

Interco' Mag

Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA

ANNÉE 2024

Du 1 au 20/05/24

Monestiés

> Exposition Horizons

🕒 10h-18h samedi. 14h-18h mardi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche. -
Ouverture jours fériés : de 10h à 18h
Vernissage le 3 mai à 18h 📍 Salle Le Moulin

🆓 Gratuit.

Elisabeth Le Calvez, Fabienne Combes, Nicolas Bonnafous et Joël Lescoules vous ouvrent les portes de leurs univers artistiques (peinture, encres, photos...)

☎ 06 74 74 98 63



Elisabeth Le Calvez

Jeudi 2/05/24

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Repair'café

🕒 18h30-20h30 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

Tous les premiers jeudis du mois, le Fablab de Carmaux anime gratuitement un Repair'café où il est possible d'amener un objet à réparer.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Fablab de Carmaux

Du 3 au 5/05/24

Tanus

> Festival Atôme Crouzié 2024

🕒 19h-23h59 vendredi. 10h-23h59 samedi. 10h-18h dimanche. 📍 La Crouzié

🆓 Gratuit.

Edition 2024 du Festival Atôme Crouzié les 3, 4 et 5 mai prochain à la Crouzié, Tanus ! Événement proposant des initiations aux métiers artisanaux en journée et des concerts en soirée.

☎ 06 69 18 67 86

www.deboutlesyeux.com/festival



Eventail

Samedi 4/05/24

Le Garric

> Madame Fraize

🕒 20h30 📍 Maison de la musique

🎫 Plein tarif : 18 / 20 € - Tarif réduit : 14 / 15 €

L'irrésistible Monsieur Fraize cède sa place à Madame pour mieux nous parler d'amour et de la grande aventure du couple, toujours avec la même fantaisie drôlerie.

☎ 05 63 38 55 56

www.sn-albi.fr



SN

Dimanche 5/05/24

Blaye-les-Mines

> Déballage

🕒 8h-18h 📍 Salle Daniel Balavoine

🆓 Gratuit.

Vente d'articles d'occasion (vêtements, accessoires, livres...) de particulier à particulier au profit de l'association des parents d'élèves du lycée Jean Jaurès de Carmaux

☎ 06 28 51 55 98



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Matinées bien-être pour tous

🕒 10h-12h 📍 Pôle Culturel Art'Air

🎫 Participation libre. Prix libre et conscient.

Chaque premier dimanche du mois, l'Association Bien-Être, Bien Grandir propose des matinées bien-être pour tous.

☎ 06 44 04 98 24 - 06 06 49 87 22 - 06 28 56 65 44 -
07 83 61 68 82

www.bienetre-biengrandir.fr/



Office Bien-Être

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS

+33(0)5 63 76 76 67 - accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr



Carmausin
Ségala



OFFICE DE TOURISME DU
Ségala Tarnais
Tous les détails et de contacts

Du 9 au 11/05/24

Jouqueviel

> Les Folles Journées Polyphoniques

🕒 9h-19h jeudi. 11h-19h vendredi.

15h-19h samedi. 📍

€ Tarif unique : 12 €

Les Folles journées Polyphoniques proposent le temps du week-end de l'Ascension un festival de concert, apéro-concert, goûter polyphoniques associés à la découverte du patrimoine et assortis de saveurs gourmandes

📞 07 86 55 11 28



AMANEOS

Samedi 11/05/24

Saint-Jean-de-Marcel

> L'Estafette à Saint-Jean de Marcel [Ségala Music Tour]

🕒 19h-0h 📍 Eglise de St Jean de Marcel

€ Gratuit.

Dans le cadre du Ségala Music Tour

📞 05 63 54 52 70



Dimanche 12/05/24

Carmaux

> Vide-greniers - Ecole JB Calvignac

🕒 8h-18h 📍 Place Sainte Cécile

€ Gratuit.

L'Association des Parents d'Elèves de l'école J.B. Calvignac organise un vide-greniers devant l'école

📞 06 75 65 92 69



Mardi 14/05/24

Cagnac-les-Mines

> Rencontre avec Julie Saclier

🕒 18h 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Rencontre avec Julie Saclier, artiste de l'exposition monographique
À l'ombre de nos sommeils, en partenariat avec le centre d'art Le Lait.

