenue



... 2/11/25

Monestiés

> L'eau s'invite dans la musée Bajén Vega

🕒 Tous les jours 📍 Musée Bajén Vega

💰 Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

Des tableaux des peintres Francisco Bajén et Martine Vega sur le thème de l'eau seront exposés au musée de Monestiés.

☎ 05 63 76 19 17



... 2/11/25

Le Garric

> Exposition « Les formes de l'eau dans le Tarn ».

Photographies de Xavier Floutard-Vayleux

🕒 Tous les jours 📍 Cap'Découverte

💰 Gratuit.

Tout un magnifique programme que Xavier Floutard-Vayleux, photographe au Département du Tarn depuis 2018, propose de nous raconter à travers 19 récits photographiques.

☎ 05 63 80 29 00

<https://capdecouverte.com/>



... 4/12/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition Mineurs d'Ukraine, photographies de Youry Bilak

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine

Départemental

💰 Gratuit.

Le Musée-mine départemental accueille en extérieur une série de photographies réalisées en Ukraine par l'artiste Youry Bilak entre 2005 et 2012. Ces clichés offrent un regard saisissant sur une exploitation minière qui se poursuit en temps de guerre.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 4/12/25

Cagnac-les-Mines

> Exposition « Mission Inde - Une expédition de mineurs français »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine

Départemental

💰 Gratuit.

L'exposition explore les relations entre la France et l'Inde dans le domaine de l'exploitation charbonnière. Elle s'intéresse plus précisément à une mission de mineurs français envoyés en Inde à la fin des années 1980.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 31/12/25

Tanus

> Marché

🕒 📍 Place de l'Église

💰 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Mirandol-Bourgnouac

> Marché des producteurs de pays

🕒 16h30-19h lundi. D'octobre à mars : salle des fêtes D'avril à octobre : place du foirail 📍 Salle des fêtes

🆓 Gratuit.

Le marché de producteurs de Mirandol se déroule tous les lundis de 16h30 à 19h.

☎ 05 63 76 90 11



Evénement Numérique de Mirandol

Monestiés

> Cours collectifs de Hatha Yoga à Canitrot

🕒 18h30-19h45 lundi. tous les lundis soirs 📍 Salle des Fêtes de Canitrot
Tarif à l'unité / Forfait 5 cours.

Cours collectifs de Hatha Yoga avec Aurore Castex, association Yoga pour Soi

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et 10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

🕒 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MARDIS

Carmaux

> Yoga thérapie à Carmaux

🕒 15h-16h30 mardi. 📍 Salle Carlos Gardel

🕒 Tarifs non communiqués.

Yoga Thérapie le mardi après-midi avec Aurore Castex, association Yoga pour Soi

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Montirat

> Cours de théâtre pour enfants - séance du mardi

🕒 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

🕒 Tarifs non communiqués.

Atelier théâtre :

Une heure et demi par semaine le mardi soir pour les enfants de 12 à 17ans.

Spectacle en fin d'année scolaire.

☎ 06 62 51 40 10



©Bibby

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et 10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

🕒 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelque soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

> Marché hebdomadaire

- 🕒 8h-12h mercredi. De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand
- 🆓 Gratuit.

Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



Christine Naudin

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Séances collectives de relaxation

- 🕒 18h30-19h15 mercredi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

🎫 Tarif unique : 15 €

Séances collectives de relaxation tous les mercredis. Rétablir la paix intérieure grâce à des respirations, à des pratiques de pleine conscience, à la sophrologie, au braingym, à des automassages (Do-in) et à des pratiques psychocorporelles.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



Elisabeth

TOUS LES JEUDIS

Monestiés

> Yoga thérapie et astro-yoga

- 🕒 13h30-17h jeudi. 📍 Salle Jean Jaurès

Accompagnement thérapeutique en Astro-Thérapie avec Aurore Castex, le jeudi après-midi à Monestiés.

☎ 06 84 29 20 84

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Cours collectifs de yoga

- 🕒 18h30-19h45 mardi. 18h30-19h45 et 10h-11h15 lundi. 10h-11h15 jeudi. 📍 Pôle Culturel Art'Air

🎫 Tarif unique : 18 €

Cours collectifs de yoga pour tous, séances 1h15 matin et soir.

Lundis : yoga et renforcement musculaire. Mardis et jeudis : Raja yoga.

Une pratique douce et respectueuse adaptée à tous et toutes quelle que soit votre condition physique.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

> Marché hebdomadaire Carmaux

- 🕒 8h-13h vendredi. 📍 Centre Ville

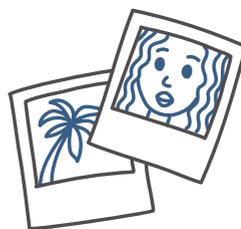
🆓 Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. À vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



Christine Naudin





FERMETURES EXCEPTIONNELLES

DU POINT D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE CARMAUX

- **Mardi 16 septembre** de 9h30 à 12h30
- **Vendredi 26 septembre** - toute la journée
- **Mercredi 1^{er} octobre** - toute la journée



NOS PROCHAINES ANIMATIONS

RANDONNÉE THÉMATIQUE

À LA DÉCOUVERTE DES ARBRES, ARBUSTES ET
ARRISSEAUX DE LA VALLÉE DU VIAUR
PAMPELONNE

MERCREDI 24 SEPTEMBRE, À 14H

INFORMATIONS

- Durée : 1h30
- Distance : 2,5km
- Bouteille d'eau
- Casquette
- Chaussures fermées

Les méandres du Viaur ont favorisé le développement d'un écrin naturel remarquablement préservé. Venez découvrir la richesse des arbres, des arbustes et arbrisseaux d'un site où les essences méditerranéennes, océaniques et montagnardes se côtoient.



RÉSERVATION OBLIGATOIRE (GRATUIT - PLACES LIMITÉES) :



**OFFICE DE TOURISME
DU SÉGALA TARNAIS**

05 63 76 76 67

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr



bleu Verre

Exposition

du 2 septembre au 31 octobre 2025

œuvres issues des collections du Musée du Verre de Carmaux

Carmaux & Monestiés

Office de tourisme
du Ségala Tarnais

POINT D'ACCUEIL
DE CARMAUX
43 Av. Albert Thomas

POINT D'ACCUEIL
DE MONESTIÉS
Place de la Mairie

+ d'infos : 05 63 76 76 67
www.carmausin-segala.fr



VISITE GUIDÉES

LA VALLÉE DU VIAUR

HISTOIRE, BIODIVERSITÉ ET DÉFIS CONTEMPORAIN,
JOUQUEVIEL

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

À 14H

GRATUIT



Découvrez la Vallée du Viaur avec EPAGE du Viaur en explorant son histoire naturelle et les activités humaines qui ont façonné son paysage. Cette animation abordera également les enjeux actuels de biodiversité, de protection de la faune et de la flore et de la ressource en eau.

INFORMATIONS

- Durée : 1h30
- Bouteille d'eau
- Casquette
- Chaussures fermées

RÉSERVATION OBLIGATOIRE (PLACES LIMITÉES) :



**OFFICE DE TOURISME
DU SÉGALA TARNAIS**

05 63 76 76 67

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