📞 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/accueil>



© Julie Saclier

Monestiés

> Visite commentée ; atelier de Yin Yoga et méditation

🕒 18h-19h45 📍 Chapelle Saint-Jacques

€ Tarif unique : 25 €

Visite commentée sur le mouvement et les corps représentés dans l'ensemble statuaire de la Mise au Tombeau suivie d'un atelier de Yin Yoga.

📞 06 84 29 20 94

www.helloasso.com/associations/yoga-pour-soi/evenements/atelier-de-yin-yoga-etmeditation-a-monesties-chapelle-saint-jacques



© Marie de Monesties

Mercredi 15/05/24

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le club Minecraft du FabLab de Carmaux se réunit une fois par mois pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique Minecraft.

📞 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



© FabLab de Carmaux

Jeudi 16/05/24

Carmaux

> Randonnée occitane

🕒 14h-17h30 - rdv 13h45 📍 Gare SNCF

€ Tarif unique : 1 €

Randonnée sur les pas du mineur paysan

📞 06 15 80 40 11



Du 17/05 au 4/06/24

Carmaux

> Exposition « L'Europe, c'est chez nous »

📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Le groupe scolaire Jean Moulin continue son voyage à la découverte de la planète.

📞 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



© Europe

Samedi 18/05/24

Carmaux

> Jeux de rôle

🕒 14h-17h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Envie d'aventures ? D'explorer de nouvelles contrées imaginaires ? Les jeux de rôles sont de retour à la médiathèque !

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



© Météo de Carmaux, Centre Culturel de Carmaux

Milhavet

> Yoga et Vins - Domaine Gayrard

🕒 10h-12h 📍 [MdV] Domaine Gayrard

€ Tarif unique : 45 €

Accompagnés de Philippe BASCOUL professeur de Yoga diplômé et ancien œnologue, éveillez vos sens et ouvrez vos chakras dans la nature du Domaine Gayrard.

Réservation obligatoire

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



© Philippe Bascou

Monesties

> Nuit du musée Bajèn-Vega

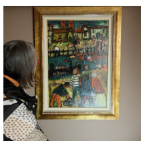
🕒 20h30-23h 📍 Musée Bajèn-Vega

€ Gratuit.

Plongez dans la magie envoûtante de la nuit du musée Bajèn-Vega, où les mots se transforment en mélodies et les flûtes dansent avec la poésie.

☎ 05 63 80 14 02

www.monesties.fr/



© Musée de Monesties

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Soirée jeux-vidéo et rétrogamming

🕒 20h30-23h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Venez découvrir différentes générations de jeux et de consoles, des années 80 à nos jours, avec des amis, seul ou en famille.

☎ 07 62 29 94 80

www.flablab-carmaux.fr/



© Flablab Carmaux

Du 18 au 19/05/24

Milhavet

> Pique-Nique des Vignerons

Indépendants au Domaine Gayrard

🕒 10h-12h30 et 14h-18h samedi. 9h-18h

dimanche. 📍 [MdV] Domaine Gayrard

€ Accès libre. Samedi 18 mai, l'atelier «

Éveil des sens », yoga et vins : 45€ par personne. Dimanche 19 mai : possibilité de réserver une formule pique-nique pour 2 personnes ; salade crudité, charcuterie, dessert et 1 verre de vin. 14€ / personne.

Portes Ouvertes et Pique-Nique des Vignerons Indépendants au Domaine Gayrard.

L'équipe vous accueille pour vous faire découvrir son histoire sur le vignoble de Gaillac, ses vins bio et biodynamie mais aussi prendre l'air sur le plateau cordais !

Toutes les activités et la restauration sont sur réservation.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



© Domaine Gayrard

Montirat

> Festival Balzac

🕒 10h tous les jours 📍 Salle des fêtes de Montirat/St Christophe

€ Plein tarif : 5 / 30 €

Festival Balzac, le fantastique et la vallée du Viaur, ouvrir le dossier Balssa-Balzac, remettre à jour la richesse méconnue des relations entre le père, le fils, la Comédie Humaine, Montirat et la vallée du Viaur, au cœur de l'Occitanie.

☎ 06 13 44 33 49

www.festival-balzac-montirat.com/



Du 18/05 au 4/12/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition A l'ombre de nos sommeils - Julie Saclier en partenariat avec le centre d'art Le Lait

📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

Petite fille et fille de mineur, dépositaire de cet héritage ouvrier, elle s'intéresse au travail, aux différentes notions qui lui sont associées, en enquêtant sur ce qui se situe au seuil du mythe, de l'histoire sociale et industrielle.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/accueil>



© Julie Saclier, Wharfedale Photo, Centre d'Art Le Lait

Dimanche 19/05/24

Blaye-les-Mines

> Vide Atelier d'artistes peintres

🕒 8h-18h 📍 Salle Guy-Pierre Fabre

€ Gratuit.

Vide Atelier d'artistes peintres : vente de toiles à petits prix, matériel de peinture...

☎ 06 13 67 36 71

Milhavet

> Cénorando de la Vigne à l'Olivier

accompagnée - Domaine Gayrard

🕒 9h 📍 [MdV] Domaine Gayrard

€ Gratuit.

Dans le cadre de ses portes ouvertes le domaine vous propose de participer à l'Cénorando de la Vigne à l'olivier accompagnée par le vigneron.

Réservation obligatoire

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com

> Visite Guidée du Chai - Domaine Gayrard

🕒 16h30-17h30 📍 [MdV] Domaine Gayrard

€ Gratuit.

Découvrez grâce à la visite guidée de notre cave les procédés de fabrication de nos vins en biodynamie ; de la vigne à la bouteille.

Un exercice méticuleux et passionnant où « quand le raisin devient vin ».

Réservation obligatoire

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com



Exposition Gayrard



Exposition Gayrard

Mardi 21/05/24

Blaye-les-Mines

> Spectacle O HH O

🕒 20h30-21h30 📍 Salle Daniel Balavoine

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €

Mehdi Baki, issu du break dance, capoeira et de l'acrobatie, habille ses battles, s'associe et fusionne. Nicolas Fayol, danseur break et hip hop dans un spectacle où la performance physique se met au service de la poésie.

☎ 05 63 76 76 67

www.albi.fr/spectacles/saison-23-24/o-hh-o



Jeudi 23/05/24

Carmaux

> Atelier parent-enfant « Liens d'histoires »

🕒 9h30-10h30 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit.

Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant - médiathèque de Carmaux.

☎ 05 63 80 22 30

<https://mediatheques.direetplus.fr/index.php>



© Médiathèque-Centre Culturel J.B. Calvignac

Vendredi 24/05/24

Monestiés

> Visite commentée et atelier de Yoga et Pranayamas

🕒 18h30-20h 📍 Chapelle Saint-Jacques et sa Mise au Tombeau

€ Plein tarif : 25 €

Visite commentée sur le mouvement et les corps représentés dans l'ensemble statuaire de la Mise au Tombeau suivie d'un atelier de Yoga et Pranayamas.

☎ 06 44 04 98 24

www.bienetre-biengrandir.fr/



© Marika Maccioni

Samedi 25/05/24

Carmaux

> Stage de chants traditionnels

🕒 10h-16h - accueil 9h30 📍 Salle Pierre Bérégovoy

€ Tarif unique : 10 €

Un travail sur le répertoire varié des chants du Rouergue et ses voisins du Haut-Languedoc, à partir de chants collectés.

☎ 06 15 80 40 11

> Stage de danses occitanes

🕒 13h30-17h 📍 Salle Carlos Gardel

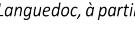
€ Tarif unique : 6 €

Apprentissage danses occitanes

☎ 06 15 80 40 11



© CDC



> Gala de danse de SaKa Danse

🕒 20h30-23h30 📍 Salle François Mitterrand

€ Gratuit.

L'Association SaKa DanSe vous présente son Gala de fin d'année

☎ 06 33 30 78 12



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Minecraft

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le club Minecraft du FabLab de Carmaux se réunit une fois par mois pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique Minecraft.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



Saint-Benoît-de-Carmaux

> Club Roblox

🕒 14h-16h 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le club Roblox du FabLab de Carmaux se réunit une fois par mois pour s'amuser, apprendre et construire ensemble dans l'univers du jeu numérique Roblox.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



© FabLab de Carmaux

Jeudi 30/05/24

Carmaux

> Musique en balade - Clément Bertrand & Chloé Girodon

🕒 20h30 📍 Salle Pierre Bérégofov

€ Gratuit.

Après des centaines de concerts pour jouer les albums *Peau Bleue* et *Varek ou le spectacle Ymer*, le chanteur Clément Bertrand propose un duo chant et violoncelle sur l'album *Secondes tigre*.

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.diireetplus.fr/index.php>



Du 28 au 29/05/24

Carmaux

> Nouveau Cirque ZAVATTA

🕒 20h-22h mardi. 15h-17h mercredi.

📍 Stade Jean Vareilles

€ Adulte : 16 / 26 € - Enfant : (2-11 ans) : 13 / 21 €

Nouveau Cirque Zavatta à Carmaux
Toute l'équipe du Nouveau Cirque Zavatta vous souhaite un bon spectacle !

☎ 07 80 36 02 81

www.nouveau-cirque-zavatta.com/



© Cirvive

Vendredi 31/05/24

Monestiés

> Rando-balade contée autour des pays participant aux Jeux Olympiques

🕒 14h-16h30 📍 Médiathèque Mon.Livre de Monestiés

€ Gratuit.

Voyage à travers les pays participant aux Jeux Olympiques.

☎ 05 63 38 07 72



© Médiathèque

Mercredi 29/05/24

Carmaux

> L'heure du livre et du conte

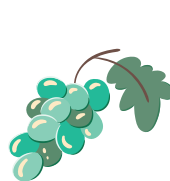
🕒 16h-17h 📍 Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

€ Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Envie de belles histoires ? Petites ou grandes, elles prennent vie pour rêver, pour rire et grandir à la médiathèque !

☎ 05 63 76 85 85

<https://lamediatheque.carmaux.fr/>



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 4/05/24

Carmaux

> Ca va brader ! vente de documents

🕒 14h-18h mardi, jeudi, vendredi.
10h-12h et 14h-18h mercredi, samedi.

📍 Médiathèque - Centre culturel
Jean-Baptiste Calvignac

Grande vente, à petits prix, de documents déclassés des collections : livres adultes et jeunesse, BD, mangas, CD...

☎ 05 63 76 85 85

<https://mediatheques.dlireetplus.fr/index.php>



... 16/06/24

Monestiés

> Exposition et visite commentée « Sports et jeux »

🕒 10h-17h30 tous les jours 📍 Musée Bajén-Vega

€ Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 3.5 €

La visite commentée de l'exposition permanente met l'accent sur la représentation du mouvement, de l'activité physique et des jeux ludiques, tels que Francisco Bajén les a immortalisés dans quelques-uns de ses tableaux.

Rdv culturels départementaux 2024

☎ 05 63 76 19 17 - 05 63 80 14 02

www.monesties.fr/



Francisco Bajén

... 28/06/24

Saint-Benoît-de-Carmaux

> Taiji Quan & Qi Gong - école Fa Taiji

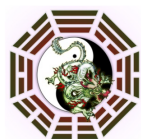
🕒 Tous les jours 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Tarifs non communiqués.

Cours de Taiji Quan et Qi Gong (prononcer Taichi Chuan et Chi Kung) dans le Carmausin-Ségala, avec sophrologie, relaxation et méditation intégrées...

☎ 06 06 49 87 22

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiquan-et-qigong>



David Boudaille

... 31/10/24

Milhavet

> Parcours itinérant dans les vignes - Domaine Gayrard

🕒 10h30-11h15 et 14h30-15h15 mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 📍 [Mdv] Domaine Gayrard

€ Adulte : 4 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Sans gros dénivelé, ce parcours itinérant balade dans les vignes de 2km vous invite à en savoir plus sur l'Histoire de la famille Gayrard.

Réservation obligatoire

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com

... 24/12/24

Cagnac-les-Mines

> Exposition « MINE DE RIEN »

🕒 Tous les jours 📍 Musée-Mine Départemental

€ Gratuit.

LE collectif EPONYME présente MINE DE RIEN

Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.

☎ 05 63 53 91 70

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>



... 31/12/24

Mirandol-Bournounac

> Foire

🕒 8h-13h quatrième lundi du mois

📍 Place du foirail

€ Gratuit.

Marché de Mirandol se déroulant le 4ème lundi du mois.

☎ 05 63 76 90 11



Bourneville

... 31/12/24

Tanus

> Marché

🕒 8h-13h troisième mardi du mois

📍 Place de l'Église

🆓 Gratuit.

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

<http://ville-tanus.fr/>



D. BILLET / Agence Photos B&B

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Monestiés

Du 4/09/23 au 1/07/24

> Cours collectifs de Hatha Yoga

🕒 18h30-19h45 lundi 📍 Salle des Fêtes de Canitrot

🥵 Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

Cours collectifs de Hatha Yoga (adultes), le lundi de 18h30 à 19h45.

Une pratique respectueuse du corps et de ses possibles. Accessible à tous.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



Engelina Sol

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 17/03 au 30/09/24

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi 📍 Pôle Culturel Art'Air

🆓 Gratuit.

Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



FabLab Carmaux

TOUS LES MARDIS

Monestiés

Du 5/03 au 22/05/24

> Atelier modelage

🕒 14h30-16h mardi. 9h30-11h mercredi. 18h30-20h jeudi. Mardi et Jeudi : ateliers pour adultes Mercredi : ateliers pour enfants 📍 Salle de la Voûte

🥵 Adulte : 300 €

Atelier de modelage pour adultes et enfants.

☎ 07 85 70 64 59



TOUS LES MERCREDIS

Cagnac-les-Mines

Toute l'année

> Marché hebdomadaire

🕒 8h-12h mercredi De 8h à 12h 📍 Place Emile Grand

🆓 Gratuit.

Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.

☎ 05 63 53 73 00

www.cagnac-les-mines.fr/default/



D. BILLET

Monestiés

Du 5/03 au 22/05/24

> Atelier modelage

🕒 14h30-16h mardi. 9h30-11h mercredi. 18h30-20h jeudi. Mardi et Jeudi : ateliers pour adultes Mercredi : ateliers pour enfants 📍 Salle de la Voûte

🥵 Adulte : 300 €

Atelier de modelage pour adultes et enfants.

☎ 07 85 70 64 59



TOUS LES JEUDIS

Carmaux

Du 11/01 au 25/07/24

> Cours de Hatha Yoga à Carmaux

🕒 10h30-11h45 jeudi 📍 Salle Carlos Gardel

Cours à l'unité : 20 € Forfait au trimestre : 150 € (10 cours) Forfait 5 cours : 90 €.

« YOGA POUR SOI » propose un nouveau créneau de cours de Hatha Yoga à Carmaux

RDV : Maison de la Citoyenneté (espace Carlos Gardel)

Le jeudi matin de 10h30 à 11h45

Accessibles à tous
Sur réservation

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/>



LE JEUDI DE...

Milhavet

Du 1/04 au 30/06/24

> Balade à vélo électrique & dégustation de vins bio - Domaine Gayrard

🕒 10h30 jeudi, samedi 📍 [MdV] Domaine Gayrard

€ Tarif unique : 55 €

Découvrez Cordes-sur-ciel à vélos électriques et revenez au Domaine pour une visite de la propriété familiale et participez à une dégustation commentée sur les vins Bio et biodynamie de Gaillac.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayrard.com

Du 1/04 au 30/06/24

> Visite guidée du chai du Domaine Gayrard

🕒 14h30-15h30 jeudi, samedi 📍 [MdV] Domaine Gayrard

€ Adulte : 7 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Découvrez grâce à la visite guidée de notre cave les procédés de fabrication de nos vins en biodynamie ; de la vigne à la bouteille.

Un exercice méticuleux et passionnant où "quand le raisin devient vin".

Réservation obligatoire

☎ 06 98 17 58 35



Château de Milhavet



Domaine Gayrard

www.maison-gayrard.com

Monestiés

Du 11/01 au 25/07/24

> Yoga-thérapie et astro-thérapie

🕒 14h-17h jeudi 📍 Salle Jean Jaurès

€ Tarif unique : 55 / 70 €

Consultations en Astro-Thérapie et Accompagnement en Yoga-Thérapie, le jeudi après-midi à la Mairie de Monestiés.

Avec Aurore Castex, Yogathérapeute et Astrothérapeute.

☎ 06 84 29 20 94

<https://yoga-pour-soi.fr/astro-therapie-avec-aurore-castex-astrotherapie/>



Du 5/03 au 22/05/24

> Atelier modelage

🕒 14h30-16h mardi. 9h30-11h mercredi.

18h30-20h jeudi. Mardi et Jeudi : ateliers pour adultes Mercredi : ateliers pour enfants 📍 Salle de la Voûte

€ Adulte : 300 €

Atelier de modelage pour adultes et enfants.

☎ 07 85 70 64 59



TOUS LES VENDREDIS

Carmaux

Toute l'année

> Marché hebdomadaire Carmaux

🕒 8h-13h vendredi 📍 Place Gambetta

€ Gratuit.

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. A vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir.

☎ 05 63 80 22 50



St. Vrain



Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 17/03 au 30/09/24

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



© FabLab de Carmaux

Saint-Benoît-de-Carmaux

Du 17/03 au 30/09/24

> Permanences du FabLab de Carmaux

🕒 14h-18h lundi, vendredi, samedi 📍 Pôle Culturel Art'Air

€ Gratuit.

Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.

☎ 07 62 29 94 80

www.fablab-carmaux.fr/



© FabLab de Carmaux

TOUS LES SAMEDIS

Milhavet

Du 1/04 au 30/06/24

> Balade à vélo électrique & dégustation de vins bio - Domaine Gayraud

🕒 10h30 jeudi, samedi 📍 [Mdv] Domaine Gayraud

€ Tarif unique : 55 €

Découvrez Cordes-sur-ciel à vélos électriques et revenez au Domaine pour une visite de la propriété familiale et participez à une dégustation commentée sur les vins Bio et biodynamie de Gaillac.

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayraud.com



© Raymond Pélissier

Du 1/04 au 30/06/24

> Visite guidée du chai du Domaine Gayraud

🕒 14h30-15h30 jeudi, samedi 📍 [Mdv] Domaine Gayraud

€ Adulte : 7 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Découvrez grâce à la visite guidée de notre cave les procédés de fabrication de nos vins en biodynamie ; de la vigne à la bouteille.

Un exercice méticuleux et passionnant où "quand le raisin devient vin".

Réservation obligatoire

☎ 06 98 17 58 35

www.maison-gayraud.com



© Etienne Caprez

NOUVEAUTÉS à la boutique



Emportez un peu du nord du Tarn dans vos valises !

Vous pouvez retrouver les bières et les mignonettes de la Distillerie Castan dans **la boutique des Points d'Accueil Touristique de Carmaux et de Monestiés.**

À retrouver également sur :
tourisme-tarn-carmaux.fr/boutique/

SCÈNE NATIONALE *d'Albi*

PRÉ-RÉSERVATION DISPONIBLE AUX
*Points d'Accueil Touristique
de Carmaux et Monestiés*

Spectacle « Madame Fraize »

Samedi 4 mai à 20h30

Maison de la Musique, Le Garric

Tarifs plein : 20€ - Tarif réduit : 15€ -
Enfant (- 15 ans) : 12€

Spectacle « O H H O »

Mardi 21 mai à 20h30

Salle Daniel Balavoine, Blaye-les-mines

Tarif plein : 10€ - Tarif réduit : 8€

